

色铅笔 + 签字笔 = 新手也能轻松hold住的文艺范



色铅笔的 温情手绘

我的美食手帐

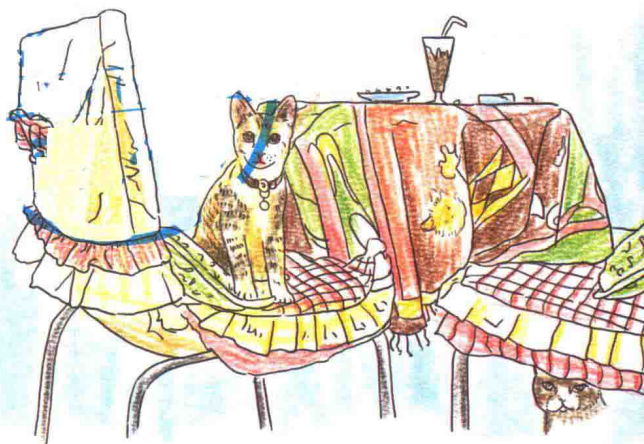
飞乐鸟工作室 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

色铅笔的温情手绘，

飞乐鸟工作室 著 我的美食手帐



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (C I P) 数据

色铅笔的温情手绘, 我的美食手帐 / 飞乐鸟工作室
著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2015. 12 (2016. 7重印)
ISBN 978-7-5170-3765-1

I. ①色… II. ①飞… III. ①铅笔画—绘画技法
IV. ①J214. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第253368号

书 名: 色铅笔的温情手绘, 我的美食手帐
作 者: 飞乐鸟工作室 著

出版发行: 中国水利水电出版社(北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038)

网址: www.waterpub.com.cn

E-mail: sales@waterpub.com.cn

电话: (010) 68367658 (发行部)

企 划: 北京亿卷征图文化传媒有限公司

电话: (010) 82960410、82960409

E-mail: sales_bookexplorer@163.com

经 售: 全国各地新华书店和相关出版物销售网点

印 刷: 北京启恒印刷有限公司

规 格: 145mmx210mm 32开本 6印张 101千字

版 次: 2015年12月第1版 2016年7月第2次印刷

定 价: 29.80元

凡购买我社的图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

前言



美食是具有治愈功能的，可以通过味蕾传递美好，让我们感受到它带来的细腻情感。当我们烦恼时，一杯浓郁的咖啡，即可把一天的忧愁带走；当我们疲惫时，回到家吃到妈妈做的菜，原有的疲惫即可消失。这就是美食的力量。而在品味这些美好的食物时，我们还可以通过画笔将它们记录在一个小本子上，作为自己独有的美食手帐，将美好留住。

本书从简单的新鲜水果开始，到组合型的精致早餐，到颜色亮丽的午后甜点，再到带有场景的厨房料理，旅途中的美食店……从简单到复杂地进行案例讲解和归类。而案例的讲解则从基本的起型到如何用签字笔勾线，再到如何上色，一步一步地进行，这样学起来会更轻松，更自如。

