

常用中成药与西药 临床合理联用与禁忌 (下)

田 英等◎主编

常用中成药与 西药临床合理联用与禁忌

(下)

田 英等◎主编

第十三章 内分泌系统疾病用药

第一节 甲状腺功能亢进

甲状腺功能亢进症简称甲亢，是指甲状腺体本身产生甲状腺激素过多而引起的甲状腺毒症，其病因包括弥漫性毒性甲状腺肿、结节性毒性甲状腺肿和甲状腺自主高功能腺瘤等。症状主要有：易激动、烦躁失眠、心悸、乏力、怕热、多汗、消瘦、食欲亢进、大便次数增多或腹泻、女性月经稀少等。中医将本病归于“瘰、瘰气”范畴。病位涉及肝、肾、心、肺、脾，以肝肾为主。应采用理气化痰的治则。依据辨证与辨病相结合的理论原则，可以把甲亢大体分为痰结血瘀，气郁痰阻，心肝阴虚，肝火旺盛等症型，分别以理气活血，理气舒郁，滋养阴精，清肝泻火等为治法。

常用西药

甲亢的药物治常用药物包括抗甲状腺药、 β 受体阻滞剂、碘剂、糖皮质激素等。

1. 抗甲状腺药 最常用的包括甲巯咪唑和丙硫氧嘧啶，其主要作用机制是抑制甲状腺激素的合成。

2. β 受体阻滞剂 甲亢患者具有肾上腺素能活性增强的症状和体征，应用 β 受体阻滞剂可以对抗肾上腺素能效应，可使心动过速、精神紧张、多汗、震颤、肌病等症状得以改善。盐酸普萘洛尔被作为最常用的 β 受体阻滞剂。

3. 碘剂 临床上一般将复方碘溶液用于治疗甲亢危象、甲亢术前准备以及甲亢放射性碘治疗用药。

4. 糖皮质激素 目前公认的糖皮质激素主要用于甲状腺相关性眼病、甲亢危象、重症亚急性甲状腺炎的治疗。

常用中成药

一、逍遥丸（颗粒）

见“逍遥丸（颗粒）”。

二、丹栀逍遥丸

【药物组成】牡丹皮、栀子（炒焦）、柴胡（酒制）、白芍（酒炒）、当归、茯苓、白术（土炒）、薄荷、甘草（蜜炙）。

【功能主治】疏肝解郁，清热调经。用于肝郁化火，胸胁胀痛，烦闷急躁，颊赤口干，食欲不振或有潮热，以及妇女月经先期，经行不畅，乳房与小腹胀痛。

【用法用量】口服，1次6~9克，1日1~2次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有当归 当归与西药相互作用见上述。
3. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
4. 本品含有白术 白术与西药相互作用见上述。
5. 本品含有柴胡 柴胡与西药相互作用见上述。
6. 本品含有栀子 栀子与西药相互作用见上述。
7. 丹栀逍遥丸中含有当归、甘草 是否与单药可能引起的药物相互作用相同,尚无研究证据支持。复方中药物成分的作用与处方组成、配伍有很大关系。上述研究仅供临床参考。尤其是需要长期联用时应注意是否会有药物相互作用。

三、九味肝泰胶囊

【药物组成】三七、郁金、蒺藜、姜黄、大黄、黄芩、蜈蚣、山药、五味子。

【功能主治】化瘀通络,疏肝健脾。用于肝郁脾虚、气滞血瘀所致的胁肋胀痛或刺痛、抑郁烦闷、食欲不振、食后腹胀、大便不调,或胁下痞块、面色晦暗或萎黄,舌质暗或有瘀斑,或淡紫有齿痕、苔白或微黄腻、脉沉弦或细涩等。

【用法用量】口服,1次4粒,1日3次。

【不良反应】九味肝泰胶囊组方成分中的刺蒺藜可增强有机磷农药中毒的毒性反应。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有大黄 大黄与西药相互作用见见上述。
2. 本品含有黄芩 黄芩与西药相互作用见见上述。
3. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见见上述。
4. 本品含有三七 三七与西药相互作用见见上述。
5. 恩替卡韦 九味肝泰胶囊与恩替卡韦同用能较快改善患者症状、体征,促进肝功能的恢复,防止肝纤维化,且不良反应少,耐受性良好。
6. 阿德福韦酯片 九味肝泰胶囊联用阿德福韦酯片在治疗乙型肝炎病毒感染上的作用非常明显,能明显改善患者的临床症状、体征和恢复肝功能的作用,同时具有明显抗纤维化作用,重复性好,且无副作用和不良反应,具有护肝调节功能作用,同时又具有抗乙型肝炎病毒的作用。

