

常见病症古代名家医案选评丛书

总主编 盛增秀

# 咳嗽医案专辑

盛增秀 编撰



人民卫生出版社

常见病证古代名家医案选评丛书

总主编 盛增秀

盛增秀全国名老中医药专家传承工作室

组织编写



# 咳嗽医案专辑

盛增秀 编撰

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

咳嗽医案专辑/盛增秀编撰.—北京:人民卫生出版社,2017  
(常见病症古代名家医案选评丛书)

ISBN 978-7-117-25064-1

I. ①咳… II. ①盛… III. ①咳嗽-中医治疗法-医案-汇编 IV. ①R256.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 215094 号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

## 咳嗽医案专辑

编 撰: 盛增秀

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6

字 数: 97 千字

版 次: 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25064-1/R·25065

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



---

# 常见病症古代名家医案选评

## 丛书编委会



---

总 主 编 盛增秀

副总主编 江凌圳 竹剑平 王 英

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 英 白 钰 冯丹丹

朱杭溢 竹剑平 庄爱文

江凌圳 李荣群 李晓寅

沈钦荣 陈永灿 高晶晶

盛增秀

学术秘书 庄爱文

錄

久病三年痰多食少方勸必息守以喘汗肌  
左搏取右小脈自覺內火熾熾乃已後內耗陽  
少陰伏枕實大也守以瓊玉膏濟水益以米乾  
用湯藥德以勿損胃為二治劑肺葉涼甘意  
於禮病

北山藥

白扁豆

炒麥冬

茯神

川石斛

花粉

錄自沈氏指南醫案

沈欽榮



本案由本书编委、知名书法专家沈钦荣题录



## 总 序



近代国学大师章太炎尝谓：“中医之成绩，医案最著。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”清代医家周学海也曾说过：“宋以后医书，唯医案最好看，不似注释古书之多穿凿也。每部医案中，必有一生最得力处，潜心研究，最能汲取众家之所长。”的确，医案是历代医家活生生的临证记录，最能反映各医家的临床宝贵经验，堪称浩瀚祖国医学文献中的宝中之宝，对临证很有指导意义和实用价值。如清代温病学大家吴鞠通所撰《温病条辨》，他将散见于叶天士《临证指南医案》中有关温病的理、法、方、药和经验，列成条文的形式，汇入该书之中。据不完全统计，《温病条辨》从《临证指南医案》的处方或加以化裁的约90余方，如桑菊饮、清宫汤、三香汤、椒梅汤等均是。举此一端，足见前人医案对后世影响之深远。众所周知，中医有关医案的文献资料极其丰富多彩，其中

不乏医案专著，但自古迄今，国内尚缺乏一套集常见病古代名家医案于一体并加以评议发挥的系列丛书，因而给查阅和临床参考应用带来不便，以致传统医案精华未能得到充分利用。有鉴于此，我们在深入调研、广搜文献资料基础上，精选清末（1911年）以前（个别是清末民初）名家的医案，并加以评议，编写了一套《常见病古代名家医案选评丛书》。

本套系列丛书，以每一病症为一单元而编成专辑，包括中风、眩晕、泄泻、肿胀、瘟疫、咳嗽、哮喘、不寐、痹证、胃脘痛、惊悸、黄疸、胸痹、头痛、郁证 15 个专辑，堪称鸿篇巨制，蔚为大观。

本丛书体例以病症为纲，将名家医案分类后归入相应专辑，每案注明出处，“评议”务求客观准确，且融以编者的心得体会和临床经验，着力阐发辨证施治要点，辨异同，明常变，有分析，有归纳，使人一目了然，从中得到启发。

丛书由全国名老中医药专家盛增秀任总主编。所在单位浙江省中医药研究院系浙江省中医药文化重点学科建设单位，又是国家中医药管理局中医文献学重点学科建设单位。大多数编写人员均长期从事文献整理研究工作，既往对古代医案的整理研究已取得了较大成绩，曾出版《重订王孟英医案》《赤厓医案评

注》等书，受到读者欢迎。

本丛书具有以下几个特点：

一是本着“少而精”的原则，主要选择内科临床常见病证予以编写，这样能突出重点，实用性强。

二是本书是系列丛书，每一病症单独成册（专辑），读者既可购置全套，又可根据需求选购一册。

三是全书每则医案加“评议”，有分析，有发挥，体现出继承中有发扬，整理中见提高。

医案在很大程度上反映一个医生的技术水平和治学态度。时下，不少医生书写医案粗枝大叶，不讲究理、法、方、药的完整性和一致性。更有甚者，有些医生处方东拼西凑，喜欢开大方、开贵重药品，有失配伍法度。本丛书所选名家医案，对读者临证书写医案有重要的指导和借鉴作用，有利于提高诊疗能力和学术水平。此外，也为教学、科研和新药的开发提供珍贵的参考文献。

