

時報出版

女性身心
醫學百科

別冊附錄

利用圖表檢測 答案一目瞭然！

可疑症狀 自我檢測對照BOOK

¥ 315.00
(全二套)

不同年齡層應接受的檢查項目內容

以下為不同年齡層應該接受的檢查內容。檢查內容會依醫療機構等因素而有所調整。配合年齡以及生活型態，逐步增加檢查內容。另外若出現異常症狀時，務必追加檢查，檢查是否罹患疾病。

檢查項目			不同年齡層的健診項目				檢查項目			不同年齡層的健診項目			
			29歲 以下	30~ 34歲	35~ 39歲	40歲 以上				29歲 以下	30~ 34歲	35~ 39歲	40歲 以上
一般 檢查	驗 尿	蛋白尿	○	○	○	○	腎 功 能 查 驗	尿素氮	○	○	○	○	
		糖	○	○	○	○		肌酸酐	○	○	○	○	
	身 高 、 體 重 、 肥 胖 度	潛血	○	○	○	○	胰 臟 功 能 查 驗	澱粉酶	○	○	○	○	
		胸部X光檢查	○	○	○	○		脂肪酶					
	量血壓	○	○	○	○	糖 化 血 糖 查 驗	空腹血糖				○		
	視力檢查	○	○	○	○		HbA1c	○	○	○	○		
	聽力檢查				○	總 膽 固 醇 查 驗	總膽固醇	○	○	○	○		
	心電圖檢查	○	○	○	○		好的膽固醇	○	○	○	○		
眼底檢查			○	○	中 性 脂 肪 查 驗	中性脂肪	○	○	○	○			
便潛血檢查	○	○	○	○		尿酸	○	○	○	○			
血液 一般 檢查	血 液	紅血球數	○	○	○	○	血 清 學 檢 查	RA測試				○	
		血紅素	○	○	○	○		CRP定量				○	
		血球容量值	○	○	○	○		HBs抗原及抗體				○	
		MCV	○	○	○			HCV抗體					
		MCH	○	○	○			梅毒檢查					
		MCHC	○	○	○		胃癌檢查				○		
		血小板數	○	○	○		(胃部X光檢查)						
		白血球數	○	○	○		子宮頸抹片檢查	○	○	○	○		
	血液像	○	○	○		(細胞診)							
	驗 血	肝 功 能 檢 查	GOT	○	○	○	○	癌 症 檢 查	子宮體癌檢查			○	○
GPT			○	○	○	○	(細胞診)						
γ-GPT			○	○	○	○	乳癌檢查		○	○	○	○	
ZTT			○	○	○		(視診、觸診)						
膽鹼酯						○	乳癌檢查			○	○	○	
LDH					○	(乳房攝影)							
ALP					○	甲狀腺癌檢查					○		
總膽紅素					○	(視診、觸診)							
總蛋白質					○	喉頭癌檢查					○	○	
白蛋白					○	肺癌檢查							
A(白蛋白)／ G(球蛋白)比				○	(痰檢查)				○	○			
	骨質疏鬆症檢查					大腸癌檢查(腹部 X光、內視鏡檢查)				○	○		
						牙周病檢查					○		

*眼底檢查主要是檢視高血壓、動脈硬化、糖尿病的併發症和腦腫瘤等。

透過圖表檢測，答案一目瞭然！

可疑症狀自我檢測對照BOOK

目錄

利用定期健康檢查管理自己的健康

如何正確解讀檢查值

3

從血壓可以知道什麼？ 血壓

3

從驗血可以知道什麼？

《檢查血液狀態》

紅血球數(RBC)、血紅素(Hb)、血球容量值(血容比)(Ht)、
MCV(平均紅血球容積)、MCH(平均紅血球血紅素量)、MCHC(平均紅血球血紅素濃度)、

白血球數(WBC)、血小板數(PLAT、PL)、血液像(白血球分化)

4

《檢查脂質代謝》

總膽固醇值(TC)、HDLc(良性膽固醇)、
LDLc(不良膽固醇)、中性脂肪

5

《檢查糖代謝》

空腹血糖值(BS)、HbA1c(糖化血色素)

5

《檢查肝功能》

GOT(AST)／GPT(ALT)、 γ -GPT、ZTT、膽鹼酯(ChE)、
LDH、ALP(鹼性磷酸酶)、總膽紅素(TBil)、總蛋白質(TP)、

6

《檢查腎功能》

肌酸酐(Cr、Scr)、尿素氮(BUN、UN)

