

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

叶橘泉医集·方证三书

叶橘泉

叶橘泉◎编著

近世国药处方集

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

叶橘泉医集·方证三书

叶橘泉近世国药处方集

编著 叶橘泉

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

叶橘泉近世国药处方集/叶橘泉编著. —北京:

中国中医药出版社, 2017. 7

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4251 - 6

I. ①叶… II. ①叶… III. ①处方 - 汇编 IV. ①R451

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 120632 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 21.5 字数 289 千字

2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4251 - 6

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

侵权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

《叶橘泉医集》丛书编委会

主 编 叶加南

副主编 马永华 陶沙燕 叶雨今

编 委 叶加南 马永华 陶沙燕

叶雨今 叶庭兰 叶建南

叶晓南

内 容 提 要

《叶橘泉近世国药处方集》是一本针对 91 种常见疾病的“方证用药”的论著，是叶橘泉先生的代表作之一。

书中重点阐述叶氏的经验方，同时列举叶氏生前常用的古方、后世方、民间验方，以及部分海外的有效处方。

本书适用于中西医药临床工作者，也适用于热心研究中医药的人士参考使用。

丛书前言

叶橘泉先生是中国近现代中医药发展史上的重要人物之一，祖籍为浙江省吴兴县（现湖州市）。他年轻时随吴兴名医张克明学医，此后一边在家乡开业行医，一边参加了上海恽铁樵中医函授学校的学习。1935年，39岁的叶橘泉先生受聘于苏州国医专科学校，任中医学讲师，同时在苏州挂牌行医。1949年以后，叶橘泉先生历任江苏省中医院院长、江苏省中医研究所所长、南京中医学院副院长、南京药学院副院长等职。

叶橘泉先生在其一生的临床诊疗中善于使用经方，积累了很多成功的经验。例如从他发表的165例医案中可以分析出，共使用方药220次，其中使用经方原方75次，经方与其他方合方55次（经方与经方合方43次，经方与后世方合方12次），经方加味方51次，后世方39次。由此可见，叶橘泉先生在诊疗中既侧重经方原方，又不乏使用经方与经方或经方与其他方合方，同时也不薄时方。

叶橘泉先生还是采用现代数理统计方法来研究经方疗效的第一人。他认为，中医学是实用之学术，绝不是纸上谈兵式的研究所能成功的。证候之鉴别、病型之断定、药物之疗效等，均在于临床之探讨，用实验统计之方法归纳其特点，才可以说是科学的研究方式。1935年他率先提出“整理中国医药必须开设有病房的医院，进行临床研究”，主张建立设备完善的医院，根据临床观察和病历记载，统计治疗成绩，并将成果公开发表，教授给青年医师。这种学术观点推动了当时中医的发展。

1939年，当时堪称国内领先的拥有病房的正规中医院“苏州国医医院”成立后，时任该院医务主任的叶橘泉先生带领其他多名学有专长的医师进行了中医药疗效的统计工作，即采用表格形式进行统计分析。他将自己使用中医“经方”后的132个病例进行了11个角度的统

计研究（在医治结果之总统计表中，有效率达到 93%，其中痊愈者 62%，有一定疗效者 31%），实现了以统计来核定经方疗效的目的。

1988 年，年逾九旬的叶橘泉先生在“坚持中医特色，把握辨证施治”一文中仍继续强调方证学是中医学的灵魂和根。他认为，具有上千年历史的仲景经方已被众多医家证实其具有科学性、规范性及临床的可操作性。因此，让中医更科学而不虚玄的首要任务就是在“方证”上的“规范化”。

叶橘泉先生亦十分关注从辨证应用角度对本草学的研究。他不但写有大量关于中药的研究论文，主张统一中药名称，并不断对各种中药进行考证，而且提倡改良制剂以提高有限的重要资源的利用率。他率领研究小组进行了“精简处方组合”“定型方剂及小剂量研究”等临床实验，很早就建议人工种植一些重要的药用植物。1960 年，他研究开发出能够替代名贵中药的 202 种冷门草药应用于临床，为中药的可持续发展做了很多工作。

“人不能与草木同腐”“要用小跑步走完人生”，这是叶橘泉先生终生“身体力行之”的信条。叶先生一生行医不息，著书不止。在给后人留下的卷帙浩繁的著作后面，跃动着的是老先生对中医药事业矢志不渝的至爱情怀。

