

最新
中考
题型

英语 国际音标教程

杨顺德 主编

张文佳 张洁 编写

[ɔ:]

[ʒ]

[tʃ]

[aʊ]

[θ]

[æ]

[ʌ]

附MP3



上海译文出版社

最新
中考
题型

英语 国际音标教程

杨顺德 主编

张文佳 张洁 编写

附MP3



上海译文出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语国际音标教程 / 杨顺德主编; 张文佳, 张洁编写.

—上海: 上海译文出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5327-6936-0

I. ①英… II. ①杨… ②张… ③张… III. ①英语—国际音标—教材
IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 046428 号

英语国际音标教程

主 编 杨顺德
编 写 张文佳 张 洁
策划编辑 徐 玲
责任编辑 陆亚平
封面设计 柴昊洲

上海世纪出版股份有限公司

译文出版社出版

网址: www.yiwen.com.cn

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

常熟市文化印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 5.5 字数 133,000

2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5327-6936-0/H·1256

定价: 25.00元(附MP3一张)

本书版权为本社独家所有, 未经本社同意不得转载、摘编或复制
本书如有质量问题, 请与承印厂质量科联系。T: 0512-52219025

前 言

随着改革开放向纵深发展，国际交流日益频繁，中国人讲英语的机遇也越来越多。特别是当前高考改革启动之后，英语考试社会化趋向成熟，考核重点已正式转移到语言的实际应用和英语口语能力上来，因而各行各业对英语水平的要求也越来越高，升学、深造、求职、工作，哪怕是平日里打趣、飙歌也无不如此。所以英语口语的流畅规范和语音语调的字正腔圆成了英语教学的重要目标，而掌握国际音标又是学好英语口语的必要前提和基本保证。我和王劲春、刘燕老师编写了《英语国际音标训练手册》，十余年来得到国内外英语教育界的推崇和广大师生、英语学习爱好者的欢迎，作为编撰者，我们深感欣慰。原书的阅读对象主要是小学生，为了指导广大中小学生和初学者在新形势下更好地掌握英语国际音标，为学好英语口语打下坚实基础，我和张文佳、张洁老师听取各方建议编写了这本《英语国际音标教程》，本书对英语国际音标理念作了科学阐述，对英语国际音标加以科学归类 and 发音指导，不仅介绍了英语的音素、发音基本原理、发音特征和发音技巧，而且从训练效果出发更新了编写系统，先易后难突出重点，每套练习针对性强，还特别加入了中考题型，便于学生模拟训练。相信对广大英语学习者不无裨益。

我们在书中还采用了《英语国际音标训练手册》中的部分内容，谨向王劲春、刘燕老师致谢！

本书若有疏漏之处，恳请广大读者、全体师生不吝指正。

杨顺德

2015年6月

目 录

第一章	英语国际音标	1
	一、什么是英语国际音标	
	二、学习英语国际音标的意义	
	三、英语国际音标语音知识	
	(一) 音素	
	(二) 音节	
	(三) 字母	
第二章	发音器官图及说明	6
第三章	元音音素	7
	Lesson One 单元音	7
	Part One 前元音 /i:/	7
	Part Two 前元音 /ɪ/	11
	Part Three 前元音 /e/	14
	Part Four 前元音 /æ/	18
	一、发音秘诀	
	二、常见字母和字母组合	
	三、想一想, 填一填	
	四、读一读, 练一练	
	五、记一记, 比一比	
	六、巩固练习	
	七、前元音综合练习	

Part Five	中元音 /ɜ:/	23
Part Six	中元音 /ə/	26
	一、发音秘诀	
	二、常见字母和字母组合	
	三、想一想, 填一填	
	四、读一读, 练一练	
	五、记一记, 比一比	
	六、巩固练习	
	七、中元音综合练习	
Part Seven	后元音 /ɑ:/	31
Part Eight	后元音 /ɒ/	34
Part Nine	后元音 /ɔ:/	38
Part Ten	后元音 /ʊ/	41
Part Eleven	后元音 /u:/	44
Part Twelve	后元音 /ʌ/	48
	一、发音秘诀	
	二、常见字母和字母组合	
	三、想一想, 填一填	
	四、读一读, 练一练	
	五、记一记, 比一比	
	六、巩固练习	
	七、后元音综合练习	
Lesson Two	双元音	52
Part One	合口双元音 /eɪ/	52
Part Two	合口双元音 /aɪ/	56
Part Three	合口双元音 /ɔɪ/	59
Part Four	合口双元音 /əʊ/	62
Part Five	合口双元音 /aʊ/	65
	一、发音秘诀	

