

藍天書院



帶你游丰宁

白万东
王子天 编著

远方出版社



带你游丰宁

白万东
王子天

编著

远方出版社

责任编辑: 古 月
封面设计: 王子天
摄 影: 王子天

● 蓝天书院 ●

带你游丰宁

白万东 王子天 编著

丛书主编 刘 英 王 舜
出 版 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
经 销 新华书店
印 刷 赤峰市地质宏达印刷有限公司
版 次 2006 年 2 月第 1 版
印 次 2006 年 2 月第 1 次印刷
开 本 850×1168 1/32
总 印 张 120 (本册 7.5)
总 字 数 3000 千 (本册 202 千)
印 数 1—5000
标准书号 ISBN7-80595-974-9/I·370
总 定 价 280.00 元 (全 12 册) 本册定价: 25.80 元

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。



王秀莲剪纸作品

摔跤

小川书屋

京北第一草原自驾车

悬挂于人民大会堂内的
滕氏布糊画《和平昌盛图》





县城新貌

棒槌崖

烤全羊

野生沙棘

燕山大峡谷：潭边乐趣



内容提要

经过 8 年的策划、筹备与耕耘,《带你游丰宁》一书终于以崭新的姿容与广大读者见面了。这是丰宁旅游史上一件非常值得骄傲、庆幸的大事!

本书共分丰宁概况、旅游景点、旅游资源、导游词选、旅游商品、旅游服务、风土人情、名人在丰宁、丰宁历史与文化名人、周边景点链接等 10 大部分,近 100 幅照片,20 余万字。她详尽地介绍了丰宁的悠久历史、灿烂文化,以及集草原、森林、奇山、秀水、名胜古迹于一体的生态旅游资源;是一部全面、详实、系统、规范、图文并茂的旅游工具书;具有较强的文学性、故事性、观赏性、趣味性和可读性;非常适用于旅行社、导游员、自驾游客、普通游客和广大读者。

丰宁满族自治县人民政府县长张金山题词

游京北第一草原
挽丰宁秀水青山

张金山

目 录

一、丰宁概况

丰宁概况	1
------------	---

二、旅游景点

京北第一草原	5
白云古洞	7
异景奇峰	8
八宝洞群	12
白云古洞群	14
哈哈洞群	17
九龙松	18
佛珠洞	20
冰臼公园	21
千松坝森林公园	23
洪汤寺温泉	25
燕山大峡谷	26
云雾山庄	27
甘露禅院	30
碧云湖	32
满族博物馆	33
喇嘛山十里画廊	34
摩崖造像	34
马鞍石	35

神劈石·刀砍石	36
镇山印	37
九女峰	37
窟窿山	38
天公地母	38
喇嘛山八里奇峰	39
猪头山	39
帽山	40
榔头沟	41

三、旅游资源

平顶山冰臼群	43
附一:丰宁又发现一处冰臼群	43
附二:平顶山冰臼群揭秘	44
潮河源山戎文化遗迹	46
附:与山戎部落的第一次“会晤”	47
华美金凤鸟化石	51
附:“天下第一鸟” 诞生背后的故事	53
苏武庙	57
附:苏武传略	59
棒槌崖	61
潮河	62
滦河	63
附:滦河正源考	64
汤河	67
凤山戏楼	67
凤山关帝庙	69
郭小川故居	71
九龙山公园	72

东湖公园	72
黄土梁水上游乐宫	73

四、导游词选

京北第一草原导游词	74
白云古洞导游词	81
九龙松导游词	88
佛珠洞(冰臼公园)导游词	90

五、旅游商品

中国滕氏布糊画	93
走向世界的丰宁剪纸	95
山野特产	99
黄花	99
蘑菇	99
黑木耳	100
蕨菜	100
苦力芽	100
沙棘	100
杏扁	100
桦汁	101
金莲花	101
干枝梅	102
大理石	102
地方风味饮食	102
烤全羊	103
手扒肉	103
莜面窝子	103
莜面饴饹	103

喇嘛山锅烘	103
满族八大碗	103
黑山嘴大酱	104
“爱快”天然矿泉水	104
绿峰珍品饮料	104

六、旅游服务

星级宾馆、度假村	105
丰宁宾馆	105
华泽宾馆	106
怡园山庄	106
银河温泉度假村	107
银湖庄园度假村	108
碧峰洲草原俱乐部	108
重点宾馆、酒店、度假村	109
电力宾馆	109
蓝天宾馆	110
洪汤寺温泉宾馆	110
九龙宾馆	110
金凤凰宾馆	110
裕达宾馆	111
巴特酒家	111
田园美食城	111
白音庄园度假村	112
神龙湖度假村	113
小白桦度假村	113
白桦林度假村	114
天玺草原俱乐部	114
海留图草原俱乐部	115

