



全国高等教育课程改革创新教材
供护理、助产等专业使用

临床护理 实习指导



主编 刘雪琴 冯仁梅

LINCHUANG
HULI
SHIXI ZHIDAO

 郑州大学出版社



全国高等教育课程改革创新教材
供护理、助产等专业使用

临床护理 实习指导



主编 刘雪琴 冯仁梅

LINCHUANG
HULI
SHIXI ZHIDAO

 郑州大学出版社
郑州

图书在版编目(CIP)数据

临床护理实习指导/刘雪琴,冯仁梅主编. —郑州:
郑州大学出版社,2016.5
ISBN 978-7-5645-3023-5

I. ①临… II. ①刘…②冯… III. ①护理学-实习-
高等职业教育-教学参考资料 IV. ①R47-45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 089621 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

郑州市金汇彩印有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:22.25

字数:501 千字

版次:2016 年 5 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2016 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-3023-5

定价:43.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换



作者名单



主 编 刘雪琴 冯仁梅

副 主 编 任亚丽 王金燕 余利霞

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 琳 王利平 王静娴

齐亚莉 张亚楠 张素萍

易 岩 贾晓彤 高宁宁

主 审 周卫东



内容提要

本书主要供护理、助产专业学生临床实习使用,包括内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理及急救护理 5 篇 47 章,涵盖了各种常见临床病症的护理技术。对每一种病症都从评估要点、护理要点和健康教育三个方面进行了详细介绍。本书内容丰富、系统,具有较强的实用性,对护理、助产专业实习生的临床护理实习工作具有积极的指导作用,也可指导各类医疗机构、不同年资护理人员的临床护理工作。



前言

临床实习是护理专业重要的实践教学环节,是从护理学生走向护士的关键阶段,要求学生在临床老师的指导下,通过对病人实施诊疗、护理,将所学理论运用到实践中。为了帮助护理专业、助产专业学生在临床实习中尽快掌握实习内容、方法及培养评判性思维能力,提高实习质量,我们组织临床及教学经验丰富的专家、学者编写了本书。

本书依据最新的护士执业资格考试大纲,根据“贴近岗位”的原则,吸收近年来临床护理实践的新理论和新技术,结合护理专业学生的实际情况,分为5篇,即内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、急救护理。各个章节与临床科室对应,以临床常见病、多发病为主线,涵盖了护士执业资格考试的知识要点,将每一种疾病的病因、症状、体征、检查、治疗等知识融合在评估要点、护理要点、健康教育中,重点介绍护理临床实践技能操作,强调对学生实践能力与临床思维的培养,也便于学生在实习过程中查找和掌握。

本书由刘雪琴、冯仁梅担任主编,任亚丽、王金燕、余利霞担任副主编。第一、二、四、八、十五章由刘雪琴编写;第三、五、十、十八、三十四章由冯仁梅编写;第六、七、十一、二十一、二十三、三十二、四十四章由任亚丽编写;第九、十二、十三、十六、二十、二十二、二十五、二十七、四十六、四十七章由王金燕编写;第十四、十七、十九、二十六、三十一、三十五、三十六、三十九、四十二章由余利霞编写;第二十四、二十八、二十九、三十、三十三、三十七、三十八、四十、四十一、四十三、四十五章由马琳、王利平、王静娴、齐亚莉、张亚楠、张素萍、易岩、贾晓彤、高宁宁共同编写。

由于时间仓促,可能存在一些不妥之处,恳请读者在使用过程中提出宝贵意见。

编者

2016年2月

第一篇 内科护理

第一章 呼吸系统疾病病人的护理	1
第一节 急性呼吸道感染	1
第二节 慢性阻塞性肺疾病	3
第三节 支气管哮喘	4
第四节 支气管扩张	5
第五节 肺炎	6
第六节 肺结核	6
第七节 原发性支气管肺癌	8
第八节 自发性气胸	9
第九节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征	10
第十节 机械通气	12
第十一节 呼吸系统专科诊疗技术	14
第二章 消化系统疾病病人的护理	17
第一节 慢性胃炎	17
第二节 消化性溃疡	18
第三节 溃疡性结肠炎	19
第四节 肝硬化	20
第五节 原发性肝癌	21
第六节 肝性脑病	22
第七节 急性胰腺炎	23
第八节 上消化道大出血	24
第九节 消化系统常用诊疗技术	25
第三章 循环系统疾病病人的护理	27
第一节 心功能不全	27
第二节 心律失常	29
第三节 心搏骤停	31
第四节 人工心脏起搏和心脏电复律	31
第五节 心脏瓣膜病	33
第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	35