四、生脉饮(人参方)

【药物组成】人参、麦冬、五味子。

【功能主治】益气复脉,养阴生津。用于气阴两亏,心悸气短,脉微自汗。

【用法用量】口服,1次10毫升,1日3次。

【不良反应】有文献报道生脉饮可致消化、皮肤等系统不良反应,尤以皮肤过敏为主。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有人参 人参与西药相互作用见上述。
2. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
3. 降糖类 麦冬含有糖皮质激素样物质,其对糖代谢的作用与胰岛素相反,能促进糖

原异生,升高血糖,故上述中西药联用可使降糖作用减弱。

五、龙胆泻肝丸 (颗粒、胶囊、片、口服液)

见“龙胆泻肝丸(颗粒、胶囊、片、口服液)”。

六、天王补心丹丸 (丸)

【药物组成】丹参、当归、石菖蒲、党参、茯苓、五味子、麦冬、天冬、地黄、玄参、远志(制)、酸枣仁(炒)、柏子仁、桔梗、甘草、朱砂。

【功能主治】滋阴养血,补心安神。用于心阴不足,心悸健忘,失眠多梦,大便干燥。

【用法用量】丹剂:口服,1次8丸,1日3次,或遵医嘱;丸剂:口服,1次1丸,1日2次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有丹参 丹参与西药相互作用见上述。
3. 本品含有当归 当归与西药相互作用见上述。
4. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
5. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
6. 本品含有桔梗 桔梗与西药相互作用见上述。
7. 强心苷类药物 麦冬等含有糖皮质激素样物质,会提高人体对钠的吸收并增强对钾的排泄,使患者产生低血钾症状,因此不能同强心苷类药物联用。
8. 降糖类 麦冬等含有糖皮质激素样物质,其对糖代谢的作用与胰岛素相反,能促进糖原异生,升高血糖,故上述中西药联用可使降糖作用减弱。
9. 水杨酸钠、阿司匹林等水杨酸衍生物 水杨酸衍生物对胃黏膜有刺激性,而麦冬等含有糖皮质激素样物质,可使胃酸分泌增多,并减少胃液分泌,降低胃肠抵抗力,造成恶心、呕吐、腹痛、腹泻、胃肠溃疡出血等不良反应,从而诱发加重胃及十二指肠溃疡等。
10. 四环素、红霉素、氯霉素等抗菌药物 麦冬等具有糖皮质激素样作用,应用可降低机体的免疫功能,可引起二重感染。
11. 依他尼酸及氯噻嗪类利尿药 麦冬等含有糖皮质激素样物质,能直接作用于肾脏,引起水钠潴留。若与排钾利尿剂如依他尼酸及氯噻嗪类利尿药联用,容易引起低血钾等不良反应。

12. 碘化物、溴化物 不宜同时使用,因朱砂成分为硫化汞(HgS),在胃肠道遇到碘、溴化物产生有刺激性碘化汞、溴化汞,轻者引起腹痛,重者可能引起赤痢样大便,产生药源性肠炎,特别是长期联用可能出现不良后果。有报道1例患者因焦虑失眠、烦躁不安服朱砂安神丸和三溴片,服药3个月后,有口腔黏膜烧灼感,唾液增加,口内有金属味,并感上腹部疼痛,再服药5日后,毒性反应加重。停药两周后毒性反应消除。

13. 硫酸盐、硝酸盐等 避免一起使用。

14. CYP3A 底物类药物 如红霉素、他汀类药物、硝苯地平、环孢素等。天王补心丸中生地黄、玄参和麦冬水提液可显著提高CYP3A活性。CYP3A底物类药物如红霉素、他汀类

药物、硝苯地平、环孢素等与天王补心丸或生地黄、玄参联用时,可能存在潜在的代谢性药物相互作用,应根据临床情况适当增加用药剂量。

七、越鞠丸

【药物组成】香附(醋制)、川芎、栀子(炒)、苍术(炒)、六神曲(炒)。

【功能主治】理气解郁,宽中除满。用于胸脘痞闷,腹中胀满,饮食停滞,嗳气吞酸。

【用法用量】口服,1次6~9克,1日2次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有川芎 川芎与西药相互作用见上述。
2. 本品含有栀子 栀子与西药相互作用见上述。
3. 抗生素 中药神曲、麦芽等,因含有消化酶、酵母菌,与抗生素联用,抗生素可抑制微生物或破坏酶而影响中西药的疗效。
4. 地高辛 香附可能使地高辛浓度增加,药效提高,同时也应注意可能因药物浓度过高所导致的不良反应。

