

千金方

国学传世经典

# 千金方

(唐) 孙思邈 编著



典藏版

妇人方卷 少小婴孺方卷 七窍病卷 治诸风方卷 伤寒方卷 肝脏卷 胆腑方卷 心脏方卷 小肠腑方卷 脾脏方卷



千金方

陕西出版传媒集团  
三秦出版社

读国学经典 品传世文化

◎ 国学传世经典 ◎

# 千金方

(唐) 孙思邈 编著



妇人方卷 少小婴孺方卷 七窍病卷 治诸风方卷 伤寒方卷 肝脏卷 胆腑方卷 心脏方卷 小肠腑方卷

陕西出版传媒集团  
三秦出版社

典藏版



图书在版编目(CIP)数据

千金方 / (唐) 孙思邈编著. —2 版— 西安 : 三秦出版社,  
社, 2015.10

(中华传统文化精粹)

ISBN 978-7-5518-0147-8

I. ①千… II. ①孙… III. ①千金方 IV.  
①R289.342


中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 062867 号

## 千金方

(唐) 孙思邈 编著

出版发行 陕西出版传媒集团 三秦出版社  
陕西新华发行集团有限责任公司  
社 址 西安市北大街 147 号  
电 话 (029)87205121  
邮政编码 710003  
印 刷 北京龙跃印务有限公司  
开 本 710×1000 1/16  
印 张 22  
字 数 300 千字  
版 次 2015 年 10 月第 2 版  
2016 年 7 月第 2 次印刷  
印 数 6000  
标准书号 ISBN 978-7-5518-0147-8  
定 价 32.00 元

网 址 <http://www.sqcbs.cn>



走在中国历史的河床上,望着那不知疲倦的滚滚洪流,我们禁不住想问:时光究竟延伸了什么?时而宁静、时而疯狂的华夏民族踏出多少不平凡的足迹。曾经我们向往着远方,向往着家园以外的风景,但是常常因为怕受伤而止步不前。

生命是渴望幸福的所在,最为基础的便是一副健康的身体。在历史的回眸间,你也许会看到我们的祖先,他们在原始森林与动物争抢生存地的昨天,那时稍微的病痛和伤口都有可能导致他们的死亡。相信很多人都能了解伤病给人类带来的痛苦,那种生不如死的感觉与人类幸福的祈愿真是南辕北辙。

人类经过长期的发展,逐渐掌握了一些药物,这是人类走出的第一步,也是生命最为关键的一步。关于医学历史的发展渐渐有了雏形,后来成为一种职业。任何人对于医生都是尊敬的,因为这职业的本身是高尚的。

中国历史上的名医有很多,例如上古时期的神农,战国时期的扁鹊,两汉时期的华佗、张仲景……在中国每一个职业上都有一位人物的名字象征这个职业,比如:鲁班、李白……那么对于人类来说,最为重要的医学界又是哪位呢?

相信很多人对于这个名字都能脱口而出,唐代孙思邈,他是中国乃至世界史上著名的医学家和药物学家,被誉为药王。华人尊称他为“医神”。名号虽然不是什么直观的东西,但是它能代表一个人的成就,特别是大众所给予的名号。

孙思邈撰写了《备急千金要方》、《千金翼方》,这是人类至关重要的一笔财富。本书便是从医神孙思邈的著作中选取了一些人们常用的医药方,既继承了医神的著作,又能解决人类的病痛,何乐而不为!

此本《千金方》收录了医神孙思邈的医学智慧。这是一本图文并茂的医学书,使读者在药物的把握上更加精确。愿天下所有人都有一副健康的身体,以此来迎接属于我们的幸福明天。



# 目 录

## 妇人方上卷

求子第一 .....	1
妊娠恶阻第二 .....	6
养胎第三 .....	8
妊娠诸病第四 .....	13
产难第五 .....	17
子死腹中第六 .....	18
逆生第七 .....	19
胞胎不出第八 .....	20
下乳第九 .....	21

