

# 中医内分泌学

## 常用名词术语

方朝晖◎主编

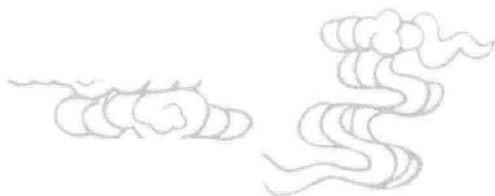
- ◎ 国家中医临床研究基地重点研究病种研究项目
- ◎ 国家中医药重点学科中医内分泌学科科研项目
- ◎ 国家中医药管理局中医药行业科研专项项目

# 中医内分泌学

## 常用名词术语

方朝晖◎主编

- ◎ 国家中医临床研究基地重点研究病种研究项目
- ◎ 国家中医药重点学科中医内分泌学科科研项目
- ◎ 国家中医药管理局中医药行业科研专项项目



北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医内分泌学常用名词术语/方朝晖主编.-北京:北京科学技术出版社,2015.10

ISBN 978-7-5304-7465-5

I. ①中… II. ①方… III. ①中医学-内分泌学-名词术语  
IV. ①R259.8-61

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第243028号

## 中医内分泌学常用名词术语

---

主 编:方朝晖

策划编辑:侍 伟

责任编辑:唐晓波 于 雷

责任校对:贾 荣

责任印制:李 茗

出 版 人:曾庆宇

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

网 址:www.bkydw.cn

经 销:新华书店

印 刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

字 数:210千

印 张:9.25

版 次:2015年10月第1版

印 次:2015年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7465-5/R·1832

定 价:58.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。  
京科版图书,印装差错,负责退换。

# 编委会

主 编 方朝晖

副主编 陈晓雯

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 雷 万四妹 王 欢 牛云飞 方朝晖

叶 霖 刘诗富 江 婷 许成群 李 韬

李中南 李家云 杨 慧 杨前强 吴 倩

吴元杰 吴吉萍 汪晓鸿 张心怡 陆 翔

陆俊峰 陈晓雯 范青云 罗 云 罗 源

赵进东 柳 燕 倪英群 郭呈林 凌含鹏

崔李群 程森华 温兴韬 路雪靖 鲍陶陶

## ◇ 主编简介 ◇

方朝晖，教授，主任医师，博士研究生导师，医学博士。安徽中医药大学第一附属医院内分泌科主任，安徽省中医药科学院中医药糖尿病防治研究所执行所长。国家中医临床研究基地重点研究病种——糖尿病学术带头人，安徽省学术和技术带头人，安徽省首届“江淮名医”，合肥市专业技术拔尖人才，安徽省“名中医”，国家中医药管理局重点学科——中医内分泌学学科带头人，国家中医药防治糖尿病联盟副主任委员，安徽省中医药学会糖尿病专业委员会主任委员，安徽省医学会糖尿病分会副主任委员，安徽省医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会副主任委员，安徽省中医药学会络病专业委员会副主任委员，安徽省中西医结合学会心脑血管同治专业委员会副主任委员，中华中医药学会糖尿病专业委员会常务委员，安徽省医学会内分泌分会常务委员，世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会常务理事，美国糖尿病学会会员，国家科技部科技成果奖励评审专家，国家食品药品监督管理局评审专家，国家自然科学基金委员会评审专家，国家发改委药品价格评审专家，全国中医药行业高等教育“十二五”国家级规划教材《中医内科学》编委。

方朝晖教授从事内分泌临床、教学、科研工作 25 年，擅长中西医结合诊治糖尿病前期、糖尿病及其急性慢性并发症、甲状腺疾病、

骨质疏松症、痛风、肥胖等内分泌及代谢性疾病。主持国家级课题 8 项（其中国家科技重大专项课题 1 项），省部级课题 11 项，主编医学专著 7 部，参编医学专著 10 部，发表学术论文 126 篇。共获国家专利 11 项。获十一届安徽省青年科技奖，安徽省科学技术进步奖 4 项，中华中医药学会科学技术进步奖 4 项。先后荣获中共安徽省委组织部“安徽省创先争优优秀共产党员”，安徽省委教育工委“全省高校优秀共产党员”，安徽省卫生厅“我最喜爱的健康卫士”，中华中医药学会科学普及金话筒奖，中华中医药学会“科技之星”，中华中医药学会“郭春园式的好医生”等荣誉称号。

