



树洞里的朋友系列

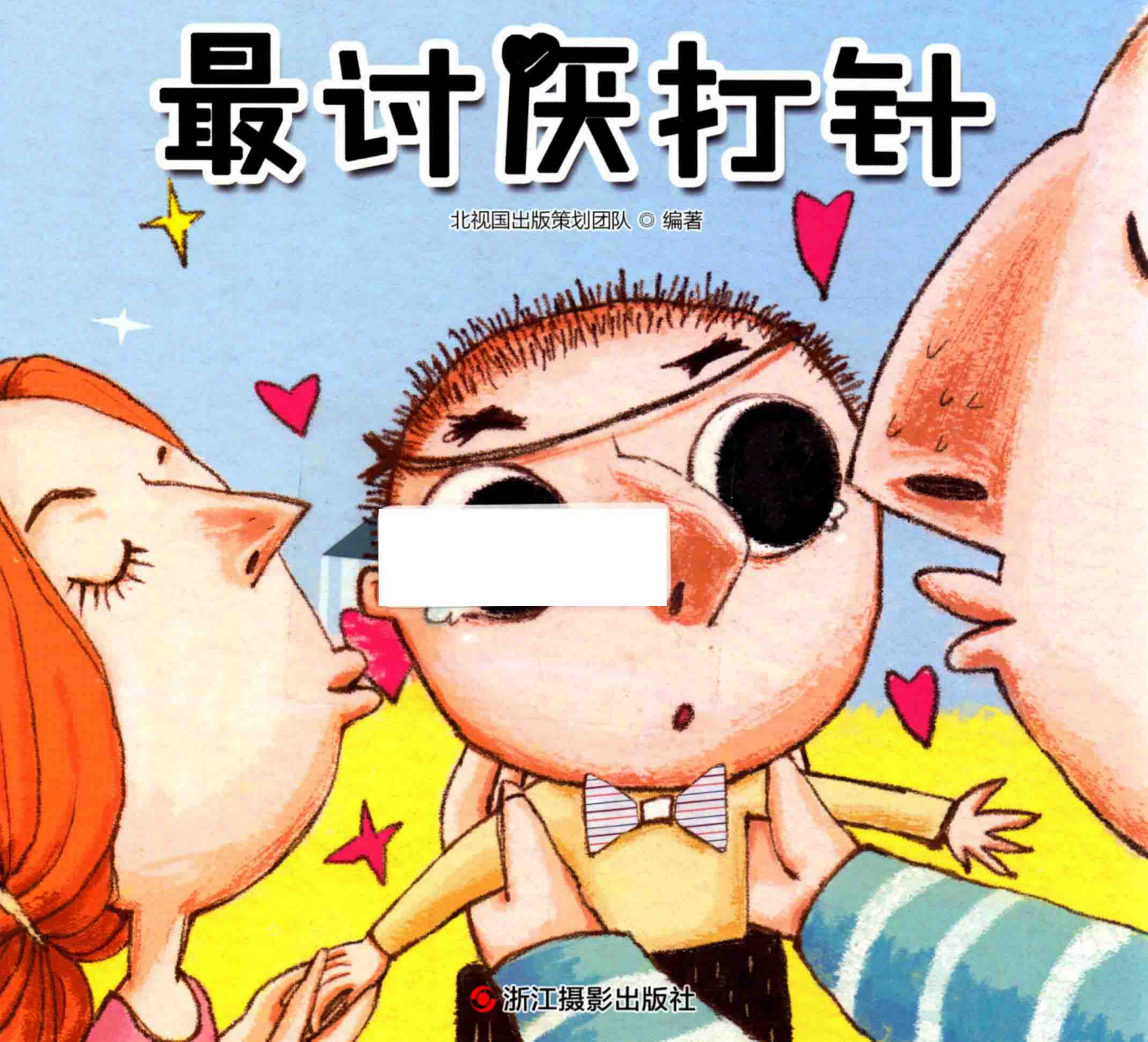
树洞小精灵，人生小导师，
轻松解答你的难题！

儿童情绪管理与心理健康绘本

Children's Emotion Management and Mental Health Picture Books

最讨厌打针

北视国出版策划团队 © 编著



浙江摄影出版社

最讨厌打针

北视国出版策划团队 © 编著



海洋出版社

责任编辑 姚成丽
责任校对 朱晓波
责任印制 朱圣学

图书在版编目 (C I P) 数据

最讨厌打针 / 北视国出版策划团队编著. — 杭州 :
浙江摄影出版社, 2017. 3
(树洞里的朋友系列)
ISBN 978-7-5514-1585-9

I. ①最… II. ①北… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 302053 号

ZUI TAOYAN DAZHEN

最讨厌打针

(树洞里的朋友系列)