## 妇人方中卷

虚损第十 .....	23
虚烦第十一 .....	28
中风第十二 .....	31
心腹痛第十三 .....	37



下痢第十四 .....	44
杂治第十五 .....	48

### 妇人方下卷

补益第十六 .....	54
月水不通第十七 .....	58
赤白带下崩中漏下第十八 .....	64
月经不调第十九 .....	73

### 少小婴童方卷

序例第一 .....	76
初生出腹第二 .....	78
惊痫第三 .....	82
客忤第四 .....	87
伤寒第五 .....	91

### 七窍病卷

目病第一 .....	95
鼻病第二 .....	102
口病第三 .....	104
舌病第四 .....	108
唇病第五 .....	109
齿病第六 .....	110
喉病第七 .....	113
耳疾第八 .....	115
面药第九 .....	118



### 治诸风方卷

论杂风状第一	127
诸风第二	130
贼风第三	135
偏风第四	139
风痲第五	142
风懿第六	143
角弓反张第七	144
风痹第八	145

### 伤寒方上卷

伤寒例第一	148
辟温第二	151
伤寒膏第三	153
发汗散第四	154
发汗汤第五	156
发汗丸第六	160
宜吐第七	161
宜下第八	162
发汗吐下后第九	163

### 伤寒方下卷

伤寒杂治第十	164
劳复第十一	168
百合第十二	170

千

金

方



伤寒不发汗变成狐惑第十三 .....	172
伤寒发黄第十四 .....	173
温疟第十五 .....	177

### 肝脏卷

肝脏脉论第一 .....	181
肝虚实第二 .....	186
肝劳第三 .....	189
筋极第四 .....	190
坚症积聚第五 .....	192

### 胆腑方卷

胆腑脉论第一 .....	196
胆虚实第二 .....	197
咽门论第三 .....	199
髓虚实第四 .....	200
风虚杂补酒煎第五 .....	200
吐血第六 .....	204
万病丸散第七 .....	207

### 心脏方卷

心脏脉论第一 .....	216
心虚实第二 .....	221
心劳第三 .....	224
脉极第四 .....	225
脉虚实第五 .....	226





心腹痛第六 .....	226
胸痹第七 .....	230
头面风第八 .....	232

### 小肠腑方卷

小肠腑脉论第一 .....	235
小肠虚实第二 .....	236
舌论第三 .....	237
风眩第四 .....	237
风癫第五 .....	240
好忘第六 .....	248

### 脾脏方卷

脾脏脉论第一 .....	250
脾虚实第二 .....	255
脾劳第三 .....	259
肉极第四 .....	259
肉虚实第五 .....	261
秘涩第六 .....	262
热痢第七 .....	264
冷痢第八 .....	269

### 胃腑方卷

胃腑脉论第一 .....	273
胃虚实第二 .....	275
喉咙论第三 .....	276

千

金

方



反胃第四	276
呕吐哕逆第五	278
噎塞第六	281
胀满第七	283
痼冷积热第八	284

### 肺脏方卷

肺脏脉论第一	288
肺虚实第二	293
肺劳第三	297
气极第四	298
积气第五	299
肺痿第六	306
肺痛第七	307
飞尸鬼疰第八	309

### 大肠腑方卷

大肠腑脉论第一	315
大肠虚实第二	316
肛门论第三	317
皮虚实第四	317
咳嗽第五	318
痰饮第六	329
九虫第七	337



## 妇人方上卷

### 求子第一

论曰：夫妇人之别有方者，以其胎妊生产崩伤之异故也。是以妇人之病，比之男子十倍难疗。经言，妇人者，众阴所集，常与湿居，十四以上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互，瘀血停凝，中道断绝，其中伤堕不可具论矣。生熟二脏，虚实交错，恶血内漏，气脉损竭。或饮食无度，损伤非一；或疮痍未愈，便合阴阳；或便利于悬厕之上，风从下入，便成十二痼疾，所以妇人别立方也。若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。惟怀胎妊而挟病者，避其毒药耳。其杂病与丈夫同，则散在诸卷中，可得而知也。然而女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋，爱憎，嫉妒，忧患，染著坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难瘥。故养生之家，特须教子女学习此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也。夫四德者，女子立身之枢机，产育者，妇人性命之长务，若不通明于此，则何以免于夭枉者哉。故傅母之徒亦不可不学，常宜缮写一本，怀挟随身，以防不虞也。