## ◇ 前 言 ◇

为了适应 21 世纪中医药学发展的需要,加强中医学学术体系建设,建立中医内分泌学名词术语的标准,促进中医内分泌学的学术交流,安徽中医药大学第一附属医院内分泌科主任方朝晖教授组织编写了《中医内分泌学常用名词术语》一书。

本书属中医药学专业辞典,其内容包括名词术语和常见内分泌疾病简介两大部分。名词术语部分分别按脏腑身形经络、生理功能及其关系、病因病理、症状、治则治法等 6 章分项论述。常见内分泌疾病简介部分介绍了消渴、瘰病、痿证、肥胖等 7 个疾病的辨证论治,其中消渴病主要是指西医学的糖尿病。同时也论述了各个内分泌疾病之间的病证鉴别。

本书主要为一些内分泌疾病方面的名词做了详细的解释,以便临床医生能更深入地了解传统医学词汇的由来及用法,协助临床医生查阅各类文献,提高临床医生的中医素养和临床水平,更好地为患者服务。

本书作者均为安徽中医药大学第一附属医院和兄弟医院的知名专家及社区医务工作者,他们在工作之余为编写付出了辛勤劳动,谨致以衷心的感谢。本书的出版得到了北京科学技术出版社的大力支持,谨代表全体编委表示衷心的感谢!

在本书的编写过程中，力求内容翔实，论点明确，层次清楚，文字精炼，具有较强的可读性和查阅性，但因时间仓促，水平有限，内容编排还有诸多错误和缺点，希望广大读者批评指正，以便再版时修订补充。

编者

2015年5月



## 第一部分 名词术语

- 第一章 脏腑身形经络 / 2
- 第二章 生理功能及其关系 / 13
- 第三章 病因病理 / 46
- 第四章 症状 / 101
- 第五章 治则治法 / 137
- 第六章 各类病证 / 177
  - 第一节 消渴 / 177
  - 第二节 瘦病 / 190
  - 第三节 骨痹、骨痿 / 198

## 第二部分 常见内分泌系统疾病简介

- 第七章 消渴 / 206
  - 气脱——低血糖 / 208
  - 消渴病心病——糖尿病性心脏病 / 211
  - 消痺——糖尿病性脑血管病 / 214
  - 脱疽——糖尿病足 / 218
  - 消渴目病——糖尿病性视网膜病变 / 220

肾消——糖尿病肾病 / 223

血痹——多发性周围神经病变 / 227

胃痞——糖尿病性胃轻瘫 / 231

痒风——糖尿病性皮肤病 / 232

第八章 痹证 / 235

第九章 肥胖 / 240

第十章 自汗、盗汗 / 245

第十一章 痿证 / 250

第十二章 瘦病 / 253

气瘦 / 258

肉瘦 / 261

瘦痛 / 263

石瘦 / 265

第十三章 郁证 / 268

名词术语索引 / 273

# 第一部分

## 名词术语

## 第一章

# 脏腑身形经络

1. **阿是穴** 针灸学术语，又名不定穴、天应穴。指以压痛点或其他病理反应点作为针灸治疗的穴位。

2. **百骸** 指人体全身所有的大小骨骼。

3. **别络** 从经脉分出的支脉，大多分布于体表。别络有十五条，即十二经脉各有一条，加上任脉、督脉的络脉和脾之大络。如再加上胃之大络，也可称为十六别络。

4. **齿** 组织器官名，又名牙。口腔内咀嚼食物的器官。中医认为“肾主骨”“齿为骨之余”，其生长情况和坚固与否与肾有关。分为上齿、下齿。足阳明之脉入上齿，手阳明之脉入下齿。

5. **体质** 形体。形成于先天、定型于后天的个体在形态结构、代谢和生理功能上相对稳定的特性，是机体发病的内部因素，不但决定个体对于某些病邪的易感性，而且决定着某些疾病的证候类型。如卫气素虚者易感外邪，阳热之体感受湿邪多从阳化热，阴寒之体得之则易从阴化寒。

