

盖闻医经经方，性命所系，固已为至巨至急，择于医经经方之书，拔其精且善者，槧版以被之宇内，贻诸后世，其为深仁广泽，更何如哉！我列祖好生之德，根之天性，既图治于圣经，而尤深拳拳乎疾医一职，是以庆元榷索以还，乃遍搜罗医籍，充诸书府。尔来。

●药王孙思邈系列丛书

世德作求，迨享保中，屡刊布方书以贻后世，天下沐其深仁广泽，盖不唯如膏雨也。

宽政初载，乃一新医学，比年以来，百度毕张，凡其所以教养劝勉之具，靡不至焉。但刊印医书费，皆出医官私费，没有官刻也。臣等滥竽医僚，大惧经方至急，而不能择其书之精且善者，广布诸天下后世，无以称我大府。

列代好生至意也。尝窃考之，晋唐以降，医籍浩繁，其存而传于今者，亦复何限？求其可以扶翊长沙，绳尺百世者，盖莫若孙思邈《千金方》者焉。是书。

皇国向传唐代真本，惜仅存第一卷，其余寂无闻焉。若今世所传，系明人传刻道藏本，率意删改，疑误宏多，强分卷帙，极失本真。世亦往往传原版文字颇正，稍如可观，而仍不免时有疑误，则均未为精善也。独米泽太

守上杉氏所藏宋槧一部，较诸原版，笔画端楷，更为清朗，检其缺讹，其为北宋刊本不疑。间有乾隆间补刻，亦唯寥寥数纸，则仍是为林亿等校正之旧，厘然可覆按也。盖是本元明以后，久既属绝响。是以康熙中张璐撰《千金方

衍义》，称照宋刻本，校其文字，却同明代坊刻。乾隆《四库全书总目》亦特载道藏本，则知其既佚也。是本每卷有金泽文库印记，实系北条显时旧藏

原本，距今五百余年，而此一部岿然独存，真为天壤间绝无仅有之秘籍矣。臣等窃以为孙氏书之传于今者，未有若是本精且善者，而及今不传，恐日后遂归晦昧湮灭，不可复问，宁不大旷厥职，上负大府。

列代好生至意乎！将同人共商，各捐私费以付梓也。曾闻之。

朝，而不图。

朝旨为发帑金俾刊之医学。臣等逢此盛举，尤属旷典，亟倩好手影写，选子弟才俊者，铤对点勘，靡日或辍，于是仅半岁，剞劂告竣。其第四卷只存二页，今从原版补完。其指义参差，疑尚有别风淮雨，宜从他本校治者，详加甄录，别为“考异”，以附其后，庶乎得失兼明，来者有所考信焉。盖病情万变，唯赖文字以见之，则一字或失，贻误不细，此录之所以不得已也。顾念臣等向校刊原版《千金翼方》，置之医学，尝叹为希觐。此刻之成也，小氏之书双壁相合，再显我日域，不其传欤！抑知物之显晦，虽有数存焉，固未必不应。

昌期，以焕发幽光，非偶然也。臣等不堪跃喜，敢忘弩钝，勉竭涓埃，窃幸医学之日以益盛，人材之日以益长。人人循真人之津梁，究长沙之奥突，则凡在医官莫不钦赖，而在海内为医者，得由以各明其术，尊其道焉，则大府。

列代之深仁广泽，天下莫不沾濡。

当代绍述之功，衣被于宇内者，尤将永世而无穷矣。嘉永二年二月十五日，侍医尚药医学教諭法印臣多纪城侍医医学教諭兼督。务法眼臣多纪元听，内直医官医学教諭法眼，臣小島尚质等谨序



药王孙思邈

中药美容美体 验案妙方

杨建宇 李剑颖 尚连勇 主编

中原出版传媒集团

大地传媒

中原农民出版社

● 药王孙思邈系列丛书



药王孙思邈

中药美容美体 验案妙方

杨建宇 李剑颖 尚连勇 主编

常州大学图书馆
藏书章

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

药王孙思邈中药美容美体验案妙方/杨建宇,李剑颖,
尚连勇主编. —郑州:中原农民出版社,2016.4
(药王孙思邈系列丛书)
ISBN 978-7-5542-1372-8