第七节	高血压病	38
第八节	心肌疾病	39
第九节	感染性心内膜炎	40
第十节	心包炎	41
第十一节	心血管病介入性诊治技术及护理	42
第四章	泌尿系统疾病病人的护理	45
第一节	尿路感染	45
第二节	肾小球肾炎	46
第三节	肾病综合征	48
第四节	肾衰竭	49
第五节	透析疗法的护理	51
第五章	血液及造血系统疾病病人的护理	54
第一节	贫血	54
第二节	出血性疾病	57
第三节	白血病	60
第四节	血友病	62
第五节	骨髓移植的护理	63
第六节	骨髓穿刺术	64
第六章	内分泌代谢性疾病病人的护理	66
第一节	单纯性甲状腺肿	66
第二节	甲状腺功能亢进症	67
第三节	甲状腺功能减退症	68
第四节	库欣综合征	69
第五节	糖尿病	70
第七章	风湿免疫性疾病病人的护理	73
第一节	系统性红斑狼疮	73
第二节	类风湿关节炎	74
第三节	风湿热	75
第八章	神经系统疾病病人的护理	77
第一节	神经系统疾病病人的常见症状、体征及护理	77
第二节	三叉神经痛	81
第三节	急性脱髓鞘性多发性神经炎	81
第四节	脑血管疾病	82
第五节	帕金森病	86
第六节	癫痫	87
第七节	神经系统常用诊疗技术及护理	88

第九章 传染性疾病病人的护理	91
第一节 病毒性肝炎	91
第二节 细菌性痢疾	92
第三节 艾滋病	93
第四节 猩红热	94

第二篇 外科护理

第十章 外科感染病人的护理	96
第一节 皮肤及皮下组织化脓性感染	96
第二节 手部急性化脓性感染	98
第三节 全身化脓性感染	99
第四节 特异性感染	101
第十一章 损伤、中毒病人的护理	104
第一节 损伤	104
第二节 烧伤	105
第三节 咬伤	107
第四节 清创术与更换敷料	109
第十二章 颅脑疾病病人的护理	112
第一节 颅内压增高	112
第二节 颅脑损伤	113
第三节 颅内肿瘤	117
第四节 脑脓肿	118
第五节 脑积水	119
第十三章 颈部疾病病人的护理	121
第一节 甲状腺肿瘤	121
第二节 甲状腺功能亢进	122
第十四章 胸部疾病病人的护理	124
第一节 急性乳腺炎	124
第二节 乳腺癌	125
第三节 胸部的损伤	126
第四节 食管癌	128
第五节 先天性心脏病	129
第六节 心脏瓣膜疾病外科治疗的护理	131
第十五章 腹部疾病病人的护理	133
第一节 腹外疝	133

第二节	腹部损伤	134
第三节	急性化脓性腹膜炎	135
第四节	十二指肠肠溃疡	136
第五节	胃癌	137
第六节	肠梗阻	138
第七节	结肠、直肠癌	139
第八节	急性阑尾炎	140
第九节	直肠肛管疾病	141
第十节	门静脉高压症	144
第十一节	胆石症	145
第十二节	急性胰腺炎	146
第十三节	急腹症	147
第十六章	周围血管疾病病人的护理	149
第一节	下肢静脉曲张	149
第二节	血栓闭塞性脉管炎	150
第十七章	泌尿及男性生殖器疾病病人的护理	152
第一节	肾、膀胱、尿道损伤	152
第二节	肾、输尿管、膀胱结石	154
第三节	前列腺增生症	156
第四节	膀胱癌	157
第五节	男性节育	158
第六节	肾移植	159
第十八章	骨及关节疾病病人的护理	161
第一节	四肢骨折	161
第二节	脊柱骨折及脊髓损伤	162
第三节	关节脱位	164
第四节	腰腿痛	165
第五节	颈椎病	166
第六节	骨与关节感染	167
第七节	骨肿瘤	171
第八节	断肢再植	171