北视国出版策划团队 编著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路 347 号

邮编: 310006

电话: 0571-85151087

网址: www.photo.zjcb.com

制版: 北京北视国文化传媒有限公司

印刷: 北京彩和坊印刷有限公司

开本: 889mm×1194mm 1/24

印张: 1.5

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5514-1585-9

定价: 25.00 元

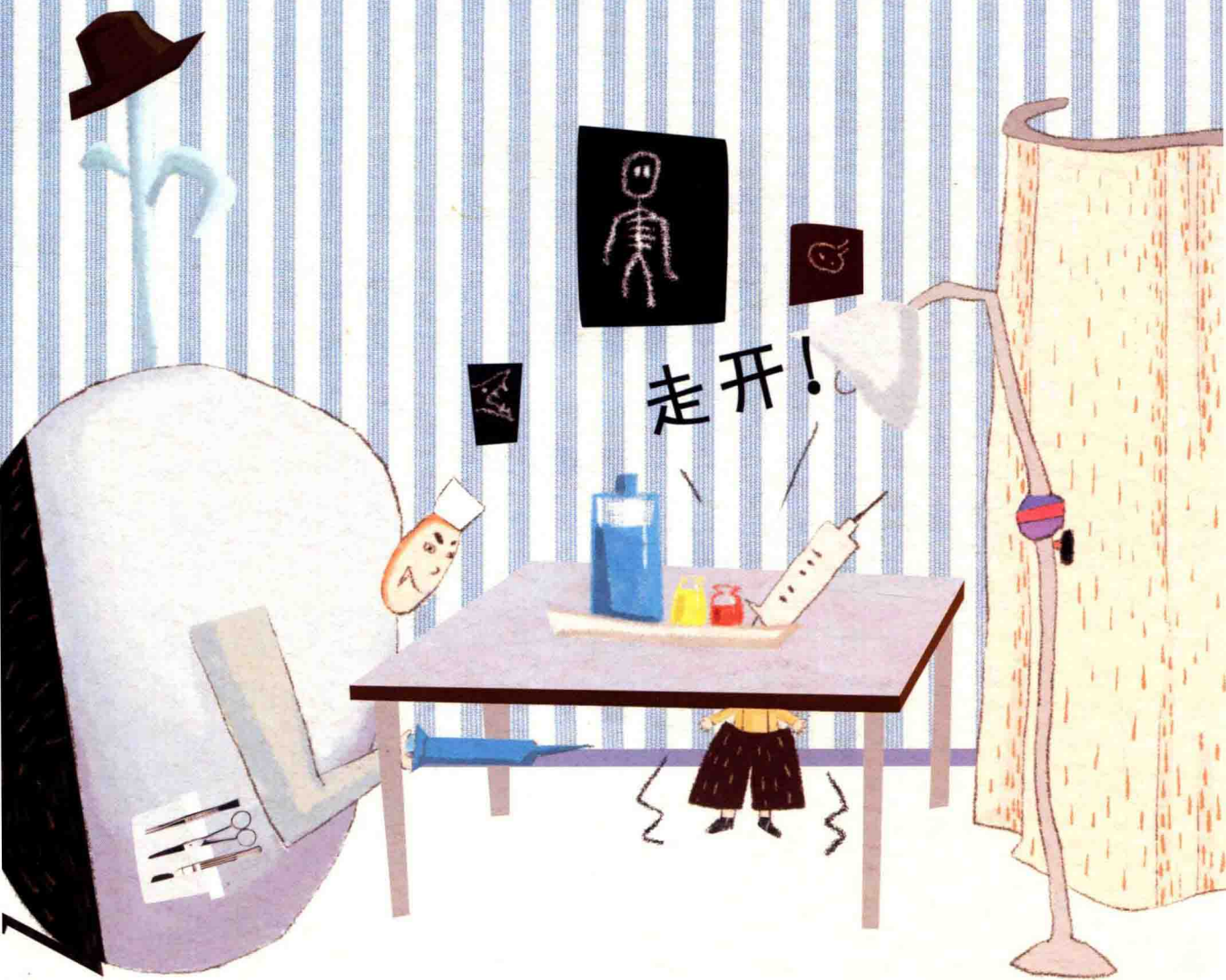
前言

3—6岁是孩子性格和习惯养成的关键时期，他们变得与以往有些不同，仿佛突然拥有了很多秘密。这个时候，孩子最需要的就是倾听和引导。这套“树洞里的朋友系列”，挑选了孩子在情感、学习和生活等方面的常见问题，以小精灵莫斯的形象作为“导师”，为孩子做出了独特的解答。

《召回纸飞机》告诉孩子尊重的重要性，《妈妈总是忙》提醒孩子培养自己的爱好，《最讨厌打针》引导孩子学会勇敢，《睡不着的奥弗特》让孩子领悟亲情的珍贵，《巧克力哪去了》帮助孩子学会自律，《妖怪快走开》则带给孩子安全感。

希望孩子们能和“树洞里的朋友”一起快乐成长，通过阅读学会尊重、沟通、理解、自律和勇敢，当心中藏着小秘密无处倾诉时，也能像小男孩奥弗特一样，找到属于自己的“树洞”。





