

主 编 潘超美 黄海波

# 中草药 野外识别手册

(第二版)



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

主 编 潘超美 黄海波

# 中草药 野外识别手册



(第二版)

**SPM** 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广 州 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中草药野外识别手册. 1 / 潘超美等主编. —2版. —广州: 广东科技出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5359-6705-3

I. ①中… II. ①潘… III. ①中药鉴定学—手册 IV. ①R282.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第071132号

## 中草药野外识别手册1 ( 第二版 )

Zhongcaoyao Yewai Shibie Shouce 1 ( Di-er Ban )

---

责任编辑: 杨柳青 黎青青

责任校对: 罗美玲

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: [gdkjyxb@gdstp.com.cn](mailto:gdkjyxb@gdstp.com.cn) (营销)

E-mail: [gdkjzbb@gdstp.com.cn](mailto:gdkjzbb@gdstp.com.cn) (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区A幢 邮政编码: 510385)

规 格: 889mm×1194mm 1/64 印张5.5 字数130千

版 次: 2017年6月第2版 2017年6月第1次印刷

定 价: 33.00元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

## 前 言

根据全国第四次中药资源普查和文献记载，目前我国有中草药资源达1万多种，其中临床上常用的只有200~300种。为了进一步挖掘和整理祖国中医药学宝贵遗产，更好地交流和利用中草药资源，普及常用中草药知识，以及对药用植物的情有独钟和本职业工作的热爱，我和我的伙伴们为此常年活动在大自然的山麓丛林和田野中。无论是野外实践教学，还是出差考察、开会，我会利用一切机会收集药用植物的图像数据，不断学习药用植物分类鉴别知识。图片的采集点从海南到西藏、四川、贵州、甘肃、广西、云南、湖南、江西、江苏、湖北、陕西、河北、辽宁、吉林等地以及广东省内各地都留下了我们的足迹。每到一处，我常常早上5点起床赶到药园观察、采样、拍照、制作标本，在植物灌丛里如痴如醉，乐此不疲。十几年来积累了大量的药用植物图像数



据，本套书的修订有90%以上的图片来源于我的药用植物图像库。

要准确鉴定一个药用植物的种类，除了要有扎实的专业基础知识外，还需要细致观察该植物各个器官的形态特征，尤其花和果实的特征是分类的主要依据。在长期的实践中，广大的中草药工作者在野外中草药的识别方面积累了许多宝贵的经验和方法，如可以通过观察茎的形状、节间特点、茎上的刺，卷须、叶的独特形状、叶脉、叶片上的腺体、茸毛等附属物、托叶的有无及托叶的形态、叶序、花序等特征；或通过嗅闻植株的气味、观察植株折断后的乳汁、尝试植株特有的味道，或通过植物生长的特定生态环境等信息来帮助我们识别这些药用植物的科属和种类。

因此，我们根据多年的教学和科研工作中所积累的药用植物资料，精选了764种野外常见的药用植物，按植物分类学哈钦松分类系统编排，配以高清原色彩图，大部分品种附有识别特征部位的特写照片，编

著成了这套《中草药野外识别手册》，方便中医药院校的师生、临床医生、科研人员、药业界专业人士以及广大中草药爱好者在采集、识别中草药时使用。

由于我们水平和资料有限，书中难免有疏漏和错误之处，恳请广大读者提出宝贵意见，以便今后再版时得以修正。

广州中医药大学 潘超美

2017年4月于广州

## 修订说明

2014年全国第四次中药资源普查广东省试点工作启动后，中药业内的专业人员、中药资源普查队员提议编撰这类通俗易懂的口袋书，供中药资源普查工作人员和关注中药资源领域的爱好者们更方便地掌握中草药鉴别的技巧，提高资源调查的工作效率。在整个编写团队人员和同行专家的大力支持下，我们对本套手册进行了修订。修订说明如下：

