

癲癇

DIAN XIAN

康

复

之

路

KANG FU

ZHI

LU

主编 蒋小仿



湖北科学技术出版社



癫痫康复之路

DIANXIAN KANGFU ZHI LU

主编 蒋小仿

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

癫痫康复之路/蒋小仿编—武汉:湖北科学技术出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5352-4691-2

I. ①癫… II. ①蒋… III. ①癫痫—诊疗 IV.
①R742.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第012562号

责任编辑:刘玲

封面设计:王梅

出版发行:湖北科学技术出版社 电话:027-87679406

地址:武汉市雄楚大街268号 邮编:430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网址: <http://www.hbstp.com.cn>

印刷:武汉市星际印务有限责任公司 邮编:430070

督印:刘春尧

850×1168 1/32

印张4

插页

80千字

2011年1月第1版

2011年1月第1次印刷

定价:25.00元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



国产抗癫痫植物药伊来西胺片研讨会



癫痫健康快车全国科普行动年启动仪式暨胡椒碱抗癫痫科技成果报告



卫生部医药管理局局长 齐谋甲



国产抗癫痫植物药伊来西胺片研讨会



卫生部原部长 谭云鹤



癫痫健康快车全国科普行动年启动
仪式暨胡椒碱抗癫痫科技成果报告

普及科学知识
关爱癫痫病人

李世緯

开发新植物药
攻克癫痫顽疾

李世緯



中国抗癌协会会长 李世璋

序

癫痫健康快车

让癫痫的康复走上快车道

癫痫俗称“羊角风”，民间也有叫“羊羔风”、“羊癫风”或“猪羊叫”的。常见症状为突发性意识障碍、摔倒在地、四肢抽搐、口吐白沫，是一种可以造成脑部损害，导致记忆困难、智力下降、性格改变、行为能力减弱的慢性神经系统疾病。

世界卫生组织报告，全球癫痫患者约5000万人。我国流行病学调查资料显示，目前中国约有900万癫痫患者，其中600万未得到有效控制，每年还会出现40万左右的新增患者。由于受重视程度、认识程度、医疗条件等因素的影响，我国有近65%的癫痫患者没有接受正规治疗。许多患者或家属错误地认为，癫痫即使治疗，也会变傻或变呆，而且不能治愈，属于“不治之症”，因而放弃了治疗，错过了治疗的最佳时机。还有许多患者或者家属“有病乱投医”，轻信不真实或缺乏科学依据的广告宣传和江湖游医的道听途说，乱用药物治疗，耽误了病情，有的甚至使病情加重。

研究表明，癫痫患者发病后如果诊断正确，接受正规的抗癫痫药物及时治疗，70%~80%患者的发作是可以控制的，其中60%~70%的患者经25年的治疗可以逐渐减药，直至停药。

个别顽固性癫痫的患者，还可以通过手术的办法控制发作。癫痫患者完全可以像正常人一样的工作、学习和生活，拥有爱情和家庭，成为国家建设的有用之材。

长期以来，我国对癫痫病的治疗不能尽如人意。在一些医学院校的教学过程中，对“癫痫”的内容只是要求“了解”，相当多的医生，特别是非专科医生，对现代癫痫治疗的基本知识不甚了解，治疗上缺乏系统性和正规性，使大部分本来可以治愈的患者失去了良好的治疗机会。

2009年以来，国家在新的医疗制度改革方案中提出：“把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供”，努力实现人人享有医疗卫生服务，尤其是对于慢性疾病及传染性疾病的预防与治疗作为重中之重。为全面贯彻国家新医改精神，有效传播癫痫病的科学防治知识，让广大患者和家属能够正确认识，用积极的心态配合治疗。北京北大药业有限公司会同权威癫痫病学术机构和癫痫病防治专家，联合发起了为期一年的“癫痫健康快车全国科普行动年”公益活动。