美食手帐不需要很好的绘画基础，不需要尝遍各国美食，只需要带上笔，带上味蕾，带上快乐，感受美食带来的美好，即可将这些美好记录下来。

飞乐鸟工作室



目录

Part 1 笔尖上的神奇魔力 ... 6

1.1 温情手绘秘密武器 ... 8

- 1.1.1 首先要拥有一支签字笔
- 1.1.2 签字笔的线条游戏
- 1.1.3 挑选中意的彩色铅笔
- 1.1.4 快速掌握色铅笔涂色法

1.2 画美食的秘籍都在这 ... 15

- 1.2.1 简单又有范儿的外形画法
- 1.2.2 挑选看上去更美味的角度绘画
- 1.2.3 画出美食口感的涂色POINT



Part 2 新鲜水果园 ... 18

2.1 浆果时光 ... 20

- 2.1.1 蓝莓
- 2.1.2 覆盆子
- 2.1.3 草莓

✎ 绘绘时间站 ——最淳朴的手工杨梅酒

2.2 你看起来很好吃 ... 28

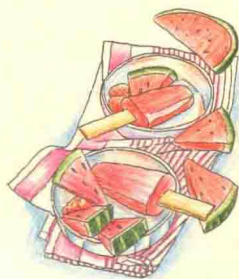
- 2.2.1 荔枝
- 2.2.2 火龙果
- 2.2.3 哈密瓜

✎ 绘绘时间站 ——甜甜的拔丝苹果

2.3 水果做的小甜品 ... 36

- 2.3.1 木瓜牛奶
- 2.3.2 芒果班戟
- 2.3.3 菠萝冻

✎ 绘绘时间站 ——美味的冰糖橙子酱



Part 3 早餐俱乐部 ... 44



3.1 工作也别忘了早餐 ... 46

- 3.1.1 鸡蛋三明治
- 3.1.2 酥皮水果面包
- 3.1.3 草莓松饼

六 绘绘时间站

——精致西点早餐

3.2 街边早点 ... 54

- 3.2.1 焦酥的煎饺
- 3.2.2 香辣牛肉面
- 3.2.3 豆浆油条

六 绘绘时间站

——热乎乎的早点

3.3 营养的特色早点 ... 62

- 3.3.1 甜玉米
- 3.3.2 糖水鸡蛋
- 3.3.3 鲜肉粽

六 绘绘时间站

——最醇香的传统粗粮

Part 4 一个人的小时光 ... 70

4.1 零食小点 ... 72

- 4.1.1 烘焙果仁
- 4.1.2 手工蛋卷
- 4.1.3 虾味薯片

六 绘绘时间站

——看电影的必备小零食

4.2 烘焙物语 ... 80

- 4.2.1 提拉米苏
- 4.2.2 马卡龙
- 4.2.3 樱花酥

六 绘绘时间站

——烘焙房小记

4.3 温暖整个冬天 ... 88

- 4.3.1 热巧克力
- 4.3.2 缤纷水果茶
- 4.3.3 香浓摩卡

六 绘绘时间站

——温暖冬日的寒冷

4.4 夏的味道 ... 96

- 4.4.1 果仁酸奶
- 4.4.2 草莓冰点
- 4.4.3 樱桃冰沙

六 绘绘时间站

——清爽的夏天



Part 5 妈妈的厨房 ... 104

