



张志远 编著

用药手记

国医大师 张志远

国医大师张志远
临证70年经验录系列

药物之间的有机组合，是针对疾病的联合统一战斗，大都属于以寒制热、以补益虚、以攻破滞、以活祛瘀、以化清痰、以利行水、以散解表、以宁止咳、以镇定惊、以通疗痛、以热回阳、以润养阴、以湿濡燥、以泻祛实。

中国医药科技出版社

国医大师张志远

临证70年经验录系列

国医大师

张志远

用药手记

张志远 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为国医大师张志远教授上承家传师授，下积 70 年临证、教学及科研实践中用药之精华。全书分为药论、单味药用药经验、药对应用经验、对症治疗用药经验、经方用药经验、用药琐谈、专项用药经验 7 部分，涉及方论近 800 条，内容丰富，切于实用，可供中医临床者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师张志远用药手记 / 张志远编著. — 北京：中国医药科技出版社，2017.7

(国医大师张志远临证 70 年经验录系列)

ISBN 978-7-5067-9332-2

I. ①国… II. ①张… III. ①中医学—临床药学—经验—中国—现代
IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 116564 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010—62227427 邮购：010—62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 20

字数 307 千字

版次 2017 年 7 月第 1 版

印次 2017 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9332-2

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

卷首语

老朽束发受书，从事岐黄专业，在家父、业师指导下进入杏林，以科研、教学、临床为主，突出医疗工作，七十年风雪雨露获得刻苦锻炼，现将个人阅历、用药经验随笔写出，供作参考。其中缺点在所难免，希予批评指正！

岁在乙未抱拙山房

张志远 合十祝福

经验良药壶中宝珍（下）

吾在临床诊疗过程中，常把常用配药、类
似药、比目鱼对应药，汇集一起，作为科研笔
记、教学讲稿提纲，统一编写出谨供哂正。

1、荆芥、防风

荆芥、防风辛温解表，入肺肝二经，祛风
散寒，较麻黄、桂枝和缓，与川芎、白芷配伍，
为头痛要药。对身上无汗、皮肤瘙痒，同蝉蜕、
白蒺藜、夜交藤、樟脑、晚蚕砂、鬼箭羽、地
肤子、徐长卿、白藓皮、浮萍合用，有诸解外
何透发之功。荆芥生用最宜疮疡初起，令其消
散。与藜木、茅姜、细辛、蔓荆子、藜石食草
组方，治鼻炎不闻香臭，味觉丧失。炒炭性能
改变，例重症痔漏、大便下血，多和艾叶、
阿胶、地榆、旱莲草、鸡冠花、侧柏叶、灶心

12、穿心莲

泌尿系感染，指尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎，属湿热范畴，女性尿道较短，发病率高于男子。以尿热、尿频、尿急、尿痛、尿血为主要症状，民间俗称“小肠火”。传统习惯投药开儿正散，虽然有效，不够理想，且复发者多。老朽通过实践，发现穿心莲、鸭跖草、蒲公英、黄芩、大黄、败酱草、紫花地丁之清热解毒最好，特别是穿心莲首屈一指，功力彰著。若再加入瞿麦、篇蓄利水，无异锦上添花，5-10剂便能解除。尽管此药味甚难吃，属不易推广的一大障碍，兑入少量冰糖予以矫味，即可转化这一弊端。所用之量，蒲公英、紫花地丁20-60克，败酱草15-20克，黄芩10-20克，大黄3-6克，穿心莲20-30克，过多令人恶心。

182、厚朴行气应占重要地位

厚朴在经方中，常同枳壳为伍，如《伤寒论》大小二承气汤，芳香利滞、化湿祛浊、下气平喘、开结宽中。疗胸、腹胀满、痞满、气急、痰、水停积，解除气机升降出入这一障碍。与大黄组方，能增强肠道泻下作用。入煎剂时，不宜少于20克，效力较捷。1958年于青岛治一患者，因气解胸高、胸痛、腹内胀满、大便不坠、不思饮食、卧床呻吟，医院检查无器质性变化，印象胃神经官能症，药后病情仍繁未减，委老朽参加讨论、援手施治，当时考虑先理气开解，拟按《金匮要略》厚朴七物汤（厚朴、枳壳、桂枝、大黄、甘草、生姜、大枣），缘其属小承气汤加味，病家恐损害身体健康，拒绝运用。经过斟酌，改为以厚朴为君给予一首杂方，计厚朴20克、柴胡10克、枳壳10克、香附10克、木香10克、瓜蒌30克、佛手15克，水煎分三次服，连用四剂，气消便通，证状陆续减退。虽然汤内含有大量瓜蒌，但行气解郁、破结，则归功于厚朴。

