

硕士研究生入学考试

中医综合精华笔记

中药方剂中内分册

主编 郑婉 吴丹

我乐意推荐这本书，我更愿意推荐的是这本书形成过程中体现的不弃疗团队精神，即不抛弃，不放弃，追逐梦想，永不言弃。相信读者能从书中感受到这种精神。

江西中医药大学党委书记 刘红宁

这是一本由在校本科学生独立编写的备考书，这是一个考研成功率100%的团队实战经验的总结，这是一本从学生视角出发、帮助提高复习效果的助考书

不弃疗

双惟
推荐

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

硕士研究生入学考试

中医综合精华

中药方剂中内分册

笔记

主编 郑婉吴丹

中国中医药出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

硕士研究生入学考试中医综合精华笔记. 中药方剂中内分册 / 郑婉, 吴丹主编.
—北京: 中国中医药出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5132-4065-9

I. ①硕… II. ①郑… ②吴… III. ①中药学—研究生—入学考试—自学参考资料 ②方剂学—研究生—入学考试—自学参考资料 ③中医内科学—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 052607 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东临沂新华印刷物流集团印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 18 字数 413 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4065-9

定价 65.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



不弃疗VS不弃聊
扫一扫二维码, 关注我们

硕士研究生入学考试中医综合精华笔记

中药方剂中内分册

编委会名单

总顾问 刘红宁

主 编 郑 婉 吴 丹

副主编 陈秀萍 贾广枝

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 莎 李惠珍 杨 琳

林丽芳 奈雨茉 胡烈奎

赵彬彬 徐琳茜 梁鑫凌

江西中医药大学双惟班不弃疗团队的《中医综合精华笔记》即将出版了，借此机会，向不弃疗团队的全体同学——双惟学子表示诚挚的祝贺和由衷的敬意！

这是一部由在校本科生独立编写的书籍。本科学生在大学期间有三种状况：少数人给自己加压，在完成必须的学习任务后，或选第二专业，或参加各种社会实践准备创业，或准备考研深造；大多数人是完成学业，获得毕业证、学位证；还有极少数人因各种原因不能按时完成学业。双惟班不弃疗团队显然是第一类人。这个团队有14名成员，在校期间，他们完成了3467800字的学习资料记录、写作，这本书就是从300多万字的学习资料中凝聚的精华。

这是一本考上研究生团队的经验总结。双惟班不弃疗团队的14名同学，在2016年同时考取硕士研究生。其中一位同学考了400分，团队考研平均成绩高出国家线57分。这部书就是他们考研的经验总结。

这是一部从学生视野出发帮助学生学习的参考书籍。与以往老师编写的复习资料有些不同，这是一部从学生的视野出发，帮助学生学习的书。哪一部分是学习重点，哪一部分是学习难点，哪一部分应该如何理解，哪一部分应该如何记忆，都来自双惟班不弃疗团队成员的切身体会。

这部书不仅可以给学中医的学生以帮助，也可以给教中医的老师以启迪，通过了解学生的学习方式，进一步提高教学效果。

我乐意推荐这本书，我更愿意推荐的是这本书形成过程中体现的不弃疗团队精神，即不抛弃，不放弃，追逐梦想，永不言弃。相信读者能从书中感受到这种精神。

江西中医药大学党委书记 刘红宁

2017年2月

对于要不要考研，你是否还在犹豫？对于怎样备考，你是否还在迷茫？在犹豫和迷茫中，时间就会悄悄溜走，得不偿失。那些考研前辈的前车之鉴，难道还不够我们学习吗？考研尚在，扯什么诗和远方。当今本科生已经很难找到一份优质工作，而且考研也不仅仅是为了获得优质工作岗位，还包括获取社会认同与尊重。据有关调查资料显示，72.7%的被调查者认为，我们的社会对高学历者的态度是尊重或以尊重为主，81.6%的人承认自己比较重视或很重视学历。也许有些人会反驳说，那些没考研的同学事业也是顺风顺水，而在校研究生只是逃避就业问题罢了。但我们要以发展的眼光看问题，来日方长，优秀研究生的职业生涯将在高起点启航，同时，事业进程及人脉积累将呈现出本、专科同学所不曾拥有的加速发展。我们选择考研最重要的一条原因是为了以后更精致的人生。如果说物质上的富足来源于优质的工作，那么精神上的富足将来源于我们身处何种圈子。读研期间，你遇到的同学、朋友、导师都将成为你的新圈子，这些资源转化为你的另类财富，深刻地影响着你对后续人生的选择。中医类专业本科生中有不少人面临着毕业就失业的困境，此时不考研更待何时！中医考研，中医综合无疑是重头戏，我们编写《中医综合精华笔记》就是为了让同学们用最少的时间能最有效地攻克中医综合。编者虽不是资深考研辅导师，却也投入了大量的时间，用认真、负责、诚恳的态度对待这本书，以期能帮助考研学子们圆理想院校之梦。终于在我们这些中医考研“过来人”的潜心研究、编写与及时校正下，成就此书。

