

重修政和經史證類備用本草

生大豆

元附大豆黃卷條
下今分條稽豆附

赤小豆

大豆黃卷

酒

甜糟社壇餘
肝酒續注

粟米

粉泔糗
續注

秫米

粳米

青粱米

黍米

丹黍米

拒黍
續注

白粱米

黃粱米

蘗米

春杵頭糠

自草部
今移

小麥

麵麩麥
苗續注

大麥

麩續
注

麴

新補

穬麥

蕎麥

新補

藟豆

葉附

豉

菽豆

今附

白豆

新補

大豆



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹

除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺

烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫

除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣

良令陳藏器本草云大豆炒令黑蜚未斷及熱投酒中主風痺癰

緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心骨煩熱熱風恍惚明目鎮心

溫補久服好顏色變白去風不忌煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁

解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛

食溫馬食冷一體之中用之數變呂氏等謹按蜀本注云煮食之

主溫毒水腫陳藏器云魯音呂豆味甘溫無毒炒令黑及熱投酒中

漸漸飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小兒爾雅云

戎菽一名驢豆一名豎豆說云大豆寒和飯搏塗一切毒腫療男

女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中

熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓

腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚末之

收成煉猪膏為丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筍子

四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭

吞雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

日華子云黑豆調中下氣通關

圖經曰

大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷是

脉制金石藥毒治牛馬溫毒以生豆為蘗待其芽出便暴乾取用方書名黃卷皮今葶婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作肢極冷黃卷及醬皆平牛食之溫馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方修製黃末可以辟穀度饑歲然多食令人體重久則如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五外選擇令淨清酒一斗半炒豆令並向絕投於酒中看酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即加雞屎白二外和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用政治病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉熱脉洪起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎口破一外綿裹以水三外煮取一外頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五外煮取二外分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江

唐本云

煮食之

食療云

微寒主中風脚弱產後諸疾苦和甘草煮湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮

水腫復有白大豆不入藥用也食之主心痛筋攣膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已

上不畏 **千金方**

治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之

又方

治喉痺卒不語煮大豆汁含之

又方

從高墜下頭破腦出血中風口禁豆一升熬去腥勿使太熟杵末蒸之氣遍令甑下盆中以酒一升淋之溫服一升覆取

汗傳膏

又方

中惡大豆二十七枚雞子黃酒半升和頓服

又方

治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓

內酒五升更取三升分溫三服不差再合服之

又方

治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶一隻盛九升清酒

乘豆熱即投於酒中密泥封之七日溫服之

又方

治口啞大豆麪三升炒令焦酒三升淋取汁頓服日一服

又方

令髮墮烏黑醋煮大豆黑者去豆煎令稠傳髮

又方

被打頭青腫豆黃末傳之

肘後方

治卒風不得語者豆

煎汁如飴含之亦濃煮飲之佳

又方

治腸痛如打豆半升熬令焦酒一升煮之合沸熟取醉

又方

從早夜連時不

得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊盛枕枕冷後更易熱終夜常枕熱豆即立愈證如前

又方

治消渴得効取烏豆

置牛膽中陰乾百日吞之即差

又方

治腰脅卒痛背痛大豆二升酒三升者煮取二升頓服佳

又方

礬石中毒豆汁

解之

又方

陰痒汗出嚼生大豆黃傳之佳

經驗方

治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火內燒

令塗盡細研入麝香少許一處研勾先以針挑不生齒處令血出用末少許搽不得見風忌酸鹹物

又方

治秋夏之交露坐夜

父腹中痞如群石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差

又方治赤痢臍下痛黑豆某菓子二件搓摩吞

燕之 又方 治破傷風神効黑豆四十箇硃砂二十

宜良 又方 文同研為末以酒半盞已上調一字下

治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方 大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀止脹大豆

