

和女人的世界 好好谈谈

曾雅娴 ◇ 著

／给女人的心里话／

一切自有天注定 你可以早点改变

现在的地球，是不是一个看脸的世界？
女人说爱到最后才发现自己根本不懂男人。
男人则说从来就没懂过女人。

非外借

台海出版社

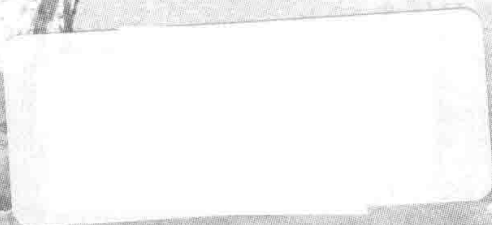


和女人的世界

好好谈谈



曾雅嫻
◆ 著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

和女人的世界好好谈谈 / 曾雅娴著. — 北京: 台海出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5168-1141-2

I. ①和… II. ①曾… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 199843 号

和女人的世界好好谈谈

著 者: 曾雅娴

责任编辑: 王 萍 赵旭雯

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号, 邮政编码: 100021

电 话: 010 — 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 — 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 日照梓名印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 178 千 印 张: 9

版 次: 2016 年 11 月第 1 版 印 次: 2016 年 11 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5168-1141-2

定 价: 32.80 元

版权所有 侵权必究





序

有个女子

天涯鬼话版主 莲 蓬

有个女子，专喜素面朝天，肤净如脂，施施然看低一街的轻薄，然后妙笔生花，似娇似嗔，辛辣淋漓，此女名叫曾雅娴，怎一个媚艳不可方物了得？忽一日，逮着俺这生活里素不相识的老头，只叫写序。哪管文章看过与否，不由分说传来。秉烛夜读，方叫不负她的青春与才华。

咦，其实文字本无高下之分，贵在真诚，不可造作。入不入得看客法眼，更不在是否千古文章，而在有没有缘分。就如旅行，不一定要和谁一起去。就如爱情，不一定非得给自己一个理由。就如旧爱，全世界都知道不见面最好却哪里会享受那微妙的旖旎？有些文字，便有慰到心上



的舒服。喜欢。比如这段：“一想也是，谁规定先恋爱就会一起走到老，没结婚之前，当然谈恋爱可选择范围大就可以优胜劣汰了，这抢男人只要姿态不难看，虽然看似生猛，但比坐以待毙还是值得鼓励的。”如此生猛娇俏，足叫许多无病呻吟的小资文字汗颜。

虽是表面生猛，作者骨子里却是一个悲悯的人。这种悲悯，甚至被她用“轻佻”这个词表现出来。我们知道，人性中有许多不可抗力，这种不可抗，让我们有那么多的不舍，甚至蠢蠢欲动。但我们有时并不想因此改变什么，改变是一种反动，是悲剧。我们需要一种大悲悯来宽容我们小小的叛逆，因为那是一种余味一生的温暖。“偶然看英国作家毛姆写的一个小说，觉得很有意思。情节大致是，一个单身居住的男人好不轻易找到了一个满足的女佣，她不仅非常善做家务，而且忠诚可靠，善解人意。一个晚上，男主人喝了一点酒，在和他的女佣互道晚安时，不由自主地吻了她，女佣不但没有躲闪，反而回吻了他，于是就发生了我们可以想到的事情。早晨，男主人醒来后心里很懊悔，他猜想女佣一定会找他麻烦，或者满脸委屈，又或者独自离去了，可是让他感到意外的是，女佣同往常一样时间，准时在他的房间门口出现了。她给他拿来了早报，态度安静得体，似乎什么事情都没有发生过。我喜欢这样干净利落的轻薄，一种似有还无的小暧昧，有别于艳遇的轻浮，在我看来，喜欢看美女的男人很正常。喜欢韩剧和言

情小说的女人很正常，所以固执地相信每个男人女人的心里都住着一个魔鬼，偶尔会出来作一点撒点野，小暧昧小轻佻是一种浅尝即止的刺激，出轨或艳遇或红杏出墙小三小四的排场就是大魔鬼的贪欲。”这段文字，以一种小小的轻佻，其实代表了作者的一种大悲悯。那种干净与无邪，就如她喜欢的素面凝华。