八、柴胡舒肝丸

见“柴胡舒肝丸”。

(韩冬梅)

第二节 甲状腺功能减退

甲状腺功能减退症,是由各种原因导致的低甲状腺激素血症或甲状腺激素抵抗而引起的全身性低代谢综合征。主要病变原因有药物性甲减、手术后甲减、碘(I)治疗后甲减、垂体或下丘脑肿瘤手术后甲减等。本病发病隐匿,病程较长,不少患者缺乏特异症状和体征。症状表现以代谢率减低和交感神经兴奋性下降为主,病情轻的早期患者可以没有特异症状。甲状腺功能减退症在中医学中没有明确对应病名,基于其临床表现,当属于“瘰病”“水肿”“虚损”范畴,甲减的证型主要有阴阳两虚型、脾肾阳虚型、阳虚水湿壅盛型、气血亏虚型四类,以“首以温阳、辅以滋阴、健脾和中、行气化瘀”为治疗原则。以滋阴养阳,补气养血为治法。

常用西药

目前临床常用甲状腺激素替代疗法治疗本病,一些研究发现,免疫调节治疗对甲状腺功能减退症的治疗也取得了初步进展。

1. 左甲状腺素钠(优甲乐) 优甲乐作为目前治疗甲减的首选方法,具有无创、安全、方便等优点,还可通过定期监测甲状腺功能来调整剂量。

2. 免疫调节治疗 研究表明,糖皮质激素免疫调节治疗能够抑制细胞免疫,阻断致敏T细胞释放各种细胞因子,还可抑制甲状腺对碘的摄取能力,减少促甲状腺激素释放激素(TRH)的合成与释放,从而达到治疗甲状腺功能减退症的目的。

3. 维生素D 维生素D在人体中以1,25-二羟维生素D₃的形式存在并发挥作用,通

过调节钙磷的代谢来控制细胞的增殖分化,从而产生免疫调节作用。有实验表明 1, 25 - 二羟维生素 D₃ 可以改善细胞因子失衡、降低甲状腺细胞凋亡,从而从病因角度阐释了维生素 D 对自身免疫性甲状腺疾病的治疗作用。

4. 生长抑素类似物 (SS) 相关研究表明,存在于淋巴细胞表面的 SS 受体能够作用于激素和细胞因子从而参与免疫调节。有临床医者用 SS 联合糖皮质激素治疗甲状腺肿伴甲状腺功能减退,收效良好。

常用中成药

一、附子理中丸

【药物组成】附子 (制)、党参、白术 (炒)、干姜、甘草。

【功能主治】温中健脾。用于脾胃虚寒,症见脘腹冷痛、呕吐泄泻、手足不温。

【用法用量】口服,水蜜丸 1 次 60 粒 (6 克),1 日 2 ~ 3 次。

【不良反应】个别患者用药后可见恶心、呕吐、失眠、心悸、口干。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。

2. 本品含有白术 白术与西药相互作用见上述。

3. 酶制剂 含生物碱的中药附子及其制剂,不宜与酶制剂联用,两者可产生沉淀反应,使药效降低。

4. 生物碱类 中药草乌、附子、马钱子、乌头等均含有生物碱,这些药不宜与氨茶碱、阿托品等生物碱类西药联用。如果联用,会增加毒性,导致药物中毒。

5. 氨基糖苷类抗生素 如庆大霉素。附子中含有生物碱,虽然可以使氨基糖苷类的抗菌作用增强,但药物分布到组织中的浓度升高,耳毒性、肾毒性亦增加。

6. 酸性较强的药物 如维生素 C、烟酸、谷氨酸等。含苷类有效成分的中药及其制剂,如党参中的党参炔苷、党参苷 IV 等,当与酸性较强的西药如维生素 C、烟酸、谷氨酸等联用时,后者能分解前者苷类有效成分,影响吸收,降低疗效。