一升熬令熟 又方 主妊娠腰中痛大豆一升以酒

杵末飲服之 又方 三升煮取七合去滓空心服之

又方 治產後

緩六急手足頑痺頭眩眼眩血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲之

廣利方 治脚氣衝心煩悶亂

不識人大豆一升水三升濃煮取汁 又方 治蛇咬方取黑豆葉傷

頓服半升如未定可更服半升即定

寒類要 辟溫病以新布盛大豆一斗

子母秘錄 主產後中風困篤或背強

口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中

風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升

盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產後 又方 治小兒斑瘡豌豆瘡

得依常稍服之以防風氣又消結血

又方 治小兒尿灰瘡黑

佳 又方 治小兒湯火瘡水煮大

又方 豆皮熟嚼傳之

楊氏

產乳 療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕

取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出

產書 治產後猶覺有

餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆五升熬又方治胞衣不下以大豆大半外之令煙絕出於甕器中以酒一升淬之醇酒三升者取折半分三服

博物志云

左元亮荒年法擇大豆麤細調勻必生熟接之令有光煨氣徹豆則內先下食一百以冷水頓服訖其魚肉菜果不得復

經口渴即飲水慎不可煖飲初小困十數月後體力壯健不復思食

抱朴內篇云

相國張公文蔚莊在東都栢坡莊內有鼠

狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坩土恰容蛇頭俟其出穴果入所坩處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹嚙出四子尚有氣置於穴外嚙豆衍義曰生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大葉爵而傳之皆活

者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者

力更佳炒熟以棗肉同搗之為麪代糧又治產後百病血熱并中風疾癰止痛背強口噤但煩熱瘦瘠若渴身背腫劇嘔噦大豆伍升急水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒二升取差為度如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微微捷破同沃仍增酒至壹斗貳外暑月旋作恐酸壞又可礮為膾食之

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱

熱中消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

陶隱居云大小豆共條猶如葱

薤義也以大豆為蘗牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須煮大

豆主溫毒水腫殊效復有白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人

枯燥矣唐本注云別錄云葉名薤止小便數去煩熱今按陳藏器本

草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食之

當下氣無限名脫氣丸鹽食脚輕人食體重呂禹錫等謹按蜀本注

云病酒熱飲汁即愈藥性論云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡

血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡取

汁令洗之不過三度差能令人美食末與雞子白調塗熱毒離腫差

通氣建脾胃陳士良云赤小豆微寒縮氣行風抽筋肉久食瘦人堅

筋骨療水氣解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩解熱毒排膿補血

脉解油衣粘綴甚

妙藥食之明目

圖經曰

赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種蔣主水氣脚氣方最急用

其法用此豆五合葫一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮

豆爛湯成適寒溫去葫等細嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消

便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮

令極爛取汁四五升溫漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈

李絳兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋

置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末

和雞子白如泥塗之塗之不已逐手即消也其遍體者亦遍塗如上方又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣今人往往用之

有食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治効具在魚條中散氣去關節煩熱令人心孔開止小便

數葉赤者並可食暴痢後氣滿不能食者一頓服之即愈**千金方**主產後不能食煩滿方小

頓服**肘後方**辟溫病取小豆新布囊盛之置井中**又方**治腸之佳**又方**三日出舉家服男十枚女二十枚

便常血小豆一外苦酒五外煮豆熟出乾復**又方**舌上忽出血如內法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度

杵碎水三外**又方**產後心悶目不開生赤小豆杵和攪取汁飲末東流水服方寸匕不差更服**梅師方**治熱

血或因食熱物發動以赤**又方**治婦人乳腫不得消小豆莽小豆杵末水調下方寸匕**又方**草等分爲末苦酒和傳之佳**孫**

真人云赤白豆合魚鮓食之成消渴**食醫心鏡**理脚腫滿轉小豆醬合魚鮓食之成口瘡

豆一外水五外煮令極熟去**又方**主小便數小豆葉一斤於豉汁豆適寒溫浸脚冷即重煖之

廣利方治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急**必効方**治水穀杵赤小豆末和雞子白傳之乾即易

