

预防肠道传染病



青島市衛生防疫站

1976.5

毛主席语录

什么“三项指示为纲”，安定团结不是不要阶级斗争，阶级斗争是纲，其余都是目。

抓革命，促生产，促工作，促战备。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

预防为主

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

目 录

积极预防肠道传染病·····	(2)
霍乱与付霍乱·····	(7)
伤寒·····	(11)
细菌性痢疾·····	(14)
急性胃肠炎·····	(21)
病毒性肝炎·····	(23)
脊髓灰白质炎·····	(29)
食物中毒·····	(32)

前 言

当前，在伟大领袖毛主席亲自领导和发动的反击右倾翻案风斗争胜利发展的大好形势下，广大工农兵群众正意气奋发，斗志昂扬地进行社会主义革命和社会主义建设。为了贯彻“预防为主”的方针，消灭疾病，保障广大工农群众精力充沛地进行抓革命，促生产，我们根据夏秋季节常见的急性传染病，编印了这本“预防肠道传染病”的小册子，供赤脚医生、工人医生及基层卫生防疫人员在开展卫生防病工作中参考。

由于水平所限，定有缺点和错误，希批评指正。

青島市卫生防疫站

一九七六年四月

积极预防肠道传染病

当前，正值夏秋季节，天气炎热，病菌和苍蝇大量繁殖，食物也易腐败变质，肠道传染病，如霍乱与付霍乱、伤寒、付伤寒、痢疾、肝炎、急性肠胃炎、细菌性食物中毒等极易发生和流行。这些病一旦发生，轻则损伤人们的体质，重则危及生命。直接影响“抓革命，促生产，促工作，促战备”的顺利进行。因此，我们必须遵照伟大领袖毛主席关于“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平”的教导，认真做好肠道传染病的防治工作，以保障身体健康，促进工农业生产的顺利发展。

肠道传染病主要有霍乱与付霍乱、痢

疾、伤寒、付伤寒、肝炎、急性肠胃炎、细菌性食物中毒、婴儿瘫等急性传染病，这些病都是由于细菌或病毒经口进入人的胃肠道而使人得病的。

患肠道传染病的病人和带菌者的粪便里，含有大量的病原体，如痢疾杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌、肝炎病毒等。如果不经消毒就随便乱倒，被雨水冲刷进河水、井水中就会污染水源。当人们喝了被污染的生水或用这种水洗瓜果、蔬菜、碗筷，就可能通过这些被污染的食品、食具将病菌经口进入人体，引起发病。

苍蝇生长在粪便和垃圾堆里，它喜欢在又脏又臭的地方活动，身上沾满了病菌，如果再去叮爬食物，食物就被污染，人吃了这样的食物，就容易生病。

人的手被病菌污染的机会很多，如大便后不洗手，用手拿被粪便污染过的用

品、衣物，以及和沾有病菌的人握手等都能使手弄脏，如果不洗手就拿食物吃，就容易把病菌吃进肚子里去，引起发病。集体单位的炊事员、炊食、食品行业的管理、服务人员，如果用沾有病菌的手去拿熟食食品，就可以引起肠道传染病的传播和发生。

怎样预防肠道传染病？

遵照伟大领袖毛主席关于“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业”的教导，我们必须大力开展爱国卫生运动，深入开展卫生宣传教育活动，广泛发动群众，采取各种有效预防措施，做好肠道传染病的预防工作。

1. 认真学习毛主席对卫生工作的一系列指示，深入开展以搞好预防肠道传染病

为中心的爱国卫生运动，做好“两管五改”。首先要搞好环境卫生，管好和处理好粪便，垃圾，不准苍蝇有孳生条件。还要大力扑打或用药物毒杀苍蝇。

2. 要防止“病从口入”，必须注意饮食卫生。生吃瓜果蔬菜一定要烫洗干净；不吃腐烂变质的食品，剩饭剩菜或苍蝇爬过的食物一定要回锅加热，煮熟煮透。食品要有防蝇设备，防止苍蝇叮爬，污染食物。

饮食、食品行业要认真贯彻卫生“五四制”，不用手直接抓熟食品，保证出售食品干净卫生。

3. 保护水源，不喝生水。农村的水井周围不要存放垃圾、粪便，井台要加高、加盖，防止脏水流入井内，并定期用漂白粉消毒。有条件的要建立土自来水。人人养成不喝生水的习惯。

4. 养成良好的个人卫生习惯，做到饭前、便后要洗手，勤剪指甲。

5. 按时打预防针，增强身体免疫力。常用的预防肠道传染病的疫苗有霍乱菌苗、小儿麻痹症糖丸活疫苗、伤寒三联菌苗等。

6. 发现传染病要及时报告，抓紧治疗。病人和健康人要隔离开，病人的大便、呕吐物要用生石灰或漂白粉消毒，食具、用具都要进行消毒。

霍乱与付霍乱

霍乱与付霍乱都是一种烈性肠道传染病，是由霍乱弧菌和EL—TOr弧菌所引起，多发生在夏秋季节，发病急，死亡多，危害大。

解放后，由于我国人民认真贯彻“预防为主”方针，深入开展防病灭病工作，霍乱早已在我国绝迹。但在国外，仍有霍乱和付霍乱的发生和流行，我市地处沿海，国外船只来往频繁，如不采取预防措施，就有从国外传入的可能，因而，我们必须提高警惕，切实做好预防工作，防止由国外传入，以保证人民身体健康，更好地投入社会主义革命和社会主义建设。