“我不要打针！我讨厌打针！”和很多小孩子一样，奥弗特也讨厌打针。

可是生病了，怎么能不打针呢？这已经是他第三次逃跑又被捉回来了。这一回，他决定换个方法，躲到桌子底下去。



“快出来，奥弗特！打针一点儿都不疼。”妈妈焦急地伸出手，想把他拉出来，可是没拉住。



快快跑。

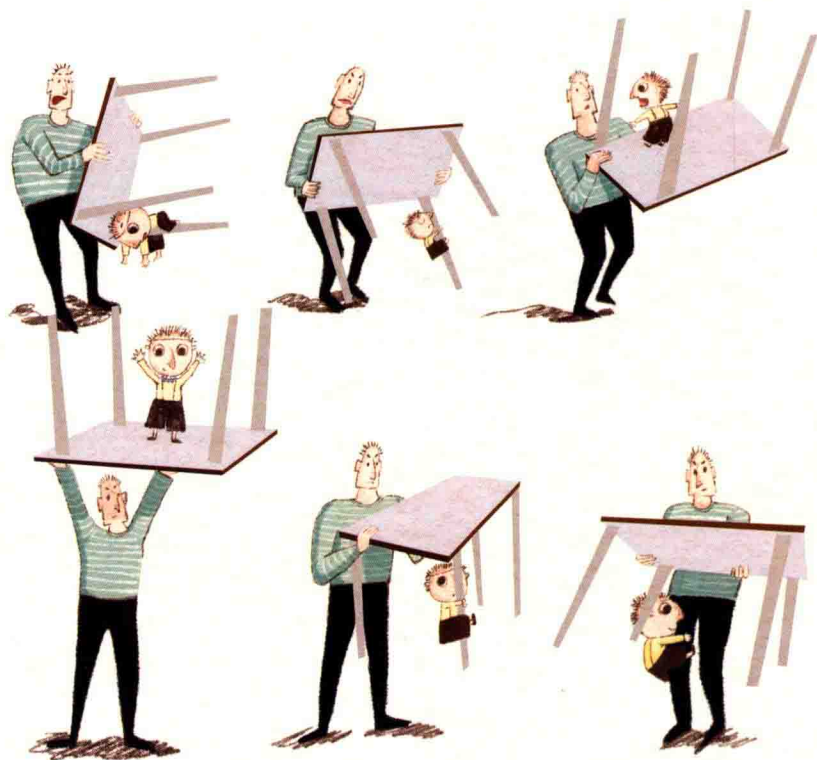
