

君子文化丛书

君子格言选释

钱念孙等选著

黄山书社

仁慎气旷所重友怡

义独节达学诚善情

济操风处修讲竟养

世守骨世身信容性



君子文化丛书

JUN ZI GE YAN XUAN SHI

君子格言选释

钱念孙等选著

黄山书社

图书在版编目(CIP)数据

君子格言选释 / 钱念孙等选著. —合肥: 黄山书社, 2016. 10

ISBN 978-7-5461-5692-7

I. ①君… II. ①钱… III. ①格言 - 汇编 - 中国 IV. ①H136.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 249514 号

策划编辑 汤吟菲 张向奎

责任编辑 张向奎

装帧设计 观止堂_未氓

出版发行 时代出版传媒股份有限公司(<http://www.press-mart.com>)

黄山书社(<http://www.hspress.cn>)

地址邮编 安徽省合肥市蜀山区翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层(230071)

印刷 合肥精艺印刷有限公司

版次 2016 年 11 月第 1 版

印次 2016 年 11 月第 1 次印刷

开本 700mm × 1000mm 1/16

字数 220 千字

印张 22.75

书号 ISBN 978-7-5461-5692-7

定价 38.00 元

服务热线 0551-63533706

版权所有 侵权必究

销售热线 0551-63533761

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印制科联系。

官方直营书店(<http://hsssbook.taobao.com>) 联系电话 0551-63533725

君子：中华民族千锤百炼的人格基因（代序）

文化的重要功能是文以化人，其最深层的积淀和影响是对人格的培养。源远流长、博大精深的中国传统文化，在数千年漫长发展历程中不断塑造和培育的正面人格，或者说集体人格，就是被历代中华儿女广泛接受并尊崇的君子人格。

“君子”一词早在西周时期已经流行，主要是贵族和执政者的代称。到了春秋末期，孔子在构思和传布自己儒家学说时，对“君子”概念的内涵进行改造，赋予其许多优秀道德的意蕴，使其基本骨架、内在气质和俊彦风貌，在《论语》多视角的反复琢磨和刻画中脱颖而出，惊艳四方：“君子喻于义，小人喻于利”（《里仁》）；“君子坦荡荡，小人长戚戚”（《述而》）；“君子和而不同，小人同而不和”（《子路》）；“君子尊贤而容众，嘉善而矜不能”（《子张》）。如此等等，“君子”一词在《论语》里出现 109 次，是使用频率相当高的一个核心概念，由此足

见孔子对君子人格的百般钟爱和悉心打造。如果说，孔子在构思和传扬儒家学说时，思考的轴心问题是探求如何立身处世，即如何做人的道理，那么他苦苦追寻的结果，或者说最终给出的答案，就是做人要做君子。

为了让世人认识和理解他所设计的君子人格，孔子睿智地在《论语》里采取比较排除法，同时论述了比君子高大的“圣人”和比君子矮小的“小人”。关于圣人，他对弟子把他奉为“圣人”的做法，表示不满和反对：“若圣与仁，则吾岂敢。”（《述而》）他还明确说，“圣人，吾不得而见之矣，得见君子者，斯可矣”（《述而》），意在表明君子并非让人高山仰止的圣人。关于小人，他在将其与君子进行的一系列对举和比照中予以贬责和否定，如“君子泰而不骄，小人骄而不泰”（《子路》）；“君子求诸己，小人求诸人”（《卫灵公》）；“君子成人之美，不成人之恶。小人反是”（《颜渊》）等等。这就告诉我们：君子一方面不是难以见到、难以企及、仰之弥高，乃至高不可攀的圣人，另一方面也与目光短浅、心胸狭隘、见利忘义、斤斤计较的小人判然有别。君子作为孔子心目中的崇德向善之人格，既理想又现实，既尊贵又亲切，既高尚又平凡，是可见、可感，又可学、可做，并应学、应做的人格范式。

孔子塑造的君子人格，伴随《论语》的流传而走入人们的心灵，可谓登高一呼，山鸣谷应。儒家学派的后继者如孟子、荀子等，对君子人格张扬申说，自不待言。“君子”一词，在《孟子》中出现 82 次、在《荀子》中出现 304 次，其推波助澜，可谓不遗余力。与儒家学派颇多论争的墨家学派和法家学派，对君子人格也欣赏有加，如墨子说“君子不义不富，不义不贵，不义不亲，不义不近”（《墨子·尚贤》）；韩非子说“君子不蔽人之美，不言人之恶”（《韩非子·内储说上》），等等，都是对君子人格的高度肯定。影响深远的道家学派，虽然诸多思想观念与儒家

