

100%
实用

父母必知的 教养难题

张淑芬 / 著

父母必知的
0-18岁
教养难题
!

0-5岁
不抓狂

6-12岁
不动气

青春期
不唠叨

益智玩具真的能启发幼儿吗？
才两岁的孩子也会对父母有反弹情绪？
怎么帮孩子改掉爱嫉妒的缺点？
测试父母的底线是孩子的天性吗？
孩子喜欢「耍老大」，该如何应付？
如何教孩子理解「陌生人危机」？
……

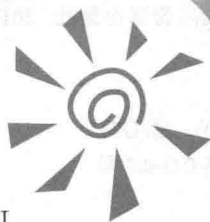
让孩子不会和你对抗的
绝妙回应法！

孩子3个关键的成长阶段
53个私家教养配方
探索孩子的神秘世界
轻松解除育儿焦虑
成功克服教养难题

青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



FUMUBIZHI
JIAOYANGNANTI



父母必知的 教养难题

张淑芬 著

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

父母必知的教养难题 / 张淑芬著. — 青岛 : 青岛出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5552-3580-4

I . ①父… II . ①张… III . ①家庭教育 IV . ① G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 045485 号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理,
经台湾风向球文化事业股份有限公司授权出版中文简体字版本。
山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2016-3 号

书 名	父母必知的教养难题
作 者	张淑芬
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市海尔路 182 号 (266061)
本社网址	http://www.qdpub.com
邮购电话	0532-68068026
责任编辑	江伟霞 E-mail: wxjiang1206@163.com
装帧设计	刘 晶
照 排	青岛双星华信印刷有限公司
印 刷	青岛乐喜力科技发展有限公司
出版日期	2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷
开 本	16 开 (710 mm × 1000 mm)
印 张	8
字 数	100 千
印 数	1-6000
书 号	ISBN 978-7-5552-3580-4
定 价	22.00 元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638
建议陈列类别: 亲子·育儿

前言

掌握问题，就可以管教但不吼叫

我认为，学龄前幼儿的父母所面对的是双重危机的挑战。首先，你要负起养育和教导正处于关键期孩子的重责大任。提到这个年龄的孩子，让我想起有位作家所撰写的一本关于教养孩子的著作。在那本书中，作者对成长中的孩子有着深刻的描述。她说：

“孩子就像湿淋淋的水泥一样，具有无限的可塑性；他们随时可能被各种的外在因素影响、形成、甚至重新塑造。”

孩子的性格、一生的计划、生活形式以及生活态度，在五岁左右就已逐渐形成。到了七岁，已经是完全成形了。这个事实对父母的教养态度而言，相当具有挑战性。然而，就像加入一场新的游戏一样，对规则仍不熟悉的父母，他们所将承担的压力真是不可言喻。

对家中的第一个孩子而言，他们的父母是毫无经验的新手。这些父母不断地通过尝试错误学习并从中获得经验，当然，他们的孩子也“陪着”一起学习。

有了照顾第一个孩子的经验后，大多数的父母也许会充满自信地再接再厉，想再生一个或两个。他们很自然地觉得，只要用对待老大的那一套方法



来教养老二就一定没问题。

如果你也是这么想的话，那我只能祝你好运啦！因为等到有了老二、老三后，你们很快就会发现，每个孩子都是不一样的。把对待老大的那一套经验直接“移植”到另一个孩子身上，一点儿也不管用。

一位拥有三个小孩的妈妈告诉我，她对母亲的角色曾经有过很浪漫的想象。她说，她打算好好教养孩子，让他们成为不哭不闹的“完美小孩”。如此一来，当孩子们安安静静地午睡时，她就可以在床边，好好整理账单，或享受一下午后美好的宁静时光。

不久之后，老大出生了。这个孩子果真是“呱呱”坠地，打从出生之后，每一天都哭个不停，一直到六个月后，情况才渐渐改善。这时，这位妈妈犹如大梦初醒，原本良好的自我感觉和自我价值，马上被疲惫和混杂着罪恶感的情绪侵蚀，而变得十分脆弱。

当妈妈看到四岁的小男孩打翻晚餐的热汤和面条，洒在她花了一整天才拖干净且上蜡的地板时，她能不气得咬牙切齿吗？这位火冒三丈的妈妈，当下几乎忍不住脱口而出：“我真不敢相信你会这样做！我才把地板擦干净！”

然而，她告诉自己要保持冷静，并对小男孩说：“这下子，得请你跟我一起把地板擦干净了。”只是，在说这句话的同时，她的心里正进行一场挫折（或可说是愤怒）与面对收拾残局（要求小孩一起擦地板）的争战。

最后，这位可怜的妈妈筋疲力尽，她对自己的怒气有着很深的罪恶感。讽刺的是，这些深信应该为孩子的童年制造健康自我感觉的父母，往往谴责、压抑自己的愤怒情绪，并在不知不觉中贬损了自我感觉。

