

四级 CET

核心词汇

词根+联想记忆法

分类速记版

俞敏洪 编著

备战新大纲核心词汇，
科学分组，有效速记，
延续经典，考前必备！

请登录

www.dogwood.com.cn/mp3/4jflsj

下载本书音频及附赠资料

浙江教育出版社
ZHEJIANG EDUCATION PUBLISHING HOUSE

四级 CET

核心词汇

词根+联想记忆法

分类速记版

俞敏洪 编著

图书在版编目(CIP)数据

四级核心词汇词根+联想记忆法：分类速记版 / 俞敏洪编著. —杭州：浙江教育出版社，2017.4

ISBN 978-7-5536-5429-4

I . ①四… II . ①俞… III . ①大学英语水平考试—词汇—记忆术—自学参考资料 IV . ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第039601号

四级核心词汇词根+联想记忆法：分类速记版

SIJI HEXIN CIHUI CIGEN + LIANXIANG JIYI FA: FENLEI SUJI BAN

编 著 俞敏洪

责任编辑 孔令宇 庞 静

美术编辑 韩 波

封面设计 郝欣欣

责任校对 刘文芳

责任印务 时小娟

版式设计 路丽佳

出版发行 浙江教育出版社

(杭州市天目山路40号 邮编：310013)

印 刷 三河市龙大印装有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

成品尺寸 145mm×210mm

印 张 16.25

字 数 556 000

版 次 2017年4月第1版

印 次 2017年4月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5536-5429-4

定 价 40.00元

联系电话 0571 - 85170300 - 80928

电子邮箱 dywh@xdf.cn

网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请拨打服务热线：010-62605166。

全国大学英语四、六级考试系教育部主办，教育部考试中心主持和实施的一项大规模标准化考试。自 1987 年开始实施以来，四、六级考试经历了多次改革，顺应了我国高等教育不断发展的新趋势，推动了大学英语教学改革。

本书收录《全国大学英语四、六级考试大纲（2016 年修订版）》最新词表中的所有四级单词，并结合 20 多套真题甄选出近年来考查过的真题词汇，把这些四级核心词汇根据五类最有效的记忆法，科学分为若干组，让考生能够一次记住一组词，高效记忆四级词汇。

具体特色

① 科学收词，新大纲词汇全部收录

《全国大学英语四、六级考试大纲（2016 年修订版）》词表较前一版大纲词表新增了 322 个四级词汇，其中包括少量近年来出现频率较高的新词，如：swipe[v. 刷（卡）]，smartphone(n. 智能手机)，podcast(n. 播客)。本书将新大纲的词汇全部收录，另外编者对近年的 20 多套四级真题进行软件比对和分析，收录了部分大纲中未包含的真题词汇，所收录的四级词汇本着“大纲 + 真题”的原则，为考生参加四级考试保驾护航。

② 核心词汇分类记忆，为每个核心词设计科学有效的记忆法

本书将四级核心词汇按科学的记忆方法来划分，具体分为：

近义词

将四级词汇中的近义词分组记忆，给出英文释义，方便考生辨别近义词的区别及用法，如这组表示“抛弃，放弃”的词：abandon(vt. 抛弃；放弃 to stop doing something, especially before it is finished; to stop having something)，discard(vt. 丢弃，

抛弃 to get rid of something that you no longer want or need), surrender(v. 交出, 放弃 to give up something/somebody when you are forced to)。

同词根 / 词缀

将四级词汇中拥有相同或相似的词根或词缀的单词分组记忆, 给出词根、词缀的意思, 方便考生根据词根、词缀的含义更好地理解本组单词的意思, 如词根 *pear* 表示“看见”, 这组单词分别为: appear(vi. 出现), appearance(n. 出现), reappear(vi. 再现)。

形近词

将四级词汇中拼写相似的单词分组记忆, 如这组形近词: bail(n. 保释金; 保释), bait(n. 饵, 诱惑物), bale(n. 包, 捆)。

相关词

将四级词汇中的语义相关词放在一起记忆, 如这组与“农业”相关的词: agriculture(n. 农业; 农学), sow(v. 播, 播种), irrigate(v. 灌溉), fertilizer(n. 肥料), grain(n. 谷物, 谷粒), barn(n. 谷仓), warehouse(n. 仓库)。