我们整理出版《叶橘泉医集》丛书，为的是将叶橘泉先生的临床经验和学术体系完善地保存和继承下来，这对于振兴祖国中医药事业，推广普及中医药知识具有现实而深远的意义。该丛书不仅对中医药专业人员有重要的研究应用价值，而且对西医师以及爱好中医药的人士也有一定的参考价值。

《叶橘泉医集》丛书在策划、整理、编辑、出版的过程中，得到了中国中医药出版社的大力支持和悉心指导。本丛书编委会全体人员尽心竭力，精工细琢，使丛书得以如期出版。在此，谨一并致以诚挚的谢意。

叶加南

2017 年 5 月

编辑的话

叶橘泉先生——“方证药证”学说临床家

叶橘泉先生（1986－1989），中国科学院学部委员（现称院士）、一级教授。“方证药证”学说倡导者、实践者，杰出的中医经方临床家、教育家、中药学家。

叶橘泉先生早在 20 世纪 20 年代就首次提出了“方证学”的概念，此后他不断地向中医界呼吁“应该重视中医方证学的研究”。从他的经方临床研究成果中可以看出，他不但具备经方临床家的一般特性，而且有自己独到的学术思想和风格。他认为：“中医的主要特色是辨证论治，以及辨症求‘证’，论治施‘方’，方证相对，疗效卓著。”他提出的方证学，是现代经方研究史上的一次重大突破。

在中华中医药学会主办的“全国经方论坛”上，诸多与会专家们认为：叶橘泉先生作为“方证药证派”的代表，与“脏腑经络派”的代表刘渡舟先生、“谨守病机派”的代表胡希恕先生，构成中国现代伤寒学术史上的三座高峰。

叶橘泉先生一生著作颇丰，至 93 岁辞世时，先后编著出版 44 本著作，并发表了 500 多篇文章。最近，中国中医药出版社经过全面整理，归纳出叶先生的学术著作主要包括“医话三书”“方证三书”“药证三书”。其中“医话三书”包括《叶橘泉方证药证医话》《叶橘泉临证直觉诊断学》《叶橘泉点滴经验回忆录》，“方证三书”包括《叶橘泉近世国药处方集》《叶橘泉经方临床之运用》《叶橘泉临证实用方剂》，“药证三书”包括《叶橘泉现代实用中药》《叶橘泉实用经效民间单方》《叶橘泉食物中药与便方》。

随着时间的推移，叶橘泉先生关于“方证学”的理论和实践已被

越来越多的人所认同。只要大家能掌握与运用好“方证学”，中医必将出现新的鼎盛时期。叶先生半个多世纪都在为中医事业的发展而奔走呼号，他身体力行、充满艰辛的一页将永远留存在我国中医学的史册中。

今天我们整理出版《叶橘泉近世国药处方集》，为的是将其宝贵经验和学术体系完整地保存下来，同时也是为了让后继者永远怀念他。他的学术生命将在一代又一代后学者的血液中延续。

刘观涛

2017年5月

序 言

本人平素研究医学不分门户，参阅中西医书及临床治疗经验，深知西医的理论和治疗中各有其长处和短处，中医也是这样。虽然中医的部分理论还值得进一步探讨，但经验的辨证论治，尤其是求证施方的方药，确能愈病，故对部分中医理论应作批判性接受，而专从事披荆斩棘搜求经验效方，以国医治病而以科学说理，习之既久，信心愈坚。窃谓欲谋中国医药之发达，舍此莫由。

中医学之基础纯粹建于经验之上。古时虽不明生理与药理之作用，然已熟知药物之功效。虽不知病理和病原之真相，然已详审其病势之趋变。中医之治疗处方，全凭患者所显症状，尤其是对整个病体之病变倾向的综合观察，如神色、热度、呼吸、汗液、大小便、胸腹、舌苔、脉象等。从种种自觉或他觉的证候之中，搜捕其主证而诊断为表里、虚实、寒热等病证，以处宜汗、宜下、宜吐、宜攻、宜补等治法。至对传染病之处方，虽似无针对细菌学上的原因治疗，然却能辅助体工自然抗病能力之发展。且国药之具有抗菌解毒作用者，当亦不在少数。但因古时不知细菌为何物，故虽明明认识某些中药和民间草药之功效，亦只能用“辟鬼恶”“杀虫毒”“去三尸虫”等想象词语，以说药性耳。