逮不到。

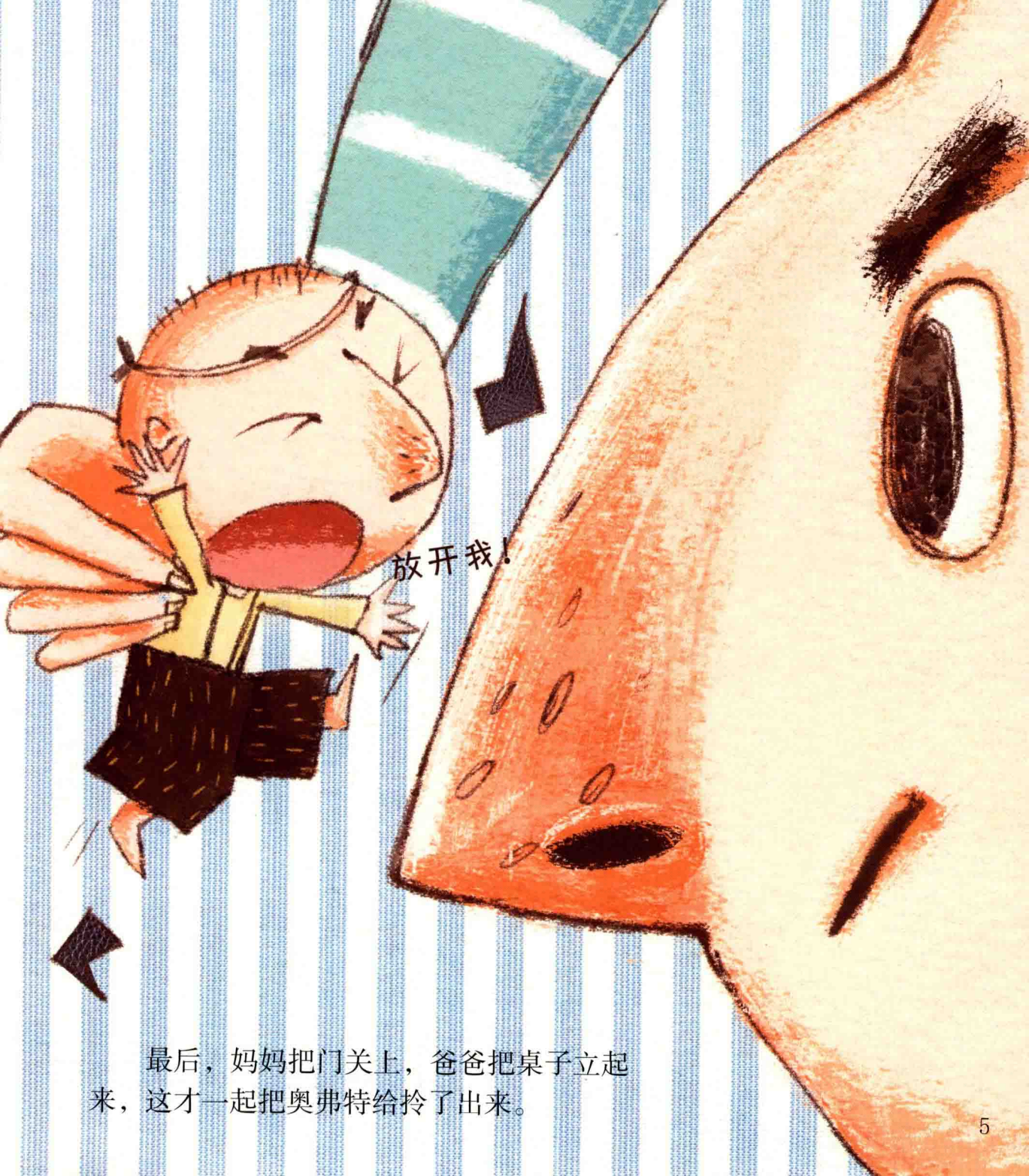
“不！我偏不出去！妈妈骗人！”

奥弗特又往里挪了挪，心想：“桌底真是个好地方，我真该早点发现！”

爸爸见劝说不管用，便把桌子抬了起来。这样奥弗特就没法躲了吧？

谁知道，爸爸把桌子挪到哪儿，奥弗特就跟着躲到哪儿。嘿，这个机灵鬼！





放开我!