联想词

将四级词汇中可通过联想记忆的单词串到一起记忆, 如: 表面很 *civil*, 内心很 *evil*, 简直就是个 *devil*。这组单词分别是: civil(adj. 文明的), evil(adj. 坏的), devil(n. 恶魔)。

③ 词汇考点、经典例句紧贴真题, 还原真题语境

为核心词汇设计有效的记忆法, 并将高频单词配以易考短语或真题例句。500多个真题例句充分还原真题语境, 为考生提供精练、有效的备考资料。

真题考过的词义及该词常用词义以彩色字的形式突出显示, 考生在备考时可优先学习这些词义, 充分节约备考时间。

④ 趣味主题插画，开启轻松记忆之旅

本书为四级单词配有 200 多幅生动有趣的漫画式插图，为考生开启轻松记忆之旅。幽默的插图能够帮助考生变抽象记忆为形象记忆，在轻松愉悦的气氛下学习、记忆单词，如：

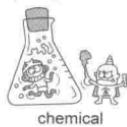
chemical

[ˈkemɪkl]

adj. 化学的 *n.* 化学制品

词根记忆：chem(化学)+ical(…的)→化学的

Well, I understand that your company has a *chemical* processing plant.
(2015.6) 是这样的，我知道贵公司有一家化学品加工厂。



本书得以顺利完成，要感谢汇智博纳的金利、何静、李岩岩、詹文娟、周晓兰、高爽、邱玉和张大川等编辑。他们的辛勤工作使得本书能够及时与读者见面。

最后，祝广大考生都能在四级考试中取得好成绩。

编者

目录 / Contents

Word List
01 … P1

Word List
02 … P17

Word List
17 … P268

Word List
18 … P287

Word List
03 … P33

Word List
04 … P49

Word List
19 … P304

Word List
20 … P319

Word List
05 … P65

Word List
06 … P85

Word List
21 … P335

Word List
22 … P353

Word List
07 … P100

Word List
08 … P119

Word List
23 … P370

Word List
24 … P387

Word List
09 … P134

Word List
10 … P151

Word List
25 … P405

Word List
26 … P424

Word List
11 … P167

Word List
12 … P182

Word List
27 … P439

Word List
28 … P458

Word List
13 … P199

Word List
14 … P217

Word List
29 … P474

Word List
30 … P493

Word List
15 … P234

Word List
16 … P253

Word List

01



音频

近义词

抛弃，放弃： **abandon, discard, surrender, junk**

abandon

[ə'bændən]

vt. 离弃，丢弃；遗弃，抛弃；放弃 **n.** 放任；狂热

释 to stop doing something, especially before it is finished; to stop having something

记 联想记忆：a+band(乐队)+on→一个乐队在演出→放纵自己，抛弃约束→抛弃

考 abandon oneself to 纵情于，沉溺于；with abandon 放纵地，放任地；纵情地

discard

[dɪs'ka:d]



vt. 丢弃，抛弃，遗弃

释 to get rid of something that you no longer want or need

记 联想记忆：dis(不)+card(扑克牌)→牌太烂了，被丢弃→丢弃

例 Once we start to see people as individuals, and *discard* the stereotypes, we can move positively toward inclusiveness for everyone. (2009.6) 一旦我们开始把人们看作单独的个体并且摒除成见，我们就会更加包容每个人。

surrender

[sə'rendə(r)]

v./n. 交出，放弃；（使）投降

释 to give up something/somebody when you are forced to

记 联想记忆：sur(下面)+render(放弃)→把枪放下→放弃；投降

考 surrender to 屈服(于)，让步

junk

[dʒʌŋk]

n. 废旧物品，破烂 **vt.** 丢弃，废弃

释 to get rid of something because it is no longer valuable or useful

同词缀

前缀ab-表示“相反；离去”：*abnormal, absent, absence, absentee, abuse*

abnormal

[æb'nɔ:məl]