目 录

第一章 不抓狂，教养 0~5 岁孩子

- 01 益智玩具真的能启发幼儿吗？ /3
- 02 才两岁的孩子也会对父母有反弹情绪？ /5
- 03 三岁孩子要不要上资优班课程？ /7
- 04 测试父母的底线是孩子的天性吗？ /9
- 05 孩子喜欢“耍老大”，该如何应付？ /11
- 06 如何教孩子理解“陌生人危机”？ /13
- 07 孩子在别人家学会坏习惯，该怎么处理？ /15
- 08 孩子哭闹不上学，是因为新环境的关系？ /17
- 09 孩子被训斥过后就大闹脾气，这是正常的吗？ /19
- 10 孩子学会讲脏话，做猥亵动作，该如何禁止？ /21
- 11 怎样做才能成为一个新手好爸爸？ /23
- 12 孩子“顺手牵羊”，要多重的处罚才算够呢？ /25



第二章 不动气，教养 6~12 岁孩子

- 13 我家有个捣蛋狂，有什么方法管得住他？ /29
- 14 哥哥有“比较情绪”，觉得弟弟是个“威胁”？ /32
- 15 孩子上学老是迟到，要怎么矫正？ /34
- 16 怎么帮孩子改掉“爱嫉妒”的缺点？ /36
- 17 孩子对“追求目标”意兴阑珊，该如何引导他？ /38
- 18 孩子不受教，该如何有效沟通？ /40
- 19 继子犯错，丈夫都不管。我能做些什么呢？ /42
- 20 该怎么改掉孩子爱挑食的毛病？ /44
- 21 孩子蛮横不讲理，该如何改变他？ /46
- 22 孩子把我的话当耳边风，真令人伤心！ /48
- 23 如何调解孩子之间的对立情绪？ /50
- 24 孩子总是抱怨我偏心，该如何化解他的心结？ /52
- 25 孩子怎么都叫不动，常常气得我对他们又吼又叫。 /54
- 26 孩子挑食，是为了要争取更多权力吗？ /57
- 27 如何让孩子明白，帮忙做家事未必一定要给零用钱？ /59
- 28 给了零用钱，还是无法训练孩子分担家事，该怎么办？ /61

- 29 如何能让孩子不口出伤人？ /63
- 30 孩子的自卑感很重，该怎么帮他呢？ /65
- 31 想要激发孩子的潜能，有方法吗？ /67
- 32 陪伴孩子的时间，应该多少才算有质量？ /69
- 33 弟弟是“小霸王”，会欺负哥哥，我该如何处理？ /71
- 34 没有了婚姻，我还能与孩子保持良好关系吗？ /73
- 35 怎么做，才能帮助孩子走出父母离婚的阴影？ /75
- 36 离婚后再结交新对象，我迟迟不敢告诉孩子。 /77

第三章 不唠叨，教养青春期的孩子

- 37 专家们要父母当个倾听者，我也想如此，但孩子不买账啊！ /81
- 38 孩子做什么事情都无法专心，如何让他们顺利完成工作？ /83
- 39 孩子在放学后喜欢在外游荡，我担心她会惹上麻烦。 /85
- 40 要孩子保持房间整齐，被嫌要求太多！ /87
- 41 因为同侪眼光的压力，孩子开始反抗我们。 /89
- 42 孩子变了，开始爱对我们鸡蛋里挑骨头，看我们不顺眼。 /91
- 43 孩子只追求“第一名”，该如何改变她的价值观？ /94



- 44 我的孩子好像跟我很不熟似的，都不跟我讲话。 /96
- 45 孩子无法适应新环境，鼓励的话对他也起不了作用。 /98
- 46 孩子承诺分担家事，但却什么都没做。 /100
- 47 孩子一进入青春期后就变了个样，老是跟我作对！ /103
- 48 青春期的女儿问可否交男友，我该怎么回答？ /105
- 49 儿子正面对“证明自己是男子汉”的压力，我该如何协助他？ /107
- 50 孩子开始嫌我唠叨了，我该怎么做？ /109
- 51 儿子和继父之间没有冲突但也不沟通，该怎么处理？ /111
- 52 我该怎么对孩子解释滥用毒品的危险性？ /113
- 53 儿子在看色情刊物，要禁止他吗？ /115

第一章

不抓狂，教养
0~5 岁孩子

● 益智玩具真的能启发幼儿吗？

Q 我老婆疯狂地为儿子买益智性玩具，但我的儿子才十六个月大！

我儿子已经满十六个月大了。打从儿子出生的第一天开始，我老婆就竭尽所能到几近疯狂地为他购买一些富有“教育性”“启发性”“启智性”“激发潜能”的益智玩具。

最近，我发现她买回来的玩具，上面贴着“适用四岁以上孩童”的标签。我猜想，再过一段时间，我儿子的床上一定会冒出一台平板电脑来。

我曾告诉过我老婆，那么小的孩子，有必要给他买益智玩具吗？那些玩具的玩法比较复杂，会不会反而会让孩子产生挫折感？也许，给他一根木汤匙或小锅子，就可以让他玩得够开心了。尤其是每当我提到那些玩具的价钱好像越来越贵时，她就显得很沮丧。

