

ZHONGYI SHIYONG ZHENLIAO DAQUAN CONGSHU

中医实用诊疗大全丛书

名师心传 治验心得 典籍心法 名方心悟

中医诊疗

妇科疾病



编著 屠佑堂

- 七十年的诊疗与医案
- 疗效显著的名方验方
- 高超的医德与智慧

长江出版传媒 湖北科学技术出版社

ZHONGYI ZHENLIAO FUKU JIBING





ZHONGYI SHIYONG ZHENLIAO DAQUAN CONGSHU

中醫實用診療大全叢書

名师心传 治验心得 典籍心法 名方心悟

中 医 诊 疗

妇科疾病

ZHONGYI ZHENLIAO FUKU JIBING

编 著 屠佑堂

策划 出品人 屠莲芳

图书在版编目(CIP)数据

中医诊疗妇科疾病 / 屠佑堂编著. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2015. 4

(中医实用诊疗大全丛书)

ISBN 978-7-5352-7496-0

I. ①中… II. ①屠… III. ①妇科病—中医治疗法
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 033404 号

责任编辑: 高诚毅 邓子林

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市科利德印务有限公司

邮编: 430071

700×1000

1/16

17.5 印张

1 插页

253 千字

2015 年 4 月第 1 版

2015 年 4 月第 1 次印刷

定价: 36.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



作者简介

屠佑堂，男，1924年4月出生，湖北省汉川县田二河镇，（字号双溪居士）。自幼跟随父亲屠春元学习中医，十九岁以后开始在父亲创办的“益元康药号”独立行医并打理药号。新中国成立以后，

进入人民卫生事业队伍，先后在汉川县回龙、池口、里潭、二河等卫生院所任医生，曾任二河区回龙、池口卫生所所长，二河区卫生工作者协会主任，1979年经国家选拔考试录取为国家中医师，选为汉川县名老中医，兼任汉川县中医学会理事。1982年退休后，一直在家行医应诊。至今从事中医工作七十余年，在中医多个领域均有丰富临床经验，尤其擅长治疗肝病及内科、儿科、妇科、皮肤外科等各种疑难杂症。

目 序

中国医药学具有数千年的悠久历史,丰富的科学内容是我们中华民族优秀文化的重要组成部分。千百年来,它不仅保证、促进了中华民族的繁衍生息,作出了卓越贡献,至今,在人民保健事业中,仍然发挥着重要的作用,而且中医对人类医文化的特殊意义和作用,也逐渐为世界人民所认识、应用,从而产生了越来越大的影响。因此,学习中医、研究中医,让祖国的传统医学与成就在与疾病作斗争中发挥独特的作用,为人类的健康事业作出应有的贡献,是一件非常有意义的工作。

中医医药学是一门人类与疾病作长期斗争的智慧结晶和经验的科学,其深邃的理论、丰富的方法反映在独特的诊疗过程中,特别是中医注重“天人合一”“辨证论治”“整体恒动”,这是中医理论独有的三大特色,这是现代医学所没有的。在当今世界上,越来越多的人倡导生命回归大自然,应该用大自然的原始药物来治疗疾病,因此世界上很多国家特别是欧美一些发达国家的民族,都有一个想多了解一点中医的愿望,想多掌握一点既高深又玄妙的中医理论来指导保健预防和疾病治疗。特别是很多疑难杂病,现代医学无法治疗或疗效不理想的,都来尝试用中医中药诊断治疗并且取得了很好的效果和可喜的成就,这说明我们祖国医学这座文化宝库,必须进一步挖掘整理提高,发扬光大,以便更好地造福于全人类。

由于中医学的诊疗方法是传统的“望、闻、问、切”四诊,因历史关系,在诊断方面多少存在某些局限性,在微观辨证上有的不够深入。但随着现代科学技术及现代医学的高速发展,各学科之间的相互渗透、逐步加强,新的检测手段和诊疗方法层出不穷,诊疗仪器越来越先进,分辨疾病的能力越来越强,诊疗水平越来越高,而现有的中医临床书籍中尚缺乏现代的诊疗方法和治疗手段,对临床诊断疾病带来一定的影响,因此有必要进行渗透与充实,则可以帮助提高中医“四诊”诊疗水平。

