



全方位、多角度、立体式展示整个印度

印度常识

一册在手，旅游、学习、经商、生活全搞定
一书在案，历史、文化、风土、人情都知道

卢莉◎著

雅外借

江苏人民出版社

印度常识

卢 莉◎著

 江苏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

印度常识 / 卢莉著. -- 南京: 江苏人民出版社,
2016.5
(各国常识书系)
ISBN 978-7-214-17578-6

I. ①印… II. ①卢… III. ①印度—概况 IV.
① K935.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 084895 号

书 名	印度常识
著 者	卢 莉
责 任 编 辑	朱 超
装 帧 设 计	尚世视觉
版 式 设 计	张文艺
出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jspph.com http://jsrmcbs.tmall.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京中印联印务有限公司
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	12
字 数	235 千字
版 次	2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-214-17578-6
定 价	28.00 元

PREFACE

前言

印度全称印度共和国，位于亚洲的南部，高耸的喜马拉雅山将其与亚洲大陆隔开，在地理上形成一个单独的区域，也就是南亚次大陆。从世界地图上看，印度的国土形状像一只牛的头部，因此印度也被称为“牛头之国”。

据考古学家称，早在 50 万年前，印度两河（恒河和印度河）流域就已经有了最早的远古居民，恒河、印度河的发展历史就像古埃及的尼罗河和中国的黄河、长江一样，有着悠久的历史 and 璀璨的文明。因此，人们把古埃及、古巴比伦、中国和印度并称为世界四大文明古国。

印度的古代居民，同样采取刀耕火种、采集狩猎的方式，在这块古老的土地上繁衍生息。在距今 1 万年左右的新石器时代，印度境内已经遍布了无数的居民点。人们已经开始了农业生产、驯养家畜、制造生活用具等活动。这些生产活动造就了两河流域的灿烂文明，为印度之后的发展留下了宝贵的历史财富。印度著名的哈拉巴文化时期，已经有了较大规模的城市发展，农业生产、铜器制造、制陶业等，都已经具有了相当大的规模。同时，印度境内的交通也已经相当发达，并出现了纺织业和造船业。而同时期的世界其他民族还处于文明萌芽的阶段。这说明，古代印度的文明程度已经达到了世界先进水平。

印度古代文明的巨大成就与现代印度的发展交相辉映，促使印度成为历史悠久的文明古国。但是与此同时，一些历史遗留下来的东西也阻碍了印度的发展。在印度历史上，因为外族的不断入侵，种族的交替融合，加上各种宗教文化不断进入、扎根，让印度成了名副其实的宗教大国，同时也给印度的发展带来了 many 制约因素。印度的宗教促成了印度种姓制度的产生，这种制度又随着社会的发展融入到印度的政治、文化中，从而为印度的民族团结和发展带来了 many 制约因素。

诚然，辉煌的成就为印度带来了无可比拟的古代文明，但是也造成了某种隔绝的因素。在早期印度的发展中，与世界的交流只限于文化，无论是经济、科技还是



教育等方面，都没有太多值得借鉴的地方。英国殖民统治结束后，印度独立成为一个主权国家，自此，印度才渐渐打开国门，走出了封闭的状态。

独立后的印度，首先发展的是重工业。但是，在引进外资方面，当时的印度政府还较为保守。随着社会的不断发展，软件产业开始在印度的出口行业中崭露头角，这为印度的对外发展带来了一股清风。印度政府为了鼓励软件产业的发展，给予了很多优惠政策。也因为如此，印度现已成为世界著名的软件生产大国。

经济的不断发展促使印度进一步打开国门吸引外资。同时，印度人也认识到，要想取得更大的进步，必须要向世界学习。于是印度开始了对内独立化、对外全球化的发展道路。随着科技的不断发展和进步，互联网的热潮也为印度带来了翻天覆地的变化。

迄今为止，印度还有很多贫苦、落后的地区，还有居住在孟买贫民窟的贫困人口。然而，作为世界上的人口大国，印度人口的年轻化程度却足以说明，在将来的发展中，它一定会成为一支不容小觑的力量，带领着印度经济不断前进。同时，科技的发展，以及中产阶级队伍的壮大，也会让印度成为世界市场上不可忽视的消费主力。