西方医学之解剖学、生理学、病理学、微生物学等，诚然分析细密，说理明白。但是西医对于内科的治疗方面，除仅有的几种特效药外，余如对症处理之高热则用冰块，狂躁则给予镇静剂等，殊太违反生理自然，即，同是对症之治疗，西医每拘执局部病灶而疏忽整个病体之病变趋向。仅此一端，西医疗法较之中医疗法似逊一筹。因为研究生理，允宜分析系统，划清界限，而迨人体病时，势必此牵彼应。

盖生活机体天然具有反射抗病之能力，决不能与生命之机件等观。

我国特产种类繁多之有效良药。古时因不明病理之缘由，故虽认识其功效，亦不得不传会五行生克，以五味五色等理论来论说药物的性质，致不能得近世医学科学上所能尽量利用。中医药中虽有立竿见影之愈病奇迹，竟被许多人认为神秘莫测，不可思议。其实中医药物所以能奏愈病之功效，自有学理可证。若不证之以科学学理的研究，长此以往，则有效良方将湮没不彰，岂不可惜。

本人平生治医的宗旨是：治疗时重点采用国药古方和时方，亦自创经验方，并积极采用民间草药，同时参考理论科学新说。于此从事研究，不但理无枉格，且觉事半功倍。本人亦深信依此目标研精改进，则可使中西融合，新旧孕育，产生出一种更完美的医学。此则不仅中医完全科学化，而且国内西医亦必因此而迈越欧美，将成为中国独特的医药学术。本此理想，所以不辞粗浅，以平时研究所得和临床的经验，搜罗我国古方和时方，并结合自己的经验方，依据主证治疗，寻求近世理论中各科症状之合拍者；更考证处方中药物的作用，如兴奋、镇静、刺激、缓和、收敛、泄下、发汗、利尿、清凉、强壮、抗菌、防腐、抗过敏等，是否与科学的病理相符，选择其较明显而合理者，收集编订为《近世内科国药处方集》（编者按：即《叶橘泉近世国药处方集》）。本人意在撷西医理论之精华而改革中医之部分学说，采中医诊疗之特长以弥补西医诊疗不完备的缺憾，一以俾西医知所利用国药处方，一以冀中医知病原病理的真相，从此破除隔阂，不仅中西医界免去冲突，且可双方携手互相探究。惜著者荦路蓝缕之工作，限于个人的知识学力，自知此著十分浅陋，但望医界明达，不河汉斯言。果能循是途径而研几精进，则中国医药学术上或得放一异彩，为本人所馨香祝祷者也。

叶橘泉一九三五年写于苏州存济医庐



目 录

第一章 呼吸系统疾病	1
一、急性上呼吸道感染（中医称感冒，伤风）	1
二、急性支气管炎（中医称咳嗽，重伤风）	5
三、慢性支气管炎（中医称久咳，痰饮气急）	8
四、支气管扩张症（中医称咳嗽，咯血）	12
五、肺炎（中医称风温，肺热病）	14
六、支气管哮喘（中医称哮喘病）	17
七、肺气肿（中医称肺胀，龟胸）	21
八、肺脓肿（中医称肺痈）	24
九、肺结核（中医称肺癆，传尸癆）	27
十、胸膜炎（中医称悬饮，肋痛）	30
十一、肺癌（古称肺积，息贲）	33
第二章 消化系统疾病	36
一、急性胃炎（中医称呕吐，胃痛）	36
二、慢性胃炎（中医称痞满，嘈杂）	39
三、消化性溃疡（中医称胃脘痛，吞酸）	43
四、食管癌（中医称噎膈，呕吐）	45
五、胃癌（中医称翻胃，积聚）	49
六、溃疡性结肠炎（中医称肠癖，血痢）	53
七、慢性腹泻（中医称泄泻）	56
八、大肠癌（中医称肠蕈，积聚）	60
九、急性胰腺炎（中医称胁痛，腹痛）	64

