

当代针灸特色疗法

(上)

王建林等◎主编

主编简介



王建林

1972年出生。甘肃省中医院白银分院针灸科，副主任医师。1995年毕业于甘肃中医学院针灸推拿系，本科学历。擅长于针灸结合中药治疗面瘫、肩周炎、颈腰痛、痛经、闭经、小儿遗尿等针灸常见病、多发病。参与省级科研课题1项，市级2项，撰写发表论文7篇。



薛正海

1967年出生。安徽省第二人民医院中医针灸推拿科，副主任。1989年毕业于安徽中医学院中医系推拿专业，2001年毕业于安徽医科大学临床医学专业。长期从事针灸推拿临床工作，擅长针灸、推拿治疗本专业相关疾病；同时担任安徽医学高等专科学校临床医学系康复技术专业《传统康复治疗学》教学工作。先后发表《针刺经穴与全息穴治疗遗尿54例》、《综合疗法一次性治愈踝关节外侧副韧带急性损伤161例报告》、《连续硬膜外注射治疗37例重度腰椎间盘突出症的临床观察》等论文。



王旭光

1988年出生。甘肃省平凉市静宁县中医院针灸科，住院医师。2013年毕业于甘肃中医学院针灸推拿专业。第二届全国高等中医药院校优秀中医青年。临床善用传统针刺手法、董氏奇穴、刺络放血疗法及全息微针诊疗技术，针药并用治疗各种急慢性疼痛性疾病、脾胃病、头面五官疾病（干眼症、耳鸣、偏头痛、鼻病、色斑等）、感冒、单纯性肥胖症、失眠、慢性疲劳综合症、更年期综合症、慢性非菌性前列腺炎、男性不育症、妇科月经不调、痛经、带下病、乳腺增生等针灸科常见病和多发病。

编 委 会

主 编 王建林 薛正海 王旭光
 杨东梅 李连洁 周 斌

副主编 刘文郁 柳秀峰 常万基 白 伟
 赵晓燕 曾 强 李共信 陈春海

编 委 (按姓氏笔画排序)

王旭光	甘肃省平凉市静宁县中医院
王建林	甘肃省中医院白银分院
白 伟	长春中医药大学附属医院
刘文郁	甘肃省白银市第一人民医院
孙 洁	郑州大学附属郑州中心医院
李永富	新乡市第一人民医院
李共信	甘肃省中医院白银分院
李连洁	黄河中心医院
杨东梅	郑州市儿童医院
陈 利	河南中医学院第一附属医院
陈春海	长春中医药大学附属医院
周 斌	河南中医药大学第三附属医院
赵晓燕	襄阳市中医医院
柳秀峰	甘肃省白银市白银区妇幼保健站
常万基	甘肃省中医院白银分院
曾 强	西南医科大学附属中医医院
蔡 润	安徽中医药大学第一附属医院
臧 波	青岛市第八人民医院
薛正海	安徽省第二人民医院
魏千程	兰州军区兰州总医院

前 言

针灸学是以中医理论为指导、运用针刺和艾灸等防治疾病的一门临床学科，是中医学的重要组成部分。针灸具有适应证广、疗效显著、操作简便、经济安全等优点，数千年来深受广大劳动人民的欢迎。近年来，随着社会的进步和科学技术的发展，针灸基础理论和临床应用的研究发展迅速，极大地丰富和发展了传统的针灸技术，国内外针灸学者和针灸临床医务工作者也与日俱增。

本书正是在这样的背景下由多位具有深厚理论基础和丰富临床经验的针灸专家教授及活跃在临床第一线的中青年医师，以自己的临床实践经验为基础，通力合作，分工执笔编写的。内容分上、下两篇，上篇总论部分主要介绍针灸学的基础知识及针法研究等，下篇主要介绍临床常见病的针灸治疗，内容新颖，实用性与操作性强。为各基层医院的住院医生，主治医生及医学院校本科生、研究生提供参考使用。

在编写过程中，虽力求做到写作方式和文笔风格的一致，但由于作者较多，再加上当今医学发展迅速，因此难免有一些不足之处，期望读者见谅，并予以批评指正，也欢迎各位医生在使用本书的过程中不断提出意见和建议，以供今后修订时参考。