7. 胰岛素、格列本脲、退热清、感冒清等 该中成药以蜂蜜为辅料,所以不可与胰岛素、格列本脲等同用。同时,蜂蜜能减少机体对药品中退热成分的吸收,故不与退热清、感冒清等含退热成分的药物联用。

8. 肾上腺素 附子中含有乌头碱,乌头碱可增强肾上腺素对心肌的直接作用,合用可产生被动异位心律,故不宜与肾上腺素类同用。

9. 嘌呤类利尿剂 附子可抑制嘌呤类利尿剂的效应。

二、归脾丸 (合剂)

【药物组成】党参、白术、黄芪、茯苓、远志、酸枣仁、龙眼肉、当归、木香、大枣、甘草。

【功能主治】益气健脾,养血安神。用于心脾两虚,气短心悸,失眠多梦,头昏头晕,肢倦乏力,食欲不振,崩漏便血,舌淡苔白,脉细弱。

【用法用量】丸剂:用温开水或生姜汤送服,水蜜丸 1 次 6 克,小蜜丸 1 次 9 克,大蜜丸 1 次 1 丸,1 日 3 次;合剂:口服,1 次 10 ~ 20 毫升,1 日 3 次,用时摇匀。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有当归 当归与西药相互作用见上述。
3. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
4. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
5. 本品含有白术 白术与西药相互作用见上述。
6. 维生素 C、烟酸、谷氨酸、胃酶合剂、稀盐酸合剂等酸性较强的西药 本品含有远志，酸性较强的西药能使远志的有效成分苷类分解，使得疗效降低或失效。
7. 氯米芬 归脾丸联用氯米芬治疗排卵功能障碍性不孕症，可促进卵泡发育成熟并排卵，提高孕卵的着床能力，同时减轻西药的副作用。
8. 金属盐类（如钡盐、铜盐等）、酶制剂 远志含苷类成分，遇酶制剂可发生水解反应，降低疗效；遇金属盐类会发生化学反应生成沉淀影响吸收，降低疗效。

三、杞菊地黄丸（口服液）

【药物组成】枸杞子、菊花、熟地黄、山茱萸（制）、牡丹皮、山药、茯苓、泽泻。

【功能主治】滋肾养肝。用于肝肾阴亏，眩晕耳鸣，羞明畏光，迎风流泪，视物昏花。

【用法用量】丸剂：口服，大（小）蜜丸 1 次 1 丸，1 日 2 次，浓缩丸 1 次 8 丸，1 日 3 次；口服液：口服，1 次 1 支，1 日 2 次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
2. 本品含有泽泻 泽泻与西药相互作用见上述。
3. 本品含有山茱萸 山茱萸与西药相互作用见上述。
4. 保钾利尿药 如螺内酯、氨苯蝶啶、阿米洛利。富含钾的中药（牛膝等）或汤剂与保钾利尿药联用，易引发高钾血症。

四、八珍丸（颗粒）

【药物组成】白芍、白术、川芎、当归、党参、茯苓、甘草、熟地黄。

【功能主治】补气益血。用于气血两亏，面色萎黄，食欲不振，四肢乏力，月经过多。

【用法用量】丸剂：口服，1 次 1 丸，1 日 2 次；颗粒剂：开水冲服，1 次 1 袋，1 日 2 次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有当归 当归与西药相互作用见上述。
3. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
4. 本品含有川芎 川芎与西药相互作用见上述。
5. 本品含有白术 白术与西药相互作用见上述。

6. 酸性较强的药物 如维生素 C、烟酸、谷氨酸、胃酶合剂、稀盐酸合剂等。本品含有皂苷类中药白芍，皂苷类成分在酸性环境与酶的作用下，极易水解失效。

7. 含有金属离子的盐类药物 如硫酸亚铁、碱式碳酸铋等。本品含白芍，其主要成分为皂苷类成分，与含有金属离子的盐类药物联用后可形成沉淀，致使机体难于吸收而降低疗效。

五、左归丸

【药物组成】熟地黄、菟丝子、牛膝、龟板胶、鹿角胶、山药、山茱萸、枸杞子。

【功能主治】滋肾补阴。用于真阴不足，腰酸膝软，盗汗，神疲口燥。

【用法用量】口服，1 次 9 克，1 日 2 次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有山茱萸 山茱萸与西药相互作用见上述。
2. 保钾利尿药 如螺内酯、氨苯蝶啶、阿米洛利。富含钾的中药（牛膝等）或汤剂与保钾利尿药联用，易引发高钾血症。