十、肝硬化（中医称单鼓胀，蜘蛛蛊）	67
十一、原发性肝癌（中医称癥积，肝积）	71
十二、胆石症（中医称胁痛，黄疸）	75
第三章 循环系统疾病	79
一、高血压病（中医称头痛，风眩）	79
二、心绞痛（中医称怔心痛，悸心痛）	83
三、心肌梗死（中医称真心痛，胸痹）	86
四、病毒性心肌炎（中医称心悸，怔忡）	89
五、心包炎（中医称心痛，痰饮）	92
六、心律失常（中医称惊悸，怔忡）	96
七、心脏神经官能症（中医称惊悸，郁证）	99
八、心力衰竭（中医称心悸，心痹）	103
第四章 泌尿与生殖系统疾病	106
一、急性肾小球肾炎（中医称风水，水气）	106
二、慢性肾小球肾炎（中医称肾水，水肿）	108
三、肾病综合征（中医称水肿，尿浊）	112
四、尿路感染（中医称淋证，腰痛）	114
五、泌尿系统结石（中医称血淋，血尿）	117
六、慢性肾功能衰竭（中医称关格，癃闭）	120
七、前列腺肥大（中医称癃闭）	124
八、阳痿（中医称筋痿，肾虚）	127
第五章 血液系统疾病	131
一、缺铁性贫血（中医称萎黄，黄胖）	131
二、再生障碍性贫血（中医称血枯，髓劳）	134
三、白细胞减少症与粒细胞缺乏症（中医称虚劳，血虚）	137
四、原发性血小板减少性紫癜（中医称血证，紫斑）	140
五、恶性淋巴瘤（中医称恶核，石疽）	144
六、白血病（中医称血证，虚劳）	147

第六章 内分泌及代谢系统疾病	152
一、痛风（中医称痹证，白虎历节）	152
二、骨质疏松症（中医称骨痹，骨枯）	155
三、糖尿病（中医称消渴）	159
四、甲状腺功能亢进症（中医称瘰气，瘰瘤）	163
五、肥胖症（中医称肥满，痰湿）	167
第七章 神经系统疾病	171
一、三叉神经痛（中医称颊痛，面风痛）	171
二、特发性颜面神经麻痹（中医称面瘫，口眼喎斜）	174
三、偏头痛（中医称偏头风，脑风）	177
四、癫痫（中医称癫疾，痫证）	181
五、脑梗死（中医称中风，偏枯）	186
六、帕金森病（中医称脑风，颤病）	190
七、重症肌无力（中医称痿证，肌痿）	192
八、坐骨神经痛（中医称痹证、腰腿痛）	196
第八章 精神系统疾病	201
一、神经衰弱（中医称脏躁，百合病）	201
二、抑郁症（中医称郁证，癩病）	205
三、精神分裂症（中医称癫证，狂证）	209
四、老年痴呆症（中医称痴呆，善忘）	213
第九章 外科常见疾病	217
一、颈椎病（中医称痹证，项强）	217
二、肩关节周围炎（中医称漏肩风，冻结肩）	221
三、肋间神经痛（中医称胁痛，肋肋痛）	224
四、疖肿，瘰疽（中医称疔疮，痛疽）	227
五、关节炎（痹证，历节风）	231
六、痔疮（中医称肠风，便血）	235
第十章 妇产科常见疾病	239

一、乳腺增生病（中医称乳癖）	239
二、乳腺癌（中医称乳岩，石痈候）	242
三、围绝经期综合征（中医称脏躁）	246
四、宫颈癌（中医称石瘕，五色带下）	250
五、子宫肌瘤（中医称石瘕）	254
六、子宫内膜异位症（中医称癥瘕，腹痛）	257
七、功能失调性子宫出血（中医称崩漏，血崩）	261
八、痛经（中医称痛经，经行腹痛）	265
九、盆腔炎（中医称黄带，白淫）	270
十、妊娠高血压综合征（中医称子晕，子痫）	273
第十一章 眼科，口腔科及五官科常见疾病	278
一、青光眼（中医称青风内障，五风内障）	278
二、白内障（中医称圆翳内障，银内障）	281
三、口腔溃疡（中医称口疮，口疳）	284
四、过敏性鼻炎（中医称鼻鼽，鼻嚏）	288
五、鼻窦炎（中医称鼻渊，鼻漏）	291
六、梅尼埃综合征（中医称耳眩晕，眩晕）	295
第十二章 皮肤科常见疾病与性病	299
一、荨麻疹（中医称风疹块，隐疹）	299
二、湿疹（中医称浸淫疮，湿毒）	302
三、痤疮（中医称面疮，酒刺）	306
四、疣（中医称扁疣，瘡猴）	309
五、脂溢性皮炎（中医称面游风，白屑风）	312
六、银屑病（中医称干癣，松皮癣）	315
七、梅毒（中医称杨梅疮，霉疮）	318
就《近世内科国药处方集》的旨趣和新医药界作公开的探讨	323