学派判然有别，但在如何看待君子人格这一点上，两者颇为一致。老子说：“兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡为上，胜而不美。”（《老子第三十一章》）庄子说：“君子之交谈如水，小人之交甘若醴；君子淡以亲，小人甘以绝。”（《庄子·山木》）他还说：“以仁为恩，以义为理，以礼为行，以乐为和，熏然慈仁，谓之君子。”（《庄子·天下》）凡此种种，无不表明道家学派对君子人格的认同和称许。至于被誉为“群经之首”的《周易》，更是对君子人格赞不绝口，推崇备至。《周易》64卦爻辞中，36卦爻辞都谈到君子，其中广为人知的名句“天行健，君子以自强不息”（乾卦），“地势坤，君子以厚德载物”（坤卦），张岱年等国学大师认为，这是对君子形象的生动描绘，也是对中华民族精神的最佳概括。

儒家学说乃至整个中华传统文化，很重要的内容是阐扬仁、义、礼、智、信，以及忠、孝、廉、悌等众多为人处世的伦理和规范。这些伦理规范或者说美好品德，最终都聚集、沉淀、融入和升华到一个理想人格即君子身上。孔子被尊为“万世师表”、被誉为高于历代帝王的“素王”，最能体现其思想情怀和超迈气质的人格形象，或者说真正让他自觉内化于心、外化于行的人格模式，就是君子人格。由孔子孕育培养、诸子百家呵护成长的君子人格，在此后中华文化奔腾不息的历史长河中，受到上至历代政治家、思想家及文人士大夫，下至社会各阶层人士包括普通百姓的广泛认同和景从。

从先秦至清末，有关君子和君子文化的描述不仅在汪洋浩瀚的历代典籍中星罗棋布，数不胜数；而且在传统戏剧、民间说唱、民俗礼仪及家教家训中随处可见，俯拾即是。君子文化及君子形象还渗透和融入到我们日常生活及器物之中，如中国人自古就有爱玉的传统，实缘于“君子比德于玉焉，温润而泽”（《礼记》），“言

念君子，温其如玉”（《诗经》）的观念。中国画自宋代以来画得最多的题材是梅兰竹菊，也缘于人们把梅兰竹菊看作“四君子”。苏东坡之所以说“宁可食无肉，不可居无竹。无肉令人瘦，无竹令人俗”，原因正在于他推崇竹子劲节虚心、清雅脱俗的君子品格。周敦颐的名篇《爱莲说》，之所以称颂“莲，花之君子者也”，也缘于他欣赏莲花“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的君子风范。

君子文化历久而弥新、古老而鲜活，至今仍保存着旺盛的生命力。当今社会尽管发展迅速，观念多变，文化多样，但只要是中国人，不论居庙堂之高，抑或处江湖之远，哪怕是目不识丁的山村老农，也乐于被人看作君子，而绝不愿意被人视为小人。君子人格在不同阶层人群，包括社会底层老百姓中都有相当的知晓度和认同度，君子风范今天仍为绝大多数中国人奉为做人的圭臬。做人做君子，这是中华民族世代相传的祖训，像血液一样涌动在每个中华儿女的内心。“君子一言，驷马难追”；“君子爱财，取之有道”；“君子成人之美”；“君子不夺人所好”；“君子动口不动手”；“以小人之心，度君子之腹”；“近君子，远小人”等等，这些至今活在人们口头的君子格言，已不同程度地成为中华儿女做人做事的人生信条。每一个中华儿女身上都传承着君子人格的干细胞，它以一种习用而不察、日用而不觉的方式，规范和调整着我们观察事物、思考问题、行为处事的视野、心态、作风与格调，影响着我们做人做事的价值判断和行为准则。

君子作为中华民族千锤百炼的人格基因，是凸显中华文化“精气神”的典范人格模式，彰显着中华民族的深沉精神追求和独特精神标识，是中华优秀传统文化的聚焦之点和闪光之源，是烛照中华儿女历经坎坷而跋涉向前的人格力量和心理支撑。君子文化作为中华优秀传统文化的精髓，以水滴石穿、润物无声的方式，在每个中华儿女身上都植入了文化的DNA（基因），或者说在每

个中华儿女心底都埋有一颗君子的种子。习近平总书记反复强调：培育和弘扬社会主义核心价值观，必须立足中华优秀传统文化，必须从中吸取丰富营养。我们可以通过挖掘和倡导君子文化，让君子这颗最能体现中华优秀传统文化“精气神”的种子在新时代生根发芽、开花结果，在当代社会树起一面具有深厚传统底蕴和时代精神的文化旗帜。