5.1 妈妈做的菜 ... 106

- 5.1.1 香辣基围虾
- 5.1.2 蒜苗回锅肉
- 5.1.3 玉米排骨汤

✎ 绘绘时间站
——淡淡的幸福

5.2 新鲜食材 ... 114

- 5.2.1 橱柜常备的食材
- 5.2.2 家有超齐全的调味料
- 5.2.3 每周购入新鲜蔬菜

✎ 绘绘时间站
——小食材大作用



5.3 充满爱意的食器 ... 125

- 5.3.1 那些好用的料理神器
- 5.3.2 承载美味的杯子
- 5.3.3 盛一碗温暖

✎ 绘绘时间站
——生活中的小情怀

5.4 梦想中的厨房 ... 135

- 5.4.1 简单舒适的北欧风
- 5.4.2 MUJI的就餐台
- 5.4.3 一个人的料理时光

✎ 绘绘时间站
——打造梦想中的厨房

Part 6 带上味蕾探访美食 ... 146

6.1 欲罢不能的夜市小摊 ... 148

- 6.1.1 台湾关东煮
- 6.1.2 韩剧里的那些小吃摊
- 6.1.3 小巷里的小吃

✎ 绘绘时间站
——小吃一条街

6.2 清秀雅致的小店 ... 159

- 6.2.1 别具风格的乌冬面店
- 6.2.2 最受欢迎的韩国家庭料理
- 6.2.3 秋天来上海吃螃蟹

✎ 绘绘时间站
——日式美食文化

6.3 COFFEE TIME ... 176

- 6.3.1 露天咖啡馆
- 6.3.2 格调慵懒的咖啡小店
- 6.3.3 探访猫咪咖啡

✎ 绘绘时间站
——咖啡文化

6.4 好玩的异国美食店 ... 181

- 6.4.1 旅行途中的美式快餐
- 6.4.2 浪漫的法国餐厅
- 6.4.3 去一次泰国水上市集

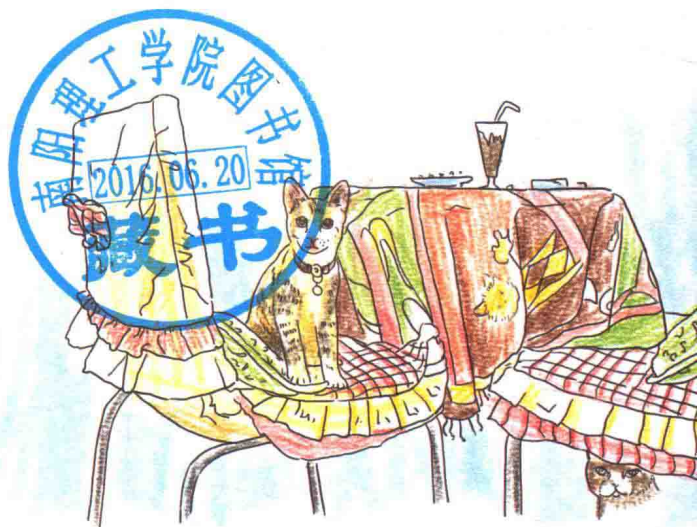
✎ 绘绘时间站
——吃不完的异域美食



01149140
南阳理工学院

色铅笔的温情手绘,

飞乐鸟工作室 著 我的美食手帐



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

前言



美食是具有治愈功能的，可以通过味蕾传递美好，让我们感受到它带来的细腻情感。当我们烦恼时，一杯浓郁的咖啡，即可把一天的忧愁带走；当我们疲惫时，回到家吃到妈妈做的菜，原有的疲惫即可消失。这就是美食的力量。而在品味这些美好的食物时，我们还可以通过画笔将它们记录在一个小本子上，作为自己独有的美食手帐，将美好留住。

本书从简单的新鲜水果开始，到组合型的精致早餐，到颜色亮丽的午后甜点，再到带有场景的厨房料理，旅途中的美食店……从简单到复杂地进行案例讲解和归类。而案例的讲解则从基本的起型到如何用签字笔勾线，再到如何上色，一步一步地进行，这样学起来会更轻松，更自如。