其实我很少与人为序，更很少为这种随笔与散谈的文字。每每与人说起，还常常不屑曰：那也叫作品么？不错，这类作品素“不登大雅之堂”。但就如我前面所说，文字是需要一种缘分的。敢叫素不相识如我写序，并逼我秉烛夜读，而读来又酣畅痛快者，也算是一些生猛百酿的文章了。文如其人，人过及字，惴惴而读，会心而笑，不亦快哉？

是为序。



目 录

第一章 但凡最登对，必定各独立

拥抱的力度，就是爱情的深度 / 3

不管男人女人，慷慨大方都是最优秀的品质 / 7

对自己狠一点，你才能更优秀 / 10

女人被圈养等于吃软饭 / 13

每个人心里都应该有一朵唯一的玫瑰 / 17

书中自有颜如玉——男人心中的完美女人 / 20

美女的眼光为什么会变差 / 25

不在虚荣里沉沦，就在虚荣里永生 / 30

自信就是用喜悦的心情接纳自己 / 34

给自己画一对好看的眉吧 / 37

戒烟戒酒戒情人 / 40

第二章 没有委曲求全的幸福

张爱玲的爱情观并不值得学习 / 47



不是你的，再好你得忍住 / 50

你快乐怎么能代表我快乐 / 53

男人对于现实的女人，更像是饭后甜点 / 56

二手男人要得，还是要不得 / 59

每一种相处都会有难处 / 63

在爱情世界里完全具有牺牲精神的女人不值得表扬 / 65

男人没有你想的那么傻 / 69

他什么都好，除了你不够爱他 / 72

不要用爱一个穷男人来证明自己的伟大 / 75

第三章 哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮

放弃渣男有那么难吗 / 81

恋爱时的姿态不可太难看 / 84

扔掉了错的，才有力气上路去寻找正确的 / 87

与爱情敏感症来个了断 / 90

爱，不只有做那么简单 / 93

失恋是一场生理周期的疼痛 / 97

多一个朋友从来都比多一个敌人更划算 / 100

痛哭一场埋葬悲伤 / 103

貌似素颜才是美的最高境界 / 106

该甩耳光时别心软 / 109

我们来一场吵架吧 / 113

第四章 女人何苦为难女人

兔子不吃窝边草，闺蜜是那第一口 / 119

第三者的仇总会有第四者来报 / 122

你若真玩得转，还会惨沦为前任 / 125

恃宠行凶的女人要不得 / 128

鱼玄机——被妒火中烧的女子 / 131

聪明的女人眼力准 / 134

所有的新欢都有可能成为旧爱 / 136

第五章 我是爱你的，但你是自由的

七年之痒 / 141

大龄女都有颗恨嫁的心 / 144

问世间情为何物，只不过是卤水豆腐 / 146

爱情不是一场等级考试 / 148

爱从来就是一件百转千回的事 / 151

无理由离婚谁做主 / 154

花痴也是病，蠢起来会要命 / 157

放过爱情吧，它还是个孩子 / 160

小调情呀小情调 / 163

偶尔可以把男人当解闷的花生米 / 166

总有艳福不浅的老牛 / 169

干吗要一见某人就要误终生呢 / 172



第六章 你要活得矜持一点

谁要做个低声下气的傻女孩 / 177

先动心也要沉住气 / 181

某一刻的心动不是爱 / 186

刚刚好的温柔 / 188

撒娇趁热，见好就收 / 191

爱情里的情与怯 / 194

最让人徒生哀怨的一种感情叫暧昧 / 197

不要拿寂寞做借口，你就是笨啊 / 201

暗恋是最没出息的事 / 204

内衣于男人的意义是什么 / 206

甜言蜜语是砒霜 / 209