6

《檢查胰臟功能》

澱粉酶(AMY)、脂肪酶

7

從驗尿可以知道什麼？

從檢驗體可以知道什麼？

RA測試、CRP定量、腫瘤指標

7

尿糖、尿蛋白、尿潛血

7

糞便潛血反應(OB)

7

如何由症狀判斷疾病

月經異常、不正常出血	10
分泌物異常	16
外陰部異常（搔癢、疼痛、紅腫、硬塊）	20
下腹部疼痛、出現硬塊	22
乳房異常（有硬塊、疼痛、有分泌物）	26
排尿、尿液異常	30
發燒	34
身體不適（無力、容易疲勞、頭暈、久站浮腫）	38
睡眠異常	44
水腫、變瘦、肥胖	48
噁心、嘔吐	52
咳嗽、有痰	56
頭痛	58
眼睛異常	62
耳鼻異常	66
喉嚨、口腔的異常	70
腹痛、腹部腫脹	74
食慾異常	78
胃部不適、打嗝	79
排便、糞便的異常	80
脈搏、呼吸的異常（心悸、呼吸困難）	84
腰背痛（腰部、背部疼痛）	88
肩部、頸部、手腳、關節、指甲的異常	92
皮膚、頭髮的異常	94

（身體筆記）	14
月經異常、不正常出血	18
分泌物異常	24
外陰部異常	25
下腹部疼痛	28
乳房的異常	32
排尿、尿液異常	37
頭痛	42
眼睛的異常	46
耳鼻的異常	50
喉嚨、口腔的異常	55
腹痛	57
排便、糞便異常	60
脈搏、呼吸的異常	64
腰背痛	68
皮膚的異常	72
	76
	80
	82
	86
	90
	96

如何善用這本小冊子

希望藉由〈可疑症狀自我檢測BOOK〉，讓妳開始重視自己的身體，並瞭解定期健康檢查的重要，同時幫助妳管理自己的健康。此外還教妳如何看懂健檢的檢查值，簡明易懂的「如何由症狀判斷疾病」表格設計，讓妳可以從身體的異常症狀去瞭解自己可能罹患的疾病與致病原因。每一種疾病症狀都標示參考頁數，再加上貼心的「身體筆記」重點提示，讓妳可以靈活運用《女性身心醫學百科》與這本別冊，除了讓妳對疾病

力益。

如何由症狀判斷疾病

月經異常、不正常出血	16
分泌物異常	20
外陰部異常（搔癢、疼痛、紅腫、硬塊）	22
下腹部疼痛、出現硬塊	26
乳房異常（有硬塊、疼痛、有分泌物）	30
排尿、尿液異常	34
發燒	38
身體不適（無力、容易疲勞、頭暈、久站浮腫）	44
睡眠異常	48
水腫、變瘦、肥胖	52
噁心、嘔吐	56
咳嗽、有痰	62
頭痛	66
眼睛異常	70
耳鼻異常	74
喉嚨、口腔的異常	78
腹痛、腹部腫脹	80
食慾異常	84
胃部不適、打嗝	88
排便、糞便的異常	92
脈搏、呼吸的異常（心悸、呼吸困難）	94
腰背痛（腰部、背部疼痛）	
肩部、頸部、手腳、關節、指甲的異常	
皮膚、頭髮的異常	

月經異常、不正常出血	14
分泌物異常	18
外陰部異常	24
下腹部疼痛	25
乳房的異常	28
排尿、尿液異常	32
發燒	37
身體不舒服	42
睡眠的異常	46
浮腫、變瘦、肥胖	50
噁心、嘔吐	55
出現咳嗽及痰	57
頭痛	60
眼睛的異常	64
耳鼻的異常	68
喉嚨、口腔的異常	72
腹痛	76
排便、糞便異常	82
脈搏、呼吸的異常	86
腰背痛	90
皮膚的異常	96

如何善用這本小冊子

希望藉由〈可疑症狀自我檢測BOOK〉，讓妳開始重視自己的身體，並瞭解定期健康檢查的重要，同時幫助妳管理自己的健康。此外還教妳如何看懂健檢的檢查值，簡明易懂的「如何由症狀判斷疾病」表格設計，讓妳可以從身體的異常症狀去瞭解自己可能罹患的疾病與致病原因。每一種疾病症狀都標示參考頁數，再加上貼心的「身體筆記」重點提示，讓妳可以靈活運用《女性身心醫學百科》與這本別冊，除了讓妳對疾病