第三篇 妇产科护理

第十九章	妊娠期妇女的护理	173
第一节	妊娠期妇女解剖生理特点	173
第二节	妊娠期妇女的护理	175

第二十章	产褥期妇女的护理	177
第一节	产褥期妇女的护理	177
第二节	正常新生儿的身心健康与护理	178
第二十一章	妊娠期并发症妇女的护理	181
第一节	流产	181
第二节	异位妊娠	182
第三节	妊娠期高血压疾病及护理	184
第四节	前置胎盘	186
第五节	胎盘早剥	188
第六节	羊水量异常	189
第七节	多胎妊娠及巨大胎儿	190
第二十二章	妊娠合并症妇女的护理	193
第一节	心脏病	193
第二节	糖尿病	195
第三节	贫血	197
第二十三章	异常分娩妇女的护理	198
第一节	产力异常	198
第二节	产道异常	200
第三节	胎位及胎儿发育异常	201
第二十四章	分娩期并发症妇女的护理	204
第一节	胎膜早破	204
第二节	产后出血	205
第三节	子宫破裂	207
第四节	羊水栓塞	208
第五节	胎儿窘迫	209
第二十五章	产后并发症病人的护理	211
第一节	产褥感染	211
第二节	泌尿系统感染	212
第二十六章	妇科病人护理计划的制订	214
第二十七章	生殖系统炎症病人的护理	217
第一节	外阴部炎症	217
第二节	阴道炎症	218
第三节	慢性宫颈炎	221

第四节	盆腔炎	221
第五节	性传播疾病	223
第二十八章	月经失调病人的护理	225
第一节	功能失调性子宫出血	225
第二节	痛经	226
第三节	更年期综合征	227
第二十九章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	229
第一节	葡萄胎	229
第二节	侵蚀性葡萄胎	231
第三节	绒毛膜癌	232
第四节	化疗病人的护理	233
第三十章	妇产科腹部手术病人的护理	235
第一节	妇产科腹部手术病人的一般护理	235
第二节	宫颈癌	237
第三节	子宫肌瘤	238
第四节	子宫内膜癌	240
第五节	卵巢肿瘤	241
第三十一章	外阴、阴道手术病人的护理	244
第一节	外阴、阴道创伤	244
第二节	外阴癌	245
第三节	处女膜闭锁	246
第四节	先天性无阴道	247
第五节	尿瘘	247
第六节	子宫脱垂	248
第三十二章	计划生育与妇女保健	250
第一节	计划生育	250
第二节	孕期保健	252
第三节	妇女保健	254
第四节	阴道冲洗	255
第五节	会阴湿热敷	256
第六节	阴道或宫颈上药	257
第七节	坐浴	258

第四篇 儿科护理

第三十三章	生命发展保健	260
第一节	小儿生长发育	260

第二节	小儿保健	263
第三节	青春期保健	267
第三十四章	新生儿与新生儿疾病患儿的护理	269
第一节	新生儿分类	269
第二节	正常足月新生儿的护理	270
第三节	早产儿的护理	272
第四节	新生儿疾病的护理	274
第三十五章	营养障碍性疾病患儿的护理	285
第一节	维生素 D 缺乏症	285
第二节	肥胖症	287
第三十六章	消化系统疾病患儿的护理	289
第一节	口炎	289
第二节	小儿腹泻	290
第三节	液体疗法常用的溶液及其配制	291
第三十七章	呼吸系统疾病患儿的护理	293
第一节	急性上呼吸道感染	293
第二节	急性支气管炎	294
第三节	肺炎	295
第四节	急性呼吸衰竭	296
第三十八章	循环系统疾病患儿的护理	298
第一节	先天性心脏病	298
第二节	病毒性心肌炎	300
第三节	小儿心力衰竭	301
第三十九章	泌尿系统疾病患儿的护理	302
第一节	急性肾小球肾炎	302
第二节	原发性肾病综合征	303
第三节	尿路感染	304
第四十章	血液系统疾病患儿的护理	306
第一节	小儿贫血	306
第二节	急性白血病	308
第四十一章	神经系统疾病患儿的护理	310
第一节	化脓性脑膜炎	310
第二节	病毒性脑炎	311

第三节	脑性瘫痪	312
第四节	注意缺陷综合征(伴多动)	313
第四十二章	遗传与内分泌系统疾病患儿的护理	314
第一节	苯丙酮尿症	314
第二节	先天性甲状腺功能减低症	315
第四十三章	结缔组织疾病患儿的护理	317
第一节	风湿热	317
第二节	过敏性紫癜	318
第三节	皮肤黏膜淋巴结综合征	319
第四十四章	传染性疾病患儿的护理	321
第一节	麻疹	321
第二节	水痘	322
第三节	流行性腮腺炎	323
第四节	结核病	324
第五节	流行性乙型脑炎	326
第四十五章	常见急症患儿的护理	328
第一节	急性中毒	328
第二节	小儿惊厥	329
第三节	小儿气管异物	330