你觉得对一个不到两岁大的幼儿，有必要为他买益智玩具吗？

A 益智玩具或游戏固然对孩子有益，但不应该过分强调它的“教育功能”。

看起来，你老婆的出发点是很好的，但是做法上有点操之过急。

色彩鲜艳或式样简单的玩具，对婴儿确实有很好的启发功能，但父母在面对五花八门的产品时，往往会因为不知如何选择，而把在商场看到的益智玩具通通搬回家。

其实，我很同意你的说法。你可以拿家里的锅瓢、铲子给孩子玩。你的孩子正要进入 18~24 个月的阶段，这些东西他会玩得很开心。

不要过分强调玩具的“教育功能”。给孩子一个简单的玩具，让他们自己去发现或创造玩法，如此才具启发性。

当然，这并不是说你不可以购买玩具。事实上，市面上有些玩具或是益智游戏对孩子还是有很好的启发功能。重要的是，不要过分强调玩具的“教育功能”，一件玩具并不能满足孩子的所有需要。给孩子一个简单的、让他可以很尽兴去“玩”的玩具，不是很过瘾吗？

让孩子自己去发现或创造一套玩法，比教给他操作程序或游戏规则更重要，因为这样可以使孩子的态度由被动转为主动，并通过这个发现学习的过程，帮助孩子建立自信心、肯定自我，而这也是孩子建立健康的自我形象的不二法门。

02 才两岁的孩子也会对父母有反弹情绪？

Q 两岁女儿突然说“我不喜欢爸爸！”，这算正常吗？

我两岁大的女儿一向很讨人喜欢，但是不知道怎么回事，最近她老是喜欢说“我不喜欢爸爸”“我讨厌爸爸”“我不要坐在爸爸旁边”之类的话。

我和我的先生都是上班族，先生对女儿非常疼爱与照顾，我实在想不通，这孩子为什么会突然对她的爸爸出现这种反弹的情绪？请问这正常吗？

A 两岁阶段，是孩子的第一个人生叛逆期，对爸爸出现反弹情绪也是正常现象，不必太过紧张。

这绝对是正常的现象。两岁正是幼儿对妈妈依恋的年纪，加上你是一位全职工作的上班族妈妈，和孩子在一起的时间不多，因此在孩子的心目中，



你会显得重要多了。

然而，两岁也是孩子的第一个叛逆期。他们努力地探索世界，追求独立。事实上，如果你仔细观察孩子的行为，会发现你的孩子开始变得比从前独立了。例如，他们开始模仿你的动作，学习你所做的事情。又例如，两岁的女儿会说：“我不喜欢爸爸！”“我不要坐在爸爸的旁边。”

爸爸还是要对两岁的女儿保持耐性，因为他是教导女儿认识男人的第一位老师。

这是正处于一个自然转变的过程中的两岁孩子会出现的行为，等再过一两年，你就会发现，女儿对爸爸又开始有兴趣了。通常，三四岁的小女孩对自己的父亲很有好感，这时候也是父亲和女儿建立良好关系的重要时刻。

父亲是教导女儿认识男人的第一位老师。如果女儿长大后，还跟父亲之间保持着良好、和善的关系，将有助于她们对婚姻伴侣的审慎选择。所以，照目前的情况看来，你的先生还是要继续对这个两岁大的女儿保持温柔和耐性，因为再过不久，在女儿的心中，老爸将会是家里最受欢迎的人物。

03 三岁孩子要不要上资优班课程？

Q 三岁女儿语言能力比其他孩子强，亲友建议该让她去上资优儿童课程。你觉得适合吗？

我的女儿刚满三岁，从她开始学说话时，我和先生就发现她不但学得很快，而且语言表达能力很强，可以清楚、正确地说出她的需要，跟一般同龄的孩子比起来，应该算是非常聪明的小孩。

最近，许多亲戚、朋友纷纷提出建议，认为应该让女儿到一家专为资优儿童举办的学校去登记入学。你觉得有这必要吗？我的女儿已经准备好要过学校生活了吗？

A 先别急着送孩子进“贵族学校”或“潜能启发班”，因为你就是年幼孩子的最佳启蒙老师。



正因为你的女儿语言表达能力很强，而且是个“聪明的小孩”，所以我建议你，不要急着把她送进所谓的“贵族学校”或“潜能启发班”。

请记住，对排行老大的孩子来说，父母是他们第一且唯一模仿的对象，这也正是为什么第一个孩子的语言能力，往往发展得比其他孩子更早且更快的原因。

当你要为孩子选择学前教育机构时，要有像选购珍贵物品那样慎重的态度。市场上最受欢迎的东西未必是最好的，或最适合你的孩子的需求。

我建议你先别急着跨出这一步，而要放轻松，趁着孩子还幼小时，好好享受和孩子独处的时间。等时候到了，你的女儿自然有机会加入这场教育的竞赛。