编 者
2016 年 6 月

目 录

上篇 总论

第一章 针灸临床常用穴位	1
第一节 头颈部常用穴位	1
第二节 胸腹部常用穴位	7
第三节 肩背腰骶部常用穴位	10
第四节 上肢常用穴位	18
第五节 下肢常用穴位	26
第二章 针灸理论基础及临床辨证纲要	37
第一节 理论基础	37
第二节 八纲辨证	51
第三节 经络辨证	53
第四节 脏腑辨证	54
第五节 气血辨证	56
第三章 针灸临床常用检查方法	58
第一节 上肢检查	58
第二节 躯干检查	60
第三节 下肢检查	62
第四节 神经检查	64
第五节 周围神经损伤检查	67
第四章 临床常用针法	70
第一节 毫针疗法	70
第二节 三棱针疗法	82
第三节 皮肤针疗法	84
第四节 皮内针疗法	85
第五节 指针疗法	86
第六节 鍉针疗法	89
第七节 芒针疗法	90
第八节 针挑疗法	91
第九节 火针疗法	93
第十节 穴位注射疗法	94

第十一节 电针疗法	96
第五章 临床常用灸法	100
第一节 灸法的基本知识	100
第二节 艾炷灸法	105
第三节 艾条灸法	119
第四节 温灸器灸	123
第五节 其他艾灸法	126
第六节 非艾灸法	126
第七节 保健灸法	134
第六章 腧穴特种疗法	138
第一节 概述	138
第二节 腧穴贴敷疗法	139
第三节 腧穴电疗法	141
第四节 腧穴激光照射疗法	145
第五节 腧穴红外线照射疗法	148
第六节 腧穴微波照射疗法	151
第七节 腧穴磁疗法	153
第八节 腧穴药物离子导入疗法	157
第九节 腧穴热电磁药熨疗法	157
第十节 腧穴埋线疗法	158
第十一节 小针刀疗法	163
第十二节 水针刀疗法	166
第十三节 筋骨三针疗法	168
第七章 拔罐疗法与热敏灸疗法	171
第一节 拔罐疗法的起源与发展	171
第二节 罐具种类及拔罐方法	172
第三节 拔罐的应用	176
第四节 拔罐疗法的适应证与禁忌证	181
第五节 拔罐疗法的注意事项	181
第六节 热敏灸疗法概述	182
第七节 热敏灸疗法的理论基础	184
第八节 热敏灸疗法的技术要点	189
第九节 带状疱疹后遗神经痛的热敏灸疗法	195
第十节 失眠症的热敏灸疗法	196
第十一节 阳痿的热敏灸疗法	198
第十二节 肠易激综合征的热敏灸疗法	199
第十三节 过敏性鼻炎的热敏灸疗法	201
第十四节 荨麻疹的热敏灸疗法	202

第八章 针灸临床治疗原则	204
第一节 标本缓急	204
第二节 补虚泻实	205
第三节 三因制宜	205
第九章 针法探究	207
第一节 针刺手法量学标准化	207
第二节 针刺手法的治疗作用及其配合应用	211
第三节 徐疾补泻手法所致凉热针感出现率的研究	213
第四节 针刺手法激发循经感传的研究	214
第五节 “气至病所”法对提高针刺疗效的研究	216
第六节 影响经气传导的因素	218
 下篇 临床常见疾病针灸治疗	
第十章 呼吸系统疾病	221
第一节 急性上呼吸道感染	221
第二节 急性气管支气管炎	223
第三节 支气管哮喘	226
第十一章 循环系统疾病	230
第一节 心律失常	230
第二节 高血压	232
第三节 心脏神经症	235
第十二章 消化系统疾病	239
第一节 胃炎	239
第二节 胃下垂	242
第三节 肠炎	244
第四节 黄疸	247
第五节 胆囊炎	249
第六节 便秘	252
第十三章 泌尿生殖系统疾病	255
第一节 尿石症	255
第二节 尿潴留	257
第三节 睾丸炎	259
第四节 男性功能障碍	262
第五节 男性不育症	269
第十四章 神经系统及精神疾病	272
第一节 癫痫	272
第二节 脑血管意外	276
第三节 重症肌无力	281