限于水平，书中缺点和不足之处在所难免，祈求读者指正。

盛增秀全国名老中医药专家传承工作室

2017年1月





---

## 前 言

---



咳嗽是临床上的常见病、多发病之一，外感或内伤的多种病因均可引起肺失宣发和肃降之职而导致咳嗽。古代文献称有声无痰谓之咳，无声有痰谓之嗽，有声有痰谓之咳嗽，其实三者往往不能截然分割。历代医家对本病的病因病机和治法方药等做了很多阐述，集中体现在众多医案之中，本书从中选择其典型案例加以评议，旨在传承与弘扬中医治疗本病的宝贵经验和学术特色，使之更好地为当今临床服务。兹将编写中的有关问题，概述如下：

一、每则医案的标题系编者所加，系针对该案的病种、病因、病机和治法等，加以提炼而成，旨在提挈其要领，突出其特色，起到提示作用。

二、每案先录原文，并标明出处。根据笔者的学习心得，结合临床体会，对该案进行评议，力求评析精当，旨在阐发辨证施治要点和处方用药的特色，辨异同，明常变，有分析，有归纳，使人一目了然，

从中得到启迪。

三、对少数难读难解的字和词予以注释。注音标出该字的拼音，如拽（yè）等，解释力求准确妥帖，文字简洁明白，避免烦琐稽考和引证，一般只注首见处，复出者恕不再注。

四、由于所辑医案时代跨度较大，其作者生活的地点亦不相同，因此对于同一药物，称谓不甚统一，为保存古书原貌，不使用现代规范的药名律齐。

五、文末附编委及笔者论文4篇，希冀帮助读者对咳嗽医案的理解，以供参考。

诚然，笔者在编撰本书时花了很多精力，力求保证书稿的质量，但限于水平，书中缺点和不足之处在所难免，敬请读者指正。

盛增秀

2017年6月



---

## 目 录

---

内热咳嗽验案 .....	1
土不生金久嗽不愈案 .....	2
劳损致咳嗽案 .....	2
肺热久嗽案 .....	3
寒证咳嗽误用寒凉生变案 .....	4
单方桑条治咳验案 .....	5
佛郁致咳验案 .....	5
咳嗽胁痛消解验案 .....	6
肺病误药变证迭出验案 .....	7
咳嗽重症用轻药取效案 .....	8
凭脉辨证咳嗽虚实案 .....	10
舍症从脉治愈阳虚咳嗽案 .....	11
补中益气汤治咳嗽验案 .....	11
饮冷伤肺服小青龙汤咳嗽得愈案 .....	13
药膳治愈肺燥咳嗽案 .....	14
因时制宜治咳嗽验案 .....	15

肾虚咳嗽验案 .....	17
咳嗽不明病源致死案 .....	17
木火刑金咳嗽胁痛案 .....	19
久咳便溏肺脾两治案 .....	20
阴虚阳浮咳嗽案 .....	20
补中益气培土生金治愈咳喘案 .....	21
补脾重于补肾治咳案 .....	22
久咳从补肾益胃为治案 .....	23
脾失输化精气内损咳嗽案 .....	24
肝肾阴亏相火刑金咳嗽案 .....	25
寒邪闭肺致咳嗽治案 .....	26
风入肺窍久咳验案 .....	27
寒润锢邪致咳嗽缠绵案 .....	28
作劳伤肾致咳嗽验案 .....	29
真寒假热咳嗽验案 .....	30
里虚致感咳嗽验案 .....	32
咳嗽须辨外因内因而治案 .....	33
冲气上逆犯肺致咳嗽 .....	34
寒嗽误服雪梨致病久延案 .....	35
详述咳嗽辨证须分病因病性病位案 .....	36
气虚痰嗽治用补中益气汤案 .....	38
肾虚久嗽用真武汤案 .....	39

高年气虚痰盛咳嗽用六君治案 .....	40
培土生金法治痰饮久咳案 .....	41
补肾纳气治咳喘案 .....	42
咳嗽便溏肺脾两治案 .....	43
阴虚阳浮咳嗽案 .....	43
气虚咳嗽案 .....	44
上损过脾下损及胃案 .....	45
秋燥咳嗽案 .....	45
水亏火旺咳嗽案 .....	46
风温扰心引动心咳案 .....	46
寒咳误用滋润致病甚改投温肺涤邪案 .....	47
风温伤津咳嗽治案 .....	49
风温袭肺咳嗽案 .....	50
肺热咳嗽痰腥案 .....	50
风温夹痰饮喘咳验案 .....	51
木扣金鸣咳呛案 .....	52
产后外感咳嗽从补养气血论治案 .....	53
补肾纳气治气逆咳嗽案 .....	54
培土生金法治老年久嗽案 .....	54
壮水制火法治龙火亢逆咳喘案 .....	55
腰痛宿恙新感风热而病咳嗽案 .....	55
阴虚火旺上刑肺金致咳嗽案 .....	56