女人第一次抽烟，都是因为某个男人 / 214

次男或次爱未必不是最好的 / 217

第七章 还是要谈钱

谈钱说爱最光荣 / 223

爱零食也爱钻戒 / 227

谁还傻到真去爱美男 / 230

谈感情得费钱 / 234

一枚戒指的下落不明 / 237

好色的境界 / 240

第八章 你要相信总有一个人会护你安好

女人需要温暖，男人需要温存 / 245

爱是希望你胖一点 / 249

谁来为我做饭我就嫁给他 / 252

和一个压轴的男人相濡以沫 / 256

给男人爱情，还要给男人面子 / 259

像创可贴那样的男人 / 261

年龄这件事最公平 / 264

爱是接受也要忍受 / 267

看在爱情的面子上一切可以被原谅 / 270

迷人的大叔们 / 273

第一章

但凡最登对，必定各独立



不管情感是哭是笑，是爱是憎，您想去问个明白，
那实在是徒劳无益的。

——（印度）泰戈尔

拥抱的力度，就是爱情的深度

很多女孩都有抱着布娃娃入睡的习惯，直到她遇见了某个男人，于是布娃娃可以休息了，某男的拥抱对她来说更具有安全感。

常常觉得拥抱这种东西其实男人与女人的感觉是大不相同的，男人的拥抱似乎比较廉价，因为他可以因为感动、同情、愧疚，甚至仅仅条件反射，手到擒来地去拥抱一个他并不爱的女人。

而女人即使在伤心时也是不乐意让一个她没有丝毫感觉的男人来给她一个安慰的拥抱的，因为对她们来说，与其



拥抱一个感受不到心跳的男人，还不如躲起来，痛哭一场，然后抱着她的布娃娃安安静静地坐一会儿来得实在。

但无论如何，你必须得承认，男男与女女在一起，接吻是诱惑，拥抱是一种贴心的呵护感。

被自己喜欢的男人爱护与拥抱，是那名女子的幸运与幸福。

拥抱于女人，应该算是化妆品里的胭脂吧，可以没有，但有才最好。因为情人之间拥抱彼此的体温令人安全与宁静，这比一个人孤独的滋味还是好过许多的。

拥抱和微笑的感觉相似，是一种温暖而随性的身体语言。

微笑可以使你看上去更平易近人，而适合的拥抱能给需要的人补充体力，让他或她看上去容光焕发。

若是暗恋一个人，因为也许永远没有机会真正地拥抱过，所谓距离成全美丽，因此在那名女子的心中：那份相拥的感觉想必是无比美好，令她念念不忘的。

若是相爱，拥抱是情侣之间最幸福的一种习惯，能鼓励并愉悦彼此心灵的温暖。

女人最想得到的自然是爱着的那个人的拥抱，最好是熊抱。

踮着脚尖迎接某男一个深深的熊抱，把脸抵在他的胸膛，在最接近的距离，聆听他的呼吸，突然觉得自己无比的幸福与满足。

当然也可以悄悄地从后面去拦腰抱着一个人，然后依偎在他背上撒撒娇，咬咬耳朵。甜蜜与享受便早已溢于言表，彼此的温度与心意更是融于一体。

在真心拥抱和被拥抱着的时候，你会觉得自己是世界上最快乐的人，因为从此有个怀抱可以让你依靠和歇息，一场相爱的美妙，一些焰火般的心跳，让爱无路可逃，而爱是难分彼此的。

所以我坚信——有时拥抱的力度，就是爱情的深度。

但是真实的情况是这样的，男欢女爱真正抱在一起，开始可能是满足与欣喜，而日子久了，因为一个苍凉的原因，比如新欢出现了，比如七年之痒了，比如重复拥抱的次数太多了，这拥抱大概对于有些人而言也就是如左手握右手般没什么感觉了。两个曾经一见钟情或一见如故的人忽然在某一天变得客客气气无话可说了，像最熟悉的陌生人，



你有多久没有拥抱？或是某男给你的拥抱早已到了敷衍了事的阶段？

我只知道，如果没有爱情，女人宁愿抱一个枕头或一个布娃娃，至于某男的拥抱，他爱给谁给谁好了。

