

(修订版)

# 高式国

## 针灸穴名解

高式国 著  
高家艾 宁 宽 整理

寄调西江月

四十年前起草。

三十年前卷清。

而今粗竣此工程。

博得私心自庆。

主观杜撰成册。

闲来翻抹抒情。

飘送十方指顾中。

希望高明订正。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



责任编辑 张伏震  
封面设计 刘成荣  
投稿邮箱 gujtcn@163.com

高式国，字石果。生于1896年，卒于1998年，享年102岁，其穷毕生精力精研中医学及针灸学。

本书从督脉始到肝经止，对十四经三百六十一个穴位的命名进行了解释，并对各穴位的作用和证治也做了说明。这些对腧穴名称的解释是高式国先生综合了古代各方面知识，揣度古人对腧穴命名时的构思，以尽量准确表达古人之意愿。这些解释有的根据典籍记载，有的根据局部解剖特征，有的根据深部脏腑，有的根据腧穴效用特点，也有的根据经脉所属或与附近经脉的关系，还有的根据养生家的体会等。作者在全书的行文中使用了大量古典词章，文字十分精炼。为了便于广大读者理解，作者又把现代人的认识和自己在临床中的体会，巧妙地结合进去。全书内容丰富，说理性强，适合中医院校学生及中医爱好者阅读。

读中医药书，走健康之路  
扫一扫，关注中国中医药出版社系列微信



康书网

{zgzywbs}



中医出版

{zhongyichubn}



养生正道

{ysshengdao}



悦读中医

{ydzheny}

ISBN 978-7-5132-4149-6



9 787513 241496 >

定价：29.00元

# 高式国

## 针灸穴名解（修订版）

寄调西江月

四十年前起草。

三十年前卷清。

而今粗暖此工程。

博得私心自庆。

主现杜撰成册。

闲来翻抹抒情。

飘送十方指顾中。

希望高明订正。

高式国 著

高家艾 宁宽 整理

栾晓明 绘图



中国中医药出版社  
· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

高式国针灸穴名解 / 高式国著; 高家艾, 宁宽整理. —2 版  
(修订本). —北京: 中国中医药出版社, 2017. 6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4149 - 6

I. ①高… II. ①高… ②高… ③宁… III. ①针灸疗法 -  
穴位 - 解释 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 076148 号

---

## 中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 8 字数 155 千字

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4149 - 6

定价 29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

侵权打假 010 - 64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

## 作者简介



高式国，字石果。河北省宁河县人。生于1896年，1998年1月，无疾而终。享年102岁。

1920年毕业于依兰道立中学（旧制），后任私塾教师。同时自学中医。研医之外，并温医典经史，对《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》《瘟疫明辨》《寿世保元》等书无不通晓，且颇有见地。后又得老中医吴道善、蒋鹤青先生的赐教，医术水平渐增。

1928年正式行医。先后在佳木斯、长春等地行医。1951年进入黑龙江省中医学西医进修班深造。1955年进入哈尔滨市道里区卫生所工作，任中医内科主任。1956年转入黑龙江省中医进修学校，讲授《内经》、针灸学。1958年调入黑龙江省祖国医药研究所（现为黑龙江省中医研究院）。历任中医内科、中医外科、针灸科和经络教研室主任。1981年定为副研究员。1983年离休。

1958年至1983年一直连任黑龙江省政协委员。1983年退休后被黑龙江省文史馆聘为特约馆员和名誉馆员。从政协退出后，被聘为政协之友社社员。

高式国除毕生穷研医学、针灸学外，对文学、书法、中医保健等方面的研究也颇有建树。曾整理了“五禽戏”“手杖操”专著，并绘图成册刊行。他的书法作品在北京文史馆及其他各地文史馆都有收藏。主要著作有《内经补正》《针灸穴名解》等。



黑龙江省委原书记陈雷为高式国先生题字“名医高寿”

## 前 言

《针灸穴名解》，于1982年10月第一次出版。1985年3月第二次出版。当时的发行量，并没有满足广大针灸爱好者和中医从业人员的需求。日本及韩国均有人前来洽谈在国外翻译、出版事宜。但由于当时的条件所限，再次出版及在国外出版一事被搁置下来。另一原因：著者对于《针灸穴名解》第一稿并不太满意，出版后，一直在对原稿进行修改。除了对部分内容进行修改外，并设想加入十四经穴位图和经脉循行示意图，这样能使读者更方便阅读和理解。包括该书的封面，著者亲自做画，进行设计。在最终定稿时，他已90高龄以上，直至去世一直未实现再一次出版的愿望。