I. ①药… II. ①杨… ②李… ③尚… III. ①美容-医
案-汇编-中国-唐代 ②美容-经方-汇编-中国-唐代
IV. ①R275 ②R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 040635 号

药王孙思邈中药美容美体验案妙方

YAOWANG SUNSIMIAO ZHONGYAO MEIRONG MEITI YAN'AN MIAOFANG

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行:全国新华书店

承印:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:6.5

字数:113 千字

版次:2016 年 5 月第 1 版

印次:2016 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1372-8

定价:17.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



总 编 孙光荣(国医大师) 祝之友(中药泰斗)

主编单位 北京和平里医院名老中医工作室

国医大师孙光荣中和医派传承工作室

国家中医药管理局全国名老中医药专家祝之友传承工作室

中华中医药中和医派杨建宇京畿豫医工作室

主 编 杨建宇 李剑颖 尚连勇

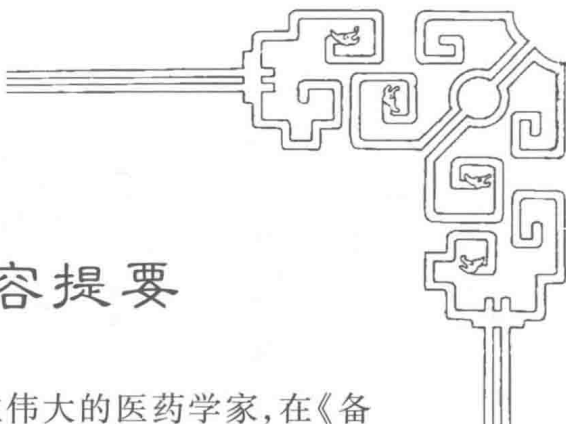
副 主 编 徐亚辉 王 红 王遵来 杨洪娟 张烨雯

何本鸿 徐寅平 张华东

编 委 徐梦晗 张 凯 李志明 孟 娇 袁 泉

陈玉平 严雪梅 曹运涛 易 珊 吴 旻

刘 东 王丽娟 李领娥 陈朝霞 裘红玲



内 容 提 要

孙思邈是一位伟大的医药学家,在《备急千金要方》《千金翼方》中记载了许多美容方,这些药方具有剂型多样、制作各异、用药广泛、使用方便、效果可靠等优点。本书从美容治疗和美容保健方面着手,详细介绍了黄褐斑、雀斑、白癜风、黑变病、痤疮、酒渣鼻、脂溢性脱发、臭汗症、斑秃、脂溢性皮炎、青少年白发、肥胖、口臭的孙思邈原方、古方发挥、现代治疗、食疗方、病案举例,还介绍了洁白美肌、润肤除皱、香身、头发美容的孙思邈原方、古方发挥、现代治疗、食疗方等。愿本书能够帮助医学工作者开阔思路,研究出更多的美容药方。同时,也希望爱美之人能够从中找到适合自己的美容方法,祝读者朋友青春永驻!



目 录

美容治疗	1
1. 黄褐斑	1
2. 雀斑	8
3. 白癜风	16
4. 黑变病	24
5. 痤疮	29
6. 酒渣鼻	38
7. 脂溢性脱发	47
8. 臭汗症	54
9. 斑秃	58
10. 脂溢性皮炎	64
11. 青少年白发	71
12. 肥胖	77
13. 口臭	82
美容保健	90
1. 洁白美肌	90
2. 润肤除皱	92
3. 香身	94
4. 头发美容	96