CONTENTS

目录

别具一格的香料之国 ——印度饮食

第 1 章

1. 印度的南北饮食为什么差异巨大? \ 002
2. 印度奶茶为什么叫“马沙拉”? \ 002
3. 印度的“加巴地”是一种什么食物? \ 003
4. 印度人为什么爱喝酸奶? \ 004
5. 印度人为什么爱吃“糊糊”? \ 005
6. 印度人为什么爱吃手抓饭? \ 005
7. 印度人为什么爱吃咖喱? \ 006
8. 印度人为什么爱喝茶? \ 007
9. 印度饮食中有哪些常用的调料? \ 008
10. 印度人都爱吃哪些水果? \ 009
11. 印度为什么会有“杧果文化”? \ 009
12. 印度人为什么喜欢用树叶做餐具? \ 010
13. 印度人为什么爱吃甜品? \ 011



交织的繁华与荣辱 ——印度历史

第2章

1. 印度河流域文明的代表是什么? \ 014
2. 谁是印度最早的居民? \ 014
3. 雅利安人在印度是如何起源的? \ 016
4. 什么是吠陀文明? \ 017
5. 印度经历的古代王朝有哪些? \ 018
6. 印度古代王国创造了哪些文明? \ 019
7. 印度第一位女王是谁? \ 020
8. 印度史上的“黑暗时代”是什么意思? \ 021
9. 印度的“大治时期”是指哪个时期? \ 022
10. 莫卧儿帝国为什么要修建泰姬陵? \ 023
11. 印度的种姓制度是如何形成和发展的? \ 024
12. 英国是如何对印度进行殖民统治的? \ 025
13. 印度的民族解放运动是如何爆发的? \ 026
14. 甘地为什么被印度人民称为“圣雄”? \ 028

歌与舞的魅影 ——印度文化艺术

第3章

1. 印度文化有什么特点? \ 032
2. 印度的语言文字有什么特点? \ 033

3. 印度最古老的文献是什么? \ 033
4. 印度最著名的史诗是哪两部? \ 035
5. 梵语戏剧在印度是如何发源的? \ 036
6. 印度古代文学是如何发展的? \ 037
7. 印度的古典音乐是如何起源的? \ 038
8. 印度舞蹈有哪些特点? \ 039
9. 印度电影是在什么时候诞生的? \ 040
10. 印度电影有哪些特点? \ 041
11. 为什么古代寓言在印度深受欢迎? \ 043
12. 印度人为什么喜欢瑜伽? \ 044
13. 印度的雕刻有什么特点? \ 045

第 4 章

厚重与轻快的风景 ——印度旅游

1. 印度北部有哪些风景名胜? \ 048
2. 印度西部和南部有哪些游览胜地? \ 049
3. 新德里有哪些名胜古迹? \ 050
4. 印度的瑜伽圣地在哪里? \ 051
5. 印度教圣地在哪里? \ 052
6. 印度的温达文为什么那么有名? \ 053
7. 阿格拉有哪些特色景点? \ 055
8. 贫民窟达哈维为什么能成为印度热门的旅游景点? \ 056
9. “沙漠中的威尼斯”是指印度的什么地方? \ 057
10. 印度“车轮上的宫殿”是怎么来的? \ 058

11. 在印度住宿和购物需要注意什么? \ 059
12. 在印度旅行如何选择交通工具? \ 060
13. 去印度办理签证和出入境时需要注意什么? \ 062
14. 到印度旅游有哪些注意事项? \ 063

谜一样的风土人情 ——印度宗教与民间信仰

1. 印度有哪些主要宗教? \ 066
2. 印度有哪些主要节日? \ 067
3. 印度有哪些宗教节日? \ 069
4. 印度教有哪些宗教仪式? \ 070
5. 耆那教徒为什么喜欢苦修? \ 071
6. 印度人为什么相信占星术? \ 073
7. 印度人为什么喜欢“绝食”? \ 074
8. 印度的婚礼有什么特色? \ 075
9. 印度人的婚姻观如何? \ 076
10. 印度的种姓制度有哪些严格的规定? \ 077
11. 印度人为什么对牛比较尊重? \ 078
12. 印度妇女为什么喜欢穿纱丽? \ 079
13. 印医为什么在印度源远流长? \ 080

第 5 章

第 6 章

高科技人才的“摇篮” ——印度教育

1. 什么是印度的“黑板行动”？ \ 084
2. 印度的人才流向有什么特点？ \ 085
3. 印度有哪些教育类型？ \ 086
4. 印度的民族教育是如何发展的？ \ 087
5. 印度的小学和初中都学习什么课程？ \ 088
6. 印度的初、高中有哪几种类型的学校？ \ 089
7. 种姓制度对印度的教育影响大吗？ \ 091
8. 印度为什么要重建那烂陀大学？ \ 092
9. 印度人怎样考大学？ \ 093
10. 印度有哪些主要的大学？ \ 094
11. 印度的大学有哪些特点？ \ 095