我们培育和践行社会主义核心价值观，需要下文件发号召，需要广宣传造声势，需要编读本做讲解，需要评模范树标杆，关键是要激活和焕发人们内心由传统文化长期熏陶而形成的价值理念和道德情怀，简单地说就是对“自强不息，厚德载物”为典型特征的君子人格的遵从和追求。面对市场经济浪潮席卷社会生活每个角落，导致一些人信仰缺失、价值迷失、道德失范等诸病连发的状况，我们尤其需要在当代开展“新君子文化运动”，在社会生活各方面大兴君子文化、大倡君子之风、大行君子之道，让君子文化这剂传统良方在培育和践行社会主义核心价值观这项宏大工程中，发挥补气固本的独特作用。这样才能做到如习总书记所说：“使中华民族最基本的文化基因与当代文化相适应、与现代社会相协调，以人们喜闻乐见、具有广泛参与性的方式推广开来。”

编撰这本《君子格言选释》，就是想为宣传和弘扬君子文化做一点努力。“格言”指具有劝诫和教育意义的话，一般语言精练，易记易诵，只言片语，往往给人以启示和教益。文人著书立说，高头讲章，鸿篇巨制，固然非常重要、不可缺少；但三言两语，名言警句，似也历来颇受欢迎。《宋史·吴玠传》记载：“玠善读史，凡往事可师者，录置座右，积久，墙牖皆格言也。”明清两朝五百多年间，格言类著述如《菜根谭》《呻吟语》《小窗幽记》《幽梦影》《增广贤文》《围炉夜话》《格言联璧》等，

更是家喻户晓、广为流传，并至今在各大书店畅销不衰。这本《君子格言选释》，上起先秦，下迄当代，零零散散从历代典籍中选录一些有关君子的解说和论断，包括民间流行的俗语和俚语，以约略呈现数千年中华传统文化千锤百炼出的民族集体人格的雪泥鸿爪。

为便于阅读，我们对所选格言进行简单分类，以仁义济世、慎独操守、气节风骨、旷达处世、砺学修身、重诚讲信、友善宽容、怡情养性及君子俗语等九个部分，表现君子人格的不同侧面和丰富内涵。考虑到所选录的格言多为古文，我们对一些难懂字词做了简要注释，并对每条格言用现代汉语做了翻译和长短不一的解读，期望这些有助于读者对格言的理解和君子文化的普及。

本书由我提出选题并设计具体编撰思路和框架，李季林、王树森、牛永峰参加了前期条目选择和注释工作，后由我和王树森、陈婷婷于统稿过程中做了反复增删、修改，许多条目几乎是推倒重写。书稿最终虽仍有诸多不满意之处，因需赶在第二届君子文化论坛上推出，也只能这样匆匆交差了。其中留下的遗憾，但愿能在修订再版时弥补完善。由于水平有限，时间仓促，杂务繁多，加上历代典籍中有关君子及君子文化的论述俯拾地芥、不胜枚举，所选君子格言远非精当，相关译文和解读也难免存在错谬之处，恳请得到方家的指正。

钱念孙

2016年10月9日于合肥书香苑



目录

君子：中华民族千锤百炼的人格基因（代序）	—
仁义济世	—
慎独操守	六三
气节风骨	一〇三
旷达处世	一五三
砺学修身	一九五
重诚讲信	二四七
友善宽容	二七七
怡情养性	三一九
附录 君子俗语	三五—



仁义济世

天^①行健，君子以自强不息。

——《周易·乾卦》

地势坤^②，君子以厚德载物。

——《周易·坤卦》

注释

①天：天体，这里指自然界。

②坤：天乾地坤。“坤”是《周易》六十四卦之一，它与“乾”相对。乾表示天，象征在上、阳性和刚健；坤表示地，象征在下、阴性、阴柔等。这两句分别属于《周易》的“乾卦”和“坤卦”，但是通常人们把它们连在一起说。

译文

天道运行刚强雄健，君子应效法天道，像它那样精进奋斗、自强不息。大地宛若坤卦，德性仁厚，君子应效法大地，像它那样宽厚和顺、承载万物。

解读

《周易》是儒家重要经典之一，相传是周人所作，故称“周易”。司马迁《史记》说“文王拘而演《周易》”，也就是说，《周易》这部不朽名著，是周文王在被商纣王囚禁时写成的。《周易》既是一部古人用于占卜之书，又是一部伟大的哲学经典，在中国文化经部典籍中有“群经之首”之誉。