美容治疗

1. 黄褐斑

黄褐斑是对称性发生于面部的淡褐色或深褐色色素斑,是一种色素沉着性皮肤病,又称“蝴蝶斑”。皮损特点为淡黄褐色、黄褐色、深褐色斑片,边界清楚,表面光滑,无鳞屑,大小不等,对称分布,典型如蝴蝶两翼展布,亦有散布者。好发于面颊、鼻背、前额、颞部,上唇也可受累。一般无全身症状,多见于青壮年妇女,妊娠者发病多,分娩以后渐渐消失,下次妊娠可再次发病。男性也可发病。肝病、结核病、恶性肿瘤、慢性酒精中毒者也可见黄褐斑,病程较长。

(1) 病因病机:本病主要与肝、脾、肾三脏功能失调关系密切。若情志不遂或暴怒伤肝、肝气郁结、疏泄失调、气血悖逆,不能上荣于面,则生黄褐斑,临床上表现为肝郁气滞证。或饮食失节,偏嗜五味;或忧思伤脾,脾气不足,运化不周,气血化生不充,水湿内蕴,以致气血少荣于面,而水湿之气上泛于面,故黄褐斑渐生,临床表现为脾虚湿蕴证。肾为水火之脏,久病伤肾,或房劳过度,损伤肾精,使水亏火旺,虚火上炎,郁结不散,乃生黄褐斑,临床表现为肾水不足证。

(2) 辨证分型:

1) 肝郁气滞型

【临床表现】多见妇女,除皮损特点以外,兼见情志不遂,烦躁易怒,胸胁胀满,经期不调,纳谷欠佳,舌质暗红、苔少,脉弦。

【辨证】肝郁气滞。

【治法】疏肝理气,活血通络。

2) 脾虚湿蕴型

【临床表现】除皮损特点外,此型患者面色萎黄或苍白,神疲肢倦,脘腹胀满,纳呆,或经期错后,带下清薄;或痰涎较多,或伴恶心呕吐。舌质淡、苔腻,脉沉弱。

【辨证】脾虚湿盛。

【治法】健脾益气,祛湿化痰。





3) 肾水不足型

【临床表现】多见于久病或房事过度者，皮损特点同上述，斑色较深；兼见头昏目眩，腰膝酸软，五心烦热，遗精，经水稀少。舌质淡或红、少苔，脉细数。

【辨证】肝肾阴虚，虚火上炎。

【治法】滋阴补肾。

(3) 治疗：

1) 药王孙思邈原方

方1：千金澡豆方

【主治】治面黑不净。十日色白如雪，三十日如凝脂，神验。

【药物组成】白鲜皮、白僵蚕、川芎、白芷、白附子、鹰屎白、甘松香、木香、白檀香、白术、丁香各三两，土瓜根一两，麝香二两，白梅肉三七枚，大枣、杏仁三十枚，鸡子白七枚，猪胰三具，冬瓜仁五合，面三升。

【调制方法】上二十味，先以猪胰和面，曝干，然后合诸药，捣末，又以白豆屑二升为散。

【使用方法】旦用洗手面。

【出处】《备急千金要方》。

方2：桃仁澡豆

【主治】主悦泽，去黥黯。

【药物组成】桃仁、芫菁子各一两，白术六合，土瓜根七合，黑豆面二升。

【调制方法】上五味合和，捣筛。

【使用方法】以酢浆水洗手面。

【出处】《备急千金要方》。

方3：千金洗面药

【主治】除黥黯悦白，不过一年。

【药物组成】猪胰二具，大猪蹄一具，豆面四升，冬瓜仁半升，细辛、白术、土瓜根各一两，防风、白蔹、白芷各二两，商陆三两，皂荚五挺。

【调制方法】猪胰去脂。上药除大猪蹄，和捣，绢罗，即取大猪蹄煮令烂作汁，和散为饼，曝燥，更捣为末，罗过。

【使用方法】洗手面。

【出处】《备急千金要方》。

方4:五香散

【主治】黑运赤气,令人白光润。用二七日白,一年与众别。

【药物组成】毕豆四两,黄芪、白茯苓、葳蕤、杜若、商陆、大豆黄卷各二两,白芷、当归、白附子、冬瓜仁、杜衡、白僵蚕、辛夷仁、香附子、丁子香、蜀水花、旋覆花、防风、木兰、川芎、藁本、皂荚、白胶、杏仁、梅肉、酸浆、水萍、天门冬、白术、土瓜根各三两,猪胰二具。