论曰：人之情性皆愿贤己而疾不及人，至于学问，则随情逐物，堕于事业，诘肯专一，推求至理，莫不虚弃光阴，没齿无益。夫婚姻养育者，人伦之本，王化之基。圣人设教，备论厥旨，后生莫能精晓。临事之日，昏尔若愚，是则徒愿贤己，而疾不及人之谬也。斯实不达贤己之趣，而妄徇虚声，以终无用。今具述求子之法，以贻后嗣，同志之士，或可览焉。

论曰：夫欲求子者，当先知夫妻本命，五行相生，及与德合，并本命不在子休

废死墓中者，则求子必得。若其本命，五行相克，及与刑杀冲破，并在子休废死墓中者，则求子了不可得，慎无措意。纵或得者，于后终亦累人。若其相生并遇福德者，仍须依法如方，避诸禁忌，则所诞儿子，尽善尽美，难以具陈。

论曰：凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝嗣之殃。夫治之法，男服七子散，女服紫石门冬丸，及坐药、荡胞汤，无不有子也。

### 七子散

【功效】治丈夫风虚目暗，精气衰，少无子，补不足方。

【配方】五味子、钟乳粉、牡荆子、菟丝子、车前子、菥蓂子、石斛、干地黄、薯蕷、杜仲、鹿茸、远志(各八铢)附子、蛇床子、川芎(各六铢)山茱萸、天雄、人参、茯苓、黄芪、牛膝(各三铢)桂心(十铢)苁蓉(十铢)巴戟天(十二铢)。

【制用法】上二十四味，治下筛，酒服方寸匕，日二，不知，增至二匕，以知为度，禁如药法。不能酒者，蜜和丸服亦得。

### 朴硝荡胞汤

【功效】治妇人立身以来全不产，及断绪久不产三十年者方。

【配方】朴硝、牡丹、当归、大黄、桃仁(生用，各三铢)细辛、厚朴、桔梗、人参、赤芍药、茯苓、桂心、甘草、牛膝、橘皮(各一铢)虻虫(十枚)水蛭(十枚)附子(六铢)。

【制用法】上十八味，咬咀，以清酒、水各五升合煮，取三升，分四服，日三夜一，每服相去三时，更服如常，覆被取少汗。汗不出，冬日著火笼之。必下积血及冷赤脓，如赤小豆汁，本为妇人子宫内有此恶物使然。或天阴脐下痛，或月水不调，为有冷血不受胎。若斟酌下尽，气力弱，大困，不堪更服，亦可二三服即止。如大闷不堪，可服酢饭冷浆，一口即止。然恐去恶物不尽，不大得药力，若能忍服尽，大好。一日后仍著导药。



川 芎



### 紫石门冬丸

【功效】治全不产及断绪方。

【配方】紫石英、天门冬(各三两)当归、川芎、紫葳、卷柏、桂心、乌头、干地黄、牡蒙(《千金翼》作牡荆,《外台》作牡蒙)、禹余粮、石斛、辛夷(各二两)人参、桑寄生、续断、细辛、厚朴、干姜、食茱萸、牡丹、牛膝(各二十铢)柏子仁(一两)薯蕷、乌贼骨、甘草(各一两半)。



蒲 黄

【制用法】上二十六味为末,蜜和丸如梧子大,酒服十丸,日三,渐增至三十丸,以腹中热为度。

### 白薇丸

【功效】主令妇人有子方。

【配方】白薇、细辛、防风、人参、秦椒、白薇(一作白芷)、桂心、牛膝、秦艽、茺萸、沙参、芍药、五味子、白僵蚕、牡丹、蛭螬(各一两)干漆、柏子仁、干姜、卷柏、附子、川芎(各二十铢)桃仁、紫石英(各一两半)钟乳、干地黄、白石英(各二两)鼠妇(半两)水蛭、虻虫(各十五枚)吴茱萸(十八铢)麻布叩覆头(一尺,烧)。

