

周易通俗读本

周易的故事

ZHOUYI DE
GUSHI

周山 著

上海辞书出版社

周易通俗读本

周易的故事

ZHOUYI DE
GUSHI

周山 著



上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

周易的故事 / 周山著. —上海: 上海辞书出版社,
2017. 4
ISBN 978-7-5326-4875-7

I. ①周… II. ①周… III. ①《周易》—通俗读物
IV. ①B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 004204 号

周易的故事

周 山 著

责任编辑/朱可宁 封面设计/杨钟玮

上海世纪出版股份有限公司

辞书出版社出版

200040 上海市陕西北路 457 号 www.cishu.com.cn

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海市福建中路 193 号 www.ewen.co

苏州市越洋印刷有限公司印刷

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32 印张 18.625 字数 417 000
2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5326-4875-7/B·301

定价: 60.00 元

本书如有质量问题,请与承印厂质量科联系。T: 0512-68180638

前言

殷商末年，暴虐的纣王将雄踞西部地区的“西伯”姬昌囚禁于羑里。这位后来成为周文王的姬昌，遂在囚室里将《连山》、《归藏》两部古代易经重新整理编写：首先，将《连山》首卦《艮》、《归藏》首卦《坤》，改换为首卦《乾》；根据他对事物之间关系的理解，再将其余六十三个卦依次排序。然后，根据卦象所含之义，分别给六十四个卦拟定卦名。最后，以譬喻的方式，分别给各卦象、各卦的六个爻象系辞。我国历史上、也是整个人类历史上第一部完整、成熟的思辨巨著，终于诞生了！这部由周文王编写的易经，定名为《周易》。

《周易》自从诞生之后，一直备受后人尊崇，成为主流文化中居于首位的经典之作，完整地流传至今，历三千年之久而弥新。

《周易》六十四卦，象意六十四类事物情况，提供人们行为举事时作参考。据史料记载，早在公元前700年之前，周王朝的贵族统治者遇有重大事情，就由史官运用《周易》决疑解难。开始时以占筮形式，通过对相应卦象、卦爻辞的解读决疑解难，用东汉王充的话来说是“以明与天意同”；到了春秋末期，开始放弃占筮这种形式，直接援用卦象或卦爻辞，作为人们行为举事的指导。这就是荀况讲的“善为《易》者不占”。当《周易》的思想融入读书人的血液里

之后,就进一步上升到了“日用而不知”的境界;孔子称自己在七十岁以后能够“从心所欲而不逾矩”,想必因为他晚年喜欢《周易》,“读《易》至韦编三绝”的结果。

到了魏晋时期,玄学主将、二十多岁的王弼著《周易注》,并提出了“以言明象,以象尽意;得象忘言,得意忘象”的读《周易》方法,正式开启义理研究风气。唐代初期,孔子后裔孔颖达奉唐太宗圣旨,疏解《周易》;孔颖达专崇王弼《周易注》而众说皆废,遂有《周易正义》问世,成为朝廷开科取士时最具权威性的“统编教材”,位列诸经之首。不仅取得功名的学者深谙《周易》,尚未取得功名的学者,甚至一些“不喜举子业”的学者,也往往对《周易》有着很深入的理解。《周易》智慧,几乎融入每一位读书人的血液之中。《周易》作为一部修身、齐家、治国、平天下的必读经典,是几千年来读书人的共识。

《周易》虽然是一部诞生于三千年前的古经,但是今天的人阅读它、理解它并不难,原因是它的卦辞、爻辞都是譬喻性的语言,作为譬喻的语言,多具故事性、类比性,通过这些譬喻,就能理解相应的卦象、爻象的含义,这就是古代易学家说的“以言明象”。

我给研究生讲《周易》,已有二十多年时间。我在课堂上讲《周易》,主要是在讲故事。所以,上《周易》课,无疑是最轻松、最有趣的哲学课。

近年来,应社会的需要,我又面向大众开讲“周易的故事”。听众的反应是:这样讲《周易》,有趣味,听得懂。

于是,周易通俗读本《周易的故事》诞生了。

目录

前言	001
一、龙的故事(《乾》)	001
1. 龙的传说	001
2. 潜龙勿用	003
3. 或跃在渊	008
4. 飞龙在天	010
二、牝马的故事(《坤》)	013
1. 牝马之贞	013
2. 直率、方正、宽容	016
3. 无咎无誉	019
4. 不显摆的黄裳	020
三、聚草屯粮的故事(《屯》)	023
1. “建侯”之梦	023
2. 女子嫁人难	026
3. 安危之间	028