【调制方法】上三十二味下筛。

【使用方法】以洗面。

【出处】《备急千金要方》。

方5:千金翼澡豆方

【主治】治面黑不净。一百日其面如玉,光净润泽,臭气粉滓皆除,咽喉臂膊皆用洗之,悉得如意。

【药物组成】丁香、沉香、青木香、钟乳粉、珍珠、玉屑、蜀水花、木瓜花、桃花各三两,茉莉花、梨花、李花、红莲花、樱桃花、旋覆花、白蜀葵花各四两,麝香一株,大豆末七合。

【调制方法】捣诸花,别捣诸香,珍珠、玉屑别研成粉,合和大豆末、钟乳粉,研之千遍,密贮勿泄。

【使用方法】常用洗手面,作妆。

【出处】《千金翼方》。

方6:羊乳膏

【主治】润肤增白,淡化黄褐斑。

【药物组成】白羊乳2升,羊胰2具,甘草60克。

【调制方法】羊胰水浸去汁,细擘;甘草为末。上三味药材相和一夜,贮瓶备用。

【使用方法】以酢浆洗面,生布拭之,夜敷药2遍,第二天早上以猪蹄汤洗去。

【出处】《备急千金要方》。

2)古方发挥

方1:铅丹散

【主治】治面黑,令人面白如雪。服十日大便黑,十八、十九日如漆,二十一日全白,便止,过此太白,其年过三十,难复疗。

【药物组成】女菀三分,铅丹一分。

【调制方法】二味为末。





【使用方法】以酢浆服一刀圭，日三服。服药忌五辛。

【出处】《肘后备急方》。

方2：玉容散

【主治】面上热刺、黥黯。

【药物组成】白牵牛、团粉、白藜、白细辛、甘松、白鸽粪、白及、白莲蕊、白芷、白术、白僵蚕、白茯苓各一两，荆芥、独活、羌活各五钱，白附子、鹰条白、白扁豆各一两，防风五钱，白丁香一两。

【调制方法】共研末。

【使用方法】每用少许，放手心内，用水调浓，搽搓面上，良久再以水洗面，早晚日用二次。

【出处】《医宗金鉴》。

3) 现代治疗

方1：祛斑汤

【药物组成】生地黄、墨旱莲、茯苓、泽泻、当归、郁金、生蒲黄各15克，山茱萸、白术、赤芍、白芍、柴胡、香附、甘草各10克，女贞子、丹参各30克。

【使用方法】每日1剂，水煎，服时黄酒50毫升为引，分早晚2次口服。10天为1个疗程，一般治疗4个疗程。

【功效主治】滋阴养血，活血祛斑。主治面部黄褐斑。

【出处】王六银，1998年第3期《河南中医》。

方2：丹白膏

【药物组成】白芍、白芷、白茯苓、白僵蚕、白菊花、丹参、牡丹皮各等份。

【使用方法】上药粉碎过100目筛，装入干燥瓶中贮存。用时取细粉15克，加入适量鸡蛋清或黄瓜汁调成糊状，即为丹白膏。根据皮损面积大小，将丹白膏均匀涂于患处，保留20~30分钟，清水洗去，每日治疗1~2次，20日为1个疗程。