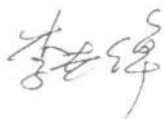
癫痫不但严重折磨着患者的身心健康，影响生活质量，给患者的家庭和社会造成巨大负担。而且，由于社会偏见，癫痫患者不仅要忍受疾病所带来的痛苦，还要承受巨大的心理羞耻感，给疾病的科学治疗带来很大的阻力。本次“癫痫健康快车全国科普行动年”公益活动旨在关注癫痫患者，帮助他们消除社会上的偏见和歧视，帮助患者在心理上迈出战胜疾病的第一步，带领它们走出心理的阴

影，重新找到自我、找回尊严，使癫痫患者回归社会。这一公益活动也必将为促进我国癫痫病诊疗事业的发展，作出有益的贡献。

人人都需要爱，癫痫患者更需要爱；爱因为无私而珍贵。癫痫患者这个群体需要全社会的关注，需要全社会给予他们爱。人人都需要健康，健康是人类全面发展的基础，关系千家万户的幸福。让癫痫患者回归健康，是我们医药研究机构、医药工作者的责任。“癫痫健康快车全国科普行动年”公益活动承担起了这个责任，为癫痫患者奉献爱心，为癫痫患者送去健康。

让我们全社会都来关心癫痫患者，给他们更多的理解和关爱，为他们创造良好的康复环境，让癫痫患者的康复走上快车道，让我们和他们一起携手，战胜疾病，走向人生美好的明天。

中国抗癫痫协会会长



2010年10月8日



以诚信为真仁

健康永远是责任

关注癫痫患者，我们一直在行动

从2010年9月30日起，北京北大药业有限公司和北京华源仁济医药有限公司，会同国内权威癫痫病学术机构和癫痫病防治专家，联合发起了为期一年的“癫痫健康快车全国科普行动年”的公益活动。这次公益活动的目的是关注癫痫患者，宣传癫痫病的抗病防病知识，提高患者和家属战胜疾病的信心。

此次公益活动我们将着重做好以下工作：

第一，为了开展癫痫防治科普知识，宣传教育活动，我们将拍摄一部关于癫痫病防治的科普宣传片，在全国范围内为癫痫患者免费展播。

第二，为了给癫痫患者用药、治疗、护理及心理问题的疏导提供指导，我们组织权威专家编辑出版了科普书籍《癫痫——康复之路》，免费赠送广大癫痫患者。

第三，为给广大癫痫患者提供治疗、康复和心理咨询，我们开通了“全国癫痫患者救助行动”的免费咨询热线。

第四，对符合条件的家境困难的癫痫患者进行救助治疗，直到病情得到有效控制为止。

第五，组织各地临床医生参加癫痫治疗学术交流活
动，并邀请权威专家作学术报告，交流诊治经验，提高临床医生的治疗水平。



目前，多数抗癫痫西药都有不同程度的副作用，抗癫痫中药市场也是鱼目混珠，市场上一些中药掺西药的例子很多，患者误认为是纯中药无副作用而上当受骗。鉴于上述情况，“癫痫健康快车——全国科普行动年”执行委员会将北京大学研发，北大药业生产的，安全、有效、低毒的伊来西胺片，作为此次公益活动的唯一指定产品。

我们的这次公益活动只是关注癫痫患者，给他们更多的关心和关爱活动的一部分。但愿我们的活动能够带动社会中的每一员都行动起来，关注癫痫患者的身心健康，给它们多一份关怀、多一份支持，共同创造癫痫患者美好的明天。

“癫痫健康快车——全国科普行动年”执行委员会

2010年9月





絮言

这是我第一次，为癫痫患者和家属编写的癫痫专业科普书籍，同时也是第一次以通俗的文字形式，与患者进行心对心的交流。这本书的完成，也可能会调整我的职业思路，唤起我对癫痫患者内心深处了解的渴望，设身处地的体恤他们整个家庭的凄苦，尤其是对疾病消除的期盼。我希望这种直接简单的形式，能够架起医者和患者之间最直接对话的桥梁。

作者本人和中国的许许多多医生一样，有规范的医学教育背景，有国外研修学习的经历，也有综合性三甲医院长期工作的历史。中国医院的医生工作现状，迫使每位医务工作者，把绝大部分的时间都扑在了医院的



