

《星期日时报》畅销书 长居英国亚马孙亲子图书畅销榜 第1名

HURRAH FOR GIN



干杯，我们 都是不完美父母

没有谁是完美父母，你不需要为此自责

[英] 凯蒂·柯比 著 北京广雅 周昭蓉 译



在陪伴孩子的过程中，
我们终会成长，和孩子一起。

北京日报出版社

干杯，我们
都是不完美父母
HURRAH FOR GIN



[英] 凯蒂·柯比 著 北京广雅 周昭蓉 译

北京日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

干杯, 我们都是不完美父母 / (英) 凯蒂·柯比著;
北京广雅, 周昭蓉译. — 北京: 北京日报出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5477-2685-3

I. ①干… II. ①凯… ②北… ③周… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第147614号

著作权合同登记图字: 01-2017-3930 号

HURRAH FOR GIN

Copyright©Katie Kirby 2016

First published in Great Britain in 2016 by Coronet

An imprint of Hodder & Stoughton

An Hachette UK company

中文简体字版 ©2017 北京紫图图书有限公司

版权所有 违者必究

干杯, 我们都是不完美父母

责任编辑: 王芳

监 制: 黄利 万夏

特约编辑: 姜晓娜 吴赛巍

版权支持: 王香平

装帧设计: 紫图图书 

出版发行: 北京日报出版社

地 址: 北京市东城区东单三条8-16号东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

电 话: 发行部: (010) 65255876

总编室: (010) 65252135

印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2017年7月第1版

2017年7月第1次印刷

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32

印 张: 11.5

字 数: 180千字

定 价: 49.90元

献给那些不完美 但刚刚好的父母们



这本书是送给那些偶尔、或者经常、或者总是怀疑自己的爸爸妈妈们的——那些耐心值为零，经常对孩子大喊大叫的你们；那些忘记签家长同意书，还会用冷冻食品做晚餐的你们；那些把图书馆借来的书放到过期，而且如果不向孩子们进贡点零食就别指望能找到书的你们；那些经常感到百无聊赖，喜欢盯着手机看的你们；还有那些有时候真想来一次离家出走，却又发现其实离开了家去哪儿都不开心的你们。

其实你们完全没有必要担心，因为对孩子们来说，你们就是整个世界，而且他们真的超级爱你们。

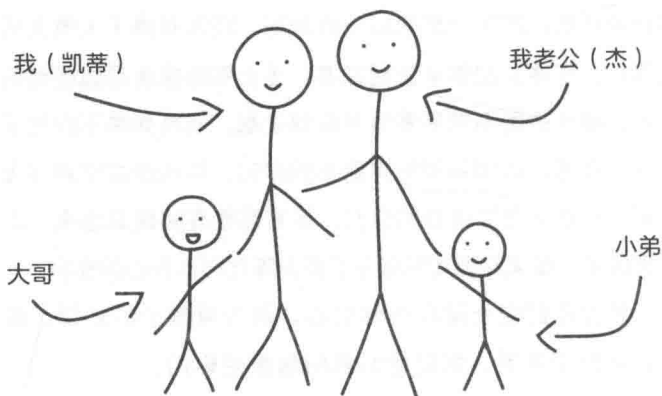
前言



你不完美， 但并不妨碍孩子成长

亲爱的读者，大家好，我叫凯蒂，是这本书的作者。我其实不太喜欢写前言部分的文字，因为我觉得大家在读前言的时候，总是会一脸尴尬的表情。但还是请大家稍稍忍耐一下吧，也希望我的文字会越来越好，不会让大家太难受。

这是我的家庭成员……



不好意思，刚才那张图其实是我用来当电脑屏保的，好让大家以为我们作为父母干得还不错。下面这张才是我们现实中的样子：



当然，我们也并不总是这样乱七八糟，我们大多数时间很幸福，只是有时候会惹恼彼此，这就是现实。

现在老大（后文称为大哥）已经6岁，老二（后文称为小弟）也已经3岁了，但这本书的大部分内容都发生在他们一个还在蹒跚学步，一个还是小婴儿的时候，这本书记录了我们如何成为了真正的一家人。

我写这本书，不是为了告诉你们应该怎么做（其实我也不知道）。我只想把我们故事分享给你们，让你们在看这些故事的时候会觉得——啊，原来我不是这个世界上唯一一个把事情搞砸的人。

我爱我的孩子们，真的很爱他们。但是当小弟因为调皮把一整盒麦片都倒在地上，或者当大哥完全不顾我第 137 次叫他穿上他那该死的鞋子，仍然穿着袜子在地上悠闲地走来走去的时候，我真的要疯掉了。