第 7 章

变革中的软件大国 ——印度科技

1. 印度的软件产业是如何发展的？ \ 098
2. “印度的硅谷”在哪里？ \ 099
3. 印度的软件产业为什么具备国际竞争力？ \ 100
4. 印度的科学技术对农业的发展有何帮助？ \ 102
5. 印度的科技人才为什么在全世界受欢迎？ \ 103

6. 印度是如何培养科技人才的? \ 104
7. 印度的科技人才为什么不再外流? \ 105
8. 印度有哪些高科技企业? \ 106
9. 印度的电信业发展如何? \ 107
10. 互联网在印度是如何发展的? \ 108
11. 印度为什么重视空间技术的发展? \ 109
12. 印度的原子能都应用于哪些领域? \ 110

独树一帜的发展体制 ——印度政治

第 8 章

1. 印度的总统和总理各有哪些权力? \ 114
2. 印度的部长会议有什么特点? \ 115
3. 印度的选举制度有什么特点? \ 116
4. 印度的宪法是如何产生的? \ 118
5. 印度的宪法有哪些特色? \ 120
6. 印度的两院议员是如何产生的? \ 121
7. 印度的议会由哪些部分组成? \ 122
8. 印度的议会有哪些权力? \ 123
9. 印度的邦长如何行使权力? \ 125
10. 印度的最高法院有哪些职责? \ 126
11. 印度实行什么样的法律体制? \ 127
12. 印度的主要政党有哪些? \ 129

从殖民军到现代军队 ——印度军事

第 9 章

1. 印度军队为什么要实行“印度化”？ \ 132
2. 印度的军事院校有哪些特点？ \ 133
3. 印度军队如何训练士兵？ \ 134
4. 印度的兵役制度有什么特点？ \ 135
5. 印度有哪些军事院校？ \ 136
6. 印度的大学生需要服兵役吗？ \ 138
7. 印度陆军的编制是怎样的？ \ 139
8. 印度陆军拥有怎样的管理体制？ \ 140
9. 印度的海军有什么特点？ \ 142
10. 印度的空军有什么特点？ \ 143
11. 除了陆海空三军外，印度还有哪些军事力量？ \ 144
12. 印度的军事生产技术先进吗？ \ 145

世界经济的动力存在 ——印度经济

第 10 章

1. 印度的经济发展经历了哪些时期？ \ 148
2. 印度的货币政策是怎样发展的？ \ 149
3. 印度企业的发展有哪些特点？ \ 150
4. 印度有哪些银行机构？ \ 151

5. 印度的税收政策有什么特点? \ 152
6. 印度的国有企业经历了怎样的发展历程? \ 154
7. 印度拥有怎样的进出口经济政策? \ 155
8. 印度有哪些重工业类型? \ 156
9. 印度的轻工业主要有哪些? \ 157
10. 印度有哪些著名的私营企业? \ 158
11. 现代印度有哪些商业名人? \ 159
12. 印度的投资环境好吗? \ 161

风土万象的孔雀国 ——印度地理

1. “印度”的国名是怎么来的? \ 164
2. 印度的地理位置有什么特点? \ 165
3. 印度的国家象征有哪些? \ 166
4. 印度有哪些地形特征? \ 167
5. 印度有哪些主要的河流? \ 168
6. 印度有哪些著名的山脉? \ 169
7. 印度有哪些著名的平原? \ 170
8. 印度有哪些特殊的动植物? \ 171
9. 印度有哪些矿产资源? \ 172
10. 印度的土地资源及利用率如何? \ 173
11. 印度的水资源情况如何? \ 175
12. 印度德里有哪些特点? \ 176
13. 印度有哪些重要的城市? \ 177

第 11 章

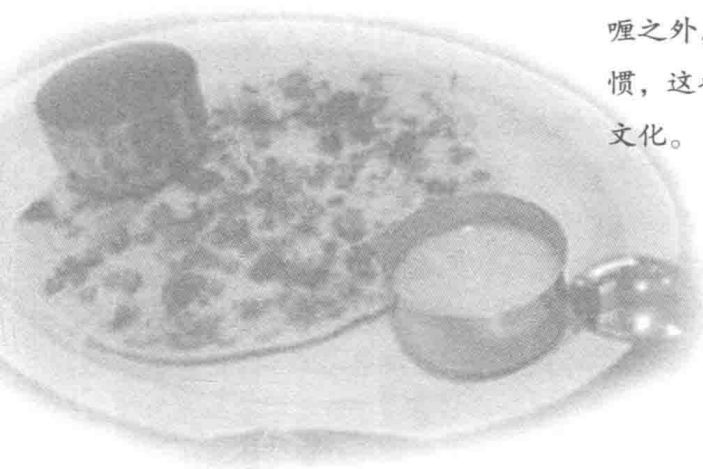


Knowledge of India

别具一格的香料之国 ——印度饮食

第1章

印度是著名的香料大国，香料在印度有着悠久的历史。在诸多香料中，咖喱是印度人最常吃的一种，印度人爱吃咖喱在全世界都是闻名的。然而除了咖喱之外，印度人还有很多有趣的饮食习惯，这也使印度形成了自己独特的饮食文化。