农民家庭旅馆	116
旅行社、旅游咨询与投诉	116
草原旅行社	116
银河旅行社	117
旅游咨询服务中心	117
京北第一草原旅游服务区	117
旅游执法与投诉	117
旅游娱乐	117
篝火晚会	117
莫勒真大会	118
那达慕大会	118
敖包会	119
高空滑翔	120
卡丁车	120
蒙古人家	120
骑马	121
越野吉普车	121
越野摩托车	121
滑翔机	121
动力牵引伞	121
滑草	122
射箭与飞斧	122
燃放烟花	123
旅游常识	123
旅游六要素的学问	123
旅行八要	124
旅行七忌	125
野外出游五大应急措施	126
自驾车须知	127

骑马要领	127
租马须知	128
如何应付蛇咬	128
自助游怎么找旅馆	129
常用电话号码	131
旅游景点电话号码	131
重点度假村电话号码	132
重点宾馆酒店电话号码	133
其他常用电话号码	134

七、风土人情

满族风土人情	135
祭索伦神杆	135
满族服饰	137
满族饮食	138
满族住房	139
满族发式与头饰	141
满族礼节	141
满族婚嫁	142
满族丧葬	144
满族节日	144
蒙古族风土人情	146
蒙古族服饰	146
蒙古族饮食	146
蒙古族住房	147
蒙古族待客	147
蒙古族礼仪	149
蒙古族过年	149
蒙古族禁忌	150

献哈达	150
选猎狗	151
蒙古族丧葬	151
其他	152
丰宁县名称的由来	152
“新姐”称谓的由来	152
满族人为何尊崇狗和乌鸦	153
回门	154

八、名人在丰宁

辽、金、元三代皇帝临幸丰宁录	155
清代皇帝 17 次来丰宁	160
朱镕基来到榔头沟	163
温家宝走村入户访农家	164
贾庆林考察潮河源参观九龙松	166
成思危在潮河源为“生态保护林”揭牌	168
曾陪炎为丰宁脱贫献良策	169
回良玉腊月二十八深入农户拜早年	170
张艺谋在大滩拍片花絮	171
章子怡从草原走向了世界	173
刘德华骑着“天马”草上飞	175
李雪健：“坝上蚊子不咬人”	175
李仁堂与我谈起“山杠爷”	176
黄宏在京北草原拍电影	178
我陪李丁游东沟	179

九、丰宁历史与文化名人

于成龙——清代廉吏	181
克什图——清代领侍卫内大臣	183

郅顺义——全国特等战斗英雄	184
郭小川——中国当代最优秀诗人	187
孙 喜——全国劳动模范、“大粪专家”	191
姜淑琴——全国计划生育战线的楷模	193
滕 腾——中国“滕氏布糊画”创始人	194
张世健——全国伤残人运动会“三金”得主	197
张冬阁——著名满族民间艺术大师	199
王秀莲——中国立体剪纸第一人	200
马铁松——修志专家	202
赵介民——地名专家	204
李金刚——故事大王	205
辛 兵——为官为民各有佳	205
王子天——蒙古族作家	207
张凤义——农民画家	210
边 静——诗坛新秀	211
杨不扬——“奇人怪才”	212

十、周边景点链接

承德避暑山庄	214
金山岭长城	216
塞罕坝国家森林公园	217
云蒙山国家森林公园	218
董存瑞烈士陵园	219
闪电湖	221
作者简介	222
封面、封底照片图解	224

一、丰宁概况

丰宁满族自治县位于河北省北部、承德市西部,地处燕山北麓和内蒙古高原南缘。南邻北京市怀柔区,北靠内蒙古多伦县和正蓝旗,东邻围场、隆化、滦平,西邻张家口市赤城县、沽源县。全县总面积 8765 平方公里,是河北省第二大县。县城——大阁镇,距北京市 188 公里(距怀柔县界 18 公里),距承德市 178 公里,古来为京畿重地和京北通商要道,有“京北丝绸之路”之称。