著者一生努力勤奋，治学严谨。在临床工作之余，笔耕不辍，甚至最后在病床的几年，直到临终，每日都手不释笔。行医几十年，对于中医及针灸的临床施治和理论研究，在各方面都卓有建树，是国内少有的中医“内经派”传人，《内经》专家。他知识渊博，博览古籍，精研医典。他花费几十年时间写成《黄帝内经补正》。如无高深学术造诣，岂敢为“古医圣典”挑错？他在撰写《黄帝内经补正》之余，撰写了这本《针灸穴名解》。这是他长期研究中医古籍所积累知识的沉淀。透

过本书可以看出他对《内经》一书的研究具有相当高的水准。而本书作为研究针灸的专著也具有极高的学术价值。正如他在书中所说：“研究针灸，不可脱离《内经》，研究《内经》，务须逐字推敲。”

《针灸穴名解》主要将十四经及所属腧穴的命名进行了解释，并对各腧穴的作用和治症也做了说明。为了使解释合理详尽，本书综合了古代的哲学、文学、天文学、地理学等多方面知识，涉及儒家、道家关于养生方面的思想，历史追溯到中医尚未成为独立学科之前。揣古人之心，度先贤之意。由于经穴的发现和命名多数在晋代以前，古典文献经过了漫长的历史年代，传抄至今，存在着一些由于笔误造成的错误。作者对于这些错误造成的以讹传讹问题，也提出了自己的看法和解释，例如“络却”穴的命名。

针灸学发源于古代中国，并得到了广泛的应用。对于针灸穴位的命名及名字的含义及来历，一直存在着不同的解释和争议。而研究针灸经穴穴名的专著少有问世。《针灸穴名解》的出版，对于促进针灸学的研究和发展具有非常积极的意义。虽然是著者的一家之言，但书中的主要学术思想、观点得到了各方同行的肯定和认可。阅读该书，对于广大针灸从业人员对穴位的认识和使用，能够起到很大的指导和帮助作用，对针灸医术的学术研究工作也能够提供参考作用。

目前，针灸已走出国门，逐渐被其他国家的人们所认识和利用。“中医针灸”已被列入世界非物质文化遗产。



我们今天重新整理出版《高式国针灸穴名解》，对针灸学在中国和世界得到更好的推广和应用具有非常积极的意义；为小小银针能为人们解除更多疾痛而贡献微薄之力。

我们这次在《高式国针灸穴名解》整理过程中，加入了十四经经脉循行图及穴位图。图的绘制主要依据著者的创作思想及原始手稿完成。

在图中著者对传统的经络循行图提出了五点不同的意见：①足少阳胆经穴位图中“辙筋”穴的位置；②足太阳膀胱经脉循行示意图中“附分”穴是由“大杼”穴分布旁支；③足太阳膀胱经经脉循行示意图中“合阳”穴，是足太阳两支线相合之处；④足少阴肾经经脉循行示意图补述“其支者，出膀胱，循腹里，上抵膈”；⑤足少阴肾经经脉循行，其中一段为“由‘阴谷’穴横过足太阳经之下，而入‘委中’穴，由‘委中’穴至‘肾俞’穴一段经线伏行于足太阳经之下层”。著者对《内经》原文经络循行图的个别文字表述也做了修改。这些是著者的独家看法，如有不尽之处及纰漏，请广大读者批评指正。百家争鸣，推陈出新，这样才能不断地推进我国传统医学健康发展。