第四节	特发性面神经麻痹	283
第五节	面肌痉挛	286
第六节	内耳眩晕症	288
第七节	精神分裂症	290
第八节	神经衰弱	294
第九节	老年痴呆	296
第十节	癔症	298
第十五章	血液系统疾病	301
第一节	白细胞减少	301
第二节	特发性血小板减少性紫癜	303
第十六章	内分泌系统疾病	306
第一节	单纯性甲状腺肿	306
第二节	甲状腺功能亢进症	309
第三节	甲状腺功能减退症	313
第四节	肥胖症	317
第十七章	传染科疾病	321
第一节	流行性感冒	321
第二节	流行性腮腺炎	323
第三节	带状疱疹	325
第四节	流行性脑脊髓膜炎	327
第五节	百日咳	330
第六节	细菌性痢疾	332
第七节	肺结核	335
第八节	颈淋巴结结核	337
第九节	阿米巴痢疾	339
第十节	疟疾	341
第十八章	妇产科疾病	344
第一节	月经失调	344
第二节	闭经(继发性闭经)	347
第三节	阴挺(子宫脱垂)	350
第四节	崩漏	351
第五节	带下病	353
第六节	女性不孕(无卵月经)	354
第七节	胎位不正	358
第八节	滞产	358
第九节	乳少	359
第十九章	儿科疾病	361
第一节	小儿遗尿	361
第二节	小儿惊风	362

第三节	疳积	363
第四节	小儿食积	364
第五节	婴儿腹泻	365
第六节	初生儿不啼	368
第七节	初生儿不乳	370
第八节	小儿夜啼	373
第九节	顿咳	376
第十节	疳腮	380
第十一节	小儿多动	384
第十二节	小儿疝气	387
第十三节	小儿直肠脱垂	390
第二十章	五官科疾病	393
第一节	青盲(视神经萎缩)	393
第二节	目翳	394
第三节	麦粒肿	396
第四节	近视	397
第五节	视一为二(麻痹性斜视)	398
第六节	上睑下垂	400
第七节	伤风鼻塞(急性鼻炎)	402
第八节	鼻鼈(过敏性鼻炎)	403
第九节	鼻渊(急慢性鼻窦炎)	404
第十节	鼻塞(慢性鼻炎)	405
第十一节	鼻衄(鼻出血)	406
第十二节	乳蛾(急性扁桃体炎)	407
第十三节	喉痹(急慢性咽炎)	408
第十四节	耳鸣、耳聋(神经性耳鸣、神经性耳聋)	409
第十五节	口疮	411
第二十一章	皮肤科疾病	413
第一节	斑秃	413
第二节	扁平疣	415
第三节	瘾疹(荨麻疹)	417
第四节	湿疹	419
第五节	缠腰火丹(带状疱疹)	422
第六节	痤疮	425
第七节	皮肤瘙痒症	427
第八节	神经性皮炎	429
第二十二章	外科疾病	432
第一节	急性乳腺炎	432
第二节	乳腺增生	434

第三节	腹胀(肠梗阻)	436
第四节	阑尾炎	438
第五节	痔疮	440
第六节	直肠脱垂	443
第二十三章	骨伤科疾病	446
第一节	腱鞘囊肿	446
第二节	肱骨外上髁炎	449
第三节	腕关节扭伤	451
第四节	踝关节扭伤	452
第五节	颞颌关节紊乱症	454
第六节	颈椎病	456
第七节	落枕	458
第八节	腰痛	460
第九节	梨状肌综合征	464
第十节	臂丛神经痛	465
第十一节	肋间神经痛	467
第二十四章	急症	471
第一节	中暑	471
第二节	昏厥	473
第三节	休克	475
第四节	高热	478
第五节	抽搐	480
第二十五章	临床常见痛症针灸治疗	483
第一节	概述	483
第二节	疼痛的病因与病机	484
第三节	对疼痛症状表现的认识	489
第四节	针灸治痛的机理	491
第五节	心绞痛	493
第六节	胆绞痛	495
第七节	神经性头痛	498
第八节	三叉神经痛	501
第九节	目赤肿痛	503
第十节	牙痛	504
第十一节	痛经(原发性痛经)	505
第十二节	骨关节炎	507
第十三节	肩关节周围炎	510
第十四节	足跟痛	512
第十五节	坐骨神经痛	514
第十六节	软组织扭伤	516