【功效主治】运脾疏肝，凉血活血。主治黄褐斑。

【出处】于恒斌，2000年第8期《中国民间疗法》。

方3：丹栀逍遥散

【药物组成】牡丹皮、栀子、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓各10克，甘草5克。

【药物加减】血瘀，经色紫暗者加血竭、红花；阴虚口干者加墨旱莲、女贞子、花粉。

【使用方法】水煎后，先用一半药汁趁热熏蒸面部病变部位5~10分钟，然后将

剩余药汁内服,每日1剂,30剂为1个疗程。治疗期间停用其他任何有关药物。

【功效主治】疏肝解郁,健脾祛湿,清热消斑。主治黄褐斑。

【出处】何文扬,1999年第5期《中医药信息》。

方4:加味逍遥丸

【药物组成】柴胡、郁金、桃仁、红花、白芍、白术各10克,当归、茯苓各12克,丹参20克,薄荷6克。

【药物加减】经行腹痛,血黑涩滞加三棱、莪术各10克;经行头痛加菊花、钩藤10克;口干,舌质红加生地黄、玉竹各10克。

【使用方法】水煎滤汁300毫升,早晚2次分服,每日1剂,用维生素C0.5克,每日1次顿服,60天为1个疗程。

【功效主治】疏肝解郁,调理冲任,消斑调经。主治黄褐斑。

【出处】王耘,2000年第3期《陕西中医》。

方5:菟丝茯苓散

【药物组成】菟丝子150克,茯苓100克,莲子肉60克。

【使用方法】将上述三味药材共研为细末,用黄酒打糊为丸,如梧子大(梧桐子直径为5~6毫米),每次服30~50丸。

【功效主治】补益轻身。主治雀斑、黄褐斑。

【出处】民间验方。

方6:杏花蜂蜜淡斑汁

【药物组成】新鲜杏花花瓣少许,蜂蜜少许。

【使用方法】捣碎新鲜杏花花瓣后取汁,加蜂蜜适量。睡前搽于面部。

【出处】民间验方。

方7:化斑面膜

【药物组成】白芷、白僵蚕、白附子、白茯苓、冬瓜仁、白芍、丹参、红花、当归各等份,珍珠母适量。

【使用方法】烘干粉碎成细末,过120目筛备用。每次40克,加以适量鸡蛋黄和少量蜂蜜调匀成糊状。洗面奶洁面后,将上面调好的糊均匀涂于面部,30分钟后取下,每周1次,4次为1个疗程。

【出处】王银花,2009年第11期《光明中医》。

方8:祛斑散

【药物组成】白蔹、白及、白芷、白僵蚕、桑白皮各100克,白术、白附子各50克,



茯苓 200 克。

【使用方法】以上各味烘干，研细末，过 120 目筛，装玻璃器皿备用。每晚温水清洗面部后，将祛斑散与适量蜂蜜调成稀糊状，均匀涂于患处，次晨洗净，每日 1 次。

【出处】王艳，周重远，2010 年第 4 期《江苏中医药》。

方 9：白面散

【药物组成】生晒参 30 克，当归 10 克，白茯苓、白术、白附子、冬瓜仁各 20 克，白芷、滑石各 15 克。

【使用方法】共研为细末，置于阴凉干燥的容器内备用。治疗时，取上述细末 10 克，加入一个生鸡蛋蛋清，5 毫升白醋，适量蜂蜜调节干湿度（以能敷面为度），混合均匀，即自制白面散面膜。每周 2 次，6 周为 1 个疗程。

【出处】肖敏，段渠，谢雯，等，2010 年第 2 期《江苏中医药》。

4) 食疗方

方：玉容祛斑茶

【原料】野生茶芽、决明子、女贞子、白菊花、黄精、麦冬、何首乌、白茯苓、黄芪、枸杞子各 3 克。

【制作】以上药物用保温杯密闭，开水浸泡 15 分钟即可饮用，加开水 3 次可更换药物，每天 2 剂，配合每天冲服人参粉 2 次，1 次 1.5 克。早餐前即开始饮用，以代替饮茶习惯，不服其他药物，2 个月为 1 个疗程。

【出处】曹东，来松，来圣灵，等，2010 年第 1 期《云南中医学院学报》。

(4) 验案：

案 1

叶某，女，36 岁，1998 年 10 月 12 日初诊。患者因人工流产后心情抑郁，面部开始出现黄褐斑，逐渐扩大，颜色加深，曾服用维生素 E、太太口服液等药物治疗，效果不显。诊见：面色晦暗无华，色素沉着占面部面积约 3/4，以下眼睑部为重，口唇淡暗，伴乏力、腰酸、心烦、口干、失眠，经期提前 1 周，量少有血块，舌淡暗、苔白腻，脉沉涩无力。辨证为肝肾阴虚，血虚血瘀。治宜滋阴补肾，养血活血。方用七宝美髯丹合二至丸加减。