美食手帐不需要很好的绘画基础，不需要尝遍各国美食，只需要带上笔，带上味蕾，带上快乐，感受美食带来的美好，即可将这些美好记录下来。

飞乐鸟工作室



目录

Part 1 笔尖上的神奇魔力 ... 6

1.1 温情手绘秘密武器 ... 8

- 1.1.1 首先要拥有一支签字笔
- 1.1.2 签字笔的线条游戏
- 1.1.3 挑选中意的彩色铅笔
- 1.1.4 快速掌握色铅笔涂色法

1.2 画美食的秘籍都在这 ... 15

- 1.2.1 简单又有范儿的外形画法
- 1.2.2 挑选看上去更美味的角度绘画
- 1.2.3 画出美食口感的涂色POINT



Part 2 新鲜水果园 ... 18

2.1 浆果时光 ... 20

- 2.1.1 蓝莓
- 2.1.2 覆盆子
- 2.1.3 草莓

✎ 绘绘时间站 —— 最淳朴的手工杨梅酒

2.2 你看起来很好吃 ... 28

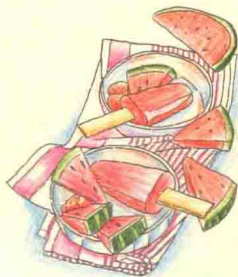
- 2.2.1 荔枝
- 2.2.2 火龙果
- 2.2.3 哈密瓜

✎ 绘绘时间站 —— 甜甜的拔丝苹果

2.3 水果做的小甜品 ... 36

- 2.3.1 木瓜牛奶
- 2.3.2 芒果班戟
- 2.3.3 菠萝冻

✎ 绘绘时间站 —— 美味的冰糖橙子酱



Part 3 早餐俱乐部 ... 44



3.1 工作也别忘了早餐 ... 46

- 3.1.1 鸡蛋三明治
- 3.1.2 酥皮水果面包
- 3.1.3 草莓松饼

六 绘绘时间站
——精致西点早餐

3.2 街边早点 ... 54

- 3.2.1 焦酥的煎饺
- 3.2.2 香辣牛肉面
- 3.2.3 豆浆油条

六 绘绘时间站
——热乎乎的早点

3.3 营养的特色早点 ... 62

- 3.3.1 甜玉米
- 3.3.2 糖水鸡蛋
- 3.3.3 鲜肉粽

六 绘绘时间站
——最醇香的传统粗粮

Part 4 一个人的小时光 ... 70

4.1 零食小点 ... 72

- 4.1.1 烘焙果仁
- 4.1.2 手工蛋卷
- 4.1.3 虾味薯片

六 绘绘时间站
——看电影的必备小零食

4.2 烘焙物语 ... 80

- 4.2.1 提拉米苏
- 4.2.2 马卡龙
- 4.2.3 樱花酥

六 绘绘时间站
——烘焙房小记

4.3 温暖整个冬天 ... 88

- 4.3.1 热巧克力
- 4.3.2 缤纷水果茶
- 4.3.3 香浓摩卡

六 绘绘时间站
——温暖冬日的寒冷

4.4 夏的味道 ... 96

- 4.4.1 果仁酸奶
- 4.4.2 草莓冰点
- 4.4.3 樱桃冰沙

六 绘绘时间站
——清爽的夏天



Part 5 妈妈的厨房 ... 104

5.1 妈妈做的菜 ... 106

- 5.1.1 香辣基围虾
- 5.1.2 蒜苗回锅肉
- 5.1.3 玉米排骨汤

✎ 绘绘时间站
——淡淡的幸福

5.2 新鲜食材 ... 114

- 5.2.1 橱柜常备的食材
- 5.2.2 家有超齐全的调味料
- 5.2.3 每周购入新鲜蔬菜

✎ 绘绘时间站
——小食材大作用



5.3 充满爱意的食器 ... 125

- 5.3.1 那些好用的料理神器
- 5.3.2 承载美味的杯子
- 5.3.3 盛一碗温暖

✎ 绘绘时间站
——生活中的小情怀

5.4 梦想中的厨房 ... 135

- 5.4.1 简单舒适的北欧风
- 5.4.2 MUJI的就餐台
- 5.4.3 一个人的料理时光

✎ 绘绘时间站
——打造梦想中的厨房

Part 6 带上味蕾探访美食 ... 146

6.1 欲罢不能的夜市小摊 ... 148

- 6.1.1 台湾关东煮
- 6.1.2 韩剧里的那些小吃摊
- 6.1.3 小巷里的小吃

✎ 绘绘时间站
——小吃一条街

6.2 清秀雅致的小店 ... 159

- 6.2.1 别具风格的乌冬面店
- 6.2.2 最受欢迎的韩国家庭料理
- 6.2.3 秋天来上海吃螃蟹

✎ 绘绘时间站
——日式美食文化

6.3 COFFEE TIME ... 176

- 6.3.1 露天咖啡馆
- 6.3.2 格调慵懒的咖啡小店
- 6.3.3 探访猫咪咖啡

✎ 绘绘时间站
——咖啡文化

6.4 好玩的异国美食店 ... 181

- 6.4.1 旅行途中的美式快餐
- 6.4.2 浪漫的法国餐厅
- 6.4.3 去一次泰国水上市集

✎ 绘绘时间站
——吃不完的异域美食





Part 1

笔尖上的神奇魔力

想要记录美味的美食，不仅要有绘画的热情，还要准备必要的工具，如洁白的画纸，颜色多彩的铅笔……再稍加练习，从简单到复杂，慢慢进步，即可让闲暇的时光变得更快乐。



1.1 PART 1

温情手绘秘密武器

开始作画前，先介绍一下手绘工具。准备好这些工具就可以拿着本子随心所欲地记录下钟爱的小物和所到之处的美丽景色了。

1.1.1 首先要拥有一支签字笔

签字笔书写方便，线条流畅，和平时用的书写笔一样易于上手，快来了解一下吧！

认识签字笔



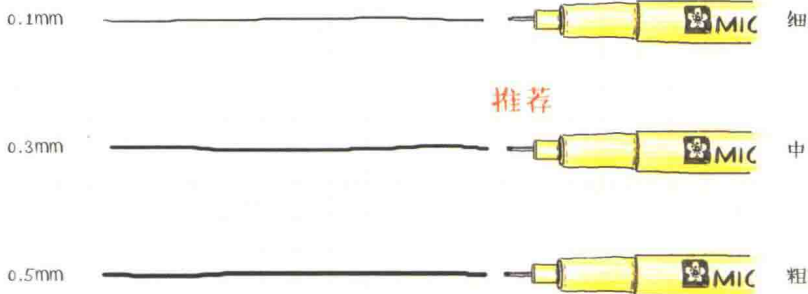
黑色的签字笔。

不同粗细的签字笔

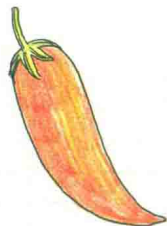


笔芯的粗细
0.5mm

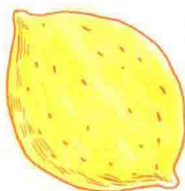
签字笔有多种粗细不一的型号，在签字笔的笔杆上标有代表其粗细的数字。下面列出常用的细、中、粗三种型号，选用适合的签字笔绘画吧。