本书采用思维导图、表格归类等模式，把考试大纲、规划教材、历年真题糅合于一体，无论是编写内容还是编写形式都有别于其他中医综合辅导书，为了做到全面够用，我们花了大量精力透彻分析 27 年来的《中医综合考研大纲》，有条不紊、详细列出每个考点内容，但不似教材版繁杂冗长，并充分研究 1991～2017 年历年真题，在各考点后标注出题年份，帮助同学们明了各考点出题频次，能够对各考点做到心中有丘壑。

要想成为一本好的辅导书，内容不仅要全面，更要精简。为达到此目的，我们精雕细琢各知识点，帮同学们进行有针对性的复习。此外，本书为笔记总结，不设置过多的试题，旨在方便同学们高效率背诵记忆。

备战考研是一个忍受寂寞的过程，不能与二三好友去游玩，也不能常与男/女友耳鬓厮磨。考研考的不仅是大量知识的积累，是不断强大的内心，更是矢志不渝的信念。也许备战过程中会浮躁、会懈怠、会动摇，但请你想想考研对个人的提升，也请你坚信《中医综合精华笔记》始终陪伴着你，我们这些编委始终默默在你们后面，为你们加油打气。以前央视新闻有条微博说，七成网友赞成数学退出高考，下边一片叫好声。有个朋友淡淡回了句：“数学就是用来把这七成人筛出去的。”多剽悍的一句话！所有被千夫所指的困难，都是为了淘汰懦夫，仅此而已。所以，努力吧，专心地背诵核心考点吧，相信《中医综合精华笔记》能为你带去一片晴空万里。

人无完人，书无完书，由于书中所涉内容繁浩，加之中医博大精深，不足之处在所难免，敬请广大考研朋友不吝指正。您的意见和建议是我们进步的不竭动力，欢迎您以电子邮件的形式（邮箱：2065991882@qq.com）反映问题。

最后，本书组稿过程中，我们得到了来江西中医药大学、中国中医药出版社在人力、物力上给予的大力支持，特别要感谢双惟实践班班主任、江西中医药大学党委书记刘红宁教授，以及双惟实践班指导老师章文春老师、温泉老师、刘海老师、吴俊老师、任淑慧老师、刘运锋老师等，同时也要感谢出版社周艳杰老师、刘昆老师、张双强老师以及其他整理者的艰辛努力，稿凡数易，深表钦佩，并致以诚挚的谢意！

本书编委会

2017年3月

► 总体

红色字体为历年真题考查的相关内容，2017年考纲新增内容用红色双划线标出，考纲新增内容一般未来几年会考查到，大家熟记。重要考点都标出历年出题的频次，比如，2010年的单选题，标注为“10”，2010年的多选题，标注为“10X”。凡是只写年份的，没有“X”符号的，都是单选题。

► 中药篇

带★的中药为考纲要求的重点药，红色字体为历年真题考查的相关内容，黑色加粗为重点掌握内容（主要包括该中药的主要特点和个性）。功效部分使用边框的功效（如麻黄的散寒通滞功效）为附加功效（即考试会涉及，但教材功效一栏并未选入，在教材下面详细解说可以找到）。

► 方剂篇

带★的方剂为考纲要求的重点方，红色字体为历年真题考查的相关内容，方剂篇分为方歌部分（含考纲要求所有方的组成、功用、主治）和方义部分。建议先掌握方歌部分，后掌握方义部分。标在方名上的，考的是功效和主治，标注在方义上的，才是考对于方中药物的理解。其他特殊标志均为重点内容。

► 中内篇

红色字体为历年真题考查的相关内容，临床表现中划线部分为该病证的主要临床表现。表格部分主要为该病的证型选方，表格下方为病证的比较、转化等考纲要求的内容，都需要掌握。

目 录

▶ 中药篇 / 1

中药学总论 / 2

- 一、概述 / 2
- 二、道地药材与中药炮制 / 4
- 三、中药性能 / 8
- 四、中药配伍、禁忌及用法 / 9

中药学各论 / 12

第一章 解表药 / 12

- 第一节 发散风寒药 / 12
- 第二节 发散风热药 / 15

第二章 清热药 / 17

- 第一节 清热泻火药 / 17
- 第二节 清热燥湿药 / 19
- 第三节 清热解毒药 / 20
- 第四节 清热凉血药 / 25
- 第五节 清虚热药 / 26