adj. 反常的，异常的

词根记忆：ab(相反)+norm(规则)+al(…的)→违反规则的→反常的



absent

[æbsənt]

adj. 缺席的，不在场的；缺乏的，不存在的；心不在焉的

词根记忆：ab(离去)+sent(送)→送走→不在场的

例句 The man was *absent* from the weekly meeting. (2014.12) 那个人缺席了周例会。

absence

[æbsəns]

n. 缺席，不在；缺席的时间，外出期；缺乏，不存在

来自*absent*(*adj.* 缺席的，不在场的)

absentee

[,æbsən'ti:]

n. 缺席者

abuse

笨猪、傻猪
猪呆子



[ə'bju:s] *n.* 滥用；虐待，伤害；辱骂，诽谤

[ə'bju:z] *vt.* 滥用；虐待；辱骂

词根记忆：ab(相反)+use(使用)→使用不当→滥用

考 abuse one's authority 滥用职权；abuse of one's power 滥用某人的权力

派 abusive(*adj.* 辱骂的；滥用的)

形近词

aboard, abroad, abound

aboard

[ə'bɔ:d]

adv./prep. 在船(车)上，上船(飞机)

词根记忆：a(在…)+board(甲板)→在甲板上→在船上

考 jump aboard 参加，加入

abroad

[ə'brɔ:d]

adv. 到(在)国外；在传播，在流传

(记) 词根记忆：ab(离去)+road(路)→离开故乡，启程上路→到国外

(例) We must learn how to give gifts before going *abroad*. (2014.6) 我们在出国前必须学会如何赠送礼物。

(考) go abroad 出国

abound

[ə'bɔund]

vi. 富于；充满**同词缀**

前缀ac-, ap-, at-加在同辅音字母的词根前，表加强：
accelerate, accompany, account, accustom, applause, appoint, attach

accelerate

[ə'kseleɪreɪt]

v. (使)加快，(使)增速

(记) 词根记忆：ac(表加强)+celer(速度)+ate(使…)->(使)增速

(例) Although no form of matter yet discovered moves as fast as or faster than light, scientific experiments have already confirmed that *accelerated* motion causes a traveler's time to be stretched. (2011.6) 尽管已发现的任何形式的物质的移动速度都不如光速快，但科学实验已经证实加速运动可以延长旅行者的时间。(派) acceleration(*n.* 加速)**accompany**

[ə'kʌmpnəni]

vt. 陪伴，陪同，伴随；为…伴奏(或伴唱)

(记) 词根记忆：ac(表加强)+company(陪伴)→陪伴，伴随

account

[ə'kaʊnt]

n. 记述；解释；账目；理由 *vi.* 说明…的原因；(在数量、比例方面)占

(记) 词根记忆：ac(表加强)+count(数)→账目需要一数再数，确保无误→账目

(例) account for 解释，说明；占有；on account of 由于，为了…；on no account 决不可以，无论如何也不；take account of 考虑到，顾及，体谅；take into account 考虑到；注意，重视；of no account 不重要的

(派) accountant(*n.* 会计师)**accustom**

[ə'kʌstəm]

vt. 使习惯于

(记) 词根记忆：ac(表加强)+custom(习惯)→使习惯于

applause

[ə'plɔ:s]

n. 鼓掌，掌声(记) 来自applaud(*v.* 鼓掌欢迎；称赞)

appoint

[ə'pɔɪnt]

vt.任命, 委任, 指派; 约定, 指定(时间、地点等)

(记)词根记忆: ap(表加强)+point(指向, 指出)→指定某人做某事→任命

(例)At this time, too, the judge will appoint a court lawyer to defend the suspect if he can't afford one. (2014.6) 这时, 如果嫌疑人雇不起律师, 法官也会指派一位法庭律师为他辩护。