第二十六章 现代难病针灸治疗	519
第一节 针灸治疗难病的优势与地位	519
第二节 慢性支气管炎	524
第三节 慢性风湿性心脏病	531
第四节 帕金森病	533
第五节 肌萎缩性侧索硬化症	538
第六节 糖尿病	540
第七节 糖尿病膀胱病变	545
第八节 糖尿病神经病变	546
第九节 糖尿病足	548
第十节 恶性肿瘤	549
第十一节 艾滋病	556
第十二节 银屑病	559
第十三节 白癜风	563
第十四节 红斑性狼疮	567
第十五节 类风湿关节炎	570
第十六节 失眠	577
第十七节 抑郁症	583
第十八节 戒断综合征	587
第十九节 慢性疲劳综合征	590
第二十节 竞技综合征	595
第二十一节 子宫肌瘤	598
第二十二节 子宫内膜异位症	602
第二十三节 慢性盆腔炎	605
第二十四节 女性尿道综合征	611
第二十五节 外阴营养不良	614
第二十六节 习惯性流产	618
第二十七节 小儿脑病后遗症	620
第二十八节 小儿麻痹后遗症	626
参考文献	630

总论

第一章 针灸临床常用穴位

第一节 头颈部常用穴位

一、百会（督脉）

定位：后发际正中直上7寸。

简易取穴：两耳尖连线中点处即是。

主治：头痛，眩晕，中风失语，癫狂，脱肛，阴挺，不寐。

操作：

1. 针刺 平刺0.5~0.8寸。
2. 艾灸 温和灸15~30分钟；直接灸3~7壮。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

二、风府（督脉）

定位：后发际正中直上1寸。

简易取穴：坐位，头伏位，后发际中央直上一横指处即是。

主治：头痛，项强，眩晕，咽喉肿痛，失音，癫狂，中风。

操作：

1. 针刺 直刺或向下斜刺0.5~1寸，不可深刺。
2. 艾灸 一般不用灸法。
3. 常用推拿手法 点、一指禅推、按、揉法。

注意：深部近延髓，针刺应注意安全。

三、神庭（督脉）

定位：前发际正中直上0.5寸。

简易取穴：坐位，目平视，上星穴与前发际之间的中点处即是。

主治：头痛，眩晕，失眠，鼻渊，癫痫。

操作：

1. 针刺 平刺 0.5 ~ 0.8 寸。
2. 艾灸 艾炷灸 3 ~ 7 壮；温和灸 15 ~ 30 分钟。
3. 常用推拿手法 按、揉、一指禅推法。

四、水沟（督脉）

别名：人中。

定位：在人中沟的上 1/3 与中 1/3 交界处。

简易取穴：把人中沟平分成三等份，上 1/3 与下 2/3 的交点处即是。

主治：癫、狂、痫，小儿惊风，昏迷，口眼喎斜，腰脊强痛。

操作：

1. 针刺 向上斜刺 0.3 ~ 0.5 寸。
2. 艾灸 艾炷灸 3 ~ 5 壮，艾条温和灸 5 ~ 10 分钟，临床少用灸法。
3. 常用推拿手法 掐法。

五、承浆（任脉）

定位：颏唇沟的中点。

简易取穴：正坐仰头位，微张口，可见颏唇沟较明显，下唇下方正中之凹陷处即是。

主治：口喎，齿龈肿痛，流涎，暴暗，癫狂。

操作：

1. 针刺 斜刺 0.3 ~ 0.5 寸。
2. 艾灸 一般少用灸法。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