力益。

利用定期健康檢查

管理自己的健康

許多疾病的初期症狀都不是很明顯，不少案例都是直到惡化時才被發現。因此平時就要注意身體狀況，才能夠早期發現早期治療的確保自己的健康。

罹患乳癌與子宮疾病的年輕女性越來越多

由於職業婦女日益增多，使得女性的生活型態有了重大的改變，同時也帶來了越來越晚婚的趨勢。

但不管意識型態與生活方式再怎麼改變，迎接初經之後就是蠻長一段時間的月經周期，最後就是面對更年期與停經，這種女性獨特的生理韻律自古以來都不曾改變過。

現代女性平均初經年齡比以往來得早，加上初產年齡高齡化，以及生產次數減少等因素，都對女性賀爾蒙的分泌造成了很大的影響。

而以前被視為中老年女性才會罹患的子宮或乳癌等疾病，患者的年齡也有逐漸年輕化的趨勢。

此外，中高年女性應該如何落實停經後的健康管理，儼然也成為一項新的學習課題，因此配合自我生活型態的健康管理是很重要的。

配合年齡及生活型態 增加癌症檢查等健檢項目

所謂「預防勝於治療」，若能於疾病初期就獲得醫療的話，自然能減少傷害。一旦發現異常就能盡速治療，可增加痊癒的機會。

因此上班族女性不能光靠公司規

定的健檢就安心，即使是家庭主婦也該好好注意自己的健康。每個女性最好都能養成每年自我定期檢查一兩次的習慣，同時每年也需定期前往醫院進行健康檢查，確認身體狀況。

由於四十歲之後罹患更年期的不定愁訴與高血壓、動脈硬化、心臟病以及腦中風等生活習慣病的比例逐漸增加，還有停經前後也應注意骨質疏鬆症等，而有抽菸習慣的女性罹患肺癌的機率也比較高。因此建議配合年齡及生活型態，逐漸增加癌症或骨質疏鬆症之類的檢查項目。

這本冊子的最後一頁以在醫院進行的檢查項目為基本，整理出每個年齡層應進行的檢查項目，如果有令人擔心的症狀出現，應盡快找熟識的醫師討論並追加檢查。

即使是公費的健康檢查，也可以在預定的項目外，針對個人狀況自行付費增加幾個必要的檢查項目。

只以檢查值為準是不夠的
應該注意每一次的數值變化

接受任何健康檢查之後都要保留記錄，這樣才方便自己或醫師檢視並追蹤檢查結果。

健康報告不是只用來看檢查數值及「有無異狀」等方面，也要核對與上次檢查數值的變動，它可以幫助妳觀察身體隨著年齡增長而產生的變化，

如何正確解讀檢查值

標準值是健康女性的平均測定值。醫師不單只是看一個檢查值，會綜合數種檢查值來診斷。此外，檢查方法會依醫療機構不同而不一樣，標準值及單位也會因此變動，應注意。

從血壓可以知道什麼？

● 血壓

標準值

最大血壓(收縮壓)
139mmHg以下
最小血壓(舒張壓)
89mmHg以下

從檢查心臟收縮壓和擴張壓、藉由對血管壁施壓來檢查血壓。前者

是最大血壓、後者是最小血壓。當收縮壓一四〇mmHg以上、舒張壓九〇

同時對不理想的項目做進一步治療。一般來說，年紀越大，檢查報告中的數值就會越高，當數值出現明顯變動時，就可能是罹患疾病的警告。

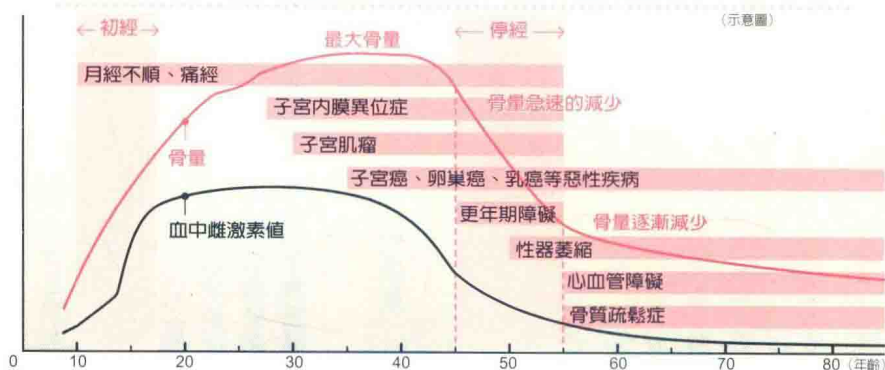
報告中出現「需要再進一步檢查」的結果時，應請相關院所介紹專門醫院。若是出現「要觀察」一項時，便應增加健檢項目，平常就應養成對高血壓、高血脂、糖尿病、骨質疏鬆症等的正確觀念。