1987 年 4 月 24 日,经国务院批准撤消原丰宁县,建立丰宁满族自治县。全县共辖 9 镇、17 个乡、309 个行政村。总人口 38.2 万人,其中农业人口 33 万人,有满、汉、蒙古、回、藏、壮、朝鲜、土家、畲等 13 个民族,少数民族人口占总人口的 64.5%,满族人口占 59.5%。

丰宁历史悠久,其古代社会的发展基本上与黄河流域同步,同样经历了原始社会、奴隶社会、封建社会、社会主义社会等人类社会的各个历史阶段。因此,丰宁特殊的地理位置,决定了其在历史上不仅是北方游牧民族发展壮大的摇篮,也是北方少数民族与中原汉族交往的重要地区。清朝乾隆元年(1736 年)设置四旗厅,厅治在土城子(今凤山),隶属承德直隶洲。1778 年(乾隆四十三年)3 月,取“丰芜康宁”之意,改四旗厅设置丰宁县,丰宁一词沿用至今。丰宁地处燕秦长城与明长城之间,在数千年的历史长河中,山戎、东胡、匈奴、乌桓、鲜卑、库莫奚、契丹、女真(后称满)、蒙古及回、汉等民族,共同创造了这里的文明与文化,留下了许多历史遗迹和令人神往的传说。

丰宁地域广阔,地势复杂,由东南向西北呈阶梯状增高,分为坝下、接坝、坝上三个截然不同的地貌单元。坝下分谷地与丘陵两种类型,海拔在 360~1300 米之间,占县域面积的 76.38%,气候温暖湿润,且有河水灌溉之利,为全县主要产粮区。接坝地区峰高谷深,林木茂

盛,是林牧业区。坝上高原为全县最高点,平均海拔 1500 米,占县域面积的 23.17%,天高地阔,水草丰美,尤其到夏季草浪波涌,繁花铺地,牛羊结队,骏马奔腾,一派北国草原风光。

特殊的地貌特征造就了极为丰富的物产和资源。全县有耕地 108 万亩(水田水浇地 20 万亩),主要农产品有玉米、谷子、高粱、水稻、小麦、莜麦、胡麻、土豆、蔬菜等,正常年粮食产量 2 亿公斤,是全国玉米商品粮基地县和杂粮杂豆基地县。有草场(包括林间草场) 562 万亩,肉牛饲养量 28.5 万头,奶牛 1.5 万头,羊 45 万只,年肉类总产量 2.5 万吨,是全国商品牛基地县、基础母牛繁育基地县和桔杆养牛示范县。全县有林地 532 万亩,占河北省总林地面积的 20%,森林覆盖率 37.9%,活立木蓄积量 645 万立方米,年产木材 386 万立方米,盛产桦、杨、松、柞、榆等优质木材,是三北防护林重点县和首都周围绿化县。全县有杏扁林 60 万亩,年产山杏仁 200 万公斤,产大扁仁 2 万公斤。盛产的野生动植物主要有狍子、山猪、山鸡、野兔和榛子、木耳、蕨菜、黄花、山蘑等,是热河黄芩、柴胡、串山龙等野生药材的主产地。全县已探明地质储量的矿产资源有金、银、铁、钼、铜、镁、莹石、大理石、花岗岩、油母页岩和地热温泉等 40 余种,分布矿点 1000 余处。年产黄金 600 公斤、白银 45 吨、铁精粉 20 万吨。改革开放以来,丰宁综合实力显著增强,经济快速发展。2005 年全县地区生产总值达到 30 亿元,财政收入 2.4 亿元,农民人均纯收入 2117 元。

丰宁地上水资源丰富,境内有潮河、滦河、牐牛河、汤河、天河 5 条主要河流,是潮河及滦河的发源地。潮河发源于丰宁黄旗镇的潮河源村,在丰宁境内干流长 157 公里,占潮河总长的 $\frac{2}{3}$,流域面积占潮河总流域面积的 $\frac{3}{4}$,年注入密云水库水量 8 亿立方米,占密云水库总入库水量的 51.9%,被称为北京人民的生命河。滦河发源于丰宁大滩镇的东猴顶山,在丰宁境内总长 147 公里,流域面积 3134.2 平方公里,占潘家口水库总入库水量的 13.6%。滦河流经的丰宁接坝地区,目前装机 1.2 万千瓦的丰宁一级水电站已并网发电,二、三级电站正在开工建设。装机 360 万千瓦,总投资 119 亿元的“丰宁抽水蓄