

# 抗癌

# 食

- 如何預防癌症？
- 遇到癌症該怎麼辦？
- 各種癌症的食療方法。
- 治療癌症期間的食療方式。

張炫炫

陳一江〔合著〕

韓程偉



智慧大學  
UNIVERSITY OF WISDOM

張炫炫  
陳一江  
韓程偉

〔合著〕

# 抗癌食療

國家圖書館出版品預行編目資料

抗癌食療／張炫炫、陳一江、韓程偉合著．--初版．

--臺北市：智慧大學，2000〔民 89〕

面；公分．--(健康人生；25)

ISBN 957-754-831-8 (平裝)

1. 藥膳 2. 癌

418.91

89014276

健康人生 25 抗癌食療

NT\$180

張炫炫、陳一江、韓程偉／合著

2000 年 11 月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

發行人／翁筠緯 新聞局局版北市業字第 1537 號

編輯部／台北市文山區萬安街 21 巷 11 號 3 F

電話／(02)2230-0545 \* 傳真(02)2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮 106 號 4 F(東南學院對面)

電話／(02)2664-2511 \* 傳真(02)2662-4655／2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E - mail／[linyu@linyu.com.tw](mailto:linyu@linyu.com.tw)

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路 788-1 號 5 樓

訂書專線(02)3234-0036 \* 傳真(02)3234-0037-8

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-831-8

## 目錄

編者的話

序文

## 第一章・預防癌症

●參汁蝦仁／胡蘿蔔大蒜炒豬肝／雪菜黃魚／蒸鰻鶻／紅燒海參／三鮮麵  
(參考：炸蘋果／清涼肉凍／馬蘭頭炒豬肝／木耳女貞炒肉丁)

## 第二章・防治癌症引起的出血、疼痛、發熱

### ★出血

●絲瓜飲／白芨燉燕窩／阿膠地黃粥／地黃粥／薺菜肉絲豆腐羹／馬蘭頭炒銀魚／  
柿餅烏梅／芙蓉雪藕／青龍白虎湯／白芨豬肺／荷葉炒蛋／海蜇馬蘭飲

29

27

19

5

3

(參考：薺菜鯽魚／鯽魚冬瓜湯／冰糖花生／茜草花生／絲瓜蛙肉炒蛋)

### ★疼痛

●當歸黃花菜炒肉絲／檳榔豆腐／三仙芋艿／金針菜煮南瓜蒂／乳香蛋丁

(參考：海馬子雞／雞血豆腐／茴香鯽魚／髮菜煮泥鰱／川芎草魚／汽鍋雞／天麻蒺藜魚頭)

### ★發熱

●竹葉雞蛋／冰凍綠豆湯／拌五絲

## 第三章・減少腫瘤放療、化療的副作用和手術後補虛

### ★減少放療、化療的副作用

●參麥甲魚／碧海丹心／金碧交輝／金鑲白玉／神仙富貴餅／木耳女貞炒肉丁

### ★減少放療的副作用

●香芹淡菜／白茅檸檬茶／番茄菜汁／桃芝蜜茶／蓮飯豬心／雞塊海參

54

48

47

44

39

## ★減少化療的副作用

●冰糖甲魚／西瓜酪

61

## ★放療、化療後補虛

●什錦豬肚／紅豆米仁山藥粥／阿膠燉肉／黃芪米仁山藥飯／八寶粥／蔥花鵪鶉蛋湯  
(參考：黑白雙耳／紅棗燉兔肉／蒼耳豬肚／柿餅烏梅)

63

## ★手術後補虛

●蒸黃鱔豬肉

69

# 第四章・防治呼吸道腫瘤

## ★肺癌

●麥冬茯苓燉鴨／蟲草燉鴨／銀耳豬肺／黑白雙耳／精肉燉胡蘿蔔／石上柏燉豬肉／白果蒸鴨／六藥藕粉／胡蘿蔔煮牛肉／葶歷鯽魚湯／黑豆梨／奶油花菜／胡蘿蔔炒肉片

72

71

(參考：炒海參／蘆筍肉絲炒蛋／竹葉鴿蛋／炒南瓜／胡蘿蔔炒鵪鶉蛋／清涼肉凍／海馬甲魚／海藻昆布煮黃豆／汽鍋雞／胡蘿蔔炒豬肝／紅燒海參／白芨燉燕窩／阿膠地黃粥／檳榔豆腐／柿餅烏梅／青龍白虎湯／白芨豬肝／紅豆米仁山藥粥／冰糖甲魚)

## ★鼻咽癌

●香椿肉／豆腐白果／蘿蔔煮肉／馬蘭鵪鶉蛋／豆蔻銀魚湯

(參考：銀耳豬肺／石上柏燉豬肉／拔莖肉湯／白鳳烏雞／蒜苗包子／蒼耳豬肚／海馬甲魚／蠶蛹蛋／三鮮麵／番茄菜汁)

# 第五章・防治消化道腫瘤

## ★胃癌

●刀豆肉片／塘鱧魚羹條／銀耳紅棗羹／扁豆蘋果羹／拔莖肉湯／肉絲純菜肉湯／西紅柿花

(參考：奶油菜花／純菜鯽魚湯／韭菜牛乳飲／八珍水果羹／蘿蔔粥／包菜肉圓／

葱油蘿蔔絲／蒜苳包子／胡蘿蔔炒豬肝／汽鍋雞／藤根狗肉湯／芙蓉雪藕／乳香蛋丁／紅豆米仁山藥粥／黃芪米仁山藥飯

## ★食道癌

● 純菜鯽魚湯／韭菜牛乳飲／杏仁芝麻糊／包菜肉圓

(參考：蟲草燉鴨／刀豆肉片／塘鱧魚羹條／西紅柿花／八珍水果羹／天龍蛋／蘿蔔粥／葱油蘿蔔絲)