宁宽 高家艾

2017年3月

## 弁 言

余常见针灸图书、出刊问世者，逐渐其多。对于经穴部位，极尽详明，独于穴位命名含义，言者较少，余感有未足。谨具主观狭想，写此一编，提供同道参考。先作小言如下。

穴位系于经络，经络产自经筋。经筋犹山脉，经络犹河川，穴位则沿河两岸之城镇耳。故欲言穴位，先言经络。欲言经络，先言经筋。人体穴位、经络则犹不规律之地球也。

吾人对经穴之认识，当由气功养生静坐省察经络动静之妙，默会有得，而志其位置，又复察其流注敛散，而知其性能。其中妙义，俱由自觉得知。其命名也，或因其在处，或取其事功，或喻之以物象，等等不一。用二三字义，标明其体用性能，而定其名称。非信口偶然者也。若云必表而出之，虽圣人有所不能。

### 言志诗

万事都从贪里错，一生最好苦当先。

事业要思天下雨，功名只在众人心。

高式国

1983年

## 《针灸穴名解》评价

黑龙江省中医研究院 研究员 裴延辅

《针灸穴名解》1982年出版问世。它是第一本穴名释义专著，甚受广大读者欢迎。

书的作者是黑龙江省祖国医药研究所（现为黑龙江省中医研究院）针灸经络研究室主任高式国。他年逾八旬，行医五十余年，医术精湛，学识渊博，是一位学高望重的著名老中医，是我国当代少有的《内经》专家之一。他撰写过《内经摘误补正》和《五禽之戏》等书。解释穴名，正是他在长期钻研《内经》等古典医籍过程中所逐渐形成并积累下来的三十年宿愿和功夫。

作用于体表的针灸术，一开始就涉及刺激部位问题，这就是后来的腧穴。从部位的不固定到相对固定，从无名称到形成专用名称，从少数积累到多数，经历了漫长的过程，这是一个从低级到高级的必然过程。目前国内对外对有些腧穴命名问题呈现分歧状态，正是从不同侧面反映了这个过程；但也构成针灸医学继续向前发展的一个要尽快克服的消极因素。首先急待解决的腧穴名称及其读法的统一问题，这将决定于对名称含义的解释。《千金方》说得对：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”如

何解释这些表面看来离奇古怪的穴名呢？这确实是一个公认的难点。因为经穴中的绝大部分是晋代以前陆续被发现的，历史上有关资料又很少。现在能够查到的，只有隋代杨上善的《黄帝内经明堂类成》（残本卷一）《黄帝内经太素》和清代程扶生的《医经理解》（第三卷），而且内容多残缺不全。近代国内外少数学者也试图做过某些解释，甚至是考证，但未能令人满意。就是在这种特定历史条件下，《针灸穴名解》的问世，无疑对针灸学术界来说是一件很有意义的事情。

全书从督脉开始到肝经止，共解释十四经穴名 341<sup>①</sup> 个。解释的特点是依据各个腧穴的特殊性，凡无需多做解说的，哪怕是三言两语也好，如前谷和肩髃等；凡需详细交代的就不惜笔墨，引经据典，充分阐发己见，有的甚至几种解释并列，手三里和气海等即是。解释中有的根据典籍记载，有的根据局部解剖特征，有的根据深部脏腑，有的根据穴的效用特点，也有的根据经脉所属或与附近经脉的关系，还有的根据养生家的体会，如此等等。总之，该书是综合古代各方面知识，揣度古人对腧穴命名时的构思而撰成的；不仅需要熟悉经典医籍和针灸经络知识，还要涉及古代的哲学、文学、天文学、历史学以及气象学等方面的知识。

为了尽量准确表达古人之意愿，作者在全书的行文中使用了古典词章，文字十分精炼。为了便于今天广大

① 整理者按：实为 361 个穴。

读者的理解，作者又把现代人的认识和自己在临床中的多年体会，巧妙地结合进去。这样就使之读起来并不感到晦涩难懂，反而觉得融会贯通，顺理成章。加上内容丰富，说理性强，读后不仅给人一种见地不凡，堪称佳作的感觉，且仿佛又系统地上了一堂较高深的针灸课，有助于对针灸学术的实质加深理解，使我们确信穴名代号化的做法是无法实现的。

（此文于1983年发表于《中国针灸》杂志）

· 2 · 光明日报 1983, 4, 10

# 探求针灸穴名奥秘的老中医

## ——访《针灸穴名解》作者高式国

平 广

针灸，如今已是一种举世皆知的有效医疗方法。但是，名为穴位那些古怪的名称，究竟是什么含义呢？又是根据什么命名的呢？长期以来，这成为国内外针灸爱好者学习针灸的一个难点，有关这方面内容的书又极少见。正是在这种情况下，一本系统阐述三百四十一个针灸穴名称含义的书——《针灸穴名解》，由黑龙江科技出版社出版了。此书的名字价值是不容置疑的。它的作者，就是八十高龄的著名老中医高式国。

