

英式

I'm

Upgrade Your English Competitiveness

5周提升全球化 英语竞争力

蔡咏琳 著

只要5周哦!

125个情景+句型,
碎片时间即可轻松掌握。

想让自己的英文叱咤职场?
看这本就对了!

听说读写

全面跟进,
一学就记牢,
一听就会说

情景图解

搭配句型扩展,
办公一路畅通。

民俗常识

了解文化,
学习举一反三。



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

I'm

Upgrade Your English Competitiveness

5 周提升

全球化英语竞争力

蔡咏琳 著



图书在版编目 (CIP) 数据

5 周提升全球化英语竞争力 / 蔡咏琳著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5682-2251-8

I. ① 5… II. ① 蔡… III. ① 英语 - 自学参考资料 IV. ① H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 091434 号

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2016-1322

简体中文版由我识出版社有限公司 授权出版发行

5 周提升全球化英语竞争力, 蔡咏琳 著, 2013 年, 初版,

ISBN: 9789868915992

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京朗翔印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 26

字 数 / 218 千字

版 次 / 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 50.00 元

责任编辑 / 武丽娟

文案编辑 / 武丽娟

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 边心超

使用说明



通过关键句型，
就能说出成千上万句英文！

Step 1 125个全球化句型，说遍全世界！

本书共分5大篇（**民俗文化、生活娱乐、旅游须知、职场生活、校园教育**），125个情景模拟所有场景，**125个最关键的句型**随选即用。只要学会这些句型，并将所学单词套用到关键句型中，就可以随心所欲用英文说遍全世界。

Step 2

老外天天都这么说，
地道情景式会话体验
外国生活！

006 | 复活节

Easter



图解句型

照着以下漫画，学习此句型的用法：

used to...
过去常常



- Claire Chris, could you teach me how to make Easter eggs? 克里斯，你能教我做彩蛋吗？
- Chris Yes, of course. I used to make them when I was a little boy. Have you got eggs and colored paint? 好啊，当然可以。我小时候经常做。你有鸡蛋和颜料吗？
- Claire Yes, here are they. 有，在这里。
- Chris First, let's boil the eggs in several pots with different colored paints in them. 首先，我们把鸡蛋分别放在几个盛有不同颜色染料的锅里煮。
- Claire OK, what am I supposed to do after that? 好的，接下来做什么？

通过本书六位主角的对话，轻松学会每个关键句型的用法。情景对话中**蓝色字体部分**为重点单词补充，而**红色字体部分**则是常用短语补充，只要将补充的单词、短语同关键句型相互对照，模拟书中情景并临场反应，就会立刻学会老外天天都在用的英语会话。

Step 3

左右脑同时记忆，图解
单词短语才能过目不忘！

生动图解每篇会话场景，将每篇对话中出现的**重要单词及短语**分别拉出解释，帮助读者以**图像记忆**单词。单词短语范围横跨衣、食、住、行、教育、娱乐、职场及校园等，满足你所有的单词需求，这次彻底学会在学生时代就该会的英文！

★音频下载方法见本书封底★

Step 4 会话场景全收录， 听MP3仿佛置身国外

本书附赠125个英语会话场景MP3，特别邀请专业外籍名师精心录制情景会话，**地道的腔调和生动的语气**，保证有身临其境的现场感。仔细听清楚每个单词和音节最正确的发音方法，开口说英文就是这么简单！

012

学生时代要学好的英文，
现在开始学也不晚！



User's guide

5周提升全球化英语竞争力



单词 来学学这篇对话介绍过的单词。

Autumn

['ɔ:təm] [au-tum]

n. 秋季，秋天

Autumn is my favorite season.
我最喜欢的季节是秋天。

moon cake

['mʊnkeɪk] [moon-cake]

n. 月饼

It is a tradition to eat moon cakes on Moon Festival.
中秋节吃月饼是传统。

delighted

[dɪ'laɪtɪd] [de-light-ed]

adj. 高兴的，快乐的

The kids looked delighted.
小朋友们看起来很开心。

filling

['fɪlɪŋ] [fil-ing]

n. 馅

Chocolate with strawberries filling is my favorite dessert.
巧克力裹草莓馅是我最喜欢的甜食。

member

['membə] [mem-ber]

n. 成员

Family members should get together on Moon Festival.
家庭成员在中秋节时应该团圆。

tradition

['trædɪʃən] [tra-di-tion]

n. 传统，惯例

Young people should respect traditions.
年轻人应该尊重传统。

delicious

[dɪ'lɪʃəs] [de-li-cious]

