

婉约 著

其实 幸福就是好好 过日子

人之所以不幸，是因为他不知道自己
是幸福的，仅此而已。

烦恼是过日子躲
不开的功课，伤
痛也是人生必经
的路口。当你能
够与生活讲和，
也就懂得了幸福
的本意。

过日子是技术活，
而好好过日子才
是生活的艺术。



天津出版传媒集团
天津人民出版社

婉约 著

ISBN 978-7-201-06111-1

其实 幸福就是好好 过日子

人之所以不幸，是因为他不知道自己
是幸福的，仅此而已。



天津出版传媒集团
天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

其实幸福就是好好过日子 / 婉约著. — 天津: 天津人民出版社, 2017.3
ISBN 978-7-201-11448-4

I. ①其… II. ①婉… III. ①散文集-中国-当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 032838 号

其实幸福就是好好过日子

QISHI XINGFU JIUSHI HAOHAO GUORIZI

婉约 著

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦
邮 政 编 码 300051
邮 购 电 话 (022)23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电 子 信 箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 霍小青
装帧设计 汤 磊

印 刷 高教社(天津)印务有限公司
经 销 新华书店
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 12.125
插 页 1
字 数 210 千字
版次印次 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷
定 价 39.80 元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换(022-23332469)

序言：安心生活才是最好的功德

王小柔

人生有很多苦，其中就有“求而不得”。

我们往往做了最执拗、最虔诚的香客，于佛前长跪不起，合掌膜拜，一点儿卑微的诉求，在心里被重复了千万次。我们匍匐在地，把胸膛尽量贴近泥土，以证明自己的谦卑。“信则灵”是咒语，将我们的骄傲降服。

耳边常常流传着谁谁谁的八卦，那些人里有些我们认识，有些连耳闻都没有过，可是谁知道我们有一天会不会变。望。这本书里有很多谁谁谁，他们不特立独行，挤在同一个时间段里，他们和我们更多时候是重合的，所以你能看到熟悉，仿佛有人潜伏在你们家楼道里扒着门缝偷听过。这里，有很多“求而不得”的遗憾。

这世界每天都不一样，是我们自己把它生生都过成了一样。

就像挤饺子馅，菜叶子先得剁烂，再把汁液挤得一干二净，待到菜早已魂飞魄散，和上肉浇上佐料，这样的饺子才会

好吃。我常常告诉自己，快乐的能力就是一种勇敢。因为在这个被设定好的环境里过日子，让人头疼、让人流泪的事太多了，根本不需要酝酿情绪，但是逆流而上的快乐却是修行的结果，如同那经历过刀俎，搅拌，又下了沸水的饺子，方成美味。

生活很公平，它才不管你是谁，随手扔块石头就绊你个跟头。当你横下一条心，指着天，告诉它，我认了，你还能怎样？说实话，瞬间连地上那块儿石头都会碎了，你倒变成了无所不能的孙悟空。

所以，书里很多的故事不过是我们生活里猛拍过来的风浪，如果你是鱼，你能恨那些风浪吗？天有不测风云是正常的，就像洋流一样正常。

当我无助的时候，也很少去寺庙，因为经历过越多的事，越觉得安心生活才是最好的功德。只有清静简单的内心才会腾出更多的地方装幸福。

作别所有的“求而不得”，走着走着，花儿就在心里开了。

目 录

第一辑 婚姻,有时候不是花好月圆,而是泪水之花

蜜月旅行变成离婚前奏 / 003

夫妻 AA 制分清的是什么 / 011

女强男弱的日子磨合着过 / 019

我们是不是你的亲人,你为什么不说话 / 026

十八个未接电话引发的风波 / 033

半路夫妻凡事莫强求 / 040

给予是爱,接受也是爱 / 047

你若爱我,就别再宠那些猫狗 / 054

一纸婚书不是卖身契 / 061

家有不靠谱顶梁柱 / 068

- 隐婚,绑架了我的爱情 / 075
- 无性婚姻还有爱吗 / 082
- 婚姻复合了,伤口还在心底 / 089
- 假离婚,却原来是真的不爱了 / 096
- 老婆的闺蜜是损友 / 103
- 亲子鉴定,闹的是哪样 / 110
- 我女儿的婚礼,不允许她爸参加 / 117
- 钱钱钱,伤不起的难言之隐 / 125
- 我还能拿什么奉献给你 / 132
- 男人醉酒晚归女人躲不开的烦扰 / 139