247. 半夏可开大量

半夏入药重点，降逆止呕、宽中消痞、燥湿祛痰、下气散结，考逆气上冲、痰喘咳嗽、水饮内停、胸中闷满，《伤寒论》、《金匮要略》约有四十余方含有本品，应用较广。和瓜蒌、枳壳、干姜、黄连治痞塞结胸；和桂枝、代赭石、旋覆花、降香治气冲上中二焦；和茯苓、白朮、泽泻、竹沥、甘草治痰饮、水邪积聚，属动力下行药，以降气、祛痰、止呕为应用典范。1980年诊一剧烈呕吐，水谷入口即出，医院认为神经性呕吐、胃神经官能症，药后功力未显，邀老朽调理，给予二陈汤（半夏、橘红、茯苓、甘草、生姜）、平胃散（陈皮、厚朴、苍朮、甘草、生姜、大枣）、小半夏汤（半夏、生姜），均无效果。考虑还要继续降逆下气，决定以半夏挂帅，加大投量，配合开通肠道，令邪有出路，由胆泻，搅与半夏30克、大黄5克，水煎分三次服，病从人愿，吃了一剂，呕吐便止。说明半夏非重用不可，虽然量大，分三次饮下，不会发生差错。

药 论

临床处方应用标准药材····· 001	缺铁性贫血煎药用铁炊具····· 007
投药宜考究····· 001	三药水煎方法····· 007
投药琐谈····· 001	药物不必先煎后入····· 007
药物的多向应用····· 002	据情服药两法····· 008
药宜新鲜少用陈者····· 002	药量不足影响疗效····· 008
投药用量技巧····· 003	十虫入药····· 008
投药相须····· 003	临床慎用“五大”····· 009
利用药物克制····· 003	花类入药确有作用····· 010
慎用反药····· 004	果子药也可疗病····· 010
正确认识有毒药物····· 004	“果子药”应用释义····· 010
药物炮制与否应持两点论····· 004	四维的作用····· 011
草木入药要先水洗····· 005	药中八维····· 011
莫氏遣药炮制法····· 005	论动静两药····· 011
投药九忌····· 005	遣药的神机妙算····· 012
既往济南遣药处方····· 006	药物配伍有协同性····· 012
药品万象····· 006	同类药物的优选组合····· 013

单味药物用药经验

麻黄.....	015	附子.....	024
白芷.....	015	肉桂.....	025
细辛.....	016	吴茱萸.....	025
柴胡.....	016	山楂.....	025
葛根.....	016	槟榔.....	026
蝉蜕.....	017	三七参.....	026
牛蒡子.....	017	仙鹤草.....	026
栀子.....	017	川芎.....	027
金果榄.....	018	丹参.....	027
野菊花.....	018	郁金.....	027
土茯苓.....	018	益母草.....	028
穿心莲.....	019	远志.....	028
夏枯草.....	019	瓜蒌.....	028
龙胆草.....	020	枇杷叶.....	029
白头翁.....	020	贝母.....	029
白蚤休.....	020	杏仁.....	029
苦参.....	021	酸枣仁.....	030
玄参.....	021	牛黄.....	030
大黄.....	021	麝香.....	030
芦荟.....	022	露蜂房.....	031
豨莶草.....	022	菖蒲.....	031
木瓜.....	022	人参.....	032
薏苡仁.....	023	甘草.....	032
扁豆.....	023	西洋参.....	032
赤小豆.....	023	黄芪.....	033
石韦.....	024	黄精.....	033

山药·····	033	甘松·····	041
当归·····	034	徐长卿·····	042
白芍·····	034	功劳叶·····	042
熟地黄·····	034	小蓟·····	042
阿胶·····	035	石打穿·····	042
紫河车·····	035	汉防己·····	043
枸杞子·····	036	仙茅·····	043
旱莲草·····	036	蕺菜·····	043
玉竹·····	036	黄药子·····	044
鹿茸·····	037	卫矛·····	044
冬虫夏草·····	037	青蒿·····	044
罂粟壳·····	037	桔梗·····	044
蒲菜·····	038	金荞麦·····	045
荸荠·····	038	垂盆草·····	045
升麻·····	038	赤灵芝·····	045
大腹皮·····	039	龙眼肉·····	045
鸡冠花·····	039	葡萄·····	046
知母·····	039	蛇床子·····	046
赭石·····	040	半夏·····	046
浮萍·····	040	鸭跖草·····	047
地肤子·····	040	白果·····	047
葫芦·····	041	木槿花·····	047
蝼蛄·····	041	野苎麻·····	047