一合和蠟三**又方**治卒下血小豆一外搗**小品**治痘初作以小兩頓服愈

消產寶治難產方赤小豆生吞七枚出若是女二七枚佳產書云下乳汁者赤小豆取汁飲即下修

真秘旨云理淋方推赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煖酒調二錢七服男子女人熱淋血淋並療

衍義曰赤小豆食之行小便利則虛人令人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃

氣結積益氣止毒去黑肝潤澤皮毛○圖經文具生大豆條下

唐本注云以大豆為芽藥生便乾之名為黃卷用亦服食食療云卷藥長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒去黑痣面黧潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令香為

末空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

陶隱居云大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多須以行其勢人飲之使體暢神昏是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健

一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食唐本注云酒有葡萄秫黍稷粟麴蜜等作酒醴以麴為而葡萄蜜

等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醱不同惟米酒入藥用

百病錫等謹按陳藏器

云酒本功外殺百邪去惡氣通血脉厚腸胃

潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰若作酒醴爾惟麴蘖蘇恭

乃廣引蒲萄蜜等為之此乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更亦

不堪凡好酒欲熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有

毒酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒食牛肉

令腹内生蟲酒後不得卧黍穰食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物

又云甜糟味鹹溫無毒主溫中冷氣消食殺腥去草萊毒藏物不敗

糶物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之甚磨風瘙止嘔

噦及煎煮魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之孟詵云酒味苦主百

邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡症

忤熱煖薑酒一碗服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海

惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣痢

與百藥相宜祇服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人背背急悶

熱者可以大旦一升熱令汗出簾去灰塵投二升酒中久時頓服之

少頃即汗出差朝朝服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之又

熬雞屎如豆淋酒法作名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人

常服春酒令人肥白矣陳士良云月服食丹砂北庭石亭脂鍾乳石

諸礬石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢帶血化為癰

疽日華子云酒通血脉厚腸胃除風及下氣又云社壇餘酢酒治孩

兒語遲以少許喫吐酒噴屋四角辟蚊子又云糟罾撲損瘀血浸洗

凍瘡及傳蛇蜂叮毒又云糟下酒暖開胃下食暖水藏溫腸胃消宿

食藥風寒殺一切
蔬菜毒多食微毒

食療云

紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑
椹酒補五藏明目葱豉酒解煩熱

補虛勞蜜酒療風癰地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等
皆可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀
酒亦佳狗肉

外臺秘要

治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭
還腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉

重煮煎取四斗以釀米

又方

治痔下部齧方掘地作小坑燒令赤
酒沃中杵吳茱萸三升內中極熱板

四外釀酒一服一升

又方

治牛馬六畜水穀疫病
酒和麝香少許灌之

千金方

上冷乃下不過三度良

又方

酒和麝香少許灌之

又方

正月一日

斷酒方以酒七升外着瓶中殊砂半兩細研着酒中

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

緊閉塞瓶口安猪圈中任猪搖動經七日頓飲之

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

確頭杵

又方

治耳聾酒三升外漬牡荊子一升碎之

又方

鬼擊

下取飲

又方

浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

又方

鬼擊

得之無漸卒着人如刀刺狀胃腸腹內疴結切痛不可抑

又方

按或吐血鼻血出或下血一名鬼排以淳酒吹兩鼻內

又方

鬼擊

體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

杵末合和之搗千遍乃飲大人服一升外日三少小五合差

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所蒸

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

孫真人催產以鐵器燒

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

赤卒酒喫便令分解

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

梅師方

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

治虎傷人瘡但飲酒

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

常令大醉當吐毛出

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

治產

又方

酒五升淋

又方

鬼擊

血心煩腹痛清酒一升生地黃汁和煎二十沸分三服

孫真人

空腹飲酒醉必患嘔逆

又方

治風癰

蜜中攪之飲

又方

治腰膝疼痛久不已糟底酒摩腰脚及痛處筋攣

廣利方

治蛇咬瘡

瘡上日

兵部手集

治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人懣不得一向卧恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小