6. **垂体** 系位于脑部最重要、功能最复杂的内分泌腺。呈扁

椭圆形、灰红色，体积很小，重0.5~0.6g。垂体借漏斗连于丘脑下部，腺体位于颅底的垂体窝内，外面包有坚韧的硬膜。

7. 腠理 指皮肤、肌肉、脏腑的纹理及皮肤、肌肉之间的空隙，是气血流通的门户和排泄体液的途径之一，有抗御外邪入侵的作用。

8. 肺金 中医学中的五行学说，用五行的属性说明脏腑器官的特性，肺属金，故名。

9. 浮络 浮现于体表的络脉称为浮络。

10. 肝 ①基础理论名词。五脏之一。位于腹部，横膈之下，右肋之内。在体合筋，开窍于目，性喜条达，与春季生发之气相应。其经脉布于两胁。肝主藏血，有贮藏和调节血液的功能，故有“肝主血海”之说。《素问·五脏生成》：“人卧则血归于肝”。又主筋，全身筋膜关节的运动功能须赖肝的精气滋养，故有“罢极之本”之称。又主疏泄，能助脾胃消食运化。肝气升发，能舒畅气机。又主谋虑，与精神活动有关，肝病患者多急躁易怒，谋虑不周。肝开窍于目，《灵枢·脉度》：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣。”②推拿穴名。见肝条。③耳针穴名。在胃穴的外上方，耳甲艇边缘处，常用于急慢性肝炎、胆囊炎等，是诊断肝胆疾患的参考穴。④面针穴名。在鼻梁骨最高点之下方，当鼻正中线与两颧连线之交叉点，即心与脾两穴连线的中点。

11. 肝木 ①基础理论名词。指肝。中医五行学说中肝属木，故名。②推拿穴名。

12. 肝募 经穴别名。即期门别名。见《针灸大成》。

13. 肝俞 经穴名。属足太阳膀胱经。为肝的背俞穴。见《灵枢·背俞》。本穴内应肝脏，为肝气在背部输注、转输之处，是治

疗肝病的要穴，故名。该穴位于第九胸椎棘突下，旁开1.5寸处，左右各一。《类经图翼》：“主治气短咳血多怒，胁肋满闷，咳引两肋，背脊急痛，不得息，转侧难，反折上视，惊狂觭衄，眩晕痛循眉头，黄疸鼻酸，热病后目中出泪，眼目诸疾，热痛生翳，……转筋入腹。”此穴主泻五脏之热，与五脏俞治同。

14. 肝足厥阴之脉 基础理论名词。见《灵枢·经脉》。即足厥阴肝经。

15. 高骨 形体。①腰椎骨。②体表之骨骼明显高突处。如腕部之桡骨茎突明显高突，则名之为腕后高骨。

16. 睾丸 形体。见《灵枢·邪气脏腑病形》。男性主要的生殖器官，有产生雄性激素和精子的功能，为足厥阴肝经所过。

17. 膏肓 ①膏指心下之部，肓指心下膈上之部，主要用来说明病位隐深，形容病情甚重。②经穴名。位于背部，当第4胸椎棘突下，旁开3寸。属足太阳膀胱经。

18. 骨 在人体主要起支架作用。骨内藏髓，髓为肾所藏的精气所化生，能滋养骨骼，所以骨骼的生长和功能情况取决于肾气的盛衰。

19. 骨盆骨 构成骨盆的骨骼。即左右髌骨和骶骨。

20. 骨髓 生理学术语。藏于骨腔中的质液。

21. 骨者，髓之府 肾藏精，精生髓，髓充于骨，全身百节之骨内皆充有骨髓，故称“骨者，髓之府”。

22. 官窍 官指机体有特定功能而又多与外界直接相通的器官，如目、舌、口、鼻、耳称为五官。它们分属于五脏，为五脏的外候。窍，有孔窍、苗窍之意，是人体与外界相通连的窗口。官必有窍，窍多成官，故官窍并称。