药对应用经验

荆芥、防风·····	049	石膏、知母·····	050
羌活、独活·····	049	金银花、连翘·····	050
桑叶、薄荷·····	050	大青叶、板蓝根·····	051

蒲公英、紫花地丁·····	052	天冬、麦冬·····	064
牡丹皮、地骨皮·····	052	龟甲、鳖甲·····	064
赤芍、白芍·····	052	杜仲、续断·····	065
威灵仙、虎杖·····	053	五味子、山茱萸·····	065
苍术、白术·····	053	人参、黄芪·····	066
藿香、佩兰·····	054	细辛、吴茱萸·····	066
佩兰、菖蒲·····	054	枳壳、厚朴·····	066
砂仁、白豆蔻·····	055	大黄、栀子·····	067
茯苓、泽泻·····	055	生地黄、玄参·····	067
茯苓、猪苓·····	056	当归、肉苁蓉·····	067
泽泻、何首乌·····	056	青黛、芦荟·····	067
通草、木通·····	056	大黄、元明粉·····	068
干姜、黄连·····	057	半夏、橘红·····	068
木香、香附·····	057	干姜、附子·····	068
青皮、陈皮·····	057	麻黄、桂枝·····	069
佛手、香橼·····	058	山楂、神曲·····	069
降香、沉香·····	058	当归、川芎·····	069
旋覆花、赭石·····	058	黄芩、柴胡·····	069
蒲黄、五灵脂·····	058	白芍、炙甘草·····	070
地榆、贯众、白头翁·····	059	生姜、大枣·····	070
乳香、没药·····	059	附子、大黄·····	070
桃仁、红花·····	060	人参、石膏·····	071
三棱、莪术·····	060	白术、泽泻·····	071
姜黄、郁金·····	060	麻黄、杏仁·····	071
紫菀、款冬花·····	061	茯苓、甘草·····	072
龙骨、牡蛎·····	061	木瓜、牛膝·····	072
朱砂、琥珀·····	062	黄芪、当归·····	072
天麻、钩藤·····	062	苍术、黄柏·····	073
全蝎、蜈蚣·····	063	石菖蒲、远志·····	073
地龙、僵蚕·····	063	天麻、茯苓·····	073

熟地黄、山茱萸·····	074	枸杞子、女贞子·····	076
黄连、阿胶·····	074	麦冬、川贝母·····	076
肉桂、附子·····	074	藿香、紫苏·····	076
苦参、蛇床子·····	075	香附、高良姜·····	076
白芍、柴胡·····	075	丹参、三七参·····	077
黄连、吴茱萸·····	075	龙眼、酸枣仁·····	077

对症治疗用药经验

外感风热重黄芩、柴胡、石膏···	078	哮喘须开麻黄、蚱蜢·····	083
头痛的三宝药·····	078	乳糜尿重用萆薢、芥菜·····	084
小儿慢惊四药·····	078	三叉神经痛处方可加龙胆草·····	084
胆囊炎要用柴胡、茵陈蒿·····	079	腮腺炎必用贯众、大青叶、板蓝根 ·····	084
狂证重用大黄·····	079	盗汗不止加黄芪、麻黄根·····	085
贫血要加健脾益气药·····	079	治哮喘突出桂枝·····	085
肾炎蛋白尿有妙方·····	080	感冒项背强直用葛根、天花粉 ·····	085
五套丸治背寒冷如掌大·····	080	乳房胀痛重用柴胡、瓜蒌、橘叶 ·····	086
“五灸”之品疗咳嗽·····	080	淋巴管炎重用蒲公英、野菊花···	086
偏瘫宜多方调治·····	080	急性炎症加少量大黄泻火开结···	086
心动过速用加味生脉散·····	081	虫爬病用夜交藤·····	087
家传三药治感冒·····	081	解除怫郁加芳香药及大黄·····	087
滑利承气汤的适应证·····	081	尿路感染加柴胡、大黄·····	087
伤暑养阴要用麦冬、女贞子·····	082	风湿身痛加桂、附、术、羌四药 ·····	087
尿路感染习用药物·····	082	降血糖用山药、黄精·····	088
护肝汤稳定肝功·····	082	阴霾停胸加吴茱萸·····	088
黄连、何首乌泻南补北·····	082		
山楂、炮姜止泻·····	083		
消除炎块六味要药·····	083		
大量黄芪能降血压·····	083		