mmHg以上時，就是高血壓。

大部分原因是體質以及運動不足、攝取鹽分較多的飲食、過度疲勞、吸菸等不良生活習慣所導致，有時還會隱藏罹患動脈硬化、心臟病、腎臟病等疾病的危險。

應下定決心戒掉菸酒，並實行控制鹽分的均衡飲食，同時以跑步等適度運動來控制血壓。

女性賀爾蒙、骨量的變化及容易引起的疾病



資料來源／「小山嘉夫1998」等人製作

從驗血可以知道什麼？

檢查血液狀態

●紅血球數(RBC)

標準值
360萬~489萬個/ μ l

當紅血球數超過五百五十萬個時，就有可能發生血液濃稠、血管容易堵塞的「多血症」；若三百萬個以下則可能罹患缺鐵性貧血、再生不良性貧血。若為缺鐵性貧血的話，就要積極攝取富含鐵質的食物。

●血紅素(Hb)

●血球容量值(Ht)

標準值
血紅素
11.4~14.5g/dl
血球容量值
34.0~43.9%

血紅素是運送血液中的氧氣之血紅素(色素)的量，血球容量值是血液中血紅素容積的比例。

高齡者或孕婦的數值會偏低兒月經前的女性則偏高。若數值都很高的話，就有可能是多血症；若為標準值以下就有可能罹患貧血。尤其是血紅素在11g以下、血球

容量值在三〇%以下的話，應立即治療。

●紅血球恆數(紅血球指數)

●MCV(平均紅血球容積)

●MCH(平均紅血球血紅素量)

●MCHC(平均紅血球血紅素濃度)

從紅血球數、血紅素量、血球容量值的檢查值計算MCV、MCH、MCHC，檢查貧血的原因、種類及性質。

●白血球數(WBC)

標準值
3.2千~8.5千個/ μ l [非吸菸者]

白血球具有吸收並消化分解體內細菌及異物，進而解毒的作用，一旦感染疾病白血球就會增加。當白血球數超過一萬個，就有可能罹患支氣管炎、腎盂腎炎等的病症；若為兩萬個以上的話，就有可能罹患白血病或敗血症等嚴重疾病。若數值偏低的話，骨髓的作用就會降低，脾臟功能就會加強，老舊白血球就會呈現被破壞的狀態。有時服用或施打

藥物也是發病的原因之一。

●血小板數(PLAT、PL)

標準值
13.0萬~34.9萬個/ μ l

當血小板七十萬個以上時會因罹患慢性白血病或多血症，出現容易出血的症狀。血小板數十萬個以下時，就可能是血小板減少性紫斑病、再生不良性貧血等。此外抗生物質或抗癌劑有時也是病因之一。

●檢查白血球狀態的其他檢查

●血液像(白血球分化)

標準值
嗜中性白血球40~72.8%
嗜伊紅性白血球0.7~8.5%
嗜鹼性白血球0.3~2.3%
單核球3.8~9.6%
淋巴球19.1~47.4%

白血球可分為嗜中性白血球、嗜伊紅性白血球、嗜鹼性白血球、單核球、淋巴球等五種。出現異常狀況時，各自型態不只會漸漸不同，數量也會有所增減。因此會以一百個白血球為單位調查各種比例，再配合血小板數等檢查，診斷是否罹患傳染病、白血病、心肌梗塞、貧血、癌症等疾病。

檢查脂質代謝

●總膽固醇值 (TC)

標準值

140~219mg/dl
〔停經後女性〕
150~239mg/dl

檢查結合或遊離血液中的脂肪酸的膽固醇量。膽固醇會因年齡、性別不同而不同，停經後五十歲女性的數值要比男性來得高，平均為210mg。數值偏高時容易罹患動脈硬化、糖尿病。尤其肥胖的人更需特別注意。數值偏低時則有可能罹患肝硬化等疾病。