第一章 呼吸系统疾病

一、急性上呼吸道感染（中医称感冒，伤风）

急性上呼吸道感染是指鼻腔部、咽部以及喉部的急性炎症，包括普通感冒、流行性感冒、急性咽炎、喉炎、扁桃体炎等，是最常见的急性呼吸道感染性疾病。常见的病因为病毒感染，少数为细菌感染。往往因受寒、劳累等诱因导致呼吸系统或全身的免疫功能低下时，原来就寄生于体内或由外界侵入的病毒或细菌趁机繁殖成长，形成本病。本病不分地区、性别、年龄、职业，一年四季都可能发病，但以冬春两季为多见。罹患急性上呼吸道感染后，最关键的一个问题是尽快接受治疗，争取在初期阶段将其治愈。

本病属于中医学中的“感冒”“伤风”之范畴。

急性上呼吸道感染处方

处方一 感冒方1（叶氏经验方）

防风9克，桂枝3克，白芷6克，藁本6克，荆芥3克，紫苏叶6克，葛根9克，黄芩3克，干姜5片，水煎服。

【适应证】风寒感冒，流行性感冒。畏寒恶风较重，发热则较轻，鼻塞流涕，喷嚏声重，头痛无汗舌苔薄白，脉浮或浮紧。

处方二 感冒方2（叶氏经验方）

柴胡9克，鱼腥草9克，金银花9克，大青叶9克，生石膏30克，黄芩9克，桑叶6克，马鞭草9克，鸭跖草9克，陈皮6克，薄荷3克（后下），水煎服。

【适应证】风热感冒，流行性感冒，急性咽炎，喉炎，扁桃体炎。发热较重，畏寒则较轻，头部胀痛，颈项发硬，鼻塞流涕，咽喉肿痛。

舌质偏红，苔薄黄，脉浮数。

处方三 感冒方3（叶氏经验方）

鲜荷叶12克，水杨梅根9克，滑石15克，香薷6克，淡竹叶6克，生薏仁12克，芦根12克，扁豆花6克，藿香3克，炒麦芽6克，水煎服。

【适应证】暑湿感冒，流行性感冒。发热无汗，头胀如裹，全身肢体酸痛，胸闷心烦，不思饮食，口淡干呕。舌质淡红或偏红，苔薄黄或黄腻，脉濡数。

处方四 葛根汤（《伤寒论》）

葛根9克，麻黄3克，桂枝3克，芍药9克，甘草3克，大枣3枚，生姜3片，水煎服。

【适应证】感冒，流行性感冒初期，扁扁桃体炎。恶寒，发热，头痛，无汗，颈部与肩背部发硬，体力相对来说比较强。脉浮紧。

处方五 麻黄汤（《伤寒论》）

麻黄6克，杏仁9克，桂枝3克，甘草3克，水煎服。

【适应证】感冒，流行性感冒初期。体力一贯比较壮实。恶寒，发热，咳嗽，头痛，腰痛，四肢关节痛，无汗。脉浮紧或浮数。

处方六 柴胡桂枝汤（《伤寒论》）

柴胡9克，人参6克，半夏6克，芍药6克，黄芩3克，桂枝3克，甘草3克，生姜3片，大枣3枚，水煎服。

【适应证】感冒，流行性感冒。发热，微感恶寒，头痛，全身关节痛，食欲不振，腹痛，胸胁苦满伴有精神不安、失眠等精神神经症状。

处方七 小柴胡汤（《伤寒论》）

柴胡9克，半夏6克，黄芩6克，人参6克，甘草3克，生姜3片，大枣3枚，水煎服。

【适应证】感冒，流行性感冒。体力中等，发热，食欲不振，口中不适，微热恶心，伴有胸胁苦满。