

中国人文之旅

宣庆坤 郭艳 编著

青岛

中国最适宜的避暑胜地，

优美的环境让青岛成为国内外避暑胜地。

拥有『碧海、蓝天、绿树、红瓦、黄墙』

依山就势、鳞次栉比的优美建筑。

中国重要的经济中心城市和港口城市，

国家历史文化名城和风景旅游胜地。

这里依山傍海，风光秀丽，气候宜人，
是一座独具特色的海滨城市。

精致的美食，鲜美的海味，传统的鲁菜，
每样都让你爱不释手。



时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

中国人文之旅

青岛

宣庆坤 郭艳 编著

图书在版编目(CIP)数据

中国人文之旅. 青岛 / 宣庆坤, 郭艳编著. --合肥: 安徽科学技术出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-5337-6862-1

I. ①中… II. ①宣…②郭… III. ①旅游指南-青岛市 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 306649 号

ZHONGGUO RENWEN ZHI LU QINGDAO

中国人文之旅 青岛

宣庆坤 郭 艳 编著

出版人: 黄和平 选题策划: 王 勇 责任编辑: 王 勇
责任校对: 陈会兰 责任印制: 李伦洲 封面设计: 数码创意

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电话: (0551)63533323

印 制: 合肥华云印务有限责任公司 电话: (0551)63418899
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 710×1010 1/16 印张: 15 字数: 288 千
版次: 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-6862-1

定价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究

前言

PREFACE

从20世纪初开始，青岛由一处军事重镇、商埠逐步发展成为城市。并以其优美的自然环境、适宜的气候成为国内最早的避暑胜地。二三十年代，国内一大批学者、文化界人士云集青岛，使得青岛成为当时中国的文化重镇。同时，国内的达官显贵及外国商人也进入青岛，活跃了青岛的工业、商业和建筑业。不同国籍、不同地域的文化在这里产生碰撞和融汇，为青岛初期的城市建设构筑了特定的理念。半个多世纪中，“碧海、蓝天、绿树、红瓦、黄墙”及依山就势、鳞次栉比的优美建筑成为青岛独占鳌头的风光特色，青岛因此成为享誉海内外的著名旅游胜地。

青岛位于山东半岛南端，依山傍海，风光秀丽，气候宜人，是一座独具特色的海滨城市，也是中国东部重要的海滨城市。青岛还是中国重要的经济中心城市和港口城市，国家历史文化名城和风景旅游胜地。

这里旅游资源丰富，她濒临黄海，环抱胶州湾，绿树红瓦、沙滩细浪、宗教民俗构成了青岛美丽的风景线。海滨的明珠，建筑的经典，还有飘香的啤酒，这就是青岛的写照。来到这里，你可以看到繁华的城市建筑，也可以看到美丽优雅的自然景观，优越的地理位置再加上浓厚的人文气息，使得这里吸引了大量的游客。

青岛全年气温最高只有25.1℃，所以被人称为“避暑胜地”“夏季的天堂”。其地岬湾相间，沙软滩平，海岸曲折，城伴海生，海增城色。崂山，山险峰秀，空旷幽远，鬼斧神工；八大处欧式建筑，造型别致，红顶石墙，精巧玲珑，各具风韵；宗教建筑别具韵味，市区的天主教堂、崂山的道观庙院、珠山佛寺尼庵，其建筑造型迥异，气氛庄严肃穆、空灵圣洁；名人故居多而密集，国内罕见民俗景点分布广、传统悠久、种类繁多、民族文化底蕴深厚；历史文物古迹遍布各辖区，使青岛更加古朴凝重、清幽典雅。

到青岛旅游，在欣赏美丽的海滨风情的同时还能品尝美味的海鲜，一举两得。这里的美食众多，精致的面食，鲜美的海味，传统的鲁菜，还有来自各地的特色美食在这里都能找到。在青岛，闲暇时吃上点精致的面食小吃，正餐点上一两个正宗鲁菜，加上一个海鲜，品青岛啤酒，足可享受怡然快乐的生活。