第三章 泻下药 / 27

- 第一节 攻下药 / 27
- 第二节 润下药 / 28
- 第三节 峻下逐水药 / 28

第四章 祛风湿药 / 30

第一节 祛风寒湿药 / 30

第二节 祛风湿热药 / 32

第三节 祛风湿强筋骨药 / 33

第五章 化湿药 / 34

第六章 利水渗湿药 / 35

第一节 利水消肿药 / 35

第二节 利尿通淋药 / 36

第三节 利湿退黄药 / 38

第七章 温里药 / 39

第八章 理气药 / 41

第九章 消食药 / 45

第十章 驱虫药 / 46

第十一章 止血药 / 47

第一节 凉血止血药 / 47

第二节 化瘀止血药 / 48

第三节 收敛止血药 / 49

第四节 温经止血药 / 50

第十二章 活血化瘀药 / 51

第一节 活血止痛药 / 51

第二节 活血调经药 / 53

第三节 活血疗伤药 / 55

第四节 破血消癥药 / 57

第十三章 化痰止咳平喘药 / 58

第一节 温化寒痰药 / 58

第二节 清化热痰药 / 59

第三节 止咳平喘药 / 62

第十四章 安神药 / 64

第一节 重镇安神药 / 64

第二节 养心安神药 / 65

第十五章 平肝息风药 / 66

第一节 平抑肝阳药 / 66

第二节 息风止痉药 / 67

第十六章 开窍药 / 69

第十七章 补虚药 / 70

第一节 补气药 / 70

第二节 补阳药 / 73

第三节 补血药 / 76

第四节 补阴药 / 77

第十八章 收涩药 / 80

第一节 固表止汗药 / 80

第二节 敛肺涩肠药 / 80

第三节 固精缩尿止带药 / 82

第十九章 涌吐药 / 84

第二十章 攻毒杀虫止痒药 / 85

第二十一章 拔毒化腐生肌药 / 86

▶ 方剂篇 / 89

方剂学总论 / 90

第一章 绪论 / 90

一、方剂与方剂学的概念 / 90

二、方剂的起源与发展 / 91

第二章 方剂与辨证论治 / 93

一、治法 / 93

二、治法与方剂的关系 / 93

三、“八法” / 93

第三章 方剂的分类 / 95

第四章 方剂的组成与变化 / 96

一、药物配伍 / 96

二、方剂的组成 / 96

三、方剂的变化 / 96

第五章 方剂的使用方法 / 97

一、汤剂制备 / 97

二、服药方法 / 98

方剂学方义 / 99

一、解表剂 / 99

二、泻下剂 / 101

三、和解剂 / 103

四、清热剂 / 105

五、祛暑剂 / 109

六、温里剂 / 110

七、表里双解剂 / 112

八、补益剂 / 113

九、固涩剂 / 117

十、安神剂 / 119

十一、开窍剂 / 120

十二、理气剂 / 120

十三、理血剂 / 123

十四、治风剂 / 126

十五、治燥剂 / 128

十六、祛湿剂 / 130

十七、祛痰剂 / 133

十八、消导化积剂 / 134

十九、驱虫剂 / 135

二十、痈疡剂 / 136

方剂学方歌表格式背诵（第九版规划教材） / 137

► 中医内科歌诀 / 167

► 中内篇 / 171

中医内科学 / 172

一、感冒 / 172

二、咳嗽 / 174

三、哮病 / 177

四、喘证 / 179

五、肺痈 / 182

六、肺痿 / 182

七、肺癆 / 184

八、肺胀 / 187

九、心悸 / 189

十、胸痹 / 192

十一、不寐 / 194

十二、癫狂 / 194

十三、痫病 / 197

十四、痴呆 / 197

十五、厥证 / 199

十六、胃痛 / 199

十七、痞满 / 202

十八、呕吐 / 202

十九、噎膈 / 205

二十、呃逆 / 206

二十一、腹痛 / 208

二十二、泄泻 / 208

二十三、痢疾 / 211

二十四、便秘 / 212

- 二十五、胁痛 / 215
- 二十六、黄疸 / 217
- 二十七、积聚 / 219
- 二十八、鼓胀 / 221
- 二十九、头痛 / 222
- 三十、眩晕 / 225
- 三十一、中风 / 227
- 三十二、癭病 / 230
- 三十三、疟疾 / 230