虚寒腹痛重用附子、白芍、吴茱萸	088	薏苡仁治腹泻、水肿.....	099
腹痛应投白芷、丁香.....	089	蒲公英消痈.....	099
虚证浮肿宜大量茯苓.....	089	代赭石治耳鸣.....	099
哮喘、咳嗽合用紫菀、冬花.....	090	耳聋可开龙胆草.....	100
慢性支气管炎重用鱼腥草.....	090	木香治休息痢.....	100
治美尼尔氏综合征重用龙骨、 牡蛎、茯苓.....	090	休息痢重用仙鹤草.....	101
丹毒重用蒲、紫二药.....	091	鼻炎用白、辛、藿、苍、夷.....	101
牛皮癣须大剂土茯苓.....	091	豨莶草医手足麻木.....	101
肝气犯胃以三药攻打.....	091	羚羊角治惊厥.....	102
风寒、风热重点给药.....	091	阳痿用肉苁蓉.....	102
治流感要加抗病毒、抑菌药.....	092	槟榔治里急后重.....	102
清热药七类.....	092	杜仲治腰痛.....	103
高热痉孪用药.....	093	痹证宜加桂枝、白芍.....	103
肝火、肝阳、肝风用药.....	093	咳喘用大量五味子.....	104
柴胡、常山专力治疟.....	093	牡蛎镇惊.....	104
退黄疸用茵陈、田基黄、大青叶	094	阿胶治水肿.....	105
祛痰饮用半夏、橘红、茯苓.....	094	败酱草根治乳腺炎.....	105
瓜蒌、薤白合用治乳房病.....	094	治丹毒要用大黄.....	105
瓜蒌治乳痈.....	095	高热重用大青、板蓝、青蒿.....	106
柴胡、青蒿退热降温.....	095	高热宜用四药.....	106
何首乌降血脂.....	096	治咳不宜株守三神.....	107
山楂治脑梗阻.....	096	调理半身不遂处方要加微量大黄	107
腹泻吃莲子.....	096	改善神经衰弱以百合为主.....	107
杜仲、桑寄生治腰痛.....	097	吐血便血应用伏龙肝、侧柏叶... ..	108
大量黄芪、白术治腹水.....	097	哮喘、咳嗽需要大量佛耳草.....	108
蝉蜕治失音.....	098	咳嗽、哮喘用干姜、细辛、五味子	108
麝香用于肿瘤.....	098	胰腺炎巧投柴胡、白芍.....	109
		胰腺炎突出柴胡、白芍.....	109

嗜睡证重用黄芪·····	109	敛汗四药·····	110
低血压忌用黄芪·····	110	辛凉解表三味良药·····	111
胃炎三药·····	110		

经方用药经验

经方值得提倡·····	112	腹内满胀用小承气汤加槟榔突出 厚朴之量·····	120
经方临床之见·····	112	理中汤论症投量·····	120
经方也有缺点·····	113	茯苓大量应用两个重点·····	121
经方宜加味投用·····	113	茯苓有三项作用·····	121
经方擅变多方·····	113	重用瓜蒌·····	121
经方遣药论说·····	114	太阴病便溏姜附宜同量·····	122
经方遣药的变化·····	114	经方药论·····	122
信古者不泥古说·····	114	一般外感的调理·····	123
古方药物应甄别选用·····	115	医风热、温病用经方·····	123
药品生炮根据需要·····	115	麻黄为十大将帅之一·····	123
仲景处方剂量与今不同·····	115	麻黄单用发汗力小·····	124
《伤寒论》以药名方·····	116	麻黄用于寒热外邪·····	124
重视药物分析·····	116	麻黄与根同株异用·····	124
药物相配量中寓巧·····	116	麻黄的应用·····	125
投用古方应据症定量·····	117	麻黄脱敏·····	125
处方投量至关重要·····	117	桂枝的扩大应用·····	125
古方运用掌握技巧·····	117	柴胡应用侧重三个方面·····	126
药量变化决定投向·····	118	石膏并非大寒之品·····	126
桂枝汤投量随证而变·····	118	石膏清热力小·····	126
阳虚心悸重用桂枝·····	119	烦躁为热宜用石膏·····	127
小青龙汤投药技巧·····	119	石膏治牙痛·····	127
小青龙汤药物用量·····	119	知母治咳嗽·····	128
三承气汤投量技巧·····	120		

