



༄༅། །འོད་བརླུང་ནང་བསྟན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 སྐོར་གྱི་དཔུང་ཚོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དབ་ལྷ་པ།

དག་འདུལ་གྱིས་གཙོ་སྒྲིག་བྱས།

藏传佛教教义阐释 研究文集

——藏传佛教与和谐思想研究专辑

郑堆 主编

非 十 信

第五辑



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟར་ཁང་། 中国藏学出版社



༄། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
སྐོར་གྱི་དབུད་ཚུམ་སྤྱོད་པ་བསྒྲིག་པ།

藏传佛教教义阐释研究文集

藏传佛教与和谐思想研究专辑

第五辑 (དབ་ལྔ་པ།)

དགེ་འདུལ་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས།

郑堆 主编



中国藏学出版社 གུང་གོའི་བོད་སྐད་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

藏传佛教教义阐释研究文集：藏传佛教与和谐思想研究专辑/郑堆主编.

—北京：中国藏学出版社，2016.10

ISBN 978 - 7 - 80253 - 928 - 0

I. ①藏… II. ①郑… III. ①喇嘛宗 - 文集 IV. ①B946.6 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 236959 号

藏传佛教教义阐释研究文集 (第五辑)

——藏传佛教与和谐思想研究专辑

郑堆 主编

出版发行 中国藏学出版社
印 刷 中国电影出版社印刷厂
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
印 张 19.25
字 数 220 千字
印 次 2016 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80253 - 928 - 0/B · 238
定 价 35.00 元

图书若有印装质量问题,请与本社发行部联系

E-mail:dfhw64892902@126.com 电话:010-64892902

版权所有 侵权必究

主 编 郑堆

编委会成员 周炜 李德成 豆格才让

王维强 黄维忠

编 务 严永山

序言

游洛屏

引导藏传佛教与社会主义社会相适应是现阶段藏传佛教工作的重点，《藏传佛教教义阐释研究》课题正是为此服务的。此课题始于2011年，五年来持续不断地专注研究如何从藏传佛教教义的角度引导藏传佛教与社会主义社会相适应。中国藏学研究中心“藏传佛教教义阐释研究”课题组不断开拓，每年都有研究成果问世。在继2015年“藏传佛教与戒律建设”研究之后，2016年对藏传佛教与社会主义核心价值观中的和谐思想进行了深入研究，其研究成果汇集为这本《藏传佛教教义阐释研究文集——藏传佛教与和谐思想研究专辑》（以下简称《专辑》）。希望能够挖掘并弘扬藏传佛教的和谐传统，促进当代藏传佛教的教内和谐，促进藏传佛教与国家、社会、自然的和谐。

习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上指出，哲学社

会科学的研究应当以马克思主义为指导,体现继承性、民族性、原创性、时代性、系统性、专业性。这一要求对于藏传佛教教义阐释工作也有重要指导意义。藏传佛教教义阐释以当代藏传佛教为研究对象,尊重藏传佛教的历史传统和民族特征。藏传佛教在与社会主义社会相适应的进程中面临着一系列新的问题、机遇和挑战,这些都是前所未有的,藏传佛教教义阐释研究着力于以马克思主义为基本方法论,解决这些新问题新挑战。

习近平总书记在2016年的全国宗教工作会议上强调,在新的国际和国内形势下,我们要坚持和发展中国特色社会主义宗教理论,全面贯彻党的宗教工作基本方针,分析我国宗教工作形势,研究我国宗教工作面临的新情况新问题,全面提高宗教工作水平,更好地组织和凝聚广大信教群众同全国人民一道,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。习总书记指出:“做好党的宗教工作,把党的宗教工作基本方针坚持好,关键是要在‘导’上想得深、看得透、把得准,做到‘导’之有方,‘导’之有力,‘导’之有效,牢牢掌握宗教工作主动权。”藏传佛教教义阐释一定要坚持中国化的方向,坚持以社会主义核心价值观为引领,坚持团结进步、和平宽容的态度,在保持藏传佛教的基本信仰、核心教义、礼仪制度的同时,深入挖掘教义教规中有利于社会和谐、时代进步、健康文明的内容,对教规教义作出符合当代中国发展进步要求、符合中华优秀传统文化精神的阐释。