但即使这样，我还是一样爱他们，只不过需要再喝一点儿酒。

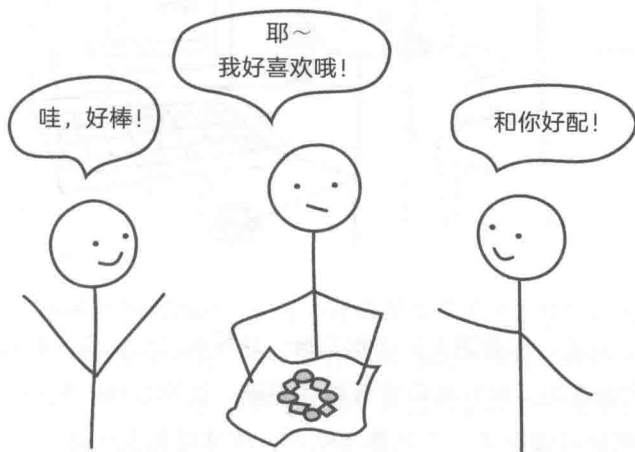
噢，对了，这儿还有一点小小的提醒。



这是一本有点刻薄的书！

我们都知道孩子们是上天赐予我们的宝贵礼物，只是他们有点像那种需要全家筹钱才能买得起的昂贵礼物，就好比一条你每天都得在大家面前戴出来的，金光闪闪的、浮夸的手链，即便你有些怀疑自己到底是不是真的很喜欢它（顺便说一下，这里就是我刚才说的“有点刻薄”）。

当你打开礼物的包装纸，把它放在腿上，四周都是期待的眼神，于是你只好说……



……尽管你知道，它根本就跟那你最爱穿去参加朋友聚会的衣服完全不搭，但你还是把它戴在手上，永远不能脱下来（以免有人以为你不领情），而且还没有退换货发票。



某天，你和朋友出去吃午饭，几杯酒下肚，你开始说：“你知道吗，有时候我看着这条手链，我就在想，额……”你的朋友看起来一点儿都不吃惊，并且微笑着撸起她的袖子。原来，她也戴着一条差不多的手链。然后，你们的话题就变成了整天没完没了地戴着这条手链是多么让人受不了，它实在是压得你喘不过气来，有时候还会引起别人的侧目，

他们会看着它，然后一边摇头一边叹气（顺便说一下，你爱怎么嫌弃自己的手链都没人管你，但是你绝对不能去嫌弃别人的手链）。



这时你环顾四周，发现还有很多人正在努力让自己的衣服和手链看起来更配一些。有的人比你还要糟糕，他们看起来可笑极了，但是还在开怀大笑。所以你也跟着笑起来，开始觉得自己没那么糟了。

至于那条手链，尽管它很多动、吵闹，还闪得人头昏，但它可能真的要变得和你很相配了。当阳光照在它身上，从

一个合适的角度看着它，你会觉得它是你见过的最美的东西。某次在公园的时候，它差点儿从你的手腕上滑落下来，你吓得要命，生怕自己会把它弄丢。因为它对你来说是特别的存在，是带着爱的翅膀飞到你身边的。此刻你终于意识到，如果没有了它，你的手臂会多么苍白，多么空虚……



附言

为了确保你真的听明白了——首先，以上这段我是在把生个小宝宝比作你在生日的时候收到的一个超级无比丑的手链，这叫作比喻，不用谢；其次，这本书里有些脏话，我要先道个歉，但是我们都知骂脏话很重要，很反映水平，而且很搞笑；再次，在某宝上买卖孩子不仅是不道德的，而且是违法的。