- 三十四、水肿 / 232
- 三十五、淋证 / 234
- 三十六、癃闭 / 236
- 三十七、关格 / 238
- 三十八、遗精 / 238
- 三十九、耳鸣耳聋 / 238
- 四十、郁证 / 238
- 四十一、血证 / 241
- 四十二、痰饮 / 244
- 四十三、消渴 / 246
- 四十四、自汗盗汗 / 247
- 四十五、内伤发热 / 249
- 四十六、虚劳 / 251
- 四十七、痹证 / 251
- 四十八、痉证 / 254
- 四十九、痿证 / 257
- 五十、颤证 / 259
- 五十一、腰痛 / 259
- 五十二、阳痿 / 262
- 五十三、肥胖 / 262
- 五十四、癌病 / 262

• 附一、总结归纳 / 264

• 附二、各类病证比较汇总 / 267

• 后 记 / 269

中 药 篇

一、概述

时期	著作及作者	特点
夏商周 公元前 21 世纪～ 公元前 221 年	西周·《诗经》	文学作品，我国现存文献中最早记载具体药物的书籍，收录 100 多种药用动、植物名称
	先秦·《山海经》	史地书，其中有关补药和预防的记载，反映了当时我国古代预防医学思想萌芽
	春秋战国·《黄帝内经》	奠定四气五味学说的理论基础；中药归经学说之先导；后世中药升降浮沉学说的理论依据
	先秦·《五十二病方》	载药 260 余种，医方 800 余个（93/00）
秦汉 公元前 221～ 公元 220 年	汉·《神农本草经》 简称《本经》	现存最早的本草（药学）专著，被奉为四大经典之一，载药 365 种，按药物功效不同分为上、中、下三品；首次记载“四气”“五味”；首次记载“大黄、石膏”；初步总结了四气五味、配伍法度、服药方法（01）
两晋南北朝 公元 265～581 年	梁·陶弘景（456—536 年） 《本草经集注》	本草专著，载药 730 种，首创按药物自然属性分类方法，首创“诸病通用药”，首将药物分为两种：有毒、无毒；首见“服药食忌例”；初步确立古代综合本草模式（94/08）
	雷敫（音 Xiao）《雷公炮炙论》	我国第一部炮制专著，系统介绍了 300 种中药炮制方法 标志着本草新分支学科的产生
隋唐 公元 581～907 年		我国使用激素制剂始于唐代
	《新修本草》 又称《唐本草》 唐显庆四年（公元 659 年）	载药 844 种，图文对照，著作，世界上最早的一部药典学著作，首载“药性”的本草文献，记载了用羊肝治疗夜盲症和改善视力的经验（00/07）

(续表)

时期	著作及作者	特点
隋唐 公元 581 ~ 907 年	陈藏器《本草拾遗》(01)	最早提出“三品”分类法,中药按功效分类的开始 记录了人胞作为强壮剂的效力
	甄权《药性论》(98)	首次记载“神曲”功效的医著
	孟诜(音 shen)《食疗本草》 李珣《海药本草》	对某些食物药和外来药,都有了专门研究
宋金元 公元 960 ~ 1368 年	唐慎微《经史证类备急本草》 简称《证类本草》(93/96)	载药 1558 种,附方 3000 余首,始载“苍术”之名
	元·忽思慧《饮膳正要》	饮食疗法的专门著作,首次记载了用蒸馏法的工艺制酒
	《开宝本草》《嘉祐本草》	宋代的官修本草
	《图经本草》	官修本草,我国现存最早的版刻本草图谱
	寇宗奭(shi)《本草衍义》	最早提出要按年龄老少、体质强弱、疾病新久等决定药量,首次提出将“ <u> </u> ”改为“ <u> </u> ”(99/01)
明代 公元 1368 ~ 1644 年	李时珍《本草纲目》 公元 1578 年	载药 1892 种,附图 1160 幅,附方 11096 首,新增药 374 种,本书按药物自然属性分为 16 部 62 类(14)
	《本草品汇精要》	附图 1300 余幅,我国古代(封建社会)最后一部大型药物本草(04)
	缪希雍《炮炙大法》(99)	明代影响最大的炮制专著,“雷公炮制十七法”
	《白猿经》(91/98)	我国最早记载提炼制成乌头碱结晶的文献
	兰茂《滇南本草》	我国现存内容最丰富的古代地方本草
清代 公元 1644 ~ 1912 年	赵学敏《本草纲目拾遗》	载药 921 种,新增 716 种(附收新药 15 种,新增药 15 种) 首载冬虫夏草、鸦胆子、太子参的本草文献(99/06)