习总书记在中央统战工作会议上指出:“要用社会主义核心价值观引领,用中华文化浸润我国各宗教,支持宗教界对宗教思想、教规教义进行符合时代进步要求的阐释。”和谐是社

会主义核心价值观的重要内容。本《专辑》从藏传佛教教义中的和谐思想入手，立足于社会主义社会的现实要求和藏传佛教的现状，探索了藏传佛教在构建和谐社会中的机遇和责任，对藏传佛教教义中的和谐思想进行了符合时代要求的新诠释，挖掘了藏传佛教内部的和谐因素，探讨了和合僧团的传统和建设。研究立意符合时代要求和社会需要，植根于藏传佛教教义和传统，主题明确，重点突出，观点鲜明，具有较强的学术性和现实性，有助于促进藏传佛教与社会主义社会相适应，能够为西藏和四省藏区的经济社会发展和长治久安增添力量。

目 录

序言·····	游洛屏(1)
藏传佛教和合思想与社会主义核心价值观建设·····	李德成(1)
佛教教义对构建社会主义核心价值观的积极作用 ·····	李学竹(20)
论藏传佛教的和谐圆融思想 ——以“四摄法”为中心 ·····	德吉卓玛(32)
论《入菩萨行论》中的和谐思想 ·····	嘎·达哇才仁(64)
藏传佛教大圆满思想中的和谐观·····	高 颖(77)
试析藏传佛教的教内和谐因素·····	陈立健(94)
从“四瑞和睦图”浅析佛教教义中的和谐思想 ·····	拉先加(109)
试论佛教“四无量心”思想对构建西藏和四省藏区 和谐社会的积极影响 ·····	豆格才让(122)

པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་ཡིས་དངོས་ཡོད་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ཐོན་པའི་སན་རྒྱས་རོབ་ཙམ་སྒྲིང་བ།
..... དག་འདུལ་གྱིས་བཅམས། ལྷ་བྱམས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུད།(138)

པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་འདྲ་མཉམ་བསམ་སྒོ་དང་འཆམ་མཐུན་
དགོན་ལྗེ་འཕུགས་སྐྱུན།..... ཡིས་ཉའེ་ཁྲིན་གྱིས་བཅམས།
གཏུགས་དཀར་ཚེ་རིང་གིས་བརྒྱུད།(160)

འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱུན་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
གྱི་གོ་སྐབས་དང་འགན་འཁུ།..... དག་འདུལ།(205)

འདུལ་ཁྲིམས་གྱིས་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིན་ཐང་མ་ལག་ལ་ཐེབས་པའི་
ལྷགས་རྒྱུན་ལ་དབྱུང་བ།..... གཏུགས་དཀར་ཚེ་རིང་།(224)

པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དང་
དེས་དང་དུས་དགོན་ལྗེའི་དོ་དམ་ཐད་ལ་བཞག་པའི་སྒོ་
བསྐྱེད།
—— རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྒྲིང་བཅུ་གསུམ་སམ་ཆབ་མདོ་དགོན་དགའ་
ལྷན་ཐེག་ཚེན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་བསྐྱལ་བའི་བཅའ་ཡིག་དཔེར་
འགོད་གྱིས་དབྱུང་བ། ལྷ་བྱམས་རྒྱལ།(250)

རྟོན་པ་བཞིའི་དགོངས་དོན་དང་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས།
..... ལྷ་མོ་འཚོ།(277)

藏传佛教和合思想与社会主义 核心价值观建设

李德成

佛教是极具包容思想的宗教，具有宽容、理性、众生平等的特性，没有宗派、民族、国度之见，这也是佛祖释迦牟尼创教过程中始终强调的思想。其中，和合思想在佛教教义思想体系中占有重要地位，深刻反映了佛教慈悲向善的核心理念和博大情怀，值得挖掘、整理和弘扬。