目录



1

CHAPTER 不完美的父母诞生了

怀孕：我们创造了一个生命 ... 2

意外：有时候，你不得不说再见 ... 15

卸货：宝贝，欢迎你 ... 23

2

CHAPTER 新手父母的艰苦日常

初为人母：累并快乐着 ... 37

一起养孩子：交些新朋友吧 ... 47

奇招百出：怎样让孩子睡整觉 ... 58

世界上最复杂的喂养难题：从什么都吃，到什么都挑 ... 67

意义非凡（无聊）的里程碑：有必要那么在意吗？ ... 79

共同育儿：为爸爸们点赞 ... 88

爸爸的辛苦与挑战：尽可能地参与孩子的成长 ... 91

3

CHAPTER 新新看到曙光

改变：从可爱的一岁到可怕的两岁 ... 101

好玩的游戏：让一天充实起来 ... 111

再见了，亲爱的午觉：世界多么美好，
让人争分夺秒 ... 130

伤不起的父母：孩子和工作，
真的可以两全其美吗？ ... 135

绕不开的话题：如厕训练 ... 146

4

CHAPTER 家有二宝

究竟是辛苦加倍还是幸福加倍

再来一个：手足之情，谁稀罕呢？ ... 155

没完没了的夜聊：睡觉太没意思了 ... 169

缺觉的七个阶段：怎样熬过新的一天 ... 189

水痘日志：一切都会好起来 ... 195

生孩子之后：我还是我 ... 207

5

CHAPTER 家人就是最好的朋友

度假：我们要去度日如年喽 ... 219

夜生活：假装忘记自己是个妈妈 ... 233

我最不喜欢带孩子做的事情：
小天使变成了熊孩子 ... 243

现在和过去：为人父母有什么不一样 ... 254

6

CHAPTER

和孩子一起长大的爸爸妈妈

和孩子一起成长：那些孩子教会我的事 ... 270

唬人女王：奖励和威胁，算了吧 ... 279

养娃不是一场比赛：别再内疚了，
没人做得比你好 ... 293

开始上学了：你以为可以松口气，
可还是在担心 ... 303

7

CHAPTER

我们是一家人，永远相亲相爱

给老公的话：你还记得没孩子之前的
二人世界吗？ ... 316

育儿的终极目标：放手吧 ... 326

给孩子们的话：我希望你们知道的事情 ... 332

后记

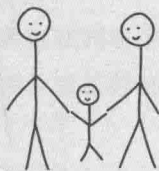
感谢 ... 343

关于作者 ... 346

01

CHAPTER

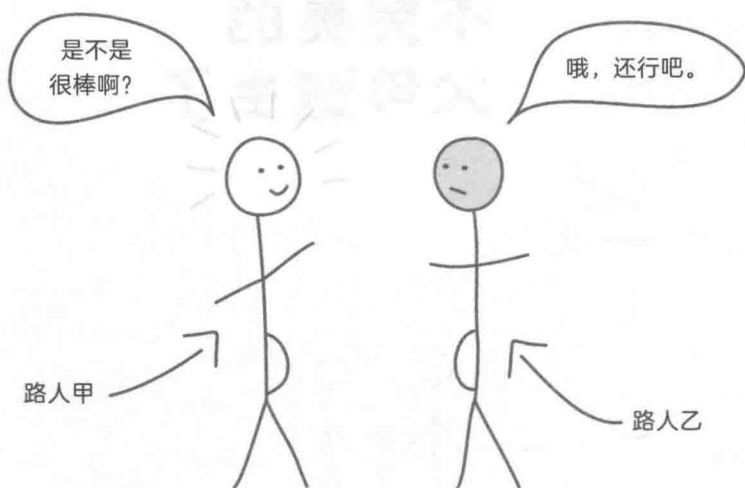
不完美的 父母诞生了



关于怀孕的抱怨清单，真是长到念都念不完，对吧？但是所有这一切，让我再来10遍我都愿意，因为到最后，你会发现怀孕真的是一件值得骄傲的事。

我们创造了一个生命，再也没有什么比这更神奇的了。

怀孕：我们创造了一个生命



这个世界上有两种孕妇，我已经在上图形象地解释了二者之间的差别。路人甲展示了那些让人咬牙切齿的看上去很健康的孕妇，而路人乙则展示了那些看上去好像随时要昏死过去的孕妇。

我？我当然就是那个路人乙啦（耶）！

即使到了现在，每当有人对我说“我没有晨吐耶”，我还是会想要一边捏着她们的脸说“你真是太幸福了”，一边在手上暗暗地使劲儿！

孕吐对我来说比痛还糟糕，而且我很快就意识到：原来所谓的晨吐，根本就不只是早晨吐，而是不间断地吐一整天，一直吐到天昏地暗。

我还不幸地属于那类说是晨吐，又不是真的在吐的孕妇——总是想呕，但却没有东西真的吐出来。这种情况真的很尴尬，因为一方面如果你并不是真的要吐，那就没必要时不时地跑厕所；但另一方面，当着大家的面干呕也不是什么美好的画面。所以在我的孕早期，你们经常可以在某个家具或者某个地理位置很好的植物后面找到正在干呕的我。

对付这种干呕唯一的良药，就是吃、吃，再接着吃。我绝不能让自己接近饥饿的状态，要不然反胃的感觉就要开始作威作福了。我的口袋里总是塞满了糖果和饼干，并且趁着没人看见的时候塞一块到嘴里。