●HDL-C (良性膽固醇)

標準值

50~109mg/dl

檢查含於血液中高密度脂蛋白的膽固醇量。通常女性的數值要比男性來得高。

良性膽固醇會消滅依附於動脈的不良膽固醇，防止硬化動脈。

當數值偏低時，就有可能罹患高脂血症、腦血栓症。尤其是45mg以下的话，必須藉由減肥、禁菸，以及規律的生活、適度的運動來改善。

●LDL-C (不良膽固醇)

標準值

140mg/dl以下

檢查含於血液中低密度脂蛋白的膽固醇量。也稱為壞的膽固醇，會依附於血管壁上，加速動脈硬化。

即使總膽固醇是標準值，但當LDL-C為最高值時，就會導致動脈硬化狀況惡化。

平時應避免食用油脂多的肉類或蛋黃，應多攝取藍背魚、蘑菇或海藻等天然食物的養分。

●中性脂肪 (TG)

標準值

140mg/dl以下

由血液中的中性脂肪量來觀察動脈硬化狀況。中性脂肪是作為能量源來使用的脂肪，但多餘的部分就會變成皮下脂肪，是形成動脈硬化的原因。數值高達150mg時，有時有可能是罹患糖尿病或甲狀腺方面的疾病，大部分原因是因為高熱量飲食及運動不足而導致肥胖。

應避免攝取肉類脂肪，要養成均衡的飲食習慣。

檢查糖代謝

●空腹血糖值 (BS)

標準值

109mg/dl以下

血液中的葡萄糖為了維持生命活動需要量的血糖值，而保持一定濃度。藉由攝取食物，葡萄糖量一增加，胰臟就會分泌稱為胰島素的賀爾蒙以降低血糖值，但葡萄糖若是過度增加，胰島素就會不足，於是胰島素的分泌便會越來越差，血糖值也就不斷上升了。

空腹時血糖值為126mg以上的話，就有可能患糖尿病。

●HbA1c (糖化血色素)

標準值

5.8%以下
(HPLC法)

從糖化血色素來檢查糖尿病。若為六・二%以上的話，就有可能罹患糖尿病、腎衰竭。

此外，正在治療糖尿病的人，可藉此檢視治療過程與效果。糖尿病的可怕在於它會併發許多全身性疾病，因此一定要定期檢查。

●LDL-C (壞膽固醇) LDL-C值幾乎等於從總膽固醇的值減掉HDL-C (好膽固醇) 的值。

檢查肝功能

● GOT (AST) / GTP (ALT)

標準值
GOT 35IU/l以下
GPT 35IU/l以下
(JSCC法)

血液中的GOT和GTP是製造肝臟、腎臟、心臟等的氨基酸之酵素。當臟器出現異常時，這個數值立刻上升。GTP尤其對肝細胞變化有著靈敏反應。當GOT和GTP均超過50IU時，肝功能就可能出現障礙。若為急性肝炎，甚至會上升到三千IU。

● γ -GTP

標準值
55IU/l以下
(JSCC法)

γ -GTP在肝細胞當中，也是大量存在於和毛細膽管、膽管上皮等與酵素分泌、吸收有關的酵素。藉由血液中的 γ -GTP數值，就能發現肝臟及膽道的疾病。

如果數值在八十單位以上，其他肝功能檢查都在標準值內的話，就有可能因為酒精攝取的關係；若其他肝功能檢查值也很高時，就有

可能是因罹患急性肝炎、慢性肝炎等肝臟障礙，或因膽管閉鎖而導致膽汁淤滯，而引發胰臟炎、腦血管障礙等疾病。

檢查肝功能的其他檢查

要檢視肝功能，就要適當搭配以下檢查來進行。

● ZTT (檢查血清中蛋白質的性質)

● 膽鹼酯 (ChE) (檢查被肝臟製造的酵素量)

● LDH (檢查當糖轉變成能量時進行作用的酵素量)

● ALP II 鹼性磷酸酶 (檢查當肝臟、腎臟等發生障礙時，出現於血液中的酵素量)

● 總膽紅素 (T.Bil) (從膽紅素的量檢查是否患有黃疸)

● 總蛋白質 (TP) (血液中白蛋白與球蛋白的總量)

● A (白蛋白) / G (球蛋白) 比 (白蛋白與球蛋白的比率)