一、佛教和合思想的主要理论

和合思想是佛教信仰学修体系的内在要求，佛陀明确指出，无论是社会生活，还是佛教修行，其理想目标都应该是一种和谐的境界。和合思想主要寓于“和合七法”“六和敬”“因果七诀”“四无量心”“六度四摄”等理论之中。

1. “和合七法”准则

《大般涅槃经》上记载，佛陀曾言教：“汝等当知，有七种法，日就增进，而不减损：一者，欢悦和同，无相违逆；二者，共相晓悟，讲论善业；三者，护持禁戒，及持礼仪；四者，恭敬父母，及余尊长；五者，亲戚和睦，各相承顺；六者，国内支提，修理共养；七者，奉持佛法，亲敬比丘及比丘尼，爱护优婆塞及优婆夷。如是七法，若受行者，令人威德日就增进，国土炽盛，人民丰乐。汝等从今至尽形寿，当奉持之，无得懈怠。”佛陀言教的核心在于，众生若践行“欢悦和同”等七种行为准则，就能够“国土炽盛，人民丰乐”。因此，对佛教而言，和合思想、和谐理念的践行，对社会生活和修行实践都具有至关重要的作用。

2. “六和敬”守则

佛教历来强调僧团和合思想，其中“六和敬”原则最具代表性。从释迦牟尼佛在鹿野苑引度阿若憍陈如等五比丘始，僧团聚众同修者愈来愈多，便有常随众一千二百五十人，形成僧团。众僧来历不同，经历不同，修为并非一致，岂能随时随地不犯过错。佛陀遂告诫、规训僧团大众，集体修行生活，必须做到“身和同住、口和无诤、意和同悦、戒和同修、见和同解、利和同均”的“六和敬守则”。

所谓“和”，就是“外同他善”；而所谓“敬”，则是“内自谦卑”。

所谓“身和同住”是指在行为上，不侵犯人，就是相处的和乐。僧团大众，同作佛事，必须做到身业清净，讲求和谐快

乐，彼此互相帮助、尊重、包容；遇有疾病，相互照顾，平等共居，和合共住。

所谓“口和无诤”是指在言语上，和谐无诤，就是语言的亲切。僧团大众，共同信佛、赞法、敬僧，必须做到语业清净，说话恳切，言语柔和，和平共处。

所谓“意和同悦”是指在精神上，志同道合，就是心意的开展。僧团大众，同一信心，共同追求佛法真理，必须做到意业清净。日常生活中，不违不犯，不比较人我得失，不计较是非利害，心意的和悦才是当下的净土。

所谓“戒和同修”是指在法制上，人人平等，就是法制的平等。僧团大众受持戒法，进退有节，仪礼有据，行住坐卧之中，威仪庄严。

所谓“见和同解”是指在思想上，建立共识，就是思想的统一。僧团大众对于出世圣道，能如理通达，舍去分别执著，彼此见解一致，达成共识，此乃共同成就之前提。

所谓“利和同均”是指在经济上，均衡分配，就是经济的均衡。僧团大众，不论是经济上的财利，或知识上的法利，大家受用均等。

当初佛陀成立僧团，标举六和敬，以思想、法制、经济、语言、身行、心意为民主平等的原则，树立了佛法的平等风范。因此，戒律乃是僧团内部的规范，僧团戒律的发生，以“团体和合”为僧团清规戒律之根本精神。

3. “因果七诀”法

所谓“因果七诀”，也称“菩提心因果七诀之法”，指修行慈悲心和菩提心的七种方法，即知母、念恩、报恩、慈心、

悲心、增上意乐和发菩提心。

知母，即懂得父母的恩德，又由自他平等拓展到视众生为父母，故佛教有“视众如母”之说。

念恩和报恩是相连的，可理解为知恩报恩。佛陀经常教导弟子们要知恩报恩，他说在世出世间中有四种恩德，需要我们去报答。也就是我们常说的“上报四恩，下济三涂”。在《大乘本生心地观经》中明确这四种恩就是：“一、父母恩。二、众生恩。三、国王恩。四、三宝恩。如是四恩，一切众生平等荷负。”