日常工作，与患者的交流仍就停留在陌生人之间的对话层次上。对于患者深度的需求和理解，很难有时间用心去体会，并满足他们并不过高的要求。也许，这本书的写作过程，会成为我重新了解患者和家属的过程，

癫痫的英文称为Epileptic，中文一般直译为「癫痫病人」。事实上，癫痫病人的称呼，一直是我们学界的争议之处。原因是过去的直呼癫痫病人，有歧视和轻蔑的内涵。近年来，全球的华人希望能够改变癫痫病人过去遭受的污名化，呼吁大众对癫痫病人有更人性化的名称。香港癫痫界已经将“癫痫”改称为“脑痫”，中国抗癫痫协会也在去年向全国的医务人员、患者和家属广泛的征求癫痫的“新名词”。

本书作者的意图，就是通过介绍最基本的癫痫知识，尽量涉及到每个方面，让患者和家属能够通过阅读，解决在实际求医过程中遇到的各种困惑。只有在正确的诊断之后，才有合理的治疗，也是保证规范康复开始的基础。同时，我们和患者一样，渴望社会对癫痫的准确理解，以坦然的态度接受癫痫病人，帮助社会大众正视这种疾病对患者及家属的伤害，进而改变社会的误解和偏见。

癫痫病人是因为大脑有群体的、突发的异常电波出现，而导致的阵发性症状，有些病人突然口吐白沫，抽搐昏倒在地；有些病人突然做出一些不自主、并不自知的动作。很不幸的是，很多人都会把这种病与“鬼魂附身”联想在一起，而对这种病人产生惧怕与排斥。

最近在网上看到台湾同行的一篇文章这样写道：当我问到病人们最大的愿望是什么时，许多病人回答的并不是我们医生所想象的“癫痫不再发作”，他们告诉我“希望不会被别人看不起”，“希望有一天我不怕别人知道我有癫痫”，“希望我吃的药没有副作用”，“希望我有一天不再需要天天吃药”，“希望能够像正常人一样结婚生孩子”。如果每个医生都能倾听病人的心声，能对他们的病痛更了解的话，我们就会了解我们的任务，不应该只是开药把癫痫控制而已，更需要去改变社会对癫痫的看法，让大众对这个病的误解得以改变，而使这种病人可以彻底去除心理的阴霾。

最重要的是，如果我们不努力去了解病人受苦的历史背景，就没有办法去感受患者痛苦的深度。而盲目的治疗有时反倒无济于事，甚至雪上加霜。所以说，照顾患者并不是只把病人的痛苦当作我们对抗的敌人而已，更重要的是在舒解他们的痛苦时，也能帮患者感受到有人关爱他们，使他们更能承担这个痛苦。

在我从医的20多年里，我和病人的交流一直是公开的、坦率的，医者和患者的共同敌人是癫痫疾病，我们是同一战线的朋友。

王晓飞 医生

癫痫健康快车全国科普行动年

主办单位:

中华医学会科普分会

北京北大药业有限公司

顾问:

中国抗癫痫协会会长

李世倬

中国抗癫痫协会副会长

秦炯

北京大学人民医院

吴希如 教授

王丽 教授

天津医科大学总医院

杨卫东 教授

目录

CONTENT

癫痫概念篇	1
癫痫临床表现篇	17
癫痫诊断篇	30
癫痫脑电图篇	37
癫痫药物治疗篇	40
癫痫手术治疗篇	58
癫痫特殊人群篇	64
癫痫社会生活篇	81
伊来西胺（抗痫灵）篇	111

癫痫概念篇

癫痫的专业解释和您的理解一样吗？

癫痫在中国的民间俗称“羊角风”、“羊羔风”、“羊癫风”等。是脑神经元群体性、突发性、短暂性和反复性的异常过度放电，导致大脑瞬时功能障碍的一种慢性疾病。每个患者发病神经元的部位和放电扩散所涉及的范围不同，脑部功能失常的表现也不一样。主要表现为行为、意识、运动、感觉、自主神经等方面的障碍。临床上最常见到的症状为突然意识丧失、双眼上翻、身体倒地、全身抽搐、口吐白沫等。恢复苏醒后又如常人，而且对发作没有记忆。