第1章 海上青岛，青春之城

历史的步伐——从不停歇地行进	2
这个夏天将青岛打包吧!	4
海的味道，美的享受	6

第2章 恋恋半岛，漫步海滨

小青岛——琴屿飘灯	8
崂山——海上第一名山	11
北九水——涧水九折	14
薛家岛——大自然的鬼斧神工	16
明霞洞——道教圣地	19
大泽山——神仙洞窟	21
灵山岛——中国北方第一高岛	23
豹竹涧——平度古八景之一	25
田横岛——回归自然纯净的世外桃源	27
小鱼山——一览青岛名建筑	30
龙潭瀑——龙潭喷水	32
大珠山——奇山异景，震撼人心	34
小珠山——奇、险、清、幽	37
艾山风景区——胶州八景之一	40

马山自然保护区——地质自然遗迹	42
石老人——海蚀柱景观	45
金沙滩——亚洲第一滩	47
八大关——万国建筑博览会	49
山色峪——山东第一樱桃谷	51
莱西湖——半岛明珠	53

第3章 回忆青岛，梦的世界

中山公园——面朝大海，春暖花开	56
鲁迅公园——蓬壶胜览	58
信号山公园——历史的痕迹	61
十梅庵公园——梅花之乡	63
汇泉广场——梦幻之境	64
音乐广场——跳动的音符	66
五四广场——爱国的基调	68
百花苑——美景佳人	71
青岛电视塔——世界第三塔	73
北岭山森林公园——水源地山	75
奥林匹克帆船中心——奥运会的比赛地	77

第4章 建筑的沉淀

湛山寺——湛山清梵	80
华严寺——九天幻境	82
海云庵——清幽雅致	85
蔚竹庵——“丝竹”环抱，曲径通幽	87
太平宫——“海上宫殿”	89
玄阳观——铃铛石屋	91
法海寺——传戒丛林寺	93
太清宫——北国小江南	95
华楼宫——道教宫观	97
基督教堂——德式建筑城堡	98
青岛天主教堂——艺术的杰作	100
天后宫——青岛的初始地	102
圣保罗教堂——青岛五大钟楼之一	105

第5章 走进青岛，了解青岛

青岛市博物馆——青岛历史文明之光	108
青岛啤酒博物馆——百年的文化沉淀	110
海军博物馆——中国海军展示基地	113
海产博物馆——水中奇珍异宝	116

邮电博物馆——邮电通信的发展旅程	117
德国监狱旧址博物馆——欧人监狱	119
高凤翰纪念馆——文学与艺术的完美结合	121
葡萄酒博物馆——如梦似幻	123
奥帆博物馆——奥帆文化	124
德国第二海军营部大楼旧址——昔日再现	125

第6章 时光交错，跨越时空的脚步

栈桥——青岛市重要标志	128
山炮台遗址——青岛炮台之最重要者	130
岳石文化遗址——东夷文化的典型	132
即墨故城遗址——胶东国之都城	134
六曲山古墓群——诉说着千年的故事	136
德式官邸旧址——西方建筑的顶峰	138
天柱山魏碑——书法刻石艺术瑰宝	140
公主楼——童话世界	142
花石楼——洋楼式城堡	144
康有为故居纪念馆——人文殿堂	147
琅琊台——五千年的文明象征	149

观象台——穹台窥象	151
那罗延窟——神窟仙宅	153
齐长城——可与长城相媲美	155
老舍故居——充满了艺术气息	157
万字会旧址——中国建筑史上的特例	159

第7章 人生惬意尽在此

第一海水浴场——三面环山景色秀丽的	
海水浴场	162
极地海洋世界——海洋公园	164
雨林谷动物大剧场——动物乐园	166
青岛国际高尔夫球场——贵族运动	168
国际啤酒城——青岛与世界干杯	170
即墨温泉——医疗矿泉	172
第二海水浴场——不平凡的历史	173