4. “粮草”的使用	030
四、童蒙的故事(《蒙》)	032
1. “童蒙求我”	032
2. 教不严,师之堕	034
3. “困蒙”不可取	036
4. “击蒙”须谨慎	039
五、求雨的故事(《需》)	042
1. 久旱盼甘霖	042
2. 耐心等待“及时雨”	044
3. 谨防“引狼入室”	047
4. 下雨之后	049
六、打官司的故事(《讼》)	052
1. 诉讼风险多	052
2. 见好就收,无灾无祸	054
3. 心态平和,自动撤诉	056
4. 输赢无常	058
七、军队的故事(《师》)	061
1. 匡扶正义	061
2. 严明军纪,赏罚公平	063
3. 经验和智慧的较量	065
4. 战争之后	067

八、朋友的故事(《比》)	070
1. 诚信交友	070
2. 热忱交友	072
3. 谨慎交友	075
4. 朋友要守信	077
九、积云成雨的故事(《小蓄》)	080
1. 密云不雨	080
2. 判断方向	082
3. 夫妻反目	085
4. 下雨之后	087
十、踩老虎尾巴的故事(《履》)	090
1. 履道含和	090
2. 如何做人	092
3. 履虎尾	094
4. 如何处世	097
十一、茅草的故事(《泰》)	100
1. 天地和,万物生	100
2. 拔茅茹,以其汇	102
3. 有舍才有得	104
4. 帝乙嫁妹	106

十二、苞桑的故事(《否》)	110
1. 天地不交,万物难生	110
2. 守望相助	112
3. 忍辱负重	114
4. 系于苞桑	116
十三、郊野的故事(《同人》)	119
1. 同人于野	119
2. 同人于门	121
3. 化敌为友	123
4. 同人于郊	125
十四、大车的故事(《大有》)	127
1. 全面的收获	127
2. 大车以载	129
3. 位高不凌人	131
4. 自天祐之	133
十五、谦谦君子的故事(《谦》)	136
1. 高山甘居于地下	136
2. 谦谦君子	138
3. 居功不傲	140
4. 谦虚与刚毅	142

十六、快乐的故事(《豫》)	144
1. 人心和乐	144
2. 独乐与众乐	146
3. 真诚乃快乐之本	149
4. 乐而不能极	150
十七、追随的故事(《随》)	153
1. 追随的本意	153
2. 择善而从	155
3. 追随的方式	157
4. 追随的境界	159
十八、清除腐败的故事(《蛊》)	162
1. 从电影《落山风》说起	162
2. 父母之蛊	164
3. 裕父之蛊	166
4. 用誉	169
十九、临政的故事(《临》)	171
1. “光而不耀”的临政之道	171
2. “方而不割”，以情动人	173
3. 诚信为重，贴近民众	175
4. 君临天下，重在用贤	177

二十、童观的故事(《观》)	180
1. 观察要虔诚	180
2. “童观”与“窥观”	182
3. 从“苛政猛于虎”说起	184
4. 我生与其生	186
二十一、治狱的故事(《噬嗑》)	188
1. 噬嗑与治狱	188
2. 小惩大戒	189
3. 噬腊肉遇毒	191
4. 割掉耳朵	193
二十二、修饰的故事(《贲》)	195
1. 修饰也是礼仪	195
2. 修饰要符合身份	197
3. 修饰有度	199
4. 返朴归真	201
二十三、床的故事(《剥》)	203
1. 阴盛阳衰话剥落	203
2. 不要漠视初始的腐败	204
3. 出污泥而不染	206
4. 君子得舆，小人剥庐	208