霍乱与付霍乱是怎样传播的

霍乱与付霍乱的传染源是病人和带菌者。多借交通要道的人员流通实现远程传播，可从一地传到另一地，从一国家传到另一国家，一般海港城市和沿海水网地区的人民容易发生和流行。

霍乱与付霍乱的传播途径主要是水、食物、接触和苍蝇四种。当人们喝了被弧菌污染的生水，吃了被苍蝇叮爬过的食物，或用沾上了这种细菌的手去拿东西吃，都会引起发病。

得了霍乱与付霍乱有什么症状

当健康人把细菌吃进胃肠道后，约在1—5天后才开始发病。起病很急，大多数病人突然发生剧烈的腹泻和呈喷射状呕

吐。腹泻时一般没有腹痛或仅有轻微的疼痛，每日大便十几次或几十次，初为稀便，渐渐变成水样便或淘米水样便，有的病人有血水样便。

病人由于剧烈的呕吐和腹泻，体内损失了大量的水份和盐份，出现皮肤干燥，口唇发干，眼窝凹陷，小腿和腹部肌肉疼痛、痉挛，甚至出现虚脱、手足皮肤皱缩变冷，弹性消失，体温下降，脉搏细弱以及少尿、无尿等现象，如不及时抢救，病死率很高。

怎样预防霍乱与付霍乱

1. 深入开展爱国卫生运动，搞好环境卫生。加强粪便管理，防止苍蝇孳生，并采用各种方法消灭苍蝇。

2. 做好饮食、饮水卫生。不喝生水，

不吃腐烂变质的食物，生吃瓜果应烫洗干净。

3. 注射霍乱菌苗，增强身体抵抗力，是预防霍乱与付霍乱的有效方法。

4. 发现呕吐、腹泻病人，应立即向卫生部门报告，以早发现，早隔离，早治疗。

5. 病人的呕吐物和大便要生石灰或漂白粉消毒，病人用过的东西也应进行彻底消毒。

伤 寒

伤寒又名肠热症，是由伤寒杆菌引起的一种急性传染病。一年四季均可发生，但以夏秋季发病较多，一般以青壮年发病率较高。病程比较长，可达3——4周。

伤寒是怎样引起的

伤寒是由伤寒病人及伤寒带菌者排出含有大量伤寒杆菌的大便，污染了河水、井水，健康人吃了未经消毒的水引起发病，是最主要的传播方式。接触病人的脏手，使用病人的用具食具，吃了被苍蝇叮爬过的食物都可能受到传染得病。

伤寒的症状

起初全身不适，周身无力，不想吃东

西，头痛，肌肉酸痛，体温呈梯形上升，可高达 40°C 以上，且维持到一定的高峰不退。体温高但脉搏却相对的缓慢並出现重脉，为本病的特点。七八天后，胸、腹、背部可分批出现玫瑰色红点子，医学上叫“玫瑰疹”，是诊断本病的重要依据。病后二十天左右，症状加重，脾肿大，反应迟钝，神智模糊，说胡话，甚至昏迷。如果没有及时治疗，可能发生肠出血，肠穿孔等并发症而导致死亡。一般在三十天左右，各种症状缓解，病人逐渐恢复健康。

伤寒的预防

一、大力开展以“除四害，讲卫生”为内容的爱国卫生运动，管好粪便，保护好水源，饮用水要使用漂白粉消毒。饮食行业和集体食堂要认真贯彻卫生“五四”

制，防止病从口入。人人动手防蝇灭蝇，处理好苍蝇孳生场所。

二、早发现、早报告、早隔离治疗。发现病人应送医院隔离治疗，並报告卫生防疫部门。对病人和密切接触者应积极治疗和检诊，粪便和饮水应严格消毒处理。病人临床症状消失半月后方可解除隔离。

三、饮食、食品加工和集体食堂炊事员如发现病人及带菌者，应立即调离工作半年。

四、全程足量进行伤寒预防接种，特别是发病地区，有关行业的人员应每年重点接种，增强免疫力。目前使用的有伤寒、付伤寒甲乙三联疫苗和霍乱、伤寒、付伤寒、破伤风四联疫苗。

细菌性痢疾

什么是细菌性痢疾？

细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的急性肠道传染病。这种病一年四季都可发生，但以夏秋季为最多。儿童得这种病的比成年人多。一旦流行起来，就会严重危害人民健康，影响“抓革命，促生产”的顺利进行。

痢疾杆菌进入健康人体内，经过一至七天发病，发病后，有发烧、肚子痛、大便次数增多、拉脓血、下坠（想拉又拉不出来）等症状。痢疾杆菌有几种不同的类型，人身体的抵抗力强弱不同，病情轻重也不一样。有些人得了痢疾只是肚子痛，