● HCV 抗體

診斷是否罹患C型肝炎病毒。的檢查。

標準值
陰性 (-)

一旦感染C型肝炎的話，感染後一個月，抗體就會出現於血液中，因此可從抗體的有無來檢查感染。若為陽性 (+) 的話，就必須進行進一步的各種精密檢查。

● HBS 抗原、抗體

標準值
抗原及抗體皆為陰性 (-)

B型肝炎病毒感染檢查。若只有抗體是陽性，雖是以前感染的，但由於病毒並不存在，不會傳染給別人。若抗原是陽性的話，就表示正在感染當中。

檢查腎功能

● 肌酸酐 (Cr, SCR)

標準值
0.8mg/dl以下

肌酸酐在體內是被當做能量來使用後的蛋白質老舊廢物。一旦超過1mg時，就有可能罹患腎盂腎炎等腎功能障礙、腎衰竭等。

● A/G 比 健康的時候，血清中蛋白質大約是由白蛋白67%，球蛋白33%的比例構成的。由於有肝臟障礙等的話，白蛋白的量就會減少，因此要檢查白蛋白與球蛋白的比例。

● 尿素氮 (BUN、UN)

檢查含於血液中的尿素氮數

標準值

8~21mg/dl

值。

一旦超過五十mg時，就有可能出現腎功能障礙。

檢查胰臟功能

● 澱粉酶 (AMY)

脂肪酶

澱粉酶是含於胰液中的消化酵素。

脂肪酶也存在於胰液中，是分解脂肪的酵素。當它們數值都很高時，就有可能患胰臟炎等疾病。

檢查其他疾病

● RA測試

當罹患類風濕關節炎、全身性紅斑狼瘡等疾病時，就會呈現陽性。

● CRP定羣

檢查炎症反應。若是弱陽性，有可能是感冒等感染症；但若是強陽性，則有可能是急性感染症、膠原病、癌症等。

● 腫瘤指標

當罹患癌症等腫瘤時，先測定血液中是否有異常增加的物質。其中，CA125這種腫瘤指標，婦科檢查中經常使用。標準值為五十U/ml以下，若數值偏高的話，就有可能罹患卵巢癌等。此種方法也可使用於子宮內膜異位症的診斷。

從驗尿可以知道什麼？

● 尿糖

標準值

定性檢查	陰性
(-)	
定量檢查	一天
	1g以下

當血液中的糖超過一定量，糖就會從腎臟溢出，隨著尿液排洩，就是所謂的尿糖。當血糖值正常，卻出現尿糖時，就是腎性糖尿，糖尿病則要搭配血糖值與其他檢查進行診斷。

● 尿蛋白

標準值

定性檢查	陰性
(-)	
定量檢查	一天
	約100g以下

檢查出現蛋白尿時，就有可能患腎炎、腎變病等腎臟方面的疾病。

● 尿潛血

血尿是紅血球大量出現在尿裡，若少量的話肉眼是看不到的。可用試驗紙來檢視是否有尿潛血症狀。若為陽性就有可能患膀胱炎、腎結石或尿結石等疾病。由於經血會隨尿液排泄，因此避免在月經期間做檢查。

從檢體可以知道什麼？

● 糞便潛血反應 (OB)

標準值

陰性 (-)

當消化道有潰瘍或息肉、癌細胞等的話，糞便中就會混雜著血液。一般來說，從食道或胃部等上部消化道的出血，糞便是黑色的焦油便；從大腸等下部消化道的出血，糞便則是紅黑色的血便；從接近肛門處的出血被視為是鮮血。