## ★大腸癌

● 白切藥腸／紅棗燉兔肉／炒海參／蘆筍肉絲炒蛋／海參黃魚羹／蘿蔔粥／

葱油蘿蔔絲／炸蘋果

(參考：精肉燒胡蘿蔔／韭菜牛乳飲／糖漬黃瓜／扁豆蘋果羹／胡蘿蔔炒鵪鶉蛋／清涼肉凍／海帶蘿蔔絲湯／蒜苗包子／海藻昆布煮黃豆／胡蘿蔔炒豬肝／當歸黃花菜炒肉絲／阿膠地黃粥／地黃粥／柿餅烏梅／芙蓉雪藕／雞塊海參／西瓜酪／赤豆米仁山藥粥)

## ★肝癌

●慈姑菜心肉片／葱白黑魚／茭白螺蛳／薺菜鯽魚／鯽魚冬瓜湯  
(參考：麥冬茯苓燉鴨／竹葉鴿蛋／蒜苗包子／當歸黃花菜炒肉絲／檳榔豆腐／乳香蛋丁)

### ★小腸腫瘤

●八珍水果羹／荷葉鵪鶉／天龍蛋／糖漬黃瓜／海馬子雞

(參考：雪菜黃魚／芙蓉雪藕)

### ★膽道腫瘤

●魚翅蝦仁／海參木耳豬腸／莼菜鯊魚片

## 第六章・防治泌尿道腫瘤

### ★膀胱癌

●竹葉鴿蛋

(參考：當歸黃花菜炒肉絲)

124

123

119

114

★腎癌

●躍馬羹／冬瓜鴨肉西紅柿湯

(參考：竹葉鴿蛋／當歸黃花菜炒肉絲／檳榔豆腐)

★前列腺癌

●雞血豆腐羹

(參考：蒜苗包子)

★陰莖癌

●青蛙柳葉

★睪丸腫瘤

●茴香鯽魚／冰糖雀肉

第七章・防治婦科腫瘤和乳腺小葉增生

125

127

129

130

133

## ★乳房癌

●海馬豆腐／淡菜蒸肉／蘆筍胡蘿蔔炒鵪鶉蛋／清涼肉凍／蛤士蟆銀耳羹／海帶蘿蔔絲湯／黃芪皂刺煮鯉魚／蒜苗包子

（參考：海馬子雞／炒南瓜／金針菜煮南瓜蒂／乳香蛋丁）

134

## ★子宮頸癌

●炒南瓜／白鳳烏雞／海馬甲魚

（參考：石上柏燉豬肉／八珍水果羹／蒜苗包子／當歸黃花菜炒肉絲／乳香蛋丁／紅豆米仁山藥粥／黃芪米仁山藥飯）

142

## ★外陰白斑

●蒼耳豬肚／莧菜炒肉

（參考：雞血豆腐）

145

## ★乳腺小葉增生

●髮菜煮泥鰍

147

## 第八章・防治內分泌腺腫瘤

### ★甲狀腺癌

●芡蓮茯苓粥／海藻昆布煮黃豆

150

### ★腎上腺瘤

●芝麻山楂羹

152

## 第九章・防治皮膚癌

●胡蘿蔔炒豬肝／冰糖花生／香油茄子

153

(參考：炒南瓜／海藻昆布煮黃豆／紅燒海參／白茅檸檬茶)

## 第十章・防治血液系統癌症

### ★白血病

158

157

149

●苜蓿炒肉絲／茜草花生／蟾宮鯽魚

(參考：石上柏燉豬肉／炒海參／竹葉鴿蛋／海藻昆布煮黃豆／紅燒海參／冰糖甲魚)

## ★淋巴瘤

●蟾衣蛙肉

(參考：蘆筍肉絲炒蛋／胡蘿蔔炒鵪鶉蛋)

161

# 第十一章・防治神經系統腫瘤

## ★腦腫瘤

●蠶蛹蛋餅／鳳凰凌霄花／川芎草魚／馬蘭頭炒豬肝／鯉魚藥豆

(參考：蒼耳豬肚／薺菜肉絲豆腐羹／蠶蛹蛋／螺螄肉炒馬蘭頭／蓮飯豬心)

164

## ★脊髓腫瘤

●蠶蛹蛋／菊花肉片

169

## 第十二章・防治其他腫瘤

### ★眼腫瘤

..... 172

- 天麻蒺藜魚頭／螺螄肉炒馬蘭頭／藤根狗肉湯

### ★耳腫瘤

..... 175

- 鱔血豆腐／蒺藜海鰻

### ★鼻腫瘤

..... 177

- 楊梅百合

(參考：馬蘭頭炒銀魚／海蜇馬蘭飲／桃芝蜜茶)

### ★齦、腭、頰腫瘤

..... 178

- 絲瓜蛙肉炒蛋

(參考：海蜇馬蘭飲)

### ★唇癌

..... 180

●桃紅柳綠菜花黃

★舌癌

●五香牛肉

★口、咽、喉腫瘤

●白芷煮青魚／豬膚山豆湯

(參考：胡蘿蔔炒豬肝／海蜇馬蘭飲／石上柏燉豬肉)

★軟組織腫瘤

●汽鍋雞

★胸部腫瘤

●鵪鶉金針羹／海蜇豬肺羹／柳枝茅根湯

★小兒腫瘤

●神仙鴨

(參考：菊花肉片)

188

185

184

182

181

張炫炫  
陳一江  
韓程偉

〔合著〕

# 抗癌食療