第8章 食色青岛，美滋美味

油爆海螺——盘中明珠	176
肉末海参——补益佳品	178

原壳鲍鱼——海味之冠	180
黄鱼炖豆腐——滋补美容	181
大虾烧白菜——味道纯美	182
酸辣鱼丸——青岛十大代表菜之一	183
崂山菇炖鸡——岛城名吃	184
炸蛎黄——细肌肤，美容颜	185
家常烧牙鱼——现代人的饮食观念	186
香酥鸡——酥而软嫩，香而不腻	187

第9章 一路追随岛城的气息

青岛啤酒——畅饮行天下	190
高粱饴——甘美爽口的软糖	192
崂山绿石——海底美玉	193
崂山绿茶——南茶北嫁	195
崂山拳头菜——山菜之王	197
胶州大白菜——菜中之王	198
胶州湾杂色蛤——带有甜味的鲜美	200
大泽山葡萄——满口清香	201
马家沟芹菜——嫩脆无筋	202
即墨老酒——营养酒王	204

青岛贝雕——美轮美奂	206
西施舌——细嫩洁美犹如美人之舌	208
仙胎鱼——香鱼	210
寒露蜜桃——肉质细嫩	212

第10章 曲艺的明天，曙光再现

茂腔——胶东之花	214
柳腔——茂柳不分家，两剧姊妹花	217
胶州秧歌——劳动小曲	220
胶东大鼓——盲人调	222
崂山道教音乐——宗教文化的瑰宝	224

附录

8条最值得推荐的青岛自助游线路	226
-----------------	-----

第1章

海上青島，青春之城

历史的步伐——从不停歇地行进

青岛地区历史悠久，著名文化遗址有岳石文化遗址、北阡遗址、三里河文化遗址、琅琊台文化遗址，均为全国重点文物保护单位。

在我国山东省的东部，有一个美丽的地方。它三面环海、风清气爽，引人入胜，有度假天堂、滨海明珠、青春之城等称号，获得了一个又一个荣誉。它就是青岛市。

来到这里，你可以看到繁华的城市建筑、美丽优雅的自然景观，感受浓厚的人文气息。然而，在旧中国，她却饱经沧桑，曾经被德国、日本、美国占据长达半个世纪之久。也正因为有如此的经历，才使它让我们更加珍惜她的美好今天。下面让我们一起走进青岛的世界，探究这座岛城的发展历程。

青岛市是我国古代文化的发祥地之一。早在6 000多年前，这里已有了人类的生存和繁衍。到了东周时期便建立了当时山东地区第二大市镇——即墨。秦始皇统一中国后，也曾三次登临现位于青岛胶南市的琅琊台，并派徐福率船队



观光索道



青岛夜景

由琅琊山起航东渡日本求取长生不老的药。到了汉武帝时期，又在现青岛市城阳区的不其山“祀神人于交门宫”，胶州湾畔女姑山祭天拜祖设立明堂9所。隋唐时期，随着海运的发展，青岛地域的对外贸易地位逐渐显现，出现了重要的海港——板桥镇，此时崂山道教也逐渐开始兴盛起来。元朝为方便海运漕粮，开凿了中国唯一的海运河——纵贯山东半岛的胶莱运河。至清朝末年，青岛已发展成为一个繁华市镇，昔称胶澳。