但無法以肉眼來確認的狀況也不少，就是所謂的糞便潛血反應。經過兩天後再採一次檢體，若呈陽性反應的話，則需再接受精密檢查。

如何由症狀正確判斷疾病



當身體出現問題的時候，會藉由發燒、倦怠、腹瀉或嘔吐等異常狀況來警告我們，因此要學習正確解讀身體情報以確保健康。

症狀及疾病的判斷標準

症狀有時無法反映出疾病嚴重程度

當身體產生異常（疾病）的時候，就會引起發燒或疼痛等症狀，這就是身體發出的危險信號。

可是光靠症狀來判斷何種疾病和嚴重程度是很困難的，因為症狀強烈不一定就表示病況嚴重。有時看起來輕微的症狀，也可能是重大疾病的初期警訊。

更何況症狀與引起異常的部位不一定相同，比如說，有時以為是五十肩的疼痛，結果卻是罹患心肌梗塞的警訊。

因此平時就要關心自己的身體，才能早期發現疾病，診斷並進行治療，增加痊癒的機會。

如何區分

症狀的輕重

① 症狀會隨著時間經過而變得日趨嚴重。

② 不只發燒，還陸續出現嘔吐或腹

瀉等，以前不曾有過的症狀。

③ 出現痙攣、意識不清、黃疸等嚴重症狀。

④ 即使是發燒或嘔吐等類似感冒的普通症狀，發作時狀況也和平時不一樣。

⑤ 幾乎沒有食慾，只要一吃東西就想嘔吐。

如果出現上述這些症狀時，即使是半夜或假日，也要立即就醫。

相反的如果隨著時間經過，症狀變輕、恢復食慾，而且氣色不錯、失眠程度也減輕的話，就不需要太過擔心，先觀察一陣子再說。

兒童或高齡者的症狀容易產生變化

若是兒童或高齡者的話，由於症狀不太明顯，而且容易改變也容易急速惡化，因此要多注意。

平時應做好健康管理，像是身體狀況如何？是否有食慾等，當身體覺得不太對勁的時候就可以早點發現，盡快前往醫院檢查。

應該前往哪個診療科別就醫？

診療科	診察對象
內科	從食道到肛門的體內異常
心血管科	高血壓等血壓的異常、動脈硬化、心臟或血管的異常
胃腸肝膽科	食道、胃、腸、直腸、肛門、肝臟、膽道、胰臟的異常
胸腔科	支氣管、肺、胸膜、縱隔、橫隔膜等異常
肛門科	痔等肛門的疾病
身心內科	厭食症、自律神經失調症等從心理問題衍生的身體異常
外科	受傷等需要動手術的。乳癌的檢查及治療是由外科處理
骨科	骨骼、關節、肌肉、腱、韌帶等的異常
腦神經外科	腦、脊髓、神經的異常
皮膚科	皮膚、皮脂腺、汗腺、毛髮、指甲的異常
泌尿科	腎臟、尿路的異常 女性的膀胱炎尿失禁
耳鼻喉科	耳鳴、頭暈等耳朵異常， 鼻、喉嚨的異常
牙、口腔外科	牙、牙齦、舌、下顎等口內異常
眼科	視力異常、白內障、綠內障等眼睛異常
精神科	統合失調症等心理異常
婦產科	除了生產之外，月經或女性性器的異常， 更年期或高齡期的身心異常
產科、婦科	
小兒科	從0歲到12、13歲左右的所有兒童疾病
青春期門診	從8～9歲到17～18歲的青春期身心煩惱及異常

前往醫院進行檢查吧！

選擇正確就診科別是治療疾病的捷徑

「出現頭暈或耳鳴等症狀，雖然去耳鼻喉科、腦神經外科等檢查，卻找不出病因，而且症狀卻沒有任何改善，最後才在婦產科得到答案，原來是所謂的『更年期障礙』，接受治療後立刻獲得改善。」諸如此類

的狀況比比皆是。

治療疾病的捷徑便是前往正確診療科別就醫，如果出現了很多症狀而且都很嚴重時，可先前往婦產科檢查。

圖表與表格的使用方法

大致掌握症狀

從下一頁開始，針對身體出現症

狀的可能疾病及原因製成圖表。請詳閱該疾病的參考頁數（《女性醫學》或這本附錄）大致理解後，選擇適當的診療科別，盡量詳細描述自己的症狀，以提供醫師做為疾病判斷的參考。

另外，有標示「！」符號則是情況緊急的疾病，請立刻就醫。

不要任意自行判斷

請記住這些圖表終究只能提供參考的意見，並不能完全取代醫師的角色。為了避免自己誤判了疾病的嚴重性而延誤就醫，有症狀出現時請盡快前往醫院，由專門醫師進行診斷與醫療。

癌症初期並無明顯症狀

在這個圖表中，基本上並沒有提到癌症，這是因為大部分的癌症在初期幾乎都是不會出現症狀，這也就是癌症可怕之處，因此才會人人談癌色變。請參考本書P 128～P 416。

月經異常・不正常出血

沒有月經



主要症狀

可疑疾病及原因

就診科別

※ 症狀及可疑的疾病及原因，終究都只是參考。
※ 當有可能是「！」符號的疾病時，應立即就醫。

當出現月經異常時，要去婦產科就診，為慎重起見，也要去做癌症檢查

◀ 續下頁

月經不適

月經量異常



月經異常・不正常出血

血 (不正常出血)