阴虚寒痰误投滋润致久咳案 .....	57
本虚标实治标得效案 .....	58
大剂熟地治愈阴虚水泛痰嗽案 .....	59
阴虚肝郁久咳误投温补致不治案 .....	60
痰嗽虚证须分经辨治案 .....	60
治温邪犯肺致咳误补邪锢验案 .....	61
肺虚痰恋咳嗽验案 .....	62
肾虚气不摄纳咳嗽验案 .....	62
潜阳镇逆治阴虚阳僭咳逆案 .....	63
热证痰嗽连投温补致不治案 .....	64
脾失健运致嗽痰验案 .....	65
阴虚咳嗽验案 .....	66
伤于何物何物医治案 .....	67
因时制宜治外感咳嗽案 .....	68
三焦之咳重在治脾案 .....	69
肺肾阴虚咳嗽治案 .....	70
命门火衰咳嗽治案 .....	70
顺气化痰治痰嗽案 .....	71
肾咳治案 .....	71
久咳标本兼治案 .....	72
金水俱亏咳嗽治案 .....	73
痰火咳嗽验案 .....	74

肺热咳嗽验案 .....	75
虚者宜补亦当区别证型投剂案 .....	75
辨体辨证结合而治案 .....	76
肾虚咳逆案 .....	77
咳逆实证似虚验案 .....	78
痰阻气滞咳嗽验案 .....	79
劳伤中气土不生金致咳案 .....	79
培土生金肺脾同治案 .....	80
三焦咳治案 .....	81
木火刑金致咳案 .....	81
表寒内热咳嗽案 .....	82
体虚邪羁咳嗽以祛邪为治案 .....	83
上咳下遗兼治案 .....	84
胃咳治案 .....	85
秋伤于湿冬生咳嗽验案 .....	85
痰嗽补脾取效案 .....	86
伏气为病案 .....	87
伤风不醒久咳不已验案 .....	88
肾阳亏虚风阳上僭致咳嗽验案 .....	89
小青龙汤治咳喘验案 .....	90
咳嗽误治致亡案 .....	92
郁热咳嗽得大黄祛火消痰通郁验案 .....	93

风温咳嗽验案 .....	94
阴虚感邪咳嗽治案 .....	95
痰滞肺络久咳不已治案 .....	96
久咳正虚邪实仍以祛邪为治案 .....	97
上实下虚咳逆用上下分治法案 .....	98
寒痰伏肺久咳治案 .....	99
麻杏甘石汤加味治寒包火咳嗽案 .....	100
咳逆便泄重在治脾案 .....	101
外感风热肺阴受伤咳嗽治案 .....	102
阴虚体质感受外邪致咳案 .....	102
痰热咳嗽治案 .....	103
痰热恋肺阴液受损咳嗽案 .....	104
咳嗽痰色腥黄案 .....	105
虚火上炎肺金受刑致咳案 .....	105
虚咳宜补验案 .....	106
寒咳用麻黄附子细辛汤验案 .....	107
肺脾肝三脏俱伤咳嗽独重理脾治案 .....	108
风邪干肺肝络不和咳嗽腑痛治案 .....	109
阴虚肺热咳嗽咽赤声嘶案 .....	109
痰火郁肺咳嗽案 .....	110
痰火内郁误补益疾案 .....	111
肾不纳气咳嗽治案 .....	112



木火刑金咳嗽治案 .....	113
痰火蕴肺咳嗽验案 .....	114
邪热夹痰销烁肺津咳嗽验案 .....	115
气阴两虚痰阻肺络咳嗽验案 .....	116
奇病咳嗽验案 .....	117
咳嗽奇证以意辨之获愈案 .....	117
阴虚邪恋咳嗽验案 .....	118
痰湿内生饮食调护案 .....	119
暑伤肺络咳嗽治案 .....	119
湿食伤于脾肺痰嗽治案 .....	120
肺脾合治秋令咳嗽案 .....	121
附论文 .....	123
慢性支气管炎中医治法集粹 .....	123
中医对慢性气管炎的认识和防治 .....	147
盛增秀治咳嗽验案说解 .....	155
借古鉴今 写好医案 .....	163