adj. 美味的，可口的

The moon cakes look delicious.
月饼看起来好好吃。

appreciate

[ə'pri:ʃiət,-s-] [ap-pre-ci-ate]

v. 欣赏，感谢

The student appreciated the gift given by his teacher.
这位学生很感谢老师送的礼物。



短语 来学学这篇对话使用过的短语。

Mid-autumn Festival 中秋节

Would you like to come over to my home for Mid-autumn Festival?
你愿意来我家过中秋节吗？

draw near 接近，靠近

The Mid autumn Festival is drawing near.
中秋节快到了。

lotus seed paste 莲蓉

I like the moon cakes with lotus seed paste in it.
我喜欢莲蓉月饼。

family reunion 家庭团圆

The Mid autumn Festival is also a time for family reunion.
中秋节还是全家团圆的日子。

full moon 满月

The Mid-autumn Festival is an occasion for appreciating the full moon.
中秋节是欣赏满月的日子。

美国通 了解英美文化后，更能真正活用此单元介绍的句型！



美国中秋节为“秋夕节”，美国的华人特别重视中秋节，最重视的是不亚于农历新年，吃月饼、办派对、赏月等活动如家常便饭，而这些浓浓的中华文化不但在唐人社区中流传，也渐渐融入美国主流社会。来源自：美国通

Step 5

详尽的解析 + 补充，
书本就是老师！

特别将每篇会话中使用的**重点单词**及**常用短语**补充完整，搭配**音标**及**字母拼读法**，并辅以实用例句，充分理解单词的使用方法。短语除了补充例句外，更标注**听****说****读****写**灯号，每个短语最常用范围一目了然。

Step 6

英美文化小补充，
走到哪里都能通！

本书每个关键句型都围绕不同的主题，包含**民俗文化**、**职场**、**校园教育**等。每段会话结束后，特别贴心补充与英美文化相关的“**美国通**”，深入了解英美风俗民情，绝对能帮助读者在活用125个关键句型上更得心应手。

Step 7

用句型举一反三，
开口说出上万句英文！

本书每个关键句型皆补充约20个**衍生句型**，就是要让你学会如何将本书所学灵活运用，说出成千上万句英文，自己创造**任何场合皆适用**的句型，开口表达自己的想法。



句型举一反三 只要会此句型，就可衍生各种场合适用的上千个句子。

- As far as I'm concerned, I prefer your opinion.
就我而言，我更赞同你的观点。
- As far as I'm concerned, Paris is a wonderful city.
就我而言，巴黎是个美丽的城市。
- As far as I'm concerned, the purple one is more beautiful.
就我而言，紫色那件更漂亮。
- As far as I'm concerned, I don't mind you wearing sneakers in the conference.
就我而言，我不介意你穿运动鞋来开会。
- As far as I'm concerned, you can't stay out all night.
就我而言，你不能整晚都在外面。
- As far as I'm concerned, the housing price is extremely high.
就我而言，房价太高了。
- As far as I'm concerned, I don't mind what you wear.
就我而言，你穿什么都行。
- As far as I'm concerned, we can enrich ourselves by traveling.
就我而言，旅行能使人充实。
- She is a good coach as far as I'm concerned.
就我而言，她是一个好教练。

在读大学的四年中，我有超过三年的时间，都兼职担任英文家教。教过的学生中，有许多是明星、高中的学生，也有很多英文不是很好的大学生。这些学生的书包中，除了装着厚重的教科书外，不约而同都会带着一本单词书。这些单词书的共同点就是强调是“老外”或是“外国人”常常在用的单词。学生们常常要求我别教他们太死板的单词，学生三不五时就会抱怨学校老师教的单词都好乏味，好像只是应付考试用的。也有平常喜欢看电影、听广播学英语的学生向我反映：“我常看电影，老外讲的单词都不是教科书教的，而且用法好像也不太相同！”更有学生直接告诉我：“你在国外留学过，可不可以只教我老外常用的单词就好？”

我很惊讶这些学生学习单词的动机是如此明确，他们希望能将所学真正学以致用，并将学过的单词运用在日常生活中，而不只是一味应付考试。因此，我进一步问这些学生，当背完号称是老外天天在用的单词后，他们的英文是否真的进步，是否看得懂英文电影，也能够跟老外沟通了，以下是我得到的回答：

“呃……单词量是变多了，可是我还是无法说出完整的句子。”

“我学了很多新词，可是我真的不知道该怎么用！”