二、常见字母和字母组合

三、想一想，填一填

四、读一读，练一练

五、记一记，比一比

六、巩固练习

七、合口双元音综合练习

Part Six 集中双元音 /ɪə/ 69

Part Seven 集中双元音 /eə/ 72

Part Eight 集中双元音 /ʊə/ 75

一、发音秘诀

二、常见字母和字母组合

三、想一想，填一填

四、读一读，练一练

五、记一记，比一比

六、巩固练习

七、集中双元音综合练习

第四章 辅音音素 80

Lesson One 爆破音 80

Part One 双唇爆破音 /p/ 和 /b/ 80

Part Two 齿龈爆破音 /t/ 和 /d/ 82

Part Three 软腭爆破音 /k/ 和 /g/ 84

一、发音秘诀

二、常见字母和字母组合

三、想一想，填一填

四、读一读，练一练

五、记一记，比一比

六、巩固练习

七、爆破音综合练习

Lesson Two	摩擦音	87
Part One	唇齿摩擦音 /f/ 和 /v/	87
Part Two	舌齿摩擦音 /θ/ 和 /ð/	89
Part Three	齿龈摩擦音 /s/ 和 /z/	91
Part Four	齿龈后部摩擦音 /ʃ/ 和 /ʒ/	94
Part Five	齿龈后部摩擦音 /r/	96
Part Six	声门摩擦音 /h/	97

- 一、发音秘诀
- 二、常见字母和字母组合
- 三、想一想，填一填
- 四、读一读，练一练
- 五、记一记，比一比
- 六、巩固练习
- 七、摩擦音综合练习

Lesson Three	鼻辅音	101
Part One	双唇鼻辅音 /m/	101
Part Two	舌龈鼻辅音 /n/	102
Part Three	软腭鼻辅音 /ŋ/	104

- 一、发音秘诀
- 二、常见字母和字母组合
- 三、想一想，填一填
- 四、读一读，练一练
- 五、记一记，比一比
- 六、巩固练习
- 七、鼻辅音综合练习

Lesson Four	破擦音	107
Part One	破擦音 /tʃ/ 和 /dʒ/	107
Part Two	破擦音 /tr/ 和 /dr/	109

Part Three 破擦音/ts/和/dz/.....111

- 一、发音秘诀
- 二、常见字母和字母组合
- 三、想一想, 填一填
- 四、读一读, 练一练
- 五、记一记, 比一比
- 六、巩固练习
- 七、破擦音综合练习

Lesson Five 舌侧音/l/..... 115

- 一、发音秘诀
- 二、常见字母和字母组合
- 三、想一想, 填一填
- 四、读一读, 练一练
- 五、记一记, 比一比
- 六、巩固练习
- 七、舌侧音综合练习

Lesson Six 半元音 118

Part One 半元音/w/..... 118

Part Two 半元音/j/..... 120

- 一、发音秘诀
- 二、常见字母和字母组合
- 三、想一想, 填一填
- 四、读一读, 练一练
- 五、记一记, 比一比
- 六、巩固练习
- 七、半元音综合练习

综合练习 (1~6) 124

参考答案 140

第一章 英语国际音标

一、什么是英语国际音标？

在介绍英语国际音标之前，我们先了解一下什么是国际音标。国际音标(The International Phonetic Alphabet, 简称IPA)是一组用来标示各种人类言语时发出来的声音(指单音或音素)的语音符号系统，作为统一标示所有语言中语音的标准符号，其中大多数的符号都取自或衍生自罗马字母，有些来自希腊字母，有些则明显与其他任何字母体系无关。

1886年，法国语言学家保罗·帕西带领了一群英、法语言教师组成了一个学会，旨在开发创造一套记录人类语言的音标体系，这一学会正是1897年后被称为国际语音学学会的前身。保罗和他的团队最先参考了英语拼写改革使用的罗马字母，设计了一套最初的音标表，但为了让它们可以在其他语言中使用，其符号容许在不同的语言中有不同的音值。到1888年，音标被修订成不论其代表语言为何，都一律使用相同的符号形式，而这也成了日后所有修订的基础。国际语音学学会日后增减和修正了一些符号，最后一次修订是在2005年。

国际音标可以标注世界各种语言的发音，一音一符，也就是一符一音。英语学习中用到的国际音标就是英语国际音标，仅为国际音标中的一部分。目前英语国际音标符号共计48个，其中元音20个，辅音28个，用以标注英语48个语音音素。

二、学习英语国际音标的意义

人们通过有声的语言来表达传递思想。英语语音中的每

个音素都有区别词义的作用，发音不准确会导致对词义的误解，如把 sheep /ʃi:p/ 读成了 /ʃɪp/，就会将“绵羊”误解为“轮船”。因此，要想准确流利地说好英语，必须掌握每个音素的发音，学好英语国际音标就显得尤为重要。