处方：制何首乌 30 克，女贞子、墨旱莲、怀牛膝、桑寄生、生地黄、山楂、丹参各 15 克，当归、枸杞子、川芎各 10 克，桂枝 6 克，西洋参 5 克。

7 剂，日 1 剂，水煎服。

服药 1 周，心烦、失眠好转，色斑从颧部开始变淡。原方加黄芪 30 克，再服 2

周,诸证均减,面部色斑全面消退。续服上方1月,黄褐斑消退近90%,仅见下眼睑部残留淡紫色斑,嘱再服上方14剂巩固疗效。1年后随访,黄褐斑完全消退,未再复发。

按:黄褐斑多见于育龄期妇女,该年龄段的妇女由于事业、家务繁忙,加之孕育亏耗,多见肝气郁结、肾阴亏虚。肝郁则气滞血瘀,肾阴不足则火燥血热,耗津伤血以致血虚血瘀。患者临床症见面色晦暗无华、眼周紫黑,是血脉瘀滞、肌肤失濡的表现。而黑色属肾,说明黄褐斑与肾虚密切相关。《外科正宗》对此有明确论述:“黧黑斑者,水亏不能制火,血弱不能华肉,以致火燥结成斑黑。”《医宗金鉴》曰:“忧思抑郁,血弱不华,火燥结滞而生于面上,妇女多有之。”故本病主要病理特点为肾水不足,血虚血瘀。

目前,众医家治疗黄褐斑多以活血化瘀为先导,结合辨证分型,分别投以疏肝解郁剂、健脾化痰剂、滋阴益肾剂,选方多用六味地黄汤、归脾汤和逍遥散。张教授认为黄褐斑病机虽然虚实夹杂,但以虚为主。治则强调补肾重于疏肝,养血重于活血,选方以七宝美髯丹合二至丸加减,药用制何首乌、怀牛膝、当归、菟丝子、枸杞子、熟地黄、山茱萸、墨旱莲、女贞子、桂枝、川芎、白芍等。方中以制何首乌为君,补益精血,《开宝本草》称其可“黑髭鬓,悦颜色”,与熟地黄、墨旱莲、女贞子、菟丝子相伍滋阴益肾,与当归、白芍、枸杞子同进,养血补肝;于大队补阴药中稍佐桂枝,有“阳生阴长”之义,又可调和营卫,温通血脉;川芎乃血中之气药,可活血化瘀、疏肝理气而上行头面;伍以怀牛膝补肾益肝兼引血下行,则补中有泄,滋而不腻,升降有度。

【出处】张晓刚,2002年第1期《新中医》。

案2

李某,女,25岁,未婚,1985年3月15日初诊。4年前,鼻左上方出现二分硬币大小色素沉着斑,逐渐增大,发展到对侧面部,数目较多,色素加深,伴有月经不调、痛经、色暗红、有血块,舌质紫、苔白,脉沉细。属中医气滞血瘀兼肝肾不足之候。治宜活血化瘀,调肝益肾,用桃红四物汤加味。

处方:桃仁8克,当归、生地黄各15克,血竭、女贞子各5克,丹参20克,五味子、白芷、红花、川芎、赤芍、白附子各10克。

服药35剂,皮损色素消退,诸证悉除。后随访半年,未见复发。

按:本案患者面部色斑较多,患病4年,病程较久,久病多瘀。月经不调痛经乃肝郁气滞之证,经血暗红、有块,舌紫暗均示内有瘀血。治宜疏肝理气,活血通经补肾消斑。选用桃红四物汤加丹参、血竭活血化瘀为主,白附子、白芷善行头面,女贞