“要跟老外对话时，学过的单词一直在我脑中纠结，可就是不知道该如何表达！”

正因为如此，我开始从一个不同的角度思考，也许中国人需要的不是背更多的单词，而是如何将已经学过的单词运用到完整的句子中。这次应出版社之邀，特地将《真希望在学生时代就会的英文》全新修订成《5周提升全球化英语竞争力》，希望能帮助更多的读者提升英文能力，并充分利用从学生时期累积起来的单词量，因为大多数年轻人从小学就开始接触英语教育，单词量其实已经足够。举个例子，我有个在大学社团认识的朋友，现正任职一家跨国贸易公司的业务副总，她对于工作上的英文专用术语十分熟悉，因此短短不到五年就从业务助理晋升为业务副总。有一年，我们决定到旧金山自助旅游，她很热心地一手包办所有行程，从订机位、订房到订车票都由她上网订购。因此，我理所当然认为她的英文能力很强。但直到我们

抵达美国海关时，海关官员刚问了她一个问题，她就紧张地看着我向我求助，以下是她与海关官员的对话：

“What is your occupation?” “My what?”

“你的职业是什么？” “我的什么？”

“What do you do for a living?” “Living uh, Taipei, I live in Taipei”

“你靠什么生活？” “生，呃，台北，我住在台北。”

“What is your job? Do you have a job in Taiwan?” “Oh a job! I am a salesperson.”

“你的工作是什么？你在台湾有工作吗？” “喔，工作！我是业务员。”

后来发现，原来我的这位朋友的英文能力不是不好，其实海关问她的问题中的每一个单词她都懂，只是将这些单词放在句子中，她就不会了。抵达旧金山后，我们到一家餐厅用餐，我这位朋友研究MENU研究了好一阵子，服务生终于来点餐，问了一句 “May I take your order now?” 我朋友这么回答：“Order? Yes. Onion rings. And ribs, BBQ sauce. And brownie.” 这只是一个一串单词的回答，根本称不上是完整的句型。其实，若要讲出完整的一句话，只要加上 “Can I have” 或是 “I'd like to have” 就是一句完美的英文，变成 “Can I have some onion rings, ribs with BBQ sauce and a brownie?”

以上的实例，让我了解到大部分人的英文单词量其实都足够。但只懂单词意义，却不懂如何活用，才是英文不好的根本原因。市面上许多单词书告诉读者老外常用的单词是哪些，却没有一本书告诉读者，学会了这些单词后，该怎么用。事实上，**老外常常在用的句型也就只有那几句**，只要学会这些实用的句型，你就可以将自己学过的单词套入这些句型中，从此以后，再也不用担心与外国人只能用单词沟通了！

本书的诞生就是希望能借此介绍给读者另一种学习英语的方法，除了收录精心挑选的125个句型外，本书特地以全彩插图图解每个主题的单词及会话，保证读者一看就懂。除了解析会话中的单词和短语外，本书还设计有趣的“美国通”让读者能深入了解英美人士的生活习惯。每个句型还附有丰富实用的衍生句型。请记住，单词是死板的，句型才能够为英文注入生命。本书的每个句型保证各种场合都适用，只要将这125个句型运用得宜，相信每位读者都能用自己的单词库创造出上千句，甚至是上万句的句型。

最重要的是，感谢出版社的编辑们对这本书不辞辛劳的付出，还有美编为本书投入的心血。感谢我的妈妈一直以来全力支持我对语言的热爱及热情，若没有妈妈精神上的鼓励和经济上的支援，我绝对无法培养出从初中就开始热爱看英文原文小说的兴趣。最后，希望对于像我一样热爱英文的读者，能通过本书学到最地道又实用的英文；对于对自己英文能力失望的读者，则能够一扫对语言的恐惧，重拾对英文的兴趣，从现在开始，英文能力突飞猛进。

蔡詠琳

2013.08



PART
1

民俗文化 Culture



- 001 | 西洋新年除夕 **New Year Countdown**
Have you thought about...? 你想过……吗?002
- 002 | 农历新年 **Chinese / Lunar New Year / Spring Festival**
I'm calling to... 我打电话来……005
- 003 | 发送 / 收红包 **Gift Money / Red Envelope**
Generally speaking... 一般来说……008
- 004 | 情人节 **Valentine's Day**
I've decided... 我已经决定……011
- 005 | 圣派翠克节 **Saint Patrick's Day**
This is the first time... 第一次……014
- 006 | 复活节 **Easter**
used to... 过去常常……017
- 007 | 母亲节 **Mother's Day**
instead of... 而不是……020
- 008 | 端午节 **Dragon Boat Festival**
in memory of... 为纪念……023