【制用法】上三十二味为末,蜜和丸如梧子大,酒服十五丸,日再,稍加至三十丸,当有所去。小觉有异即停服。

又方:治妇人久无子或断绪,上热下冷,百病皆治之方。

【配方】白薇、干地黄、干姜、车前子、蜀椒(各十八铢)紫石英(三十铢)藁本、石膏、菴蒿子、卷柏(各二十铢)赤石脂(一两)泽兰、白龙骨、远志、麦门冬、茯苓、太一余粮(各二两)当归、川芎、蛇床子(各一两)白芷、人参(各一两半)桂心、覆盆子、桃仁、蒲黄(各二两半)细辛(三两)橘皮(半两)。

【制用法】上二十八味为末,蜜和丸如梧子大,酒服十五丸,日再,渐增至四十丸,以知为度,亦可至五十丸。慎猪、鸡、生冷、酢滑、鱼、蒜、驴、马、牛肉等,觉有娠即停。三月正择食时,可食牛肝及心。至四月、五月不须,但不可故杀,令



子短寿,遇得者大良。

### 金城太守白薇丸

【功效】治月水不利,闭塞,绝产十八年,服此药二十八日有子方。

【配方】白薇、细辛(各三十铢)人参、杜衡(《古今录验》用牡蛎)牡蒙、厚朴、半夏、白僵蚕、当归、紫菀(各十八铢)牛膝、沙参、干姜、秦艽(各半两)蜀椒、附子、防风(各一两半)。

【制用法】上十七味为末,蜜和丸如梧子大,先食服三丸,不知可增至四五丸。此药不可常服,觉有娠即止,用之大验(崔氏有桔梗、丹参各十八铢)。

论曰:古者求子,多用庆云散、承泽丸,今代人绝不用此。虽未试验,其法可重,故述之。

### 庆云散

【功效】治丈夫阳气不足,不能施化,施化无成方。

【配方】覆盆子、五味子(各一升)天雄(一两)石斛、白术(各三两)桑寄生(四两)天门冬(九两)紫石英(二两)菟丝子(一升)。

【制用法】上九味治下筛,先食,酒服方寸匕,日三。素不耐冷者,去寄生,加细辛四两。阳气不少而无子者,去石斛加槟榔十五枚,良。

### 承泽丸

【功效】治妇人下焦三十六疾,不孕绝产方。

【配方】梅核仁、辛夷(各一升)葛上亭长(七枚)溲疏(二两)藁本(一两)泽兰子(五合)。

【制用法】上六味为末,蜜丸如大豆,先食服二丸,日三。不知稍增之。若腹中无坚癖积聚者,去亭长,加通草一两。恶甘者,和药先以苦酒搜散,乃内少蜜和为丸。



白薇



### 大黄丸

【功效】治带下百病，无子，服药十日下血，二十日下长虫及青黄汁，三十日病除，五十日肥百方。

【配方】大黄(破如米豆，熬令黑)、柴胡、朴硝(熬)、干姜(各一升)川芎(五两)蜀椒(二两)茯苓(如鸡子大一枚)。

【制用法】上七味为末，蜜和丸，如梧桐子大，先食，服七丸，米饮下，加至十丸，以知为度，五日微下。



天麻

### 吉祥丸

【功效】治女人积年不孕方。

【配方】天麻、柳絮、牡丹、茯苓、干地黄、桂心(各一两)五味子、桃花、白术、川芎(各二两)桃仁(一百枚)菟丝子、楮实子、覆盆子(各一升)。

【制用法】上十四味为末，蜜和丸如豆大，每服空心，饮苦酒下五丸，日中一服，晚一服。

### 丹参丸

【功效】治妇人始觉有孕，养胎并转女为男方。

【配方】丹参、续断、芍药、白胶、白术、柏子仁、甘草(各二两)人参、川芎、干姜(各三十铢)吴茱萸、橘皮、当归(各一两)白芷、冠缨(烧灰，各一两)干地黄(一两半)茺萸(十八铢)犬卵(一具)东门上雄鸡头(一枚)。

【制用法】上十九味为末，蜜和丸，如梧子大，酒服十丸，日再，稍加至二十丸。



当归





## 妊娠恶阻第二

论曰：何以知妇人妊娠？脉平而虚者，乳子法也。经云，阴搏阳别，谓之有子。此是血气和调，阳施阴化也。诊其手少阴脉动甚者，妊子也。少阴，心脉也。心主血脉，又肾名胞门、子户，尺中，肾脉也，尺中之脉，按之不绝，法妊娠也。三部脉沉浮正等，按之无绝者，有娠也。