1. 印度的南北饮食为什么差异巨大？

印度南部和北部的饮食习惯有很大的差别，北部地区的人多以玉米、小麦为主食，南部和东部沿海地区的人主要以大米为主食，而且他们多喜欢吃炒饭。造成这些差异的原因有很多种，其中最主要的是地理因素。在印度北部，降水较少，所以人们种植的植物多为耐旱的玉米、小麦等农作物，而南部和沿海地区降雨量丰沛，适宜种植水稻类的农作物。这就造成了印度南北饮食的巨大差异。

除此之外，在饮食习惯方面，北部的印度人对南部的食物不感冒，觉得那些东西难以下咽。同时，南部的印度人也不喜欢北部的食物。还有一些印度人不吃鱼、肉和蛋类，更是有一些人宁愿饿死，也不愿吃牛肉。当然也有一些人在饮食上没什么禁忌，什么都吃。之所以造成这些巨大的差别，除了地理因素外，主要是宗教信仰的影响。

印度的历史比较悠久，民族差异性很大，在宗教信仰上也有很多差别。在印度北部，因为受到伊斯兰文化的影响，烹饪方式都是莫卧儿式的，即有很多肉、谷物和面包，与中东或中亚的国家有些类似。而在印度南部，人们以米饭为主食，更多的时候吃咖喱和素食，尤其是辛辣的咖喱，在南部地区很受欢迎。而且他们喜欢手抓饭，将饭和豆子捏成一团，送进嘴里。事实上，印度北部的人也喜欢吃辣。所以，如果说印度南部和北部的饮食有什么共同特点的话，那就是他们都爱吃辣。

2. 印度奶茶为什么叫“马沙拉”？

茶是中国的特产，后来通过丝绸之路传到了印度。在印度，人们把奶茶叫作“Chai”。这个词的发音源于广东话的“茶”。如果按照中国茶分类的话，这种茶属于发酵的红茶类。和中国传统红茶的处理办法不同的是，这种茶在加工时是把茶叶切碎，喝的时候加入奶和糖。

印度人喝奶茶也有贵贱之分，一般他们会把贵的奶茶叫作马沙拉奶茶。之所以叫马沙拉，是因为里面添加了很多香料，如豆蔻、肉桂、茴香、丁香和胡椒等，煮茶的时候，还会加入一些新鲜的牛奶。很多印度人都喜欢这种添加了香料的奶茶，尤其是在体力劳动之后，喝上一杯这样的奶茶，可以驱散疲惫。

在印度的街边，有很多卖马沙拉奶茶的店铺。这些店铺门前放着一口很大的锅，

里面有文火煮着的牛奶，上面漂着一层奶皮，味道非常香浓。很多印度人为了喝到一杯香喷喷的马沙拉奶茶，排队在锅旁等候。

一般的奶茶喝起来的味道都是大同小异的，但是添加了香料，变成了马沙拉之后，奶茶立刻就会变得高贵起来。对印度人来说，他们累了一整天后，可以不吃飯，但是绝对不能不来上一杯马沙拉奶茶。马沙拉奶茶被印度人称为奶茶中的极品，一天一定要喝上几杯才身心舒畅。

很多印度人都知道，奶茶好不好喝，关键要看煮茶的是什么人。在印度，人们认为奶茶好喝的程度和煮茶人的年纪通常是成正比的，也就是说，年纪越大的人，煮出来的奶茶就越好喝。如果一个上了年纪的印度人有一个茶棚，那么他的茶棚通常会挤满了人，在这样的地方想要喝到一杯马沙拉奶茶是十分困难的。

在印度，因为气候不同，烧马沙拉奶茶的方式也有所不同。在印度南部，人们讲究“拉茶”，就是把牛奶和浓茶在两个杯子之间倒来倒去，在空中拉出一道棕色弧线，目的是让茶和牛奶可以更好地融合。而在印度北部，人们更喜欢“煮茶”，就是把牛奶倒入锅里，等牛奶沸腾后，再加入茶和香料，用小火煮十多分钟。这种茶喝的时候需要过滤。