009 舞龙舞狮 Lion & Dragon Dance	
what (+ a / an) + 形容词 + 名词! 多么……啊!	026
010 美国独立纪念日 Independence Day	
I hope I can... 我希望能……	029
011 万圣节 Halloween	
Can you believe (that)... 你相信……吗?	032
012 中秋节 Mid autumn Festival / Moon Festival	
It's a tradition to... ……是传统风俗	035
013 感恩节 Thanksgiving	
take for granted... 想当然, 认为理所当然	038
014 圣诞节 Christmas	
is one of the + 最高级 + 名词复数 最……的之一	041
015 拆圣诞礼物 Boxing Day	
As a matter of fact... 实际上……	044
016 将士阵亡纪念日 Memorial Day	
It is well-known that... 众所周知……	047
017 生日派对 Birthday Party	
May + you / 名词 + 动词原形 祝愿……	050
018 睡衣派对 Slumber Party	
It sounds like... 听起来……	053
019 到朋友家作客 Potluck Party	
It happened that... 碰巧……	056
020 打工赚零用钱 Part-time Job	
can't afford to... 不能 / 负担不起……	059
021 新生儿 (送礼) 派对 Baby Shower	
prefer...to... 相比于……, 更喜欢……	062

022 新娘送礼派对 Bridal Shower / Bachelorette Party	
due to... 由于.....	.065
023 告别单身派对 Bachelor Party	
I bet... 我打赌/我敢说.....	.068
024 参加婚宴 Attending a Wedding	
be busy doing... 忙于做某事	.071
025 参加葬礼 Attending a Funeral	
regardless of... 不管.....	.074

PART 2

生活娱乐 Entertainment



026 讨论电影 Talking about Movies	
as far as I'm concerned... 就我而言.....	.082
027 摇滚演唱会 at a Rock Concert	
no doubt... 毫无疑问.....	.085
028 艺术展览 at a Art Exhibition	
What kind of... 什么样的.....	.088
029 海洋世界 at an Ocean Park / Aquarium	
can't wait to do... 迫不及待.....	.091
030 游乐园 at a Amusement Park	
Let me see if... 让我看看是否.....	.094
031 参加旅游展 at a Travel Fair	
It is said that... 据说.....	.097

- 032 | 公园野餐 **At a Picnic**
make sure... 确保.....100
- 033 | 逛逛书店 **at a Bookstore**
An advantage of...is的好处是103
- 034 | 足球比赛 **at a Football Match**
Haven't you heard ... 难道你没听说过.....吗?106
- 035 | 健身房健身 **Working Out at a Gym**
How should I... 我该如何.....109
- 036 | 棋盘游戏 **Playing Board Games**
not...until... 直到.....才.....112
- 037 | 乐透中大奖 **Winning the Lottery**
On the contrary... 正好相反.....115
- 038 | 购买智能手机 **Buying a Smartphone**
Do you think it is necessary... 你认为有必要.....吗?118
- 039 | 随手拍照 **Taking Random Pictures**
Be popular among...深受.....的欢迎121
- 040 | 骑脚踏车兜风 **Riding a Bike**
To be honest... 老实说.....124
- 041 | 碰到车祸 **at the Scene of an Accident**
as soon as possible... 尽快.....127
- 042 | 感冒看医生 **Going to the Doctor**
What's the matter...怎么了?130
- 043 | 夜市杀价 **Bargaining at a Night Market**
Don't waste time doing... 不要浪费时间.....133
- 044 | 车库拍卖 **at a Garage Sale**
Have you considered... 你有没有考虑过做.....136

- 045 | 美发沙龙 **at a Hair Salon**
Could you recommend... 能……推荐给我?139
- 046 | 讨论服装 **Talking about Fashions**
For my part... 我个人认为…… / 对我来说……142
- 047 | 酒吧点酒 **at a Bar**
Have you ever been to... 你曾经去过……吗?145
- 048 | 上钢琴课 **Taking a Piano Lesson**
spare no effort to do... 不遗余力地做……148
- 049 | 咖啡店 **at a Coffee Shop**
Tell me more about... 再跟我谈谈……吧!151
- 050 | 吃到饱的自助餐 **at a Buffet Restaurant**
To tell the truth... 说实话154