黄芩有五功·····	128	振发阳气要加人参·····	140
黄连泻火非利肠药·····	128	白术具备四能·····	140
大黄破血通经·····	129	阳虚便秘可用白术·····	140
大黄疗狂·····	129	药食两用的山药·····	140
突出大黄治狂·····	130	病久干咳无痰，麦门冬汤加大量 五味子·····	141
枳实栀子豉汤加大黄治焦虑症·····	130	山茱萸止汗·····	141
大黄不可多用久服·····	130	白芍的四大用途·····	141
板蓝根降高热·····	131	白芍有多种靶向性·····	142
山栀子为首治失眠·····	131	白芍的五长·····	142
山栀子又称小大黄·····	131	外感无汗不宜白芍·····	142
百合治精神异常·····	132	解表方不宜白芍·····	143
附子的临床三用·····	132	白芍养阴柔肝止痛·····	143
经方附子两大用途·····	132	甘草温和小补·····	143
急救回阳要用附子·····	133	甘草治心悸·····	144
附子温里祛寒·····	133	甘草非点缀药·····	144
突出附子止痛作用·····	134	甘草的利与弊·····	145
附子炮制已经灭毒·····	134	甘草益气养心亦治惊恐·····	145
干姜的多项用途·····	134	泻药加甘草为君可以缓下·····	145
四逆汤内干姜质疑·····	135	甘草也是掌门药·····	146
半夏降气止呕领先·····	135	猪苓止渴利尿·····	146
厚朴消除腹内胀气·····	135	泽泻不宜单用·····	146
厚朴行气应占重要地位·····	136	合欢花催眠·····	147
桔梗的作用·····	136	胸痹用薤白加味·····	147
桔梗可用于肺痛·····	137	土瓜根确能活血祛瘀·····	148
杏仁量大治喘嗽·····	137	《金匱要略》抗风湿重点药物·····	148
椒目利水平喘·····	137	吴茱萸制酸镇痛是良药·····	148
椒目、葶苈子合用利水定喘·····	138	开辟麻黄、甘草的多项作用·····	148
葶苈子治哮喘须伴有痰多面肿·····	138	支气管哮喘以麻黄、附子打头阵 ·····	149
葶苈子的强心利尿·····	139		
人参益气亦能升阳·····	139		

石膏、附子合用·····	149	石膏、附子、大黄应打破表里 界限·····	152
桂枝、白芍改善妇科疾患·····	150	吴氏治痒投麻连赤汤突出连翘 ·····	153
柴胡、黄芩均可做主·····	150	干姜、细辛、五味子势单力薄 ·····	153
柴胡、黄芩之用·····	150	泻痞干姜、黄连异用·····	153
小柴胡汤四味主药·····	151	附子、大黄治寒实阴结·····	154
“红白黑”三仙入药·····	151	酸枣仁与夜交藤的比较·····	154
邪在三阳早期不可投枳壳、厚朴 ·····	151	《伤寒论》学习三事·····	154
纠正心律不齐桂枝炙甘草领先···	152		
呕、吐、哕首推大黄、半夏、 生姜、代赭石·····	152		

用药琐谈

桂枝非单纯解表药·····	156	石膏不宜炮制·····	162
久病入络用桂枝·····	156	石膏宜大忌小、宜生忌煨·····	162
麻黄全草分别应用·····	157	石膏三用·····	162
面目水肿应用麻黄·····	157	石膏运用经验·····	163
切勿见麻黄谈虎色变·····	157	石膏重点用途·····	163
单用麻黄、杏仁·····	158	石膏统治表里内外之热·····	163
麻黄、石膏治热喘·····	158	张、孔二家应用石膏不同·····	164
麻黄、石膏质疑·····	159	石膏与出汗·····	164
桂枝入药分多种·····	159	烦躁与石膏·····	164
桂枝木无温经活血功能·····	159	石膏不宜针对烦躁·····	165
论桂枝与白芍·····	160	石膏、寒水石清热作用有待研究 ·····	165
桂枝、石膏同用·····	160	石膏、附子应用区别·····	166
石膏不宜单用·····	161	石膏、附子的配用·····	166
石膏不宜单味入药·····	161	附子、石膏并用案例·····	167
为石膏正名·····	161		