第二辑 上有老的日子是一种修行

- 家庭不是竞技场,尽孝不必比短长 / 149
- 不跪拜就是不孝顺吗 / 157
- 父亲再婚,是我胸口的刺青 / 164
- 一碗汤的距离 / 171
- 死者安息,生者何堪 / 178
- 有病没病都吃药,您能不折腾吗 / 185
- 我的老妈喜欢刨根问底 / 192
- 公婆闹离婚迁怒儿媳妇 / 199

父母常吹耳边风吹毁儿女婚姻 / 206

妈妈疯了,女儿崩溃了 / 21

岳母较量亲妈,都是爱惹的祸 / 221

第三辑 家有儿女,不单单是欢喜

前任的新房再好我也不住 / 231

陪女儿谈恋爱,真心不容易 / 238

海归的你是我们最熟悉的陌生人 / 245

我就这样了,爱谁谁 / 252

不喂奶,你还是孩子亲妈吗 / 259

夜色中,她蹲在垃圾桶旁 / 266

儿子定居美国,我们的日子怎么过 / 273

单身也是一种生活 / 280

不是不爱你,是爱你太多 / 287

生育和事业不是鱼和熊掌 / 294

第四辑 家庭,需要每个人的维护和懂得

家族中的“贵族”与“贫民” / 303

借钱去旅游,潇洒走一回 / 311

嫁与娶,有事好商量 / 318

离了婚,爸还是爸,妈还是妈 / 325

我爱你,却无法接受这样的日子 / 332

俗世烟火里有饭香,饭香里有爱 / 340

我只是想让母亲安静地离开 / 346

一套房子两家离散 / 353

你是我兄弟,你不帮我谁帮我 / 361

以祭拜的名义回乡,我的柔软你不懂 / 368

后记 每一种生活都可以是芬芳的 / 375

其 实 幸 福 就 是 好 好 过 日 子

第一辑

而是婚姻，有时候不是花好月圆，
而是泪水之花

蜜月旅行变成离婚前奏

如果说,旅行不在于去哪里,而在于和谁在一起。那么,蜜月旅行应该是最浪漫的事了。刚刚步入婚姻殿堂的情侣牵着手走过千山万水,所有的柔情蜜意都仿若身边的云淡风轻,融化在了心底。这样的旅行令人艳羡。不过,“你是风儿我是沙”的缠绵里,走天涯也并不都是浪漫和温馨。或许,会是一场纠结和伤痛。

家故事

对选择去杭州蜜月旅行,雪漫心里很不情愿。她身边的同学和同事结婚后的旅行大多选择国外,像巴厘岛、马尔代夫、法国、意大利、瑞士,单是这旅行的目的地,听起来就很浪漫,更别说那份异域风情的美丽了。可是晓光坚持在国内,他说,论大好河山,哪里也比不过咱自己的家园。还说,上有天

堂,下有苏杭,去西湖泛舟不是也很浪漫吗?

雪漫知道,晓光是不舍得花钱。其实一直以来,她都把晓光的“小气”当优点的,毕竟,节俭没什么不好。可令雪漫没想到的是,杭州一行,晓光令她太失望了。

拉开窗帘,阳光照进来,雪漫催促着睡眼惺忪的晓光:
“你快起来,我们吃过早餐去西湖划船吧。”

“度假还不睡到自然醒?”晓光懒懒地答道。

“起来吧,咱们去尝尝地道的杭州小笼包。”

在雪漫的督促下,晓光和雪漫终于坐在餐厅里,热腾腾的蒸包端上来,晓光便嘟囔着说:“这包子也太贵了,再说,味道也不怎么样啊,还不如咱家门口小店的味道好呢。”

“我觉得挺好的,这里的环境多优雅,小门市能和这里比?”

“你呀,就是虚荣,要我说,不如在门市买几个包子吃来得实惠。”

雪漫看了看晓光,说:“我知道你会过日子,不过既来之,则安之嘛。”见晓光不说话了,雪漫问:“去西湖坐几路车?”

“不知道。”

“那咱今天怎么安排?”

“你不是说去划船吗?”

“我想听听你的想法。”

“都听你的,你说去哪儿就去哪儿,你说怎么去就怎么去。”

听了晓光漫不经心的话,雪漫有些不开心,又问:“那你没提前做攻略?”

“做什么攻略啊,自由行,随心所欲多好。”

雪漫是一个做事比较细致的女子,去一个陌生的城市旅行,她总是会提前做功课,然后制定旅行攻略,这样既节省时间又玩得丰富。这次蜜月旅行,她没有做任何准备,她以为两个人出来,晓光会安排好一切的。可谁知……

到了西湖,正值荷叶满池,风还是有些热的。还没等站定,晓光便说:“这就是断桥啊?真没什么特色,就是一座普通桥而已。”

“你说话能不能别那么煞风景?”