1. 在原稿的基础上，对全书764种药用植物进行了重新排序，删除了部分现已应用较少的物种，增加了一些常见的物种，并请中国科学院华南植物园的邢福武研究员、陈炳辉高级工程师对原稿进行了审阅，纠正了原稿中的一些分类学和拉丁学名上的错误。本套手册共分五册。每册收录的中草药种类是我国常见的药用植物种类。依据植物学分类系统进行编排，主要包括藻类植物、菌类植物、蕨类植物、裸子植物和被子

植物。中草药的排列顺序以科为单位，按植物学分类系统（被子植物以哈钦松分类系统）次序编排，科内种的次序按属编排。苔藓药用植物暂不收编在本套手册内。

2. 每种植物药包括文字描述和植物图片两部分，并以植物名为正名。文字内容包括植物的中文名称、别名、药名、拉丁学名、入药部位、采收时间、识别特征、生境分布、性味功效和验方。每种植物药最多只描述3个常见的别名，植物正名以《中国植物志》为准，《中国植物志》未收录的物种则以地方植物志，如《广东植物志》《海南植物志》等为准。形态特征着重描述在野外肉眼能识别到的特征，重点识别要点用下划线加注。植物识别特征、性味功效及验方等内容的编写主要参考现行的《中华人民共和国药典》《中药大辞典》《中华本草》《全国中草药汇编》《中国高等植物图鉴》《广东药用植物手册》《广东植物志》等。本次修订全部采用重新拍摄的高清图片，第一版图片不再使用。

3. 凡有毒植物药，不论毒性大小，均在性味功效中注明“有毒”二字，无毒性的植物药则不再标明“无毒”。

4. 性味功效包括了性味、功效、用法和用量。用量为成人的一日量。应用时须根据具体情况咨询中医生后方可用药，对毒性药尤其要慎重。

5. 本书后附有植物药的中文名称索引便于读者检索查阅。中文名称索引按笔画顺序排列，植物正名以黑体字表示，别名、药名以宋体字表示。

随着全省第四次中药资源普查试点工作深入开展，各地的地方用药信息收集不断增加，我们将会不断地完善和充实本套手册。

## 内容提要

本套手册以实用可靠、简明扼要、图文并茂、通俗易懂、外携方便为宗旨，采取图文对照形式、按植物学分类系统顺序编排，收集了常见药用植物764种，共分五册。

本册收载品种有藻类、菌类、蕨类、裸子植物以及部分被子植物（双子叶植物）等野外常见的植物药154种。每个品种均附有高清彩色图，大部分品种附有识别特征放大图。文字描述包括植物名、别名、药名、药用部位（包括植物来源和原植物拉丁名）、识别特征（主要识别特征加下划线标示）、性味功效（包括用量）以及验方等。

本套手册文字简练，图片清晰，内容丰富，版本袖珍，便于携带，具有很好的实用性和普及性。适合中医药院校的师生、临床医生、科研人员、药业界专业人士以及广大中草药爱好者在学习、识别中草药时参考使用。