(派)appointment(*n.*任命; 约定)

attach

[ə'tætʃ]

vt.附加; 使依恋, 使喜爱; 使附属; 认为有(重要性、责任等); 缚, 系, 贴

(记)词根记忆: at(表加强)+tach(接触)→系, 贴

(例)There are close to one million nerve fibers that connect the eyeball to the brain, as if yet it is impossible to attach them all in a new person. (2011.6)连接眼球和大脑的神经纤维有近100万根, 但似乎还不可能把它们全部移植到另一个人的体内。

(考)attach to 使依恋; 把…放在; be attached to 附属于; 喜爱

(派)attachment(*n.*附件; 依恋)

同词根

词根 *cept, cip, cap* 表示“拿, 抓, 握住”: *accept, acceptance, acceptable, anticipate, capacity*

accept

[ək'sept]

vt.接受; 承认; 相信

(记)词根记忆: ac(表加强)+cept(抓)→紧紧抓住→接受; 承认

(例)It is easy to accept that genes control physical characteristics such as sex, race and eye color. (2010.12)人们很容易相信基因决定人的生理特征, 如性别、种族以及瞳孔的颜色。

acceptance

[ək'septəns]

n.接受; 承认; 容忍

(记)来自accept(*vt.*接受)

(考)the formal acceptance of an invitation 正式接受一项邀请

acceptable

[ək'septəbl]

adj.可以接受的; 差强人意的

anticipate

[æn'tɪsɪpeɪt]

vt.预料, 预期, 期望; 先于…行动; 提前使用

(记)词根记忆: anti(先)+cip(拿)+ate(做)→先拿到→先于…行动

(派)anticipation(*n.*期待)

capacity

[kə'pæsəti]

n. 容量；能力，才能；职位；身份，地位

② 词根记忆：cap(拿)+acity(表状态、情况)→能拿住→能力

③ 例 Among US participants, 75% expected to continue working in some capacity even after stepping away from full-time jobs. (2013.12) 在美国的被调查者中，有75%的人希望从全职岗位退休后能够继续从事某项工作。

相关词与“出入口，通道”相关的词：*access, aisle, admission, exit, entry***access**

['ækses]

n. 通道；入口；接近；接近(或进入、享用)的机会 *vt.* 存取(计算机文件)

② 词根记忆：ac(表加强)+cess(行走，前进)→一再向前走→接近

③ 例 A US study suggested that when a school gave children access to a natural environment, academic levels were raised across the entire school. (2010.12) 一项在美国进行的研究表明，当一所学校让学生亲近大自然时，整个学校的学术水平都提高了。

④ 考 access to 通往…的道路；have access to 有机会、权利享用或接近…

⑤ 派 accessible(adj. 易接近的)

aisle

[aɪl]

n. 过道，通道**admission**

[əd'mɪʃn]

n. 允许进入；承认；入场费，入场券

② 词根记忆：ad(表加强)+miss(送)+ion→准许送入→允许进入

exit

[eksɪt]

n. 出口，安全门；退场 *v.* 退出**entry**

['entri]

n. 入口；登记；进入；条目；参赛者名单

② 来自enter(v. 进入)

③ 考 a dictionary entry 字典词条

④ 派 entrance(n. 入口)

同词根

词根 *cord* 表示“心”：*accord, accordance, accordingly*

accord

[ə'kɔ:d]

n. 一致，符合；(尤指国与国之间的)谅解，协议 v. (使)符合，(使)一致；(使)和谐；授予，赠与，给予

(记) 词根记忆：ac(表加强)+cord(心)→心心相印→一致

(例) Apple's products were designed to *accord* with the boss's tastes and to meet his extremely high standards. (2012.12) 苹果公司的产品是按照其老板的品位来设计的，需要满足他那极高的标准。

(考) *of one's own accord* 自愿地，主动地；*with one accord* 一致地；*in accord with* 按照，根据；与…一致

accordance

[ə'kɔ:dns]

n. 一致；和谐

(记) 来自*accord*(v. 符合，一致)