三易

傷寒類要

天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大

如米

傷寒類要

小容足燒令中熱以酒灌坑中著衾踞坑上衣服勿令

壅氣

衍義曰

酒進之於禹然本草中已著酒名信非儀狄明矣

又讀素問首言以妄為常以酒為醬如此則酒自黃帝始非儀狄也

古方用酒有醇酒春酒社壇餘酢酒槽下酒白酒清酒好酒美酒葡萄

酒林黍酒抗酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒也黃酒今有糯米粉

小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉

入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官務中亦用四夷酒更別中國不

可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥

如何爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞

相上樽酒糯為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清

水白麴麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此則功力和厚

皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是醴爾非酒也書曰若作酒醴

爾為麴蘖酒則須用麴醴故用蘖蓋酒

與醴其氣味甚相遼治療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養胃氣去胃脾中熱益氣陳

者味苦主胃熱消渴利小便

陶隱居

云江東所種及西閩皆

以當白梁呼為白梁粟陳者謂經三五年者或呼為粢音咨米以作

粉尤解煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸梁

北土常食與梁有別陶云當白梁又云或呼為粢粢則是稷稷乃稌

音奈之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數外立差臭其止

消渴尤良米麥麩味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米

麥熬磨作之一名糗也呂尚錫等按孟詵云粟米陳者止痢甚壓

丹石熱顆粒小者是今人閒多不識耳其梁米粒麤大隨色別之南

方多畚田種之極易舂粒細香美少虛怯抵為灰中種之又不可治

故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難春都由土地使

然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實陳藏器云粉解

諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之抗粟總

堪為粉粟強浸米至敗者損人又云泔主霍亂新研米清水和瀝取

汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野

雞病及消渴下澀酸者殺蟲及惡瘡和臭擣皮煎服主疳痢擣皮一

名武目樹又云糗一名糗昌少味酸寒和水服之解煩熱止洩實大

腸壓石熱止渴河東人以變為之鹿者為乾糗糗糧東人以糗米為之

炒乾磨成也陳士良云粳粟米五穀

中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖

經

文具青梁

千金方

米條下

治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧桐子大
七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麪亦得用之
食醫心鏡 脾主

胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半外許
如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心和汁吞下
又方 主消渴口乾粟

米炊飯 **又方** 主胃中熱消渴利小
食之良 **兵部手集** 治孩子赤丹不止研粟米傳之

姚和衆 小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟
米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼 **子母秘錄**

治小兒重舌 **產寶方** 染米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗
用粟哺之 **博**

物志云 鴈食足重不能飛 **丹房鏡源云** 禾草灰以滅腐毒氣易之効
衍義曰 粟米利小便故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡 以作酒及煮糖

者肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥醪 **唐本注** 云此米
功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀

酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫抗糯此
三穀之仙 音仙秫也 **三陽錫等謹按** 唐本注云今之所謂

秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒 **云** 秫米其性平能殺瘡
疥毒熱癰五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又

生擣和雞子白傳毒腫良根煮作湯洗風又米一石麴三斗和地黃
一斤茵陳蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨痠急 **日華子** 云無毒犬

咬東瘡

圖

經文具案
並爵傳

聖惠方

治食鴨肉成病胃滿面赤
不下食用秫米汁服一中盞

肘後方

卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治
周身則殺人熬秫米令黃黑杵以傳之

梅師方
治姙娠忽下黃水如
膠或如小豆汁秫米

黃者各二兩細剉以水
七升煎取三升分服

食醫心鏡

主寒熱利大腸治漆
瘡秫米飯食之良

衍義曰

秫米初搗出淡黃白色經久色如糯用作
酒者是此米亦不堪為餅最粘故宜酒

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩

陶隱居
云此即人
常所食米但有白

赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故
曰廩爾唐本注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩

即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云新下痢
和胃氣長肌肉溫中孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而

香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經
再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人溫中益氣補

下元燒之去芒春春米食之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食
之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸

食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研服之去
卒心痛曰粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯令人熱中膈

口乾不可和蒼耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不
爾即死不可與馬肉同食之發痼疾日華子云補中壯筋骨補腸胃