23. 鬼门 组织器官名。指毛孔。鬼，古通魄。肺藏魄，肺气通于皮毛，汗从皮肤而出，称魄汗。汗毛孔则称为鬼门。发汗法称开鬼门。

24. 合骨 形体。见《医宗金鉴·正骨心法要旨》。足内踝。

25. 肌腠 肌肉的纹理称为肌腠，又称肉腠、分理。

26. 肌皮 肌肉与皮肤之间的部位称为肌皮。

27. 脊 形体。脊椎。胸椎、腰椎和骶椎的总称。督脉在其后正中循行，足太阳膀胱经挟脊柱两旁循行，若这两条经脉发生病变常可影响其功能，出现如腰椎强痛等症状。

28. 甲状旁腺 有上下两对，位于甲状腺左右叶的背面。影响体内营养物质的代谢。

29. 甲状腺 形似蝴蝶，犹如盾甲，故名。呈薄薄的一层，由两侧叶和峡部组成。

30. 筋脉 包含“筋”和“脉”两部分。“筋”是指肌腱或附着在骨头上的韧带。“脉”主要是指与“筋”相连的肌肉部分。

31. 经别 指从十二经脉别出的经脉。其循行分布特点，可用“离、合、出、入”来概括。

32. 经筋 是十二经脉连属的筋肉体系，其功能活动有赖于经络气血的濡养，并受十二经脉的调节，所以也划分为十二个系统，称为“十二经筋”。

33. 经络 是经脉和络脉的总称。是运行气血，沟通表里上下，联络脏腑肢节，感应传导信息的通路系统。

34. 精窠 组织器官名。指眼。五脏六腑的精气汇集于眼，故名。

35. 九窍 又称“九宫”。指七窍加前后二阴。

36. 决渎之官 组织器官名。指三焦。三焦有通调水道、运行水液的功能，故名。

37. 脉 ①组织器官名。脉管，气血运行的通道。②生理学术语。脉搏，脉象。

38. 苗窍 指五官，因五官是五脏的外候，就像从内向外发出的枝苗一样，所以称为“苗窍”。

39. 膜原 膜，谓膈间之膜；原，谓膈育之原，《中医辞典》综合各家之论，将膜原定位于“胸膜与膈肌之间”。

40. 目胞 官窍。见《张氏医通》卷八。又称目裹，眼睑。

41. 目本 官窍。见《灵枢·寒热病》。即目系，见该条。

42. 目纲 官窍。见《医宗金鉴·眼科心法要诀》。上、下眼睑部。其中，上眼睑部称目上纲、目上网；下眼睑部称目下纲、目下网。

43. 目裹 官窍。见《素问·平人气象论》。又称目胞，眼睑。

44. 目眶 官窍。见《素问·玉机真脏论》。又名目眶骨、眼眶，简称眶。为略呈四边锥形，底向前、尖向后的骨眶。眶内主要容纳有目珠、目系、眼带、泪腺等，并对其起着保护作用。

45. 目系 官窍。见《灵枢·大惑论》。又名目本、眼系。系于眼和脑之间的组织。属足厥阴肝经。相当于视神经及其血管和视路。

46. 目珠 官窍。见《医宗金鉴·眼科心法要诀》。眼球，又名睛珠。为眼的主要部分，近似圆球形，位于眼眶前部中央。包括眼球壁和眼球内容物。眼球壁有三层：外层由前向后分别为黑睛和白睛两部分；中层和内层为视衣。眼球内容物为神水、晶珠、神膏等。

47. 脑髓 ①奇恒之腑。脑和脊髓的合称。它和全身的髓关系密切，是全身髓集中的所在，故有“髓海”之称。是重要的生命器



官，与视、听、嗅、感觉、思维、记忆、语言、呼吸、运动等功能密切相关。肾精生髓，故脑髓的功能受肾精盈亏的影响。②脑浆。

48. 皮部 是指十二经脉之气在体表皮肤一定部位的反映区，故称十二皮部。

49. 皮腠 皮肤的纹理及皮肤与肌肉的间隙称之为皮腠。

50. 皮毛 是皮肤和附着于皮肤的毫毛的合称，包括皮肤、汗孔和毫毛等组织。

51. 脾 五脏之一，五行属土。具有消化系统的一些功能。人体生命活动的维持主要靠营养，而脾能消化饮食，并把饮食的精华运输到全身，所以说脾是“后天之本”。

52. 七窍 指头面部七个孔窍（眼二、耳二、鼻孔二、口）。

53. 奇恒之腑 形态似腑，功能似脏的腑，称为奇恒之腑。包括脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

54. 奇经八脉 异于正经的经脉，其数有八。包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉。

55. 气街 ①经络。经气聚集通行的道路。包括头气街、胸气街、腹气街、胫气街。头、胸、腹、胫部是经脉之气聚集循行的部位。②腧穴。气冲穴。

56. 气门 又称汗孔、玄府、鬼门。是排泄汗液和气体交换的孔窍，是泄气散热的门户。

57. 郛 指皮肤纹理缝隙。

58. 肉节 肌肉与骨节相连部位为肉节。

59. 肉轮 五轮之一。见《秘传眼科龙木论·五轮歌》。即上下眼睑。内应于脾，脾主肌肉，故称。肉轮在脏属脾，脾与胃相表里，故眼睑疾患多与脾胃有关。