妊娠初时，寸微小，呼吸五至。三月而尺数也。

妊娠四月，欲知男女者，左疾为男，右疾为女，左右俱疾为产二子。又法：左手沉实为男，右手浮大为女；左右手俱沉实，猥生二男；俱浮大，猥生二女。尺脉若左偏大为男，右偏大为女，左右俱大，产二子，大者，如实状。又法：左手尺中浮大者男，右手尺中沉细者女。若来而断绝者，月水不利。又法：左右尺俱浮为产二男，不然女作男生。俱沉为产二女，不尔男作女生。又法：得太阴脉为男，得太阳脉为女。太阴脉沉，太阳脉浮。又遣，妊娠人面南行，还复呼之，左回首者是男，右回首者是女。又，妇人妊娠，其夫左乳房有核是男，右乳房有核是女。

妊娠欲知将产者，怀妊离经其脉浮，设腹痛引腰脊为今出也。但离经者，不病也。又法，欲生，其脉离经，夜半觉痛，日中则生也。

论曰：凡妇人虚羸，血气不足，肾气又弱，或当风饮冷太过，心下有痰水者，欲有胎而喜病阻。所谓欲有胎者，其人月水尚来，颜色、肌肤如常，但苦沉重愤闷，不欲食饮，又不知其患所在，脉理顺时平和，则是欲有娠也。如此经二月日后，便觉不通，则结胎也。阻病者，患心中愤愤，头重眼眩，四肢沉重，懈惰不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸果实，多卧少起，世谓恶食。其至三四月日以上，皆大剧吐逆，不能自胜举也。此由经血既闭，水渍于脏，脏气不宣通，故心烦愤闷，气逆而呕吐也。血脉不通，经络否涩，则四肢沉重，挟风则头目眩也。觉如此候者，便宜服半夏茯苓汤数剂，后将茯苓丸，淡水消除便欲食也。既得食力，体强气盛，力足养胎，母便健矣。古今治阻病方有十数首，不问虚实、冷热、长少，殆死者，活于此方。







### 半夏茯苓汤

【功效】治妊娠阻病，心中愤闷，空烦吐逆，恶闻食气，头眩重，四肢百节疼烦沉重，多卧少起，恶寒，汗出，疲极黄瘦方。

【配方】半夏、生姜（各三十铢）干地黄、茯苓（各十八铢）橘皮、旋覆花、细辛、人参、芍药、川芎、桔梗、甘草（各十二铢）。

【制用法】上十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服，若病阻积月日不得治，及服药冷热失候，病变客热烦渴，口生疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母各十二铢。若变冷下痢者，去干地黄，入桂心十二铢；若食少，胃中虚，生热，大便秘塞，小便赤少者，宜加大黄十八铢，去地黄，加黄芩六铢。余依方服一剂得下后消息，看气力、冷热增损，方调定，更服一剂汤，便急服茯苓丸，能食便强健也。忌生冷、醋滑、油腻、菘菜、海藻。

### 茯苓丸

【功效】治妊娠阻病，患心中烦闷，头眩重，憎闻饮食气，便呕逆吐闷颠倒，四肢垂弱，不自胜持，服之即效。先服半夏茯苓汤两剂，后服此方。

【配方】茯苓、半夏、桂心（熬）干姜、橘皮、人参（各一两）白术、葛根、甘草、枳实（各二两）。

【制用法】上十味末之，蜜和为丸，如梧子，饮服二十丸，渐加至三十丸，日三。



旋覆花

### 青竹茹汤

【功效】治妊娠恶阻，呕吐不下食方。

【配方】青竹茹、橘皮（各十八铢）茯苓、生姜（各一两）半夏（三十铢）。

【制用法】上五味，咬咀，以水六升煮取二升半，分三服，不瘥频作。

### 橘皮汤

【功效】治妊娠呕吐不下食方。

【配方】橘皮、竹茹、人参、白术（各十八铢）生姜（一两）厚朴（十二铢）。