高式国是黑龙江省中医研究所针灸经络研究室的首席专家。他行医五十多年，医术精湛，学识渊博。是一位深受人们尊敬的老专家。现为省政协委员。

我去访问高老时，他正在伏案写作。谈到《针灸穴名解》一书的出版，高老说：



知识及天文、地理、气象、历史知识等等。例如高老在解释任经上的华盖、紫宫、玉堂诸穴名称时指出：这都是道家寓意之言。“考东方哲学始于道家，中文文献以《内经》为始，其中名词、术语多与道家清混。因当时中医尚未独立学科，只是属于道儒之间耳。”道家的《黄庭经》上说：“华盖之下多清虚……引动清气上升有盖。”《内经》说：“肺者，肾之盖也”，居于胸膈之上，养生家喻之为华盖。人身五脏，肺清源。道家的《道

高式国正在撰写工作

牛 平

“从我以针灸给人治病的时候起，就总有人问我穴名称的含义。所以，三十多年前，我就下定决心要把它弄明白。”高老是我国少有的《内经》专家之一。《针灸穴名解》一书，正是在钻研《内经》的基础上结合实践经验整理而成。

高老说，一九七九年上海

中医院在举办外国医生针灸学习班时，外国医生总是问针灸穴名称的含义。近年国际上对于穴名称理论争鸣，个别国家的针灸专业人员，由于对穴名称含义弄不懂，把穴名看成随意安排的，有人提出穴名代号化的主张，要用数字来代替原有的穴名如人中、合谷、足三里等等。高老说：“那样弄，他们距离辩证针灸科学就更远了。”针灸学发源于中国，针灸是祖国医学的一个重要组成部分。经穴部分又是针灸疗法的主要部分。现有三百六十多个经穴绝大部分是汉代以前发源的。我们祖先为经穴命名，绝不是随心所欲，而是具有一定含义的，有的是为人们提示准确的取穴部位，有的则提示该穴位的治疗作用。

穴名称既然是我国古人所定，若没有通今博古的学问也是理解不了的。只要翻阅高老的穴名解一书，就会发现其所解三百四十一穴，所涉及的知识面很广，不仅要有针灸经络学的知识，而且涉及中国古代哲学史、思想史、文学史知

识以及天文、地理、气象、历史知识等等。例如高老在解释任经上的华盖、紫宫、玉堂诸穴名称时指出：这都是道家寓意之言。“考东方哲学始于道家，中文文献以《内经》为始，其中名词、术语多与道家清混。因当时中医尚未独立学科，只是属于道儒之间耳。”道家的《黄庭经》上说：“华盖之下多清虚……引动清气上升有盖。”《内经》说：“肺者，肾之盖也”，居于胸膈之上，养生家喻之为华盖。人身五脏，肺清源。道家的《道

藏》中说：“紫宫之宫，即华盖也，过华盖于清道”。故中医的阴阳五行理论，影射清道。故引清气之水上布胸中，以昭阴阳。针灸就要根据这些特性来调整阴阳平衡。这是认识这些穴位作用的前提。

再看高老对任经“璇玑”穴的解释。则又离不开古天文学的知识：“北斗第二星为璇，第三星为玑。北斗自转，而璇玑随之。故谓天穴之仪器，名曰璇玑。又名璇天仪。仅上原柄，亦名璇玑。其他总称全仪。璇玑动力之源。人之胸腔，犹如天仪之轮轴。本穴居胸腔之上部，犹璇玑持轴，因名本穴为‘璇玑’。”“其所治诸证，为喉痛、喉肿、喉痛、喉痹等等。是其功能善于滋润清利，有通音去毒消积之能，以治喉毒出结之症。推针者必会对此，以为运用本穴之解”。