六、右归丸

【药物组成】熟地黄、附子（炮附片）、肉桂、山药、山茱萸（酒炙）、菟丝子、鹿角胶、枸杞子、当归、杜仲（盐炒）。

【功能主治】温补肾阳，填精止遗。用于肾阳不足，命门火衰，腰膝酸冷，精神不振，怯寒畏冷，阳痿遗精，大便溏薄，尿频而清。

【用法用量】口服，1 次 1 丸，1 日 3 次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有当归 当归与西药相互作用见上述。
2. 本品含有山茱萸 山茱萸与西药相互作用见上述。
3. 生物碱类 中药草乌、附子、马钱子、乌头等均含有生物碱，这些药不宜与氨茶碱、阿托品等生物碱类西药联用。如果联用，会增加毒性，导致药物中毒。

七、当归补血丸（口服液）

【药物组成】当归、黄芪。

【功能主治】补养气血。用于身体虚弱，气血两亏。

【用法用量】丸剂：口服，1 次 9 丸，1 日 2 次；口服液：口服，1 次 10 毫升，1 日 2 次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有当归 当归与西药相互作用见上述。
2. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。

（韩冬梅）

第十四章 代谢疾病和营养疾病用药

第一节 糖尿病

糖尿病是一组由多病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病，是由于胰岛素分泌和（或）作用缺陷所引起。糖尿病分型：1型糖尿病，2型糖尿病，其他特殊类型糖尿病。临床表现多尿，继而口渴多饮；外周组织对葡萄糖利用障碍，脂肪分解增多，蛋白质代谢负平衡，渐见乏力、消瘦，儿童生长发育受阻；患者常有易饥、多食。多尿、多饮、多食和体重减轻。可有皮肤瘙痒，尤其外阴瘙痒。血糖升高较快时可使眼房水、晶体渗透压改变而引起屈光改变致视力模糊。许多患者无任何症状，仅于健康检查或因各种疾病就诊化验时发现高血糖。中医多属“消渴”范畴。以清热润燥、养阴生津为治疗原则。根据多饮、多食、多尿，可分为上中下三消，分别以润肺、清胃、滋肾辨证论治。

常用西药

1. 注射胰岛素 按作用时间分为短效、中效和长效胰岛素。
2. 口服降糖药 促胰岛素分泌剂，包括磺胺类药物和格列奈类药物，如格列本脲、瑞格列奈等；双胍类药物，如二甲双胍等； α -糖苷酶抑制剂，如阿卡波糖等；噻唑烷类药物，如罗格列酮等。

常用中成药

一、玉泉丸

【药物组成】葛根、天花粉、地黄、麦冬、五味子、甘草。

【功能主治】养阴生津，止渴除烦，益气和。用于治疗因胰岛功能减退而引起的物质代谢、碳水化合物代谢紊乱，血糖升高之糖尿病（亦称消渴症），肺胃肾阴亏损，热病后期。

【用法用量】口服，1次6克，1日4次；7岁以上小儿1次3克，3至7岁小儿1次2克。

【不良反应】曾有服用后偶见腹泻、腹胀、稀便的报道。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
3. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
4. 二甲双胍 玉泉丸与二甲双胍联用后，玉泉丸对二甲双胍降低血糖作用无协同或相加作用，而有一定的拮抗作用，因而能降低服用二甲双胍后瞬时低血糖症的发生率。玉泉丸与二甲双胍联合使用后，玉泉丸中活性成分可能和二甲双胍竞争肾小球滤过，导致二甲双胍在大鼠体内形成蓄积，从而对其药动学产生一定的影响。玉泉丸对大鼠肝药酶 P450 活性有

一定的诱导作用。玉泉丸降低大鼠二甲双胍肾排泄，机制之一可能为抑制有机阳离子转运蛋白2在大鼠肾脏的表达。两药联用时需注意二甲双胍的用量。

5. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

二、参精止渴丸（降糖丸）

【药物组成】红参、黄芪、黄精、茯苓、白术、葛根、五味子、黄连、大黄、甘草。

【功能主治】益气养阴，生津止渴。用于气阴两亏、内热津伤所致的消渴，症见少气乏力、口干多饮、易饥、形体消瘦；2型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】口服，1次10克，1日2~3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有大黄 大黄与西药相互作用见上述。
3. 本品含有黄连 黄连与西药相互作用见上述。
4. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
5. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
6. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
7. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
8. 本品含有白术 白术与西药相互作用见上述。