六、四神聪（奇穴）

定位：百会穴前后左右各 1 寸处。

简易取穴：正坐位，取两耳尖连线中点，并以之为圆心，以一横指（约一寸）为半径作一圆，该圆周与两耳尖连线及前后发际正中线之四个交点即是。

主治：头痛，眩晕，失眠，健忘，癫痫。

操作：

1. 针刺 平刺 0.5 ~ 0.8 寸。
2. 艾灸 艾炷灸 3 ~ 5 壮，温和灸 10 ~ 15 分钟。
3. 常用推拿手法 点按、指摩、揉法。

七、太阳（奇穴）

定位：眉梢与目外眦之间向后约 1 寸处凹陷中。

简易取穴：为眉梢延长线与目外眦延长线之交点处即是。

主治：头痛，目疾，三叉神经痛，口眼喎斜。

操作：

1. 针刺 直刺或斜刺 0.3~0.5 寸，或点刺出血。
2. 艾灸 不可灸。
3. 常用推拿手法 指推、点按、摩、揉、拿法。

八、印堂（奇穴）

定位：两眉头连线的中点。

简易取穴：仰卧位，两眉头连线之中点处即是。

主治：头痛，眩晕，鼻渊，小儿惊风，失眠。

操作：

1. 针刺 平均 0.3~0.5 寸。
2. 艾灸 温和灸 5~10 分钟，注意勿烫伤。
3. 常用推拿手法 点按、指推、揉、摩法。

九、鼻通（奇穴）

别名：上迎香。

定位：在鼻唇沟上端尽处。

简易取穴：仰靠位，鼻唇沟上端的终点处即是。

主治：鼻炎，鼻窦炎，鼻部疮疖。

操作：

1. 针刺 向内上方平刺 0.3~0.5 寸。
2. 艾灸 温和灸 5~10 分钟。
3. 常用推拿手法 点按、点掐、揉法。

十、牵正（奇穴）

定位：耳垂前 0.5~1 寸。

简易取穴：坐位或侧卧位，耳垂前一横指处即是。

主治：口眼喎斜，口舌生疮。

操作：

1. 针刺 斜刺或平刺 0.5~1 寸。
2. 艾灸 温和灸 5~10 分钟。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

十一、安眠（奇穴）

定位：翳风穴与风池穴连线的中点。

简易取穴：耳垂后下凹陷处与项部大筋外缘平耳垂尖处之连线中点处即是。

主治：失眠，眩晕，头痛，心悸，癫狂。

操作：

1. 针刺 直刺0.8~1.2寸。
2. 艾灸 艾炷灸3~7壮，温和灸5~10分钟。
3. 常用推拿手法 指推、点按、指揉法。

十二、风池（胆经）

定位：胸锁乳突肌与斜方肌之间凹陷中，平风府穴处。

简易取穴：俯伏坐住，医者从枕骨粗隆两侧向下推按，当至枕骨下凹陷处与乳突之间时，用力按有麻胀感处即是。

主治：头痛，眩晕，目赤肿痛，鼻炎，鼻衄，耳鸣，颈项强痛，感冒，癫痫，中风，热病，疟疾，瘰气。

操作：

1. 针刺 针尖微下，向鼻尖斜刺0.8~1.2寸，或平刺透风府穴。
2. 艾灸 艾炷灸3~7壮，温和灸5~10分钟。
3. 常用推拿手法 一指禅推、拿、按、揉法。

注意：不可垂直深刺，否则易伤延髓。

十三、率谷（胆经）

定位：耳尖直上，入发际1.5寸。

简易取穴：正坐位，用同侧示、中指将耳郭卷起，对侧手臂绕头颅后侧至取穴侧耳，且示、中指并拢，其第一、二节间背侧横纹竖直对准耳尖，在中指第一、二节间背侧横纹上端即是。

主治：偏头痛，眩晕，小儿急、慢惊风。

操作：

1. 针刺 平刺0.5~0.8寸。
2. 艾灸 温和灸10~15分钟。
3. 常用推拿手法 点、按、揉、掐法。

十四、阳白（胆经）

定位：目正视，瞳孔直上，眉上1寸。

简易取穴：眼睛平视前方，由眉毛中点直上一横指处即是。

主治：头痛，目痛，视物模糊，眼睑眵动。

操作：

1. 针刺 平刺0.3~0.5寸。
2. 艾灸 艾炷灸3~5壮，温和灸10~15分钟。
3. 常用推拿手法 按、揉、掐法。

十五、听会（胆经）

定位：耳屏间切迹前，下颌骨髁状突的后缘，张口有孔。

简易取穴：先取听宫穴，由听宫穴直下，耳屏微前下凹陷处，与耳屏间切迹相平即是。

主治：耳鸣，耳聋，齿痛，口喎。

操作：

1. 针刺 张口，直刺0.5~1寸。
2. 艾灸 艾炷灸3~5壮，温和灸10~15分钟。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