(考) *in accordance with* 按照，根据；与…一致

accordingly

[ə'kɔ:drɪŋli]

adv. 因此，所以；照着

近义词

指责，责骂：*accuse, condemn, scold*

accuse

[ə'kjue:z]

vt. 指责，指控；归咎于

(释) to say that somebody has done something wrong or is guilty of something

(记) 词根记忆：ac(表加强)+cuse(理由)→不断寻找理由→归咎于

(例) According to American law, if someone is *accused* of a crime, he is considered innocent until the court proves the person is guilty. (2014.6) 根据美国法律，如果某人被指控犯罪，在法庭证明他有罪之前，他被认为是无罪的。

(派) accusation(n. 控告)

(考) accuse sb. of doing sth. 指控某人做某事

condemn

[kən'dem]

vt. 谴责，指责；判…刑，宣告…有罪

(释) to show or suggest that somebody is guilty of something

② 词根记忆：con(表加强)+dennn(惩罚)→谴责，指责

scold

[skəuld]

vt. 责骂，训斥

② to speak angrily to somebody, especially a child, because they have done something wrong

③ 联想记忆：s+cold(冷)→语气冰冷→责骂，训斥



scold

形近词

accustomed, accountant, accumulate

accustomed

[ə'kʌstəmd]

adj. 惯常的，习惯的

② 词根记忆：ac(表加强)+custom(习惯；习俗)+ed(…的)→习惯的

③ Accustomed to seeing A's and B's on the high school report cards, they may be upset when their children's first semester college grades are below that level. (2007.6) 父母已经习惯了看到高中成绩单上的A级和B级分数，因此当他们孩子大学第一学期的成绩低于这个水平时，他们可能会感到不安。

④ be accustomed to doing sth. 习惯于做某事

accountant

[ə'kaʊntənt]

n. 会计人员，会计师

② 来自account(n. 账目)+ant(指人)→管理账目的人→会计人员，会计师



accountant

accumulate

[ə'kjju:mjəleɪt]

v. 积累；堆积

② 词根记忆：ac(不断)+cumul(堆积)+ate(使…)->使不断堆积起来→积累；堆积

③ accumulation(n. 累积)

相关词

表示“承认；相信，确信”的词：*acknowledge, trust, believe, belief, confidence, certainty, confident*

acknowledge

[ək'nɒlədʒ]

vt. 承认，承认…的权威(或主张)；告知收到，确认；对…表示感谢，报偿

② 联想记忆：ac+know(知道)+ledge→大家都知道了，所以不得不承认→承认

- 例 That explanation doesn't *acknowledge* the lengths to which the company went to reinvent itself. (2013.6) 这种说法并没有承认公司会不遗余力地改造自身。
- 派 acknowledgement(*n.* 承认；确认)

trust
[trʌst]

n. 信任，信赖；受托(物) *v.* 信任，信赖；希望，期待；托付，对…放心
派 trustee(*n.* 受托人)

believe
[brɪ'li:v]

v. 相信；认为



belief
[brɪ'lɪ:f]

n. 信任，相信；信念；信仰

考 beyond belief 难以置信；have great belief in sb. 非常信任某人；shake one's belief 改变某人的想法



confidence
[kən'fɪdəns]

n. 信心，自信；信任，信赖

记 词根记忆：con(表加强)+fid(相信)+ence→自信；信任



certainty
['sɜ:tnti]

n. 必然(性)；确定的事；确信，确实

记 来自certain(*adj.* 确定的)



confident
[kənfɪdənt]

adj. 确信的，肯定的；自信的

派 confidential(*adj.* 机密的；信任的)



近义词

获得：*acquire, achieve, attain, gain*

acquire
[ə'kwɔ:rɪ(r)]

vt. 取得，获得；学到

释 to gain something by your own efforts, ability or behaviour

记 词根记忆：ac(表加强)+quire(追求)→不断寻求才能够获得→取得，获得

例 Informative speakers help people learn new skills, solve problems and *acquire* fascinating facts about the exciting world in which they live. (2010.12) 见闻广博的演讲者们帮助人们学习新技能，解决难题，并帮助他们了解那些关于他们生活的这个精彩世界的奇妙事实。