三、降糖舒胶囊

【药物组成】人参、枸杞子、黄芪、刺五加、黄精、益智仁、牡蛎、地黄、熟地黄、葛根、丹参、荔枝核、知母、生石膏、芡实、山药、玄参、五味子、麦冬、乌药、天花粉、枳壳。

【功能主治】滋阴补肾，生津止渴。用于糖尿病及糖尿病引起的全身综合征。

【用法用量】口服，1次4~6粒，1日3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有丹参 丹参与西药相互作用见上述。
2. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
3. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
4. 本品含有人参 人参与西药相互作用见上述。
5. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
6. 本品含有石膏 石膏与西药相互作用见上述。
7. 地黄 与地塞米松拮抗药效。
8. 氨基糖苷类抗生素 含钙的中药不宜与氨基糖苷类抗生素联用，如庆大霉素、妥布霉素、奈替米星等。氨基糖苷类抗生素与钙离子结合后，会增加氨基糖苷类药的神经毒性。

四、降糖胶囊

【药物组成】人参、知母、三颗针、干姜、五味子、人参茎叶皂苷。

【功能主治】清热生津，滋阴润燥。用于消渴症，症见多饮、多食、多尿、消瘦。

【用法用量】口服，1次4~6粒，1日3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有人参 人参与西药相互作用见上述。
2. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。

五、糖尿灵片

【药物组成】生地黄、天花粉、葛根、麦冬、五味子、南瓜粉、甘草、糯米（炒黄）。

【功能主治】养阴滋肾，生津止渴，清热除烦，降低尿糖。用于轻中型糖尿病。

【用法用量】口服，1次4~6片，1日3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
3. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。

六、参芪降糖胶囊（颗粒、片）

【药物组成】人参茎叶皂苷、五味子、黄芪、山药、地黄、覆盆子、麦冬、茯苓、天花粉、泽泻、枸杞子。

【功能主治】益气养阴，滋脾补肾。主治消渴症，用于2型糖尿病。

【用法用量】口服。胶囊剂：1次3粒，1日3次；颗粒剂：1次1克，1日3次；片剂：1次3片，1日3次，1个月为1个疗程，效果不显著或治疗前症状较重者，每次用量可达8粒（片）或3克，1日3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
2. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
3. 本品含有人参 人参与西药相互作用见上述。
4. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
5. 本品含有泽泻 泽泻与西药相互作用见上述。
6. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

七、金芪降糖片

【药物组成】黄芪、金银花、黄连。

【功能主治】清热益气。用于消渴病气虚内热证，症见口渴喜饮、易饥多食、气短乏

力；轻、中度型非胰岛素依赖型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】饭前半小时口服，1次7~10片，1日3次，2个月为1个疗程，或遵医嘱。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄连 黄连与西药相互作用见上述。
2. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
3. 本品含有金银花 金银花与西药相互作用见上述。

八、糖尿乐胶囊

【药物组成】天花粉、红参、山药、黄芪、地黄、枸杞子、知母、山茱萸、葛根、五味子、天冬、茯苓、鸡内金。

【功能主治】滋阴补肾，益气润肺，和胃生津，调节代谢机能。用于消渴症引起的多食、多饮、多尿、四肢无力等症，降低血糖、尿糖。

【用法用量】口服，1次3~4粒，1日3次。

【不良反应】一般治疗量副作用较少。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
2. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
3. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
4. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
5. 本品含有山茱萸 山茱萸与西药相互作用见上述。
6. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

九、消渴安胶囊

【药物组成】地黄、知母、黄连、地骨皮、枸杞子等。

【功能主治】清热生津，益气养阴，活血化瘀。用于消渴病阴虚燥热兼气虚血瘀证，症见口渴多饮、多食易饥、五心烦热、大便秘结、倦怠乏力、自汗等。本品有一定的降血糖作用。

【用法用量】口服，1次3粒，1日3次，或遵医嘱。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄连 黄连与西药相互作用见上述。
2. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