第五篇 急救护理

第四十六章	急性中毒	332
第一节	有机磷杀虫药中毒	332
第二节	急性一氧化碳中毒	334
第三节	细菌性食物中毒	336
第四节	乙醇中毒	337
第四十七章	淹溺、中暑	339
第一节	淹溺	339
第二节	中暑	341



第一篇

内科护理

第一章

呼吸系统疾病病人的护理

第一节 急性呼吸道感染

一、急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是鼻腔、咽、喉部急性感染性炎症的统称,是呼吸道常见传染病。一年四季皆可发病,冬春季节多发。



评估要点

1. 病因及诱发因素 有细菌、病毒感染病史;有受凉、淋雨、过度疲劳和免疫功能低下及接触上呼吸道感染者等诱因。
2. 常见症状 有咽痛、咳嗽、流涕、声音嘶哑、发热、全身酸痛、不思饮食等。
3. 实验室检查 血常规:①病毒感染,白细胞正常或偏低,淋巴细胞比例升高;②细菌感染,白细胞升高,中性粒细胞增高或核左移。



护理要点

1. 护理问题 体温过高。

第一篇

内科护理

第一章

呼吸系统疾病病人的护理

第一节 急性呼吸道感染

一、急性上呼吸道感染

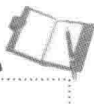
急性上呼吸道感染是鼻腔、咽、喉部急性感染性炎症的统称,是呼吸道常见传染病。一年四季皆可发病,冬春季节多发。

 评估要点

1. 病因及诱发因素 有细菌、病毒感染病史;有受凉、淋雨、过度疲劳和免疫功能低下及接触上呼吸道感染者等诱因。
2. 常见症状 有咽痛、咳嗽、流涕、声音嘶哑、发热、全身酸痛、不思饮食等。
3. 实验室检查 血常规:①病毒感染,白细胞正常或偏低,淋巴细胞比例升高;②细菌感染,白细胞升高,中性粒细胞增高或核左移。

 护理要点

1. 护理问题 体温过高。



2. 护理措施

- (1) 高热病人应卧床休息,室内空气流通,温湿度适宜。
- (2) 定时测量体温(T)、脉搏(P)、呼吸(R)。T 超过 39℃ 需行物理降温,必要时遵医嘱药物降温。
- (3) 发热合并头痛、全身酸痛时可服阿司匹林、索米痛片(去痛片)。退热、大汗淋漓时,应观察体温(T)、脉搏(P)、呼吸(R)、血压(BP),防虚脱。
- (4) 病人饮食应清淡、易消化、高热量、高维生素、低脂肪流质或半流质,补充足够水、盐、维生素,保持水电解质平衡。
- (5) 加强口腔护理,防止感染。



健康教育

1. 开展体育锻炼,增强机体抵抗能力。如:坚持冷水洗脸或冷水浴,提高机体对冷的适应能力,防止上呼吸道感染。
2. 避免受凉、淋雨、过度疲劳等诱因,流行季节少到公共场所,防止交叉感染。
3. 室内用食醋 5~10 mL/m³ 加等量水稀释,关闭门窗加热熏蒸,每日 1 次,连用 3 次。

二、急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎是由感染或非感染因素所引起的气管、支气管黏膜的急性炎症,多在寒冷季节发病,也可由急性上呼吸道感染等迁延而来。



评估要点

1. 病因
 - (1) 感染:由病毒、细菌引起的感染。
 - (2) 理化因素:如粉尘、药物、冷空气。
 - (3) 过敏反应:如花粉、细菌蛋白质、刺激性气体。
2. 症状与体征 发热、咳嗽、咳痰,体检两肺呼吸音粗糙或有散在干、湿性啰音。
3. 实验室与辅助检查 细菌感染重时,白细胞计数升高,中性粒细胞增多,痰涂片或培养发现致病菌,X 射线示肺纹理增粗。



护理要点

1. 护理问题 清理呼吸道无效。
2. 护理措施
 - (1) 保持室内空气新鲜,减少空气中刺激物,注意保暖,以免再受凉。