主要症狀

可疑疾病及原因

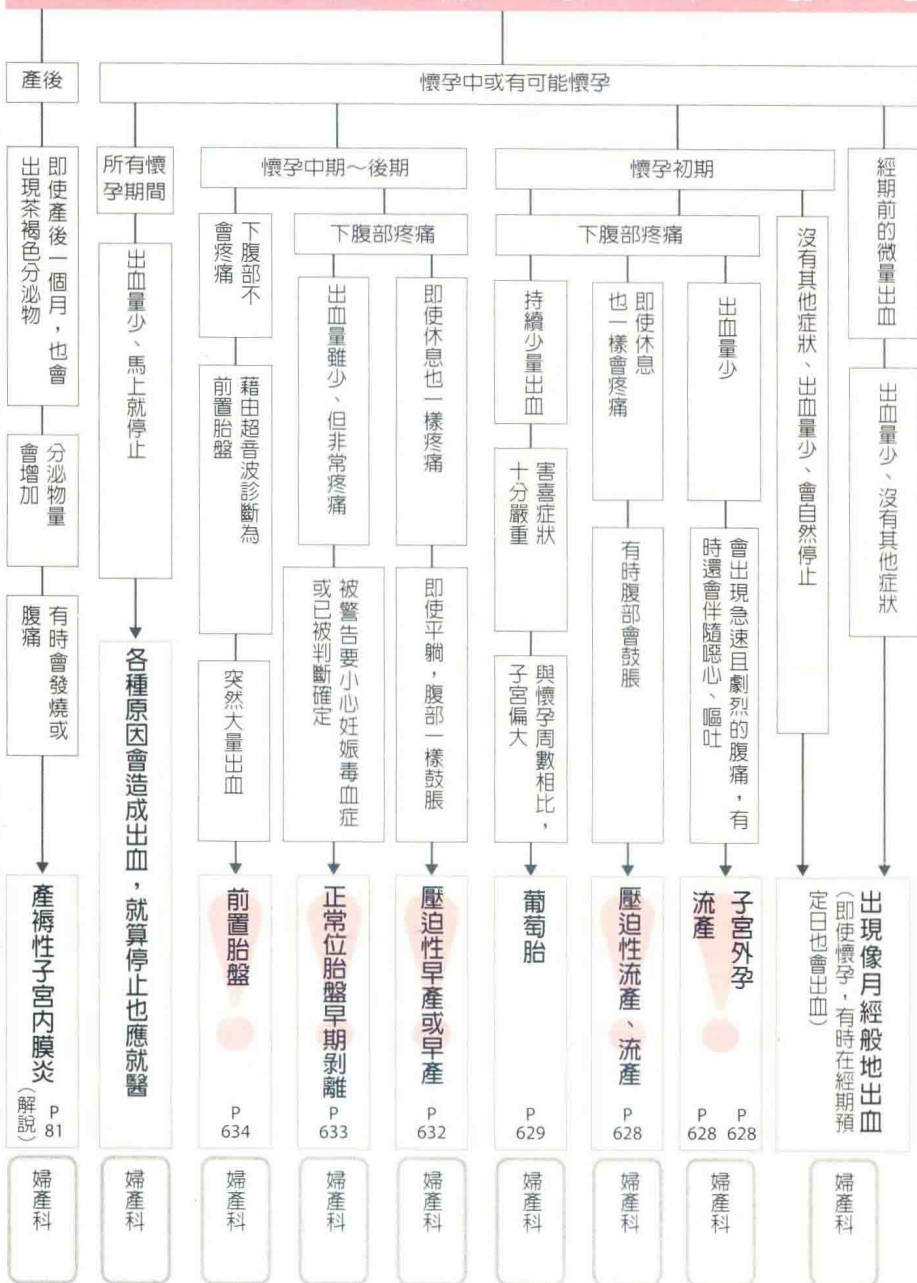
就診科別

※ 症狀及可疑的疾病及原因，終究都只是參考。
 ※ 當有可能是「！」符號的疾病時，應立即就醫。

當出現月經異常時，要去婦產科就診，為慎重起見，也要去做癌症檢查

◀ 續下頁

出 血 的 其 他 症 狀



※參考頁數若標示附錄的話，則參照附錄頁數，

其他則是表示主書的頁數。