最后，妈妈把门关上，爸爸把桌子立起来，这才一起把奥弗特给拎了出来。



吃过晚饭，爸爸对正在看动画片的奥弗特说：“奥弗特，今天在医院，你可一点儿都不乖。”

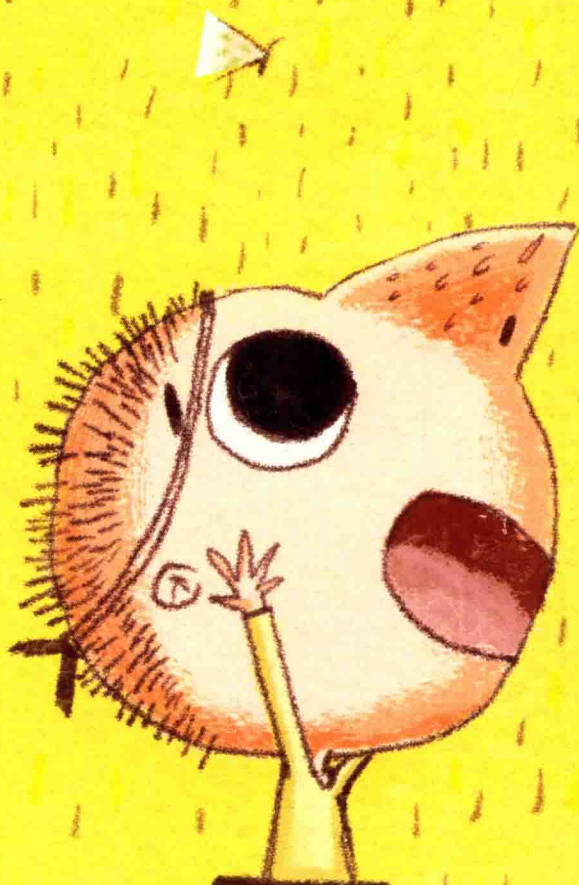
妈妈从厨房里伸出头来说：“是啊，又哭又闹，一点儿都不像男子汉。”





奥弗特觉得委屈极了，便找小精灵莫斯诉苦。

“嘿，莫斯，爸爸妈妈骗人！打针明明很疼，他们却说不疼，还不许我哭，说我不是男子汉……”



The background is a solid orange-brown color with numerous vertical black lines of varying thicknesses, creating a wood-grain-like texture. Scattered across the page are several small, white, triangular shapes, some of which appear to be made of paper or fabric, with some showing faint brown spots. These triangles are positioned at various heights and angles, some pointing upwards and others downwards.

“哈哈，那你是不是男子汉呢？”莫斯伸了个懒腰，从树洞里钻了出来，问道。

奥弗特挺起胸膛说：“当然是了！我最勇敢了！”

莫斯一脸坏笑地说：“那你还怕打针？”