二十四、正义复归的故事(《复》)	211
1. 君子重返舞台	211
2. 既稳妥又完善	213
3. 频复与独复	214
4. 谨防迷失方向	216
二十五、无妄之灾的故事(《无妄》)	219
1. 不虚妄是做人的底线	219
2. 不耕种哪来收获	221
3. 无妄之灾	223
4. 无妄与自信	225
二十六、不吃家里饭的故事(《大畜》)	227
1. 不吃家里饭	227
2. 快车配好闸	229
3. 童牛之牯	231
4. 何天之衢	233
二十七、颐养的故事(《颐》)	235
1. 自求口食	235
2. 切莫贪得无厌	236
3. 虎视眈眈	238
4. 颐养他人	240

二十八、枯杨的故事(《大过》)	243
1. 超越常规	243
2. 枯杨生稊	245
3. 刚柔相济	246
4. 枯杨生华	248
二十九、化险为夷的故事(《坎》)	250
1. 有孚维心	250
2. 临危不乱	252
3. 险中有险	254
4. 化险为夷	255
三十、光明的故事(《离》)	258
1. 光明正大	258
2. 防患于未然	259
3. 突如其来	261
4. 恢复光明	263
三十一、谈恋爱的故事(《咸》)	266
1. 从“咸亨酒店”说起	266
2. 追求始于足下	267
3. 朝思暮想	269
4. 山盟海誓	271

三十二、夫妻的故事(《恒》)	273
1. 夫倡妇随,天长地久	273
2. 夫倡妇随,需要磨合	275
3. 执子之手,与子偕老	276
4. 坚守夫妻之道	279
三十三、隐退的故事(《遯》)	281
1. 隐退三义	281
2. 隐退是为了等待时机	283
3. 急流勇退	284
4. 禅让也是一种隐退	286
三十四、强盛的故事(《大壮》)	288
1. 盛极之时,好生骄溢	288
2. 善泳者溺	290
3. 羝羊触藩	291
4. 退一步海阔天空	293
三十五、晋升的故事(《晋》)	296
1. 依附与柔顺	296
2. 克服静摩擦	298
3. 晋如鼫鼠	300
4. 用柔不用刚	302

三十六、韬光养晦的故事(《明夷》)	304
1. 太阳沉入地下	304
2. 鸟儿垂下双翅	306
3. 知己知彼	307
4. 箕子装疯	309
三十七、治家的故事(《家人》)	312
1. 家庭主妇的重要性	312
2. 主妇的准则	314
3. 家和万事兴	316
4. 家长的威信	318
三十八、远离孤独的故事(《睽》)	320
1. 君子以同而异	320
2. 君子坦荡荡	322
3. 老牛拉车	324
4. 遇雨则吉	326
三十九、应对困顿的故事(《蹇》)	328
1. 遇险能止	328
2. 停止与奋进	330
3. 来反与来连	332
4. 君王的困顿	334

四十、赦过宥罪的故事(《解》)	336
1. 春雨贵如油	336
2. 田获三狐	338
3. 招摇过市	339
4. 弯弓射恶鸟	341
四十一、减损的故事(《损》)	344
1. 减损有道	344
2. 酌损与弗损	345
3. 损其疾	347
4. 以柔居尊	349
四十二、增益的故事(《益》)	351
1. 损上益下	351
2. 十朋之龟	353
3. “中行”之诫	355
4. 惠而不费	357
四十三、清除奸佞的故事(《夬》)	360
1. 不利即戎	360
2. 莫夜有戎	362
3. 独行遇雨	364
4. 苋陆夬夬	366

四十四、壮实女子的故事(《姤》)	369
1. 壮女不娶	369
2. 车闸与小猪	371
3. 庖厨无鱼	373
4. 以杞包瓜	376
四十五、人才荟萃的故事(《萃》)	378
1. 情同乃聚,气合乃群	378
2. 引荐人才	380
3. 不容犯错的“大吉”	382
4. 尊位思悔	384
四十六、攀升的故事(《升》)	387
1. 柔以时升	387
2. 诚信与攀升	389
3. 虚邑与岐山	391
4. 拾级而上,不息之贞	392
四十七、脱离困境的故事(《困》)	395
1. 穷则思变,困则谋通	395
2. 困于酒食	397
3. 困于金车	399
4. 困于葛藟	401