# 目录

## 藻类植物

### 念珠藻科

- 发菜 (头发菜、地毛、龙须菜) ..... 002

### 石莼科

- 石莼 (海白菜、海蒿菜) ..... 004

### 红毛菜科

- 甘紫菜 (紫菜、索菜、子菜) ..... 006

### 海带科

- 海带 (昆布) ..... 008

# 菌类植物

## 麦角菌科

冬虫夏草(虫草、冬虫草) ..... 012

## 银耳科

银耳 ..... 014

## 多孔菌科

茯苓(茯神、茯苓皮) ..... 016

灵芝(灵芝草、菌灵芝) ..... 018

云芝(灰芝、黄云芝) ..... 020

## 灰包科

头状秃马勃(头状马勃、马屁包) ..... 022

小灰包(小马勃、小马屁包、小药包) ..... 024



# 蕨类植物

## 松叶蕨科

- 松叶蕨 (铁刷把、石刷把、松叶兰) ..... 028

## 石松科

- 垂穗石松 (小伸筋草、猫儿草、松筋草) ..... 030

- 石松 (伸筋草、石松子、狮尾草) ..... 032

## 石杉科

- 蛇足石杉 (千层塔、山芝、蛇足草) ..... 034

## 卷柏科

- 薄叶卷柏 ..... 036

- 兖州卷柏 (金不换、金扁柏、金花草) ..... 038

- 翠云草 (兰地柏、绿绒草) ..... 040

- 卷柏 (石莲花、回阳草、长生不死草) ..... 042

深绿卷柏 (石上柏、多德卷柏) ..... 044

## 木贼科

笔管草 (驳骨草、纤弱木贼、节节草) ..... 046

木贼 (锉草、节节草、笔头草) ..... 048

问荆 (马草、土麻黄) ..... 050

## 七指蕨科

七指蕨 (水蜈蚣、水上一枝花) ..... 052

## 瓶尔小草科

瓶尔小草 (一支箭、单枪一支箭、吞弓含箭) ..... 054

## 莲座蕨科

福建观音座莲 (江南莲座蕨、马蹄蕨、牛蹄蕨) ..... 056

## 紫萁科

华南紫萁 (贯众、牛利草、假苏铁) ..... 058

紫萁 (高脚贯众、老虎牙、水骨菜) ..... 060

## 海金沙科

- 海金沙（左转藤、罗网藤、金沙蕨） ..... 062
- 海南海金沙 ..... 064
- 曲轴海金沙（长叶海金沙、柳叶海金沙、介指藤） ..... 066

## 膜蕨科

- 落蕨（马尾草、栗色落蕨） ..... 068

## 蚌壳蕨科

- 金毛狗（黄狗头、狗脊） ..... 070

## 桫欏科

- 桫欏（树蕨、龙骨风、大贯众） ..... 072

## 碗蕨科

- 边缘鳞盖蕨（小叶山鸡尾巴草、边缘鳞蕨、冷蕨蕨） ..... 074
- 华南鳞盖蕨（鳞盖蕨、凤尾千金草） ..... 076

## 陵齿蕨科

- 团叶陵齿蕨 (圆叶鳞始蕨、高脚假铁线草、圆叶林蕨) ..... 078
- 乌蕨 (乌韭、大金花草、雄鸡尾) ..... 080

## 凤尾蕨科

- 半边旗 (甘草蕨、半边梳) ..... 082
- 井栏边草 (凤尾草、乌脚鸡) ..... 084
- 剑叶凤尾蕨 (井边蒿、三叉草) ..... 086
- 蜈蚣草 (蜈蚣蕨) ..... 088

## 蕨科

- 蕨 (蕨菜、如意菜、蕨萁) ..... 090
- 野鸡尾 (小金花草、小野鸡尾草) ..... 092

## 铁线蕨科

- 扇叶铁线蕨 (铁线蕨、过坛龙、黑骨芒萁) ..... 094
- 铁线蕨 (水猪毛七、铁丝草、猪毛漆) ..... 096

## 水蕨科

- 水蕨（龙须菜、水松草、水扁柏） ..... 098

## 蹄盖蕨科

- 单叶双盖蕨（冷蕨草、矛叶蹄盖蕨、小石剑） ..... 100

## 金星蕨科

- 华南毛蕨（金星草） ..... 102

- 三羽新月蕨（三枝标、蛇鳞草） ..... 104

## 球子蕨科

- 荚果蕨（野鸡膀子、小叶贯众、黄瓜香） ..... 106

## 乌毛蕨科

- 顶芽狗脊（单芽狗脊） ..... 108

- 珠芽狗脊 ..... 110

- 乌毛蕨（贯众、管仲） ..... 112

- 狗脊（黑狗脊、狗脊贯众） ..... 114