子、五味子补肾。应用此方通过调理气血既恢复了月经周期,又调整了肝肾功能,从而面部黄褐斑也随之消退。

【出处】1992年第6期《中医杂志》。

案3

龙某,女,35岁,1993年10月8日初诊。面颊部远渐出现黄褐斑1年余,近月来逐渐扩大,颜色加深,如蝶状分布两颊,曾用各种祛斑霜,口服多种维生素未效,刻诊:面色不华,头晕神疲,经行不畅,量时多时少,乳房胀甚,情绪不安,寐差,舌暗紫、苔薄白,脉弦缓兼涩。辨证属肝郁气滞,络脉瘀阻不能上荣于面。治以疏肝解郁、理气活血祛斑之法。

处方:柴胡、赤芍各12克,郁金、益母草、香附各15克,首乌、丹参、生地黄各20克,五味子、当归、白僵蚕、牡丹皮、桃仁各10克。7剂,水煎服,药渣再加适量水煮沸后,熏蒸并湿敷患处20分钟左右,每日1~2次,睡前用维生素E100毫克2粒,挤出药油涂患处,5天做1次面部美容护理,并用自配中药粉倒膜,嘱患者经常做面部按摩,以患处及穴位(太阳穴、四白穴、迎香穴)等为主。

经以上治疗黄褐斑逐渐变淡,面色较润,余症明显改善。继续服药共15剂,黄褐斑消失,诸证消失而愈。

按:本病多因肝气郁结,气机不畅,致血脉瘀滞,头面肌肤失濡乃发为黄褐斑。本案以疏肝解郁为主,辅以活血祛瘀通络之品治疗,用柴胡、郁金、香附等药疏肝解郁,当归、丹参、赤芍、白僵蚕等活血化瘀通络,诸药合用郁解瘀滞去。再加上中药熏蒸、倒膜面部按摩等治疗使药力直达病所。维生素E有改善皮肤代谢,祛斑增白作用。此外,在治疗中尚须适调情志,少食辛燥肥甘,多进水果蔬菜,勿滥用外用药,避免阳光暴晒,保持充足的睡眠等,采取综合防治措施才能巩固疗效,预防复发。

【出处】1995年第2期《新中医》。

2. 雀斑

雀斑是发生在颜面、颈部、手背等日晒部位皮肤上的黄褐色斑点,因其形状如雀卵上的斑点,故得名。本病最常见于鼻面部,始发于学龄前儿童,少数自青春期发病,女性多于男性,多伴有家族史。皮损多为针尖至芝麻大小的褐色斑点,数目多少不定,互不融合,无自觉症状,但可影响心理健康。

(1)病因病机:《诸病源候论·面体病诸候》就有记载“五脏六腑十二经血,皆

上于面,夫血之行俱荣表里,或痰饮渍脏,或腠理风,致气血不和,或涩或浊,不能荣于肌肤,故发生黑斑”。中医认为雀斑主要是因肾精亏损,水亏不能制火,日晒热毒内蕴,火郁于经络之血分;或五志化火,风邪外搏而为斑。

(2) 辨证分型:

1) 火郁脉络型

【临床表现】多见于年轻女性,皮肤呈针尖、粟粒大小的黄褐色或褐色斑点,以颜面、手背等暴露部位为多,夏重冬轻,无自觉症状,舌脉正常。

【治法】祛风散火消斑。

2) 肾阴不足型

【临床表现】自幼发病,皮损色泽淡黑,枯暗无华,舌脉多为正常。

【治法】滋阴化源。

(3) 治疗:

1) 药王孙思邈原方

方:治黥子面不净方

【主治】治黥子,面不净,大验。

【药物组成】朱砂。

【调制方法】研细如粉,和白蜜令匀。

【使用方法】夜卧涂面,旦以酢浆洗之。

【出处】《备急千金要方》。

2) 古方发挥

方1:黑牵牛涂法

【主治】治面上雀斑。

【药物组成】黑牵牛末。

【调制方法】鸡子清调。

【使用方法】夜敷日洗。

【出处】《摘玄方》。

方2:山柰散

【主治】面上雀斑。

【药物组成】山柰子、鹰粪、密陀僧、蓖麻子各等份。

【调制方法】研匀,以乳汁调之。

【使用方法】夜涂,旦洗去。



【出处】《本草纲目》。

方3:连子胡同方

【主治】治雀斑。

【药物组成】白芷、甘菊花各三钱,珠儿粉五钱,白果二十个,红枣十五个,猪胰一个。

【调制方法】甘菊花去梗,珠儿粉研细。上药捣烂拌匀,外以蜜拌酒酿炖化,入前药蒸过。

【使用方法】每晚搽面,早洗去。

【出处】《景岳全书》。

3)现代治疗

方1:

【药物组成】熟地黄、生地黄各15克,山茱萸、炒牡丹皮各10克,茯苓12克,巴戟天10克,怀山药30克,升麻、白附子、细辛各3克,甘草6克。

【药物加减】若有失眠,加酸枣仁、柏子仁各10克。

【使用方法】水煎服,每日1剂。

【功效主治】治疗雀斑。

方2:

【药物组成】丹参、浮萍各30克,红花、川芎、鸡血藤、荆芥穗、生甘草各10克,生地黄20克,连翘15克。

【使用方法】每日服1剂,水煎服。一般服6~18剂可愈。

【功效主治】治疗雀斑。

【出处】薛凯,2007年《家庭中医药》。

方3:

【药物组成】山药30克,茯苓20克,生地黄、熟地黄、山茱萸、炒牡丹皮各15克,升麻、白附子、巴戟天、黄柏、知母、甘草各10克。

【使用方法】每日1剂,水煎服,分2次口服。亦可上药研末,炼蜜为丸,每次6~9克,每日3次,口服。

【功效主治】滋阴补肾,降火凉血祛斑。主治雀斑。

【出处】律治,李兴政,2005年第1期《黑龙江中医药》。

方4:治雀斑方

【药物组成】丹参、鸡血藤、浮萍各30克,生地黄20克,连翘15克,红花、川芎、

荆芥穗、生甘草各 10 克。

【使用方法】水煎服，每日 1 剂，口服 3 次。

【功效主治】凉血祛瘀，清肺祛风。主治肺火郁于经络、风血相搏、经络瘀滞引起的雀斑。

【出处】2010 年《快乐养生》。

方 5：知柏地黄丸加减

【药物组成】熟地黄 15 克，山茱萸、牡丹皮、泽泻、知母、黄柏、当归各 9 克，茯苓、白僵蚕各 12 克。

【使用方法】水煎服。或服用知柏地黄丸，每次 6~9 克，每日 2 次，1 个月为 1 个疗程。

【功效主治】主治阴虚火旺型雀斑。

方 6：

【药物组成】丹参、浮萍、鸡血藤各 30 克，生地黄 20 克，连翘 15 克，红花、川芎、荆芥、生甘草各 10 克。

【使用方法】水煎服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

【功效主治】主治血虚生风型雀斑。

方 7：

【药物组成】当归、生地黄、北沙参各 15 克，白芍、红花、香附、党参、白术各 10 克，川芎、广木香、茯苓各 6 克。

【使用方法】水煎服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

【功效主治】主治气虚血瘀型雀斑。

方 8：

【药物组成】升麻、赤芍、生地黄、防风各 12 克，茜草、麦冬、玄参、丹参、牡丹皮、黄芩各 9 克，牡丹皮 15 克，生甘草 6 克。

【使用方法】水煎服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

【功效主治】主治血热妄行、生风型雀斑。

【出处】王豪，2006 年第 9 期《家庭医学》。

方 9：自制雀斑液

【药物组成】牵牛子 4.5 克，细辛 8 克，丹参 7 克，当归 9 克。

【使用方法】将以上药物，加水 260 毫升，水煎浓缩药液至 78~80 毫升。雀斑液配制：70% 苯酚 20 毫升，上述浓缩中药 5 毫升，巴豆油 3 滴，硫黄皂液 1 毫升，根