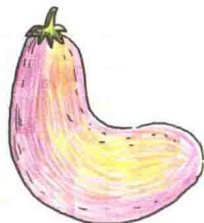
不同颜色的签字笔勾线的效果



用绿色给辣椒勾边，鲜亮的绿色和火红的红色互相碰撞，非常有特色。



用黄色的签字笔给柠檬勾线，颜色非常和谐，让物体显得很生动。



用黑色的签字笔勾线的茄子，其轮廓清晰，形状明确，非常形象。

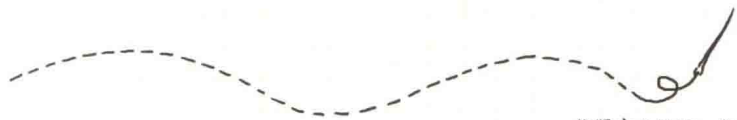
1.1.2 签字笔的线条游戏

用签字笔可以画出各种不同的线条，可以用这些线条组成美丽的画面，快来练习一下吧！

几种常用的线条



像用直尺画出的直线



像紧密的针脚一般的虚线



像小刺猬的刺一样的折线

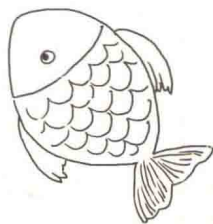


像茂密草地的断断续续的线

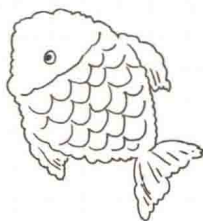


像蓬松的棉花糖一样的曲线

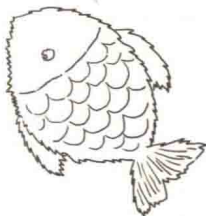
用不同线条描绘同一物体



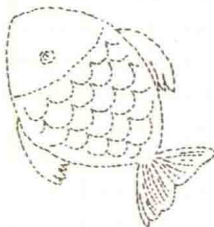
用平滑线条描绘的鱼，给人一种光滑的活鱼般的感觉。



用弯曲的线条描绘的鱼，给人一种玩偶般的柔软感。



用折线绘制的鱼，边线起伏较大，看起来像一条炸鱼。



用虚线描绘的鱼，就像隐身了一般。

线条表现

当我们面对不同质感的物体时，选用适合线条来表现，会令画面变得更加生动自然。下面举几个小例子，在平时的练习中一定要多多思考多多练习哦！

平滑的线条



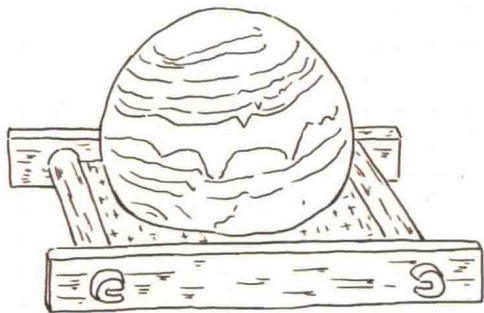
平滑的线条适合用来表现光滑物体的平滑的外轮廓。

断续的线条



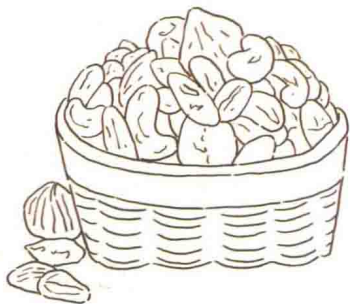
断续的线条十分适合用来表现动物毛茸茸的皮毛质感，这里就很好地表现出了猫咪的软萌。

曲折的线条



曲折的线条让食物表皮粗糙的质感更加的生动真实。

括弧线



括弧线可以用来表现一些凹凸质感或者藤编质感，让物体更真实。