增上意乐，就是要求佛教徒帮助众生离苦得乐，成就佛道，同时要求个人要勇于承担普度众生的重任。

发菩提心，“菩提”二字，是古印度的梵语，意为“觉”，即是成佛的意思，菩提心即是成佛的心。发菩提心，就是发无上正等正觉之心，也就是要发“上求佛道、下化众生”之心。菩提心的本体就是利益一切众生、使众生获得如来正等正觉果位的希求心。发菩提心和做利他行被视为是大乘佛法的轴心。藏传佛教把菩提心看成是密宗修持的基础和获得成就的前提，更以究竟利益一切众生而成就佛果为密宗修持的唯一目的。

“因果七诀”法从慈悲众生、报恩有情、利益大千的角度强调了与众生和合的理念，也反映出有情众生之间要和谐相处的思想。

4. 四无量心

所谓“四无量心”，是佛教修行者应该坚守的四种品质，即慈、悲、喜、舍四种心境。慈悲向善是佛教的核心要义，更是藏传佛教的突出思想和价值观念。根据佛教的理论，离苦得

乐是学佛修行的目标，故佛教要求修行者坚守慈、悲、喜、舍四种品质。慈是施给无量众生快乐，悲是消除无量众生的痛苦，喜是庆贺无量众生离苦得乐，舍是众生平等、心无二别。“大慈予一切众生乐，大悲拔一切众生苦”，故悲能拔苦，慈能予乐。因此佛教号召无缘大慈，同体大悲。四无量心可以说是佛教徒的处世哲学，深刻反映出佛教要求修行者对待众生必须保持一种和合的心态，反映了心灵的和谐与和善。

佛教高僧特别是藏传佛教的高僧大德对生命的祈福是：“报佛祖之恩，扬智慧之光，度众生之苦，愿生命常驻。”只有生命常驻，才能报恩开智，普度众生，这就是生命存在的价值和意义，也是佛教教义中的生命观。

5. “六度四摄”

“六度四摄”是菩萨行的总纲。

所谓“六度”也称“六般若”“六波罗蜜”“六波罗蜜多”等，是佛教徒通达解脱涅槃的六种修行法门和修菩萨乘必须具备的六种思想品德，也是菩萨自行化他、利乐有情的大行大愿，包括布施、持戒、忍辱、精进、禅定和智慧。布施度悭贪，持戒度毁犯，忍辱度嗔恚，精进度懈怠，禅定度散乱，智慧（般若）度愚痴。佛教认为，如果不具备“六度”则完不成度众善行，因而也就无法圆满成佛的福德资粮和智慧资粮。

“六度”又称“六度万行”，即六度包括万行，万行归结为六度，是为大乘教理的修行总纲。六度也可以归结为戒、定、慧“三学行”，“三学行”又可归结为菩提心法。菩提心分为世俗菩提心和圣义菩提心两种。布施度悭贪，可以引导人们相互帮助，生起友爱之心；持戒度毁犯，可以引导人们和睦

相处，生起友善之心；忍辱度嗔恚，可以引导人们相互尊重，生起友好之心；精进度懈怠，可以引导人们共同进取，和合精进；禅定度散乱，可以引导人们凝心聚力，团结进取；智慧度愚痴，可以引导人们集思广益，众志成城。无论是“六度”，还是“万行”，内心和、与人和、与世和的和合思想都是永恒不变的主题。

所谓“四摄”，即“四摄法”，是菩萨教化、利益众生的方法。“摄”字有导引、摄受之义。佛菩萨教化众生，有折服、摄受两种方法。对刚顽难化之众生，善法难调，必须用威严折服，使他们知所畏惧，才能离恶向善，所以有内本慈悲，外现威武，金刚怒目的大威德相，这是对刚顽众生的一个方便方法。而对于温和的众生则采取摄受的教化方法。“四摄”即布施、爱语、利行、同事，是菩萨摄受众生时所应坚持的四种方法。