1891年6月14日，清政府调登州总兵章高元移驻青岛口，标志着青岛市建制的开始。青岛设置后，清军即在此修筑炮台，至今仍留有青岛山炮台遗址。第一次世界大战结束后，1919年英、美、法等国在巴黎召开“和会”，不顾中国人民的强烈反对，将青岛的主权和山东的权益一概交给日本，于是在中国近代史上爆发了轰轰烈烈的五四爱国运动。为纪念该运动，青岛修建了五四广场，该广场现已成为青岛的新标志。1922年12月，中日签订了《解决山东悬案条约》及《附件》，同年12月10日，当时的北洋军阀政府正式收回青岛主权。1929年7月，设青岛特别市。1930年，改称青岛市。1938年1月，日本再次侵占青岛，直到抗战胜利后，青岛被国民党政府接管并在此建立海军基地，该基地上现已建海军博物馆。1994年青岛市被列为全国15个副省级城市之一。2008年，青岛举办奥帆赛，并被誉为“帆船之都”。

青岛的历史虽然很悠久，但是作为城市建设的历史却只有短短的百年。在这短短的百年时间里，她由一座海边的小小渔村，变成了现在的这座富有魅力的大都市，不得不令人赞叹她的发展之快、之繁荣。

这个夏天将青岛打包吧！

青岛，由于它的夏季而闻名于世，由于它的夏季而成为国内外著名的旅游避暑胜地。领略了青岛夏季的景致，你便领略了青岛撩人心魄的美丽。

到了青岛，你一定会爱上这里的风景的。在这里即使你什么都不做，就在海边吹吹风，听听海浪的声音，看看翻涌的波涛，也一定会爱上青岛。青岛就是这样一个可以不声不响就让你爱上的地方。



沙滩嬉戏

盛夏酷暑，我国许多地方出现令人难耐的高温，而青岛这个海滨城市最热的月份，平均气温也仅为25.3℃。一时间，国内外游客便向这个城市蜂拥而来。

海风的吹拂使人们凉爽舒坦了许多，但是，降温消暑的最好办法还是扑向大海。于是青岛市从第一海水浴场到第六海水浴场，以及新建的石老人海水浴场，一下子都热闹起来。许多人久久地呆在海水里不愿意出来，感受那透彻心脾的凉意。海滩上更是人员密集，从远处看去，黑压压的一片；近处一看，也是泳者和游者交融一起。在海水中过足了瘾的人们便走上岸来，直直地躺在沙滩上，享受着阳光的亲吻和海风的抚摩。

那里的阳光经过海雾的浸润变得异常轻柔，为浮躁的都市笼罩了一层闲适与淡定；那里的人们出门后不管往哪个方向走，最终都来到海边。在面朝大海，春暖花开之时，使得心灵得到安抚。海就在青岛人的左边，右边，假如他们愿意，一抬手就可以掬起一捧咸味的海水。

青岛，这个作为城市最具形式感的美，蓝色的海，红屋顶的房子，绿色的树，伫立在海边，随地势而建的欧式房子有一种如真似幻的美，海边浪涛声，带着蓝色的气息，向人们飘来；兀立在海边的褐色礁石和矗立在蔚蓝海面上的岛屿，也为青岛增添了几分粗粝的美。触摸青岛也许只能在零散的印象中感受着百年青岛的风雨变幻，在抚摸细节中一点一点扩展着关于青岛的想象。一道颓废的栏杆，一扇锈迹斑斑的铁门，一堵爬满青藤的墙，注定蕴含着沧桑的往事。

青岛，如同一个阔别已久的恋人，任谁踏上这里，都会被她的美丽深深吸引。在这里，人们都会好奇地等待，希望下个路口转弯出现的就是另一番奇景。当你漫步于青岛时，吹着徐徐的海风，嗅着海里鱼虾的味道，让人深深沉醉。

海的味道，美的享受

青岛不仅景色优美，小吃也是很有特色的，尤其海鲜和啤酒，真正的“海”“鲜”，啤酒也是全国有名的。吃海鲜、烤肉，“喝啤酒”是青岛人典型的生活特征。

青岛位于物产丰富的黄海之滨，其烹饪原料主要以海产为主。青岛盛产名贵的海参、扇贝、鲍鱼、海螺、梭蟹、石夹红蟹、鲅鱼、黄花鱼、琵琶虾(撒尿虾)、大对虾、加吉鱼等，这就决定了青岛烹饪以海味原料为主的特点。青岛有北方特色的海鲜大席，也有山东各种特色的风味小吃。面食铺天盖地，饺子热气腾腾。青岛名厨云集，山珍海味集中，又有誉满海内外的青岛啤酒和崂山矿泉水佐餐，滋味真是妙不可言！