3. 印度的“加巴地”是一种什么食物？

有人说，想看印度菜是不是正宗，只要看鲜青柠汁和印度飞饼两样就够了。青柠檬是印度菜不可缺少的配料，青柠檬独特的酸甜清香，可以保证食物本来的香味不被破坏，尤其是对于爱吃咖喱的人来说，青柠檬水更是不可或缺饮品。

印度飞饼在印度有一个特别的名字——“加巴地”。制作这种飞饼是一门非常绝妙的手艺。制作时，首先和面的速度要快，等面和好之后，把它迅速地捏成一小团，然后用擀面杖擀薄，越薄越好，之后放在小平底锅中加热。印度人在制作飞饼时，一般会在小平底锅的旁边放一个小炉子，炉子里有火苗，但是上面不放锅。当发现饼在平底锅里稍微鼓起来后，制饼的师傅会利索地把饼拎起来，然后扔到旁边的炉火里去。3分钟左右，饼会被从炉火中取出来，这时薄如蝉翼的飞饼就变成名副其实的加巴地了，只见它鼓鼓囊囊的，里面全都是热气，用筷子一戳，热气一下子都散发出来了。这时如果仔细观察加巴地，会发现它是分为两层的，外层松脆，里层绵软，吃起来口感对比强烈，美味可口。

在印度，加巴地是很多人都喜爱的食物，因为它比较薄，携带起来非常方便。而且相比于其他的一些面食，加巴地的价格比较低廉，一般一张只需要2~5印度卢比即可。在印度的饭店里，最常见的景象就是，食客们点上几张加巴地，然后将



它们撕成小块，裹上各种糊糊或羊肉、鸡肉，吃得不亦乐乎。如果要出门进行长途旅行，印度人也喜欢带上一些加巴地，作为旅途中的食物。

印度人除了喜欢加巴地外，还喜欢一种叫帕罗萨的面食，它实际上是一种加了奶酪或奶油的加巴地，只是在和面的时候，间隔一层面皮会抹上奶油或奶酪。一般的帕罗萨饼会有三层，每一层都会抹上奶油或奶酪。因此，这种饼奶香浓郁，比加巴地更高级一些，价格也比加巴地高一些。在印度家庭的日常面食中，这种饼并不常见。一般来说，印度家常烤饼还是以加巴地为主。

印度人除了吃加巴地外，还会吃馕这种面食。与加巴地的区别在于，馕的形状一般是马鞍形，而且是放在筒状的炉子里烤出来的。烤好的馕有时会被切成小块，放在竹篮里凉凉食用。这种食物的表面有被烤出的黑色，味道很香，而且有韧性，便于储藏，所以深受印度家庭的喜爱。普通的馕就是一张面饼，也有一些人喜欢在里面填加土豆泥或蔬菜作为馅料，只是储存的时间不会那么长。

4. 印度人为什么爱喝酸奶？

印度人爱喝酸奶，这主要和他们的饮食有关系。印度菜有很多羊肉、鸡肉和海鲜，而且几乎每道菜里都有咖喱做配料，这就让印度菜变得十分油腻、不好消化。吃完这些菜后，喝上一杯酸奶，不仅可以解油腻，还可以帮助胃消化食物。

在印度的街头，很多地方都有酸奶卖。装酸奶的容器是一些小陶罐，它们整齐地排列在酸奶店外，食客们喝完酸奶后，会直接将这些小陶罐砸碎，这样就可以避免店主洗罐子的麻烦，同时也是为了卫生。

印度的酸奶口味纯正，且比较浓稠，一般都用新鲜的牛奶制成。印度人称酸奶为“Lassi”，他们不仅把它当作一种饮料，更多的时候，还拿它做沙拉来调味。不管是当作饮料还是调味，印度人最喜欢的莫过于酸奶可以中和食物中辛辣的味道。在他们吃了很多咖喱、胡椒后，喝上一杯酸奶，嘴里的辛辣味道便会迅速得到缓解。

印度人爱喝酸奶，还有一个重要原因，就是他们相信酸奶可以刺激胃液，促进消化。印度的一些阿育吠陀草药师在给人看病时，也会选择用酸奶和其他食材在一起调配，比如酸奶与烤孜然就是常用的助消化的良药。

印度人对于味觉的挑战是十分大胆的，即使在酸奶中，他们也喜欢放上不同的香料，比如小豆蔻、小茴香、姜粉，有时甚至会放上一些大蒜。除了这些味道很冲的酸奶外，他们还喜欢把蔬菜和水果弄碎，放入酸奶中，比如，把猕猴桃、西红柿、芒果等加入酸奶中，吃起来酸甜爽口。另外，有一些口味独特的印度人，还会在酸奶中加入薄荷、胡萝卜或洋葱等。