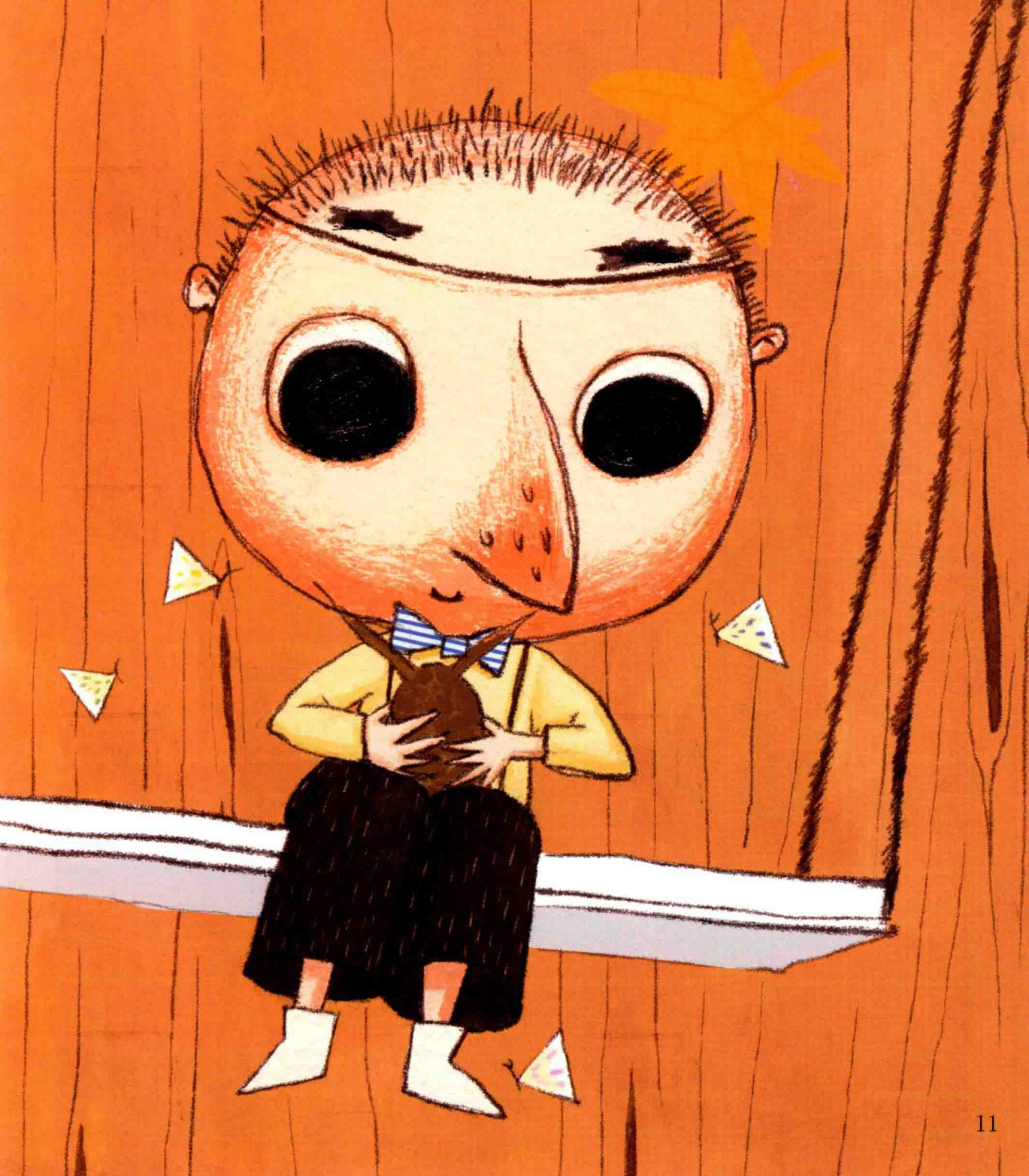
奥弗特立刻没了气势，小声嘀咕道：“因为，真的很疼嘛……”



一阵风吹过，莫斯打了个喷嚏，哆嗦道：“秋天来了，我最怕冷了。”

奥弗特把莫斯放到自己的腿上，让他暖和一些，然后问道：“精灵也怕冷吗？”