PART 3

旅游须知 Travel



- 051 | 旅游计划 **Planning a Trip**
How soon will... 还有多长时间?162
- 052 | 咨询旅行社 **Contacting a Travel Agency**
What is the cost of... ……的价格是多少?165
- 053 | 订机票、订饭店 **Booking Hotels & Tickets**
It's a pity that... 可惜的是…… / 遗憾的是……168
- 054 | 申请签证 **Applying for a Visa**
That's the best way... 这是……的最好办法。171

055 打包行李	Packing Luggage	
	I'm surprised that... 令我吃惊的是.....	174
056 机场登记	Checking In at the Airport	
	It's impossible to...不可能	177
057 行李托运	Check-in Luggage	
	be not permitted to... 不允许你.....	180
058 机上服务	In-flight Service	
	both...and... 两者都.....	183
059 飞机降落	Touching Down	
	pay attention to... 注意.....	186
060 海关入境	Custom Arrival	
	It's conceivable that... 可想而知.....	189
061 领取行李	Baggage Claim	
	It's hard to... 很难.....	192
062 行李遗失	Lost Baggage	
	I can't believe... 真不敢相信.....	195
063 地铁站	At a Subway Station	
	How can I... 我该如何.....	198
064 饭店住房及退房	Hotel Check-in & Check-out	
	Have you decided... 你决定.....	201
065 要求换房间	Changing a Hotel Room	
	sorry to... 很抱歉.....	204
066 客房服务	Room Service	
	ask someone to do something... 要求某人.....	207
067 寻找景点	Asking for Directions	
	Wish you... 祝你.....	210

068 钞票兑换	Currency Exchange	
How many... 多少.....		213
069 试穿衣服	Trying on Clothes	
Can you change...? 能换成.....?		216
070 退换物品	Asking for a Refund	
I'm grateful for... 我对.....很感激		219
071 租车	Renting a Car	
Is there anything else... 还有别的.....吗?		222
072 被警察盘查	Being Questioned by the Police	
In a word... 总之.....		225
073 碰到诈骗集团	Fraud Alert	
You'd better... 你最好.....		228
074 给予小费	Giving Tips	
You deserve... 你应得.....		231
075 买纪念品	Buying a Souvenir	
sincerely hope that... 我真诚地希望.....		234

PART
4

职场生活

Business & Profession



076 询问职缺	Inquiring about Job Openings	
call for... ..要求 / 需要.....		240

077 面试预约	Interview Appointment	
	let me know if... 如果……, 请告诉我。	243
078 参加面试	At a Job Interview	
	My goal is... 我的目标是…….	246
079 询问结果	inquiring about Interview Status	
	I'm determined to...	249
080 员工训练	New Employee Orientation Program	
	you need to... 你需要…….	252
081 介绍新进人员	Welcoming New Co-workers	
	It's my pleasure to... 很高兴…….	255
082 加班	Working Overtime	
	Unfortunately, I have to... 不幸的是, 我不得不…….	258
083 请假与换班	Taking Leave from Work	
	I wonder if... 我想知道是否…….	261
084 工作报告	Giving a Progress Report	
	Is there enough ...? 有足够的……?	264
085 推销产品	Promoting Products	
	be proud of... 以……为骄傲.	267
086 产品保修	Warranty Deed	
	We guarantee... 我们保证…….	270
087 升迁	Getting Promoted at Work	
	Let's celebrate... 让我们庆祝…….	273
088 要求加薪	Negotiating a Raise	
	Now that... 既然…… / 由于…….	276

089 会议通知 Giving Notice of a Meeting	
We are going to... 我们将要……	279
090 电话会议 Setting up a Conference Call	
In that case... 既然如此……	282
091 客服电话 Customer Service	
I'm looking forward to... 我期待着……	285
092 电话留言 Taking a Message	
May I...? 我可以……吗?	288
093 出差安排 Planning a Business Trip	
What's more... 况且, …… / 此外, ……	291
094 机场迎接 Airport Pickup	
on behalf of... 代表……	294
095 招待晚宴 Hosting a Business Dinner	
No wonder... 难怪……	297
096 签订合约 Signing a Contract	
I'm satisfied with... 我对……很满意	300
097 批评和夸奖 Criticism and Compliment	
Never did... 从未……	303
098 工作压力 Work-related Stress	
On no account... 决不……	306
099 辞职 Resigning from a Job	
I regret that... 我很遗憾 / 很抱歉……	309
100 公司裁员 Reducing Staff	
not...but... 不是……而是……	312