所谓“布施”，即财施、法施和无畏施；“爱语”即指以和言善语等，使众生敬信三宝，依教奉行；“利行”即指利益众生的行为；“同事”则指菩萨随类化身，同止同作，同学同修。以上“四摄法”，都是菩萨利益众生的方便法门，“善知方便度众生，巧把尘劳作佛事”即是此意。

除“法施”“财施”外，布施中的“无畏施”，佛教认为主要包括对疾病者，施与医药；对迷路者，指明方向；对冤仇者，调解道歉；对受灾者，解救危难等等，凡促使世界和平、社会安宁的，都叫无畏施，深刻反映出佛教和合思想的普世价值和现实意义。

“四摄”中的“同事”是指随类化身的菩萨行，通俗地讲，就是以众生的形象和修为教化众生，与众生平等相处，同

学同修，引导众生弃恶行善、修法悟道，并为众生示范，作众生楷模。“同止同作”“同学同修”，深刻反映了和睦相处、和谐精进、团结共事、共同进步等佛教和合思想的精髓。

佛教教义古朴深邃，佛教思想博大精深。除上述理论外，其以慈悲和智慧为轴心的各种经典和说教无不蕴涵着朴素而深刻的和合思想，也体现出和合思想是佛法的主要精髓和核心理念。

二、藏传佛教和合思想的主要内涵

藏传佛教全面继承和发扬了佛教的和合思想传统，坚持信守“和合七法”“六和敬”“因果七诀”“四无量心”“六度四摄”等法门，在营造和修持内心和谐、僧团和合、教派和睦、友善众生等方面都有独特见解，凸显了藏传佛教和合思想的内涵和自身特色。

藏传佛教和合思想的内涵十分丰富，从不同角度审视，可以寻觅不同的侧重点。但内心和谐、僧团和合、教派和睦、友善众生等内涵却独具特色。

1. 内心和谐

藏传佛教的和合思想首先体现在内心和谐上。按照佛教的教理教义，佛门四众弟子要以戒定慧三无漏学来实践佛陀的教诲，净化自他身心，圆满无上菩提。在这个过程中，必须坚持发慈悲心、行菩提道、守根本戒的优良传统。藏传佛教从“人人皆有佛性，人人皆可成佛”的善愿出发，净化人心，化导社

会,要求修行者从内心戒除贪嗔痴“三毒”,增长慈悲喜舍四无量心;要求内心平和、清净,倡导慈悲为怀,主张成就向善之美德;主张具正见,祛邪见,具正明,祛无明;以隐忍为上,赞知足寡欲;坚持正信、正行,崇尚觉悟、利他;持守“诸恶莫作,众善奉行,自净其意,是诸佛教”的佛法本质和基本道德准则,从内心和谐角度彰显了藏传佛教和合思想的基本理念。

宗喀巴大师指出:“若心广大,具足悲心,善权方便,广发宏愿,终不弃舍一切有情,于极广大诸佛智慧,缘虑修习,成办菩萨一切诸地波罗蜜多。由善修习此一切种,则能成办一切佛法。”^①宗喀巴大师在此强调了在具足悲心、广发菩提心的基础上内心和谐、利益有情的重要性,强调了内心和谐的本质和目的,点明了内心和谐的本质和作用。

塔布噶举派的祖师塔布拉杰(1079~1153,又称冈波巴大师)也曾强调,先从内心深处,发起“要使一切有情众生,具足安乐、远离痛苦,最终获得圆满佛果”的美好善愿;发起这种广大心愿之后,那么,无论有何修为,我们也就只应观待一切如母有情的利益,而不能丝毫流入自私自利的心态了。^②反映了藏传佛教重视内心和谐的本质要求。

内心和谐是基础,是前提,只有内心和谐,才能人心和善,人际和顺,社会和谐,世界和平。没有内心和谐,就没有和合思想。这就是藏传佛教和合思想应该挖掘和倡导的积极

^① 宗喀巴大师著,法尊法师译:《菩提道次第广论》,《宗喀巴大师集》第一卷,民族出版社,2001年1月版,第151~152页。

^② 参见冈波巴大师语录。智学法师译注:《冈波巴大师全集·珍珠之鬘》,西藏人民出版社,2008年8月版,第133页。