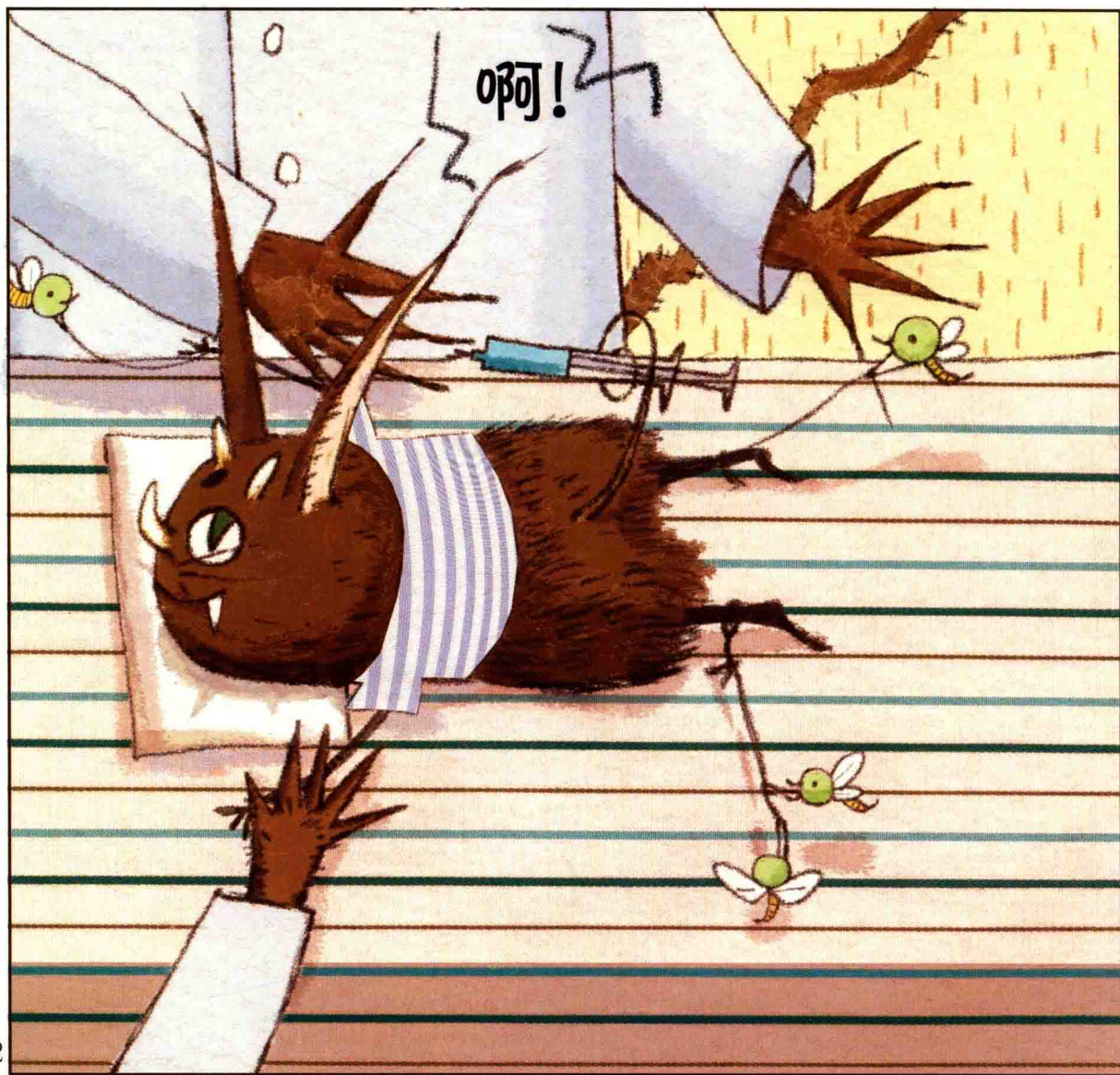




“哈哈，当然，精灵也不是天不怕地不怕的呀。其实，我不仅怕冷，也和你一样，怕打针。”

“你也怕打针吗？”奥弗特惊讶地问。

“哼，我最讨厌打针了！他们给我打针，我就用手把针筒拔出来。他们按住我的手脚，我就用尾巴拔。”





奥弗特还是第一次听说拔针筒的，他觉得自己往门外跑、往桌底钻，这些招式一点儿都不厉害了。

莫斯仰头“咯咯咯”地笑，又露出他的小尖牙，说：“你可别学我，我那次因为没及时打针，病得头发都快掉光了！”

“可是，爸爸妈妈为什么不怕打针呢？难道他们都不疼吗？”奥弗特不解地问。

“傻瓜奥弗特，打针怎么会不疼呢！”莫斯摇了摇头，然后偷偷地笑了，“也许他们心里也在害怕呢！”



说着，莫斯用手轻轻地在树桩上点了一下，一个神奇的画面就出现了。

“咦，这个小男孩是谁？怎么长得跟我这么像？”

“哈哈，他哭得好厉害，一点儿都不像男子汉。”