十、消渴灵片

【药物组成】地黄、五味子、麦冬、牡丹皮、黄芪、黄连、茯苓、红参、天花粉、石膏、枸杞子。

【功能主治】益气养阴，清热泻火，生津止渴。用于气阴两虚所致的消渴病，症见多

饮、多食、多尿、消瘦、气短乏力；2型轻型、中型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】口服，1次8片，1日3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄连 黄连与西药相互作用见上述。
2. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
3. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
4. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
5. 本品含有石膏 石膏与西药相互作用见上述。
6. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

十一、消渴平片

【药物组成】人参、黄连、天花粉、天冬、黄芪、丹参、枸杞子、沙苑子、葛根、知母、五味子、五味子。

【功能主治】益气养阴，清热泻火。用于阴虚燥热、气阴两虚所致的消渴病，症见口渴喜饮、多食、多尿、消瘦、气短、乏力、手足心热；2型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】口服，1次6~8片，1日3次，或遵医嘱。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有丹参 丹参与西药相互作用见上述。
2. 本品含有黄连 黄连与西药相互作用见上述。
3. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
4. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
5. 本品含有人参 人参与西药相互作用见上述。
6. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。

十二、消渴丸

【药物组成】葛根、地黄、黄芪、天花粉、玉米须、南五味子、山药、格列本脲。

【功能主治】滋肾养阴，益气生津。用于气阴两虚所致的消渴病，症见多饮、多尿、多食、消瘦、体倦乏力、眠差、腰痛；2型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】口服，1次5~10丸，1日2~3次。饭前温开水送服。或遵医嘱。

【不良反应】①低血糖反应，其诱因为进餐延迟、剧烈体力活动，或药物剂量过大，以及联用一些可促使低血糖发生的药物。发生低血糖反应后，进食、饮糖水通常均可缓解。对于肝肾功能不全，年老、体弱者，若剂量偏大（对成年患者的一般剂量对年老、体弱者即可能过量），则可引起严重低血糖。②偶见药疹。③偶见轻度恶心、呕吐等消化道反应。④罕见脱发。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
2. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。

3. 磺酰脲类降糖药 本药含有格列本脲,服用本品时禁止加服磺酰脲类降糖药。

4. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

十三、消糖灵胶囊

【药物组成】黄芪、天花粉、人参、白芍、黄连、知母、枸杞子、五味子、杜仲、沙苑子、丹参、格列本脲。

【功能主治】益气养阴,清热泻火。用于阴虚燥热、气阴两虚所致的消渴病,症见口渴喜饮、体倦乏力、多食、多尿、消瘦。

【用法用量】口服,1次3粒,1日2次。或遵医嘱。

【不良反应】有文献报道重复服用本品可致低血糖性休克。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有丹参 丹参与西药相互作用见上述。
2. 本品含有黄连 黄连与西药相互作用见上述。
3. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
4. 本品含有人参 人参与西药相互作用见上述。
5. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。

十四、养阴降糖片

【药物组成】黄芪、党参、葛根、枸杞子、玄参、玉竹、地黄、知母、牡丹皮、川芎、虎杖、五味子。

【功能主治】养阴益气,清热活血。用于气阴不足、内热消渴,症见烦热口渴、多食多饮、倦怠乏力;2型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】口服,规格片重0.33克或0.36克,1次8片,规格片重0.72克,1次4片,1日3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
2. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
3. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
4. 本品含有川芎 川芎与西药相互作用见上述。
5. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

十五、芪蛭降糖胶囊

【药物组成】黄芪、地黄、黄精、水蛭。

【功能主治】益气养阴,活血化瘀。用于气阴两虚兼血瘀所致的消渴病,症见口渴多饮、多尿易饥、倦怠乏力、自汗盗汗、面色晦暗、肢体麻木;2型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】口服,1次5粒,1日3次。疗程3个月。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
2. 地黄 与地塞米松拮抗药效。

十六、十味五果胶囊

【药物组成】天花粉、葛根、地黄、麦冬、五味子、人参、黄芪、茯苓、乌梅、甘草。

【功能主治】益气养阴，生津止渴。用于气阴两虚所致的消渴病，症见气短乏力、口渴喜饮、易饥烦热；2型糖尿病见上述证候者。

【用法用量】口服，1次4粒，1日4次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有甘草 甘草与西药相互作用见上述。
2. 本品含有黄芪 黄芪与西药相互作用见上述。
3. 本品含有茯苓 茯苓与西药相互作用见上述。
4. 本品含有葛根 葛根与西药相互作用见上述。
5. 本品含有人参 人参与西药相互作用见上述。
6. 本品含有五味子 五味子与西药相互作用见上述。
7. 乌梅可以酸化尿液 如果与利福平、阿司匹林等酸性西药联用，会使吸收出现增加，加重肾脏毒性反应，如与碱性药物如四环素或红霉素联用，会使排泄增加，临床疗效降低。