十六、天柱（膀胱经）

定位：后发际正中直上0.5寸，旁开约1.3寸，当斜方肌外缘凹陷中。

简易取穴：哑门穴旁开约二横指，项部大筋外缘处即是。

主治：头痛，项强，鼻塞，癫狂痫，肩背痛，热病。

操作：

1. 针刺 直刺或斜刺0.5~0.8寸。
2. 艾灸 温和灸10~15分钟。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

注意：不可向内上方深刺，以免伤及延髓。

十七、攒竹（膀胱经）

定位：眉头凹陷处。

简易取穴：皱起眉头，可见眉毛内侧端隆起处即是。

主治：头痛，口眼喎斜，目视不明，流泪，目赤肿痛，眼睑眈动，眉棱骨痛，眼睑下垂。

操作：

1. 针刺 平刺0.5~0.8寸。
2. 艾灸 禁灸。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

十八、迎香（大肠经）

定位：鼻翼外缘中点，旁开0.5寸，当鼻唇沟中。

简易取穴：仰卧位，鼻唇沟平鼻翼外缘的中点处即是。

主治：鼻塞，鼽衄，口喎，面瘫，胆道蛔虫症。

操作：

1. 针刺 斜刺或平刺0.3~0.5寸。
2. 艾灸 禁灸。
3. 常用推拿手法 掐、按揉、一指禅推法。

十九、扶突（大肠经）

定位：喉结旁开3寸，当胸锁乳突肌的胸骨与锁骨头之间。

简易取穴：喉结高点向外旁开四横指处即是。

主治：咳嗽，气喘，咽喉肿痛，暴暗，瘰疬，瘕气。

操作：

1. 针刺 平刺 0.5 ~ 0.8 寸。
2. 艾灸 艾炷灸 3 ~ 5 壮，温和灸 10 ~ 15 分钟。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

二十、头维（胃经）

定位：额角发际直上 0.5 寸。

简易取穴：耳前鬓角前缘向上直线与前发际交点 5 分（约半横指）处即是。

主治：头痛，目眩，口痛，流泪，眼睑眈动。

操作：

1. 针刺 平刺 0.5 ~ 1 寸。
2. 艾灸 温和灸 10 ~ 15 分钟。
3. 常用推拿手法 点按、指推、指摩或揉法。

二十一、下关（胃经）

定位：颧弓下缘，下颌骨髁状突之前方，切迹之间凹陷中，合口有孔，张口即闭。

简易取穴：闭口，由耳屏向前循摸有一高骨，其下有一凹陷即是本穴。

主治：耳聋，耳鸣，聾耳，齿痛，口噤，口眼喎斜。

操作：

1. 针刺 直刺 0.5 ~ 1 寸。
2. 艾灸 温和灸 10 ~ 15 分钟，或隔姜灸 3 ~ 5 分钟，灸时需防烫伤。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

二十二、颊车（胃经）

定位：下颌角前上方一横指凹陷中，咀嚼时咬肌隆起最高点处。

简易取穴：当上下齿咬紧时，在咬肌隆起的高点处。

主治：口喎，齿痛，颊肿，口噤不语。

操作：

1. 针刺 直刺 0.3 ~ 0.5 寸，平刺 0.5 ~ 1 寸。
2. 艾灸 温和灸 10 ~ 15 分钟。
3. 常用推拿手法 一指禅推、按、揉法。

二十三、地仓（胃经）

定位：口角旁开 0.4 寸。

简易取穴：正坐位，平视，瞳孔直下垂线与口角水平线相交点即是。

主治：口喎，流涎，眼睑眈动。

操作：

1. 针刺 斜刺或平刺 0.5 ~ 0.8 寸。