三、英语国际音标语音知识

(一) 音素：构成音节的最小单位。英语共有 48 个音素，分为元音音素和辅音音素，其中元音音素 20 个，辅音音素 28 个。元音音素可分为单元音和双元音，其中单元音又可分为前元音、中元音和后元音。辅音音素也按不同体系进行分类。如按发音时是否振动声带分为清辅音和浊辅音；按发音的方法可分为爆破音、摩擦音、破擦音、鼻辅音、舌侧音和半元音。

1. 元音：元音发音响亮，被称作乐音。发元音时，口腔中气流不受阻碍。元音是构成音节的主要音素。

1) 元音音素可分单元音和双元音两大类。

12 个单元音又可分为 7 个短元音 /ɪ/ /e/ /æ/ /ə/ /ʌ/ /ɒ/ /ʊ/ 和 5 个长元音 /i:/ /ɜ:/ /ɑ:/ /ɔ:/ /u:/。8 个双元音分别是 /eɪ/ /aɪ/ /ɔɪ/ /əʊ/ /aʊ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/。

2) 元音音素还可根据舌位的变化，分为前元音、中元音和后元音。

舌位在口腔前部时发出的元音叫做前元音，舌位在口腔中部时发出的元音叫做中元音，同理，舌位后缩到口腔后部时发出的元音就叫做后元音。（详见英语国际音标表）

2. 辅音：辅音发音不响亮，发音时口腔中气流受到阻碍。辅音不是构成音节的主要音素。

1) 辅音音素按发音方法可分为：

爆破音（气流从口腔冲出，送气有力）/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/；

摩擦音(气流穿过发音器官的缝隙,由此产生摩擦而发音) /f//v//s//z//ʃ//ʒ//θ//ð//h//r/;

爆破音(爆破音和摩擦音的结合) /tʃ//dʒ//tr//dr//ts//dz/;

鼻辅音(气流从鼻腔通过) /m//n//ŋ/;

舌侧音(气流从舌的两旁空隙处通过) /l/;

半元音(像元音一样,气流直接从口腔通过,但又像辅音,气流通过时与发音器官稍有摩擦) /w//j/。

2) 辅音音素按发音时声带是否振动可分为清辅音和浊辅音,共10组:

清辅音 /p//t//k//f//θ//s//ts//tr//ʃ//tʃ/

浊辅音 /b//d//g//v//ð//z//dz//dr//ʒ//dʒ/

3个鼻音 /m//n//ŋ/

3个舌边音 /h//l//r/

2个半元音 /j//w/

英语国际音标表

单 元 音			双元音	
前元音	中元音	后元音	合口双元音	集中双元音
/i:/	/ɜ:/(原/ɔ:/)	/ɑ:/	/eɪ/(原/ei/)	/ɪə/(原/iə/)
/ɪ/(原/i/)	/ə/	/ɒ/(原/ɔ/)	/aɪ/(原/ai/)	/eə/(原/ɛə/)
/e/		/ɔ:/	/ɔɪ/(原/ɔi/)	/ʊə/(原/uə/)
/æ/		/ʊ/(原/u/)	/əʊ/(原/əu/)	
		/u:/	或/ou/)	
		/ʌ/	/aʊ/(原/au/)	

英语国际音标表

爆破音	摩擦音	破擦音	鼻辅音	舌侧音	半元音
/p/	/f/	/tʃ/	/m/	/l/	/j/
/b/	/v/	/dʒ/	/n/		/w/
/t/	/θ/	/tr/	/ŋ/		
/d/	/ð/	/dr/			
/k/	/s/	/ts/			
/g/	/z/	/dz/			
	/ʃ/				
	/ʒ/				
	/h/				
	/r/				

(二) 音节：音节是读音的基本单位，任何单词的读音，都可分解为一个个音节朗读。在英语中，元音音素特别响亮，一个元音音素可构成一个音节(如 /aɪ/ I, 我; /eə/ air, 空气), 一个元音音素和一个或几个辅音音素，也可以构成一个音节(如 /wi:/ we, 我们; /bed/ bed, 床; /kæmp/ camp, 营地)。一般来说，元音音素可以构成音节，辅音音素不响亮，不能构成音节，但也有例外，如一个辅音音素和辅音音素 /l/ 可以构成一个音节，叫做成音节，一般出现在词尾(如 /'æpl/ apple, 苹果; /'lɪtl/ little, 小的)。

由一个音节构成的词，叫单音节词(如 /mi:t/ meat, 肉)，由两个音节构成的词叫双音节词(如 /'məʊtə/ motor, 发动机)，由三个或三个以上音节构成的词，叫多音节词(如 /'dɪfɪkəlt/ difficult, 困难的; /ni'gəʊʃɪət/ negotiate, 协商)。

重读音节按读音可分为开音节和闭音节，开音节又可以

分为相对开音节和绝对开音节。

1. 开音节:

1) 相对开音节: 单个元音字母后面加单个辅音字母(r除外), 再加一个不发音字母e构成的音节, 即“辅音+元音+辅音(r除外)+不发音的e”: name、bike、home、due。

2) 绝对开音节: 单个元音字母后面没有辅音字母的音节, 即“辅音+元音”: he、go、hi。

2. 闭音节: 以元音字母加一个或几个辅音字母(r除外)结尾的重读音节叫闭音节, 即“(辅音)+元音+辅音”: bad、sit、fish、it、on。

(三) 字母: 字母是单词构成的基本单位。在英语26个字母中, 元音字母有5个, 分别是a、e、i、o、u。运用英语国际音标书写的发音音标, 我们可以准确朗读出26个英文字母的发音:

A a /ei/	B b /bi:/	C c /si:/	D d /di:/
E e /i:/	F f /ef/	G g /dʒi:/	H h /entʃ/
I i /ai/	J j /dʒeɪ/	K k /keɪ/	L l /el/
M m /em/	N n /en/	O o /əʊ/	P p /pi:/
Q q /kju:/	R r /ɑ:/	S s /es/	T t /ti:/
U u /ju:/	V v /vi:/	W w /'dʌblju:/	X x /eks/
Y y /wai/	Z z /zed//zi:/		

第二章 发音器官图及说明

发音器官主要分为三部分：喉部、口腔、鼻腔。

A. 喉部的发音器官：

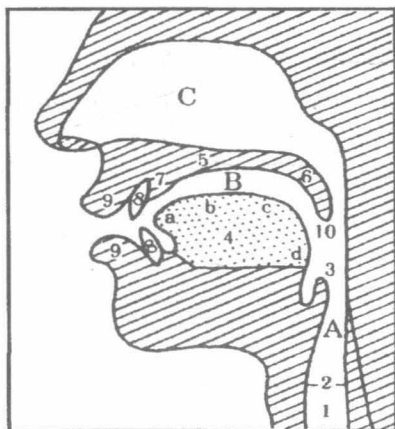
1. 气管
2. 声带(包括声门)
3. 会厌软骨

B. 口腔的发音器官：

4. 舌：

a. 舌尖	b. 舌前部
c. 舌后部	d. 舌根
5. 硬腭
6. 软腭
7. 上齿龈
8. 牙齿
9. 唇
10. 小舌

C. 鼻腔



第三章 元音音素

Lesson One 单元音

前元音: /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/

Part One 前元音/i:/ (🔊 Lesson One, 00:30)

一、发音秘诀

牙床: 上下齿分开, 距离能容纳一根火柴。

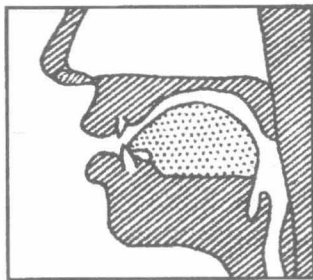
舌位: 舌部及下颚肌肉紧张, 舌尖抵下齿, 舌前部向硬腭尽量抬起。

唇形: 上下唇微开, 口形扁平。

发音长短: 发音时要尽量拉长, 超过两秒。

小提示: 嘴角尽量往两边扬, 像微笑的样子, 所以说英语国家的人拍照喜欢说“cheese”。

/i:/的口腔图



1. 朗读元音: /i:/

2. 直呼拼音:

/pi:/ /bi:/ /ti:/ /di:/ /ki:/ /gi:/ /fi:/ /vi:/ /si:/ /zi:/
/mi:/ /ni:/ /li:/ /ri:/ /hi:/ /wi:/ /θi:/ /ði:/ /ji:/

3. 二次合成拼读音标词:

/pi:s/ /ti:m/ /mi:t/ /ni:d/ /li:n/ /ri:d/

二、常见字母和字母组合

e	he	me	be	she
e_e	these	Chinese	Japanese	
ee	see	week	bee	feed
ea	heat	teacher	tea	weak
ie	field	thief	believe	piece
ei	seize	receive	ceiling	neither (AmE)
ey	key			

三、想一想, 填一填

- | | | |
|------------------|------------|---------------|
| 1. pl__se 请 | 2. sh__p 羊 | 3. l__ve 叶子 |
| 4. dr__m 梦 | 5. sp__k 说 | 6. s__cret 秘密 |
| 7. Chin__s__ 中国人 | 8. b__ 蜜蜂 | |

四、读一读, 练一练

1. Do you see the green leaves of each tree in the field? 你看见田里每棵树上的绿叶了吗?
2. Seeing is believing. 眼见为实。
3. I scream, you scream, we all scream for ice-cream! 我叫喊, 你叫喊, 我们都喊着要冰淇淋!