见雪漫沉下脸,晓光陪笑说:“这是大实话嘛,老话也说过,听景别看景。而且,这天这么热,黏糊糊的,还不如在空调屋看电视呢。”

“要是想吹空调看电视干吗来杭州,在家里多舒服。”雪漫很是没好气。

“本来就是花钱找罪,行了,不说了,咱们去划船行了吧?”

租好船后,晓光先是跳上去,坐在船的另一端,等雪漫上

船。他不知道，雪漫自小有些怕水，摇摇晃晃了半天才走上
来。坐定后，雪漫撅起嘴：“你怎么不扶我一把？”

“你也没说你需扶啊。”

“这还用说吗，你一个大男人不知道照顾女人啊？”

徐风吹来，碧波荡漾的西湖水，很美，却怎么也吹不进雪
漫的心里。几天里，新婚的甜蜜被两人相处的小细节困扰着，
她郁郁寡欢。她想要的安全感和被呵护的幸福感，在晓光的
粗枝大叶里根本找不到。

那么，结婚到底是为了什么？

蜜月旅行回来，雪漫和晓光都感觉很疲惫。回到家几天
了，两个人很少说话。周末的晚宴上，双方父母问起他们的蜜
月旅行，他们也是提不起兴致。

“到底怎么了？小夫妻吵架了？”岳母终于忍不住问。

婆婆也在一旁说：“是不是晓光做得不够好，你说出来，
我们罚他。”

“每天早晨，他都赖在床上，喊很多遍才起床。吃饭的时
候，总是说这不好吃，那不划算的，旅行不就是出去花钱的
吗？好像出去一趟我多败家似的。”雪漫开口了。

晓光也说：“我不是不舍得花钱，但花钱要花得值才行
吧？她喜欢吃西湖醋鱼，也不能一次就要两份啊，有这样花钱
的吗？”

“我就是喜欢吃西湖醋鱼,谁规定的不能要两份?”

“你这不是喜欢,是虚荣。”晓光低着头说。

“行,就算是我虚荣,没你会过日子,可你一个大男人带着老婆出去玩,一点儿心也不操,就知道跟着我,真没趣。”

“听你的倒是错了?凡事你说了算,我一直陪着,这样不好吗?这样省得意见不一致。”

“这样是你省得费心,是你没有担当。”

“雪漫,别这样说话,人和人总是有不一样的地方,你们俩有一个有主见也没什么不好。”岳母在一旁为晓光打圆场。

“妈,你不知道,我出去旅行从来就没这么累过,身边多了一个大男人,非但没觉得轻松,反倒事事都是我,那我要老公干嘛的?”

婆婆也插话说:“这是晓光不对,他被我骄纵惯了,以后让他改。”

“妈,您别把责任往自己身上揽,她觉得我做得不好我还觉得她太过分呢。有时候玩一天累了,回到酒店,她洗澡的时候,我躺下就睡着了,她偏要我再起来刷牙洗澡,早晨收拾行李的时候,总是说我没有条理。你说我一个大男人能像她女人那样仔细吗?”

雪漫依然不服气地说:“那是你生活自理能力差。一个不会打理自己的人能照顾好旁人吗?”

“一路上你总是这样说，你到底让我怎么照顾你？”晓光的声调有些高。

“你说呢？出门帮我背包，太阳出来帮我打伞，上船的时候扶我一把，吃饭的时候知道给我夹菜，这般照顾自己的老婆，过分吗？”

“你要是这样说，我还真是没话说，你又不是七老八十了，干吗用我给你背包？你吃西湖醋鱼的时候往我碗里夹了吗？我也希望自己的女人照顾我呢。”

“你总是这样，希望别人为你做，你却不会帮别人。”雪漫埋怨着。

“彼此彼此了。”晓光毫不含糊。

话说到此，一家人都僵住了。不过，谁也没想到，雪漫最后说：“我想好了，我们离婚。”

双方父母都愣住了，而晓光似乎也没犹豫，干脆地说：“好吧，我也是这样想的。”

支持方：

有人说，旅行是检验真爱的有效途径。两个人一起远行，可以在旅途中发现对方的待人接物、消费习惯、生活耐心和处理问题的能力等。一个和自己“玩”不到一块儿的伴侣，无