(许晶盈)

第二节 痛风

痛风是单钠尿酸盐沉积于骨关节、肾脏和皮下等部位，引发的急性、慢性炎症和组织损伤，与嘌呤代谢紊乱及（或）尿酸排泄减少所致的高尿酸血症直接相关，属于代谢性风湿病范畴。分为原发性和继发性两大类。临床多见于40岁以上男性，女性多在更年期后发病，近年发病有年轻化趋势。常有家族遗传史。中医属“痹证”范畴，治以驱邪通络为原则。

常用西药

1. 秋水仙碱 该药通过抑制中性粒细胞的趋化、黏附、吞噬，减少前列腺素、白三烯等炎性介质生成，抑制局部细胞产生白细胞介素-6等作用，从而减轻痛风急性发作期时关节局部疼痛、肿胀、发红等一系列炎症反应。

2. 别嘌醇 该药及其代谢产物氧嘌呤醇均可抑制黄嘌呤氧化酶，从而使尿酸生成减少，当血液及尿中的尿酸含量降低到溶解度以下时，即可防止尿酸形成结晶沉积在关节等处，同时也有助于痛风结节及尿酸结晶的重新溶解。

3. 奥昔嘌醇 本药为别嘌醇的活性代谢产物，通过抑制黄嘌呤氧化酶从而减少尿酸生成，其抑制尿酸生成作用较别嘌醇较弱。

4. 丙磺舒 该药可抑制近端小管对尿酸的重吸收，使尿酸排泄增加，体内尿酸量减少，从而减少尿酸在机体内的沉积，同时对已形成的尿酸盐有一定的促溶解作用。

5. 苯溴马隆 通过抑制肾小管对尿酸的重吸收,促进尿酸结晶重新溶解等作用,从而缓解痛风发作期的疼痛、红肿等症状,同时也可促进痛风结节的消散。本药促尿酸排泄作用强于丙磺舒。

6. 非甾体抗炎药 此类药物可缓解痛风发作期时的剧痛症状,首选对乙酰氨基酚、吲哚美辛、双氯芬酸,次选布洛芬、尼美舒利。

常用中成药

一、二妙丸

【药物组成】黄柏、苍术。

【功能主治】燥湿清热。用于湿热下注,足膝红肿热痛,下肢丹毒,白带,阴囊湿痒。

【用法用量】口服,1次6~9克,1日2次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

本品含有黄柏,黄柏与西药相互作用见上述。

二、三妙丸

【药物组成】黄柏、苍术、牛膝。

【功能主治】清热燥湿。用于湿热下注所致的痹病,症见足膝红肿热痛、下肢疼痛、小便黄少。

【用法用量】口服,1次6~9克,1日2~3次。

【不良反应】不详。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄柏 黄柏与西药相互作用见上述。

2. 洋地黄 牛膝等含钾多的药物及其制剂与洋地黄类联用时,因钾离子能与洋地黄竞争心肌细胞膜受体,导致洋地黄类药效下降。

三、四妙丸

【药物组成】黄柏(盐制)、苍术、薏苡仁、牛膝。

【功能主治】清热利湿。用于湿热下注所致的痹病,症见足膝红肿、筋骨疼痛。

【用法用量】口服,1次6克,1日2次。

【不良反应】目前尚未检索到不良反应。

【联用西药注意事项】

1. 本品含有黄柏 黄柏与西药相互作用见上述。

2. 洋地黄 牛膝等含钾多的药物及其制剂与洋地黄类联用时,因钾离子能与洋地黄竞争心肌细胞膜受体,导致洋地黄类药效下降。

四、痛风定胶囊

【药物组成】秦艽、黄柏、延胡索、赤芍、川牛膝、泽泻、车前子、土茯苓。

【功能主治】清热祛湿,活血通络定痛。用于湿热瘀阻所致的痹痛,症见关节红肿热