“君子”一词在《周易》中出现 53 次，是《周易》推崇的人格表率。君子所具有的“自强不息”“厚德载物”，以

及包容、勤勉、仁慈、博爱等高风亮节的品格，光耀千古，感召众生。几千年来，《周易》所宣扬的君子“自强不息”“厚德载物”的精神，是烛照中华儿女历经坎坷而跋涉向前的人格力量和心理支撑。

国学大师、北京大学教授张岱年先生认为，“自强不息，厚德载物”是中华民族精神的精辟概括。民国时期，梁启超在清华大学任教时，曾给当时清华学子做了《论君子》的演讲。他在演讲中希望清华学子能够继承中华传统美德，尤其是《周易》中“自强不息”“厚德载物”的精神。此后，清华大学便把“自强不息，厚德载物”写进了清华校规，后来又逐渐演变成为校训。目前，北京和台湾地区的清华大学校训都是“自强不息，厚德载物”。

君子安^①而不忘危，存^②而不忘亡，治^③而不忘乱，是以身安而国家可保也。

——《周易·系辞下》

注释

①安：平安，安居。

②存：生存。

③治：指政治清明，社会安定。

译文

君子平安而不忘危险，生存而不忘危亡，安定清明而不忘祸乱，这样自身才能平安，国家才能保全。

解读

“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”（《老子第五十八章》）。安危、存亡、治乱，正如福祸一样，都存在向彼此转化的因素和趋势，这是符合辩证法规律的。但如何规避不好的因素和趋势，使人民安居乐业、国家长治久安，就需要君子以人为鉴，以史为鉴，心怀忧患意识，具备居安思危、未雨绸缪的识见和担当。

兵^①者，不祥之器^②，非君子之器，不得已而用之，恬淡^③为上，胜而不美。

——《老子^④第三十一章》

注释

①兵：兵器（代指战事、战争）。

②器：器物，东西。

③恬淡：恬静，淡泊。

④老子：先秦时期著名的哲学家和思想家，道家学派创始人，著有《老子》（又称《道德经》）一书。其作品的精华在于朴素的辩证法，主张抱朴守真，无为而治，其学说对中国哲学发展具有深远影响。老子与后世的庄子并称“老庄”，均为道家学派的先驱。历史上曾流传孔子向老子问学的故事。

译文

兵器（战事、战争）不是吉利之物，不是有道君子所应拥有或使用的；只有在万不得已的情况下君子才使用它，所以对待战事最好淡然处之，即使胜利了也不要自鸣得意。

解读

反对战争、爱好和平，这是古代智者老子的呼吁，也是现代世界各国各族人民的心声。但是，从人类历史发展看，战事往往难以避免，无论是正义战争还是非正义战争，都时常发生。作为君子，遇到矛盾和争端，不应首先想到以武力解决问题，而要以协商调解的方式求同存异，解决矛盾。在

老子看来，即便到了“不得已而用之（战争）”的时候，人们也应“恬淡为上”。此处“恬淡为上”，是指要冷静理性地对待战争，要有“胜而不美”的态度，因为如果以打胜仗为美，打了胜仗就群情激越、狂妄自得，便会陷整个国家于穷兵黩武的不祥之地。老子的这一思想，至今仍有其现实意义。

曾任美国总统的林肯有句名言：“杀戮没有荣耀可言，破坏也不会有正当的理由。除了结束，战争中没有可称为美好的东西。”这句话，与老子之言可谓遥相呼应。

君子食于道^①，小人食于力。君子食于道，则上尊而民顺；小人食于力，则财厚而养足。

——《管子^②·法法》

注释

①道：治国之道，统治、管理。

②管子：管仲（前719—前645年），我国古代重要的政治家、军事家、思想家，也是先秦诸子中法家的代表人物，著有《管子》一书。

译文

君子靠治国以生存，小人靠劳动以生存。君子专职于治理国家，能使得统治者受到尊重而百姓归顺；小人专职于劳动，能使得财物丰厚而家养富足。

解读

君子，这里指治国者，他们具备文化知识和治国才干；小人，这里指普通百姓，他们最擅长稼穡和劳动。在法家看来，君子需从事管理，小人需专职于劳动，二者各用其长，各司其职。只有这样，才能实现礼法昌隆、生活富足。孟子也曾说过“劳心者治人，劳力者治于人”（《孟子·滕文公上》），所表达的是同一观点。