如果来了青岛却没有去喝啤酒那就太可惜了。在这里，到处都有卖啤酒的，当地人一般喜欢在马路边上喝或是在外面买几斤桶装的啤酒回家喝。游客可以找个餐馆点几个小菜，边吃边喝，经济富裕的可以找那种有特色菜的地方，但是，要记住目的不是为了吃菜，而是单纯地喝青岛啤酒。如果时间充裕有兴致的话，也可以找个酒吧，一边狂欢一边喝。总之，来到青岛你一定会看到以各种形式卖啤酒的。挑选自己喜欢的方式，找个地方，痛痛快快地喝上一顿，这才算来过青岛。

喝啤酒的时候，最好要吃点海鲜。吃海鲜不一定要吃最贵的，但一定要吃最好的。辣炒蛤蜊可以算是青岛最著名的海鲜了，它肉质鲜嫩，加上辣椒的香气爆炒一下，香气扑鼻，绝对是相当的美味。还有烤鱼、炒海螺、大对虾，都是下酒的美味。

除了吃的喝的，青岛也有很美的好东西可以带走，那就是用各种美丽的贝壳做成的工艺品，这些都非常漂亮，送亲友很有意义。在青岛，贝壳不单单被加工成工艺品，还有很多被做成了贝雕。贝雕一般以珍稀的螺壳为原料，结合石雕、玉雕的工艺，雕成人物、花鸟、虫兽等各种形状的作品。

第2章

恋恋半岛，漫步海滨

小青岛——琴屿飘灯

小青岛，原名青岛，面积0.024平方千米，海拔17米。这里原是陆地的一部分，在海浪长年累月的冲蚀雕琢下，渐与陆地分离，形成今日之状。

胶州湾入海口北侧的青岛湾内，有一个叫小青岛的地方，可以说它是青岛的缩影，也可以说它才是真正的“青岛”。

当年德国强占胶州岛后，将其占领区定名为“青岛”，就是根据此岛而命名。这海中孤屿被德人称为“阿克那岛”，德派兵驻守。日占青岛后，称其为“加藤岛”，但当地居民习惯称之为“小青岛”。其形状如同一把古琴，故又有“琴岛”之称。

传说，很早以前，有位弹琴的仙女爱上了一个打渔的小伙子。于是，她悄悄来到人间，与打渔小伙子结为夫妻。每当丈夫出海的时候，她就坐在小岛上弹琴，用琴声为爱人导航。后来玉皇大帝知晓此事，欲捉琴女回去，琴女对爱情至死不渝，想要终身陪伴在爱人身边，最后殉情在小岛上，那琴声至今仍萦绕在小岛周围。这段古老的神话故事，凄美动听，感动着一代代艺术家。为纪念琴女，艺术家们发挥想象力制作了一尊琴女雕塑，雕像线条流畅，形象逼真，被定为青岛的象征。小青岛上，黑松遍布，花木扶疏，其中盛开的黄色百合非常少见，这种百合被命名为“青岛百合”。

1898年，德国租占胶州后，在岛上建起了灯塔。新中国成立后，中国海军快艇支队进驻，并对灯塔进行了大规模的整修。现塔高15.5米，塔身白色，呈八角形，是国内外船只进出胶州湾的重要标识物。每当夜幕降临以后，塔上的红灯与栈桥上的灯光在碧波上浮动，构成了一幅美妙图画，此处被誉为“琴屿飘灯”，是青岛十大景观之一，同时也是青岛市的标志之一。