考 acquire the skills 掌握技能
派 acquisition(n. 获得)

achieve

[ə'tfi:v]

vt. 实现，完成；获得；达到

释 to succeed in reaching a particular goal, status or standard, especially by making an effort for a long time

记 联想记忆：a+chieve(看作chief 首领)→要实现成为首领的目标→实现，完成

派 achievement(n. 成就)

attain

[ə'teɪn]

vt. 达到；获得；完成

attain

释 to succeed in getting something, usually after a lot of effort

记 词根记忆：at(表加强)+tain(拿住)→稳稳拿住→获得

派 attainment(n. 达到)

**gain**

[geɪn]

vt. 获得；增加

释 to obtain or win something, especially something that you need or want

同词缀

后缀 -ual 表形容词，指“…的”：*actual, casual, factual, gradual, homosexual, mutual, punctual, sexual*

actual

['æktʃuəl]

adj. 事实上的；真实的，实际的

记 词根记忆：act(行动)+ual(…的)→行动的→真实的，实际的

例 But till now, they've been something like a mirage in the distance, more like a hazy dream than an *actual* reality. (2013.6) 但直到现在，它们还像是远处的海市蜃楼，更像是一个虚幻的梦，而非现实。**casual**

['kæʒuəl]

adj. 偶然的；非正式的；临时的，不定期的；漠不关心的，冷淡的

记 联想记忆：平常的(usual)时候可以穿非正式的(casual)服装

考 casual clothes 便装；casual work 临时工作

factual

['fæktyuəl]

adj. 事实的，真实的；确凿的

记 来自fact(n. 事实)+ual(…的)→事实的

gradual

['grædʒuəl]

adj. 逐渐的，渐进的；坡度平缓的

记 词根记忆：grad(行走)+ual(…的)→渐进的行走→渐进的

派 gradually(adv. 逐渐地)

homosexual [həʊmə'sekʃuəl]	<i>n.</i> 同性恋者 <i>adj.</i> 同性恋的 ② 词根记忆： homo(相同的)+sex(性)+ual(…的)→同性恋的
mutual ['mju:tʃuəl]	<i>adj.</i> 相互的；共同的 ② 词根记忆： mut(变)+ual(…的)→改变是相互作用的结果→相互的；共同的
punctual ['pʌŋktʃuəl]	<i>adj.</i> 守时的，准时的 ② 词根记忆： punct(刺)+ual(…的)→像针刺那么准确→守时的，准时的 ③ punctuality(<i>n.</i> 守时)
sexual ['seksjuel]	<i>adj.</i> 性的，两性的；性别的 ② 来自sex(<i>n.</i> 性)

同词缀

前缀 *ad-* 表示“做…，加强”：*adjust, adapt, addict, administer, adventure, advance, advanced*

adjust [ə'dʒʌst]	<i>v.</i> (使)适合；调整，调节，校正 ② 词根记忆： ad(做)+just(正确)→使正确→调节，校正 ③ adjust to 适应于…，改变…以适应；调节 ④ adjustment(<i>n.</i> 调整)
adapt [ə'dæpt]	<i>v.</i> (使)适应；改编 ② 词根记忆： ad(表加强)+apt(适应)→(使)适应 ③ Even the traditional chefs are aware of the need to <i>adapt</i> to local tastes and customs, while maintaining the Britishness of their cuisine. (2011.6) 甚至是传统的厨师，也意识到了需要在保持英式烹饪风格的前提下，迎合当地的口味和风俗。 ④ adapt to 适应…；adapt oneself to 使自己适应；adapt...for... 将…改编成… ⑤ adaptation(<i>n.</i> 适应)
addict [ə'dɪkt]	<i>n.</i> 有瘾的人；入迷的人 ② 词根记忆： ad(表加强)+dict(说)→不断说起喜欢的事物→有瘾的人 ③ addiction(<i>n.</i> 上瘾，沉溺)；addictive(<i>adj.</i> 使人上瘾的)；addicted(<i>adj.</i> 上瘾的；入迷的)
administer [əd'mɪnɪstre(r)]	<i>vt.</i> 掌管，料理…的事务；实施