对穴名含义的讲解，是一项学术工作。由于各人理解不同，解释还必然有不同之处。作为一家之言，进行学术争鸣是必要的，将进一步推动人们对这一问题的深入研

《光明日报》记者牛平、平广采访高式国老中医。高老说，一九七九年上海中医院在举办外国医生针灸学习班时，外国医生总是问针灸穴名称的含义。近年国际上对于穴名称理论争鸣，个别国家的针灸专业人员，由于对穴名称含义弄不懂，把穴名看成随意安排的，有人提出穴名代号化的主张，要用数字来代替原有的穴名如人中、合谷、足三里等等。高老说：“那样弄，他们距离辩证针灸科学就更远了。”针灸学发源于中国，针灸是祖国医学的一个重要组成部分。经穴部分又是针灸疗法的主要部分。现有三百六十多个经穴绝大部分是汉代以前发源的。我们祖先为经穴命名，绝不是随心所欲，而是具有一定含义的，有的是为人们提示准确的取穴部位，有的则提示该穴位的治疗作用。穴名称既然是我国古人所定，若没有通今博古的学问也是理解不了的。只要翻阅高老的穴名解一书，就会发现其所解三百四十一穴，所涉及的知识面很广，不仅要有针灸经络学的知识，而且涉及中国古代哲学史、思想史、文学史知

### 1983年《光明日报》对高式国老中医的报道

# 目 录

## 经筋及经络 / 001

### 督 脉 / 003

长强 / 003

腰俞 / 006

阳关 / 007

命门 / 007

悬枢 / 009

脊中 / 009

中枢 / 009

筋缩 / 009

至阳 / 010

灵台 / 010

神道 / 011

身柱 / 011

陶道 / 012

大椎 / 013

哑门 / 013

风府 / 013

脑户 / 014

强间 / 015

百会 / 015

前项, 后项 / 016

囟会 / 016

上星 / 017

神庭 / 017

素髻 / 018

人中 (水沟) / 018

兑端 / 019

龈交 / 019

### 任 脉 / 022

会阴 / 025

曲骨 / 025

中极 / 026

关元 / 026  
石门 / 027  
气海 / 027  
阴交 / 029  
神阙 / 029  
水分 / 030  
下脘 / 031  
建里 / 031  
中脘 / 032  
上脘 / 032  
巨阙 / 032  
鸠尾 / 033  
中庭 / 034  
膻中 / 034  
玉堂 / 035  
紫宫 / 035  
华盖 / 036  
璇玑 / 037  
天突 / 038  
廉泉 / 039  
承浆 / 040

肺手太阴之脉 / 041

中府 / 041  
云门 / 044  
天府 / 044

夹白 / 045  
尺泽 / 046  
孔最 / 046  
列缺 / 047  
经渠 / 048  
太渊 / 048  
鱼际 / 049  
少商 / 049

大肠手阳明之脉 / 050

商阳 / 050  
二间 / 053  
三间 / 053  
合谷 / 053  
阳溪 / 054  
偏历 / 054  
温溜 / 054  
下廉 / 055  
上廉 / 055  
手三里 / 055  
曲池 / 057  
肘髎 / 057  
五里 / 058  
臂臑 / 058  
肩髃 / 059  
巨骨 / 059



- 天鼎 / 059  
扶突 / 060  
禾髎 / 060  
迎香 / 061
- 胃足阳明之脉 / 062
- 头维 / 062  
下关 / 065  
颊车 / 065  
承泣 / 065  
四白 / 066  
巨髎 / 066  
地仓 / 066  
大迎 / 066  
人迎 / 067  
水突 / 068  
气舍 / 068  
缺盆 / 068  
气户 / 069  
库房 / 069  
屋翳 / 070  
膺窗 / 070  
乳中 / 070  
乳根 / 071  
不容 / 071  
承满 / 071
- 梁门 / 071  
关门 / 072  
太乙门 / 072  
滑肉门 / 073  
天枢 / 074  
外陵 / 075  
大巨 / 075  
水道 / 076  
归来 / 076  
气冲 / 077  
髀关 / 078  
伏兔 / 078  
阴市 / 079  
梁丘 / 079  
犊鼻 / 079  
足三里 / 080  
上巨虚 / 080  
条口 / 081  
下巨虚 / 081  
丰隆 / 081  
解溪 / 082  
冲阳 / 083  
陷谷 / 083  
内庭 / 083  
厉兑 / 084