但如何吸取利用先进的科学技术和现代化的手段“为我所用”，以丰富和发展中医临床各科的诊疗技术和实用效果，故此，笔者认为，必须编写一部既能体现中医所独具的传统特色和优势，又富有现代中医临床时代气息的“实用中医临床”。为此本人多年来就萌生了编写本书的意念。本人出生于中医世家，幼承庭训，一辈子从事中医工作，临床诊疗已七十年有余，学习钻研中医理论与临床实践无一日间断。最近约十年时间内，回顾毕生中医临床实践，查阅大量经典医学文献之精华，同时博采现代诸子百家的新成就新方法，搜集整理，综合运用，编写成这本可望满足现代需要的“实用中医临床”。本书编写力求格式统一，内容规范，精练准确，临床实用，富有时代性，力图把实用性、知识性、趣味性溶为一体，成为雅俗共赏，令人喜爱、开卷有益的中医实用读物。本书不仅能使人更多的了解中医，学习中医，较快地掌握简便有效的医疗保健方法；同时又溶入了作者对中医理论的新认识及其学科发展的新观点，以期促进中医学研究的深入，让中医学更好地为全人类的医疗保健作贡献。

本书分为上篇与下篇两部分。上篇总论主要介绍中医临床诊断治疗的基础理论、内科；下篇各论重点介绍儿科、妇产科、外科（皮肤病）、骨伤科、五官科（眼耳鼻咽喉口腔科）、肿瘤科。每科病名根据传统医学名称（对应现代医学病名），有的用现代医学病名对应于中医相应的疾病范畴。各篇内容均分为概述、病因病机、诊断要点与疾病鉴别、诊断辨证论治，附单方、验方等参考备用。

本书所载临床实用内容，有的比较简单实用，有的比较复杂，加上一些疾病比较顽固（疑难杂症），在此，必须加强学习，深入研究，博取诸家精华，方能提高疗效，增长技能，达到解除人民大众疾苦的目的。

本书可供热爱中医的人员和广大的中医师、中西医结合临床同行们参考。

由于个人学识有限，书中疏漏和不当之处在所难免，希望后学、读者和同行提出合理建议，以便进一步修改、完善与充实提高。

双溪居士屠佑堂

公元二〇一五年一月十日于湖北汉川寓所

前 言

妇女除具有解剖特点外,并有经、带、胎、产等生理现象和病理表现。在诊断治疗和预防等方面均具有其特点,临床时必须注意。

妇女的月经、胎孕、产育主要受冲任二脉所支配。冲为血海,任主胞胎。冲脉之血盛,任脉之气通则经候如常。然女子以血用事,气血来源于脏腑,与肾、肝、脾、胃密切相关。凡可引起肾、肝、脾、胃及冲任气血等功能失调的致病因素均可导致经、带、胎、产的病变。反之的不正常,也影响冲任气血以及脏腑功能的失调。因此临床辨证施治必须抓住气血与肾、肝、脾胃之间的关系。针对其寒、热、虚实的病理变化,结合月经、胎产的特点进行治疗,要时时注意女子以血为本。

根据女子生长发育的规律,古人认为,少女时期、肾气未充,冲任未通,治疗多着重于肾;中年时期经、孕、产、乳损耗血液,肝气易伤,治疗多着重于肝;经绝后期,肾气已衰,气血皆虚,全赖水谷滋养,治疗多着重于调理脾胃,以固其本。故有滋肾补肾疏肝养肝,健脾和胃,调理气血等几大治疗原则。

月经病的治疗重在于调。经前和经期为促使月经来潮,宜用调经理气的方法因势利导,以促使子宫内膜脱落;在行经过后,则因行经而造成津液不足,应以滋肾养肝为主;平时治疗可根据病人的体质情况采用不同的治疗方法。带下病多以健脾补肾或清利湿热为主。胎孕期阴血养胎冲气较盛,因此产前热症多见,故古人有“胎前宜凉”之说。且胎儿乘附于母体,应随时注意照顾母体气血,以利胎儿生长。总之胎前用药,要避免使用辛热燥烈等药物,禁用剧毒药、破血药、泻下药、滑利药

以免伤胎,即使要用应严格掌握分寸。产后的特点是多虚多淤,治疗既要扶正又要祛淤生新。並须根据古人“产后宜温”的说法,慎用寒凉药物,以免伤正或留淤。

同时提倡晚婚,实行计划生育,注意四期卫生等,对于预防和减少妇女疾病均具有的意义不容忽视。

作者

2015.1

目 录

月 经 病

1. 月经不调	(3)
2. 痛经	(12)
3. 闭经	(15)
4. 崩漏	(19)
5. 行经前后诸症(经前期紧张综合征)	(31)
6. 更年期综合征(绝经前后诸证)	(51)
7. 带下病	(54)

妇 产 科 疾 病 及 妇 科 杂 病

8. 外阴炎	(61)
9. 外阴白斑	(65)
10. 急性宫颈炎	(68)
11. 慢性宫颈炎	(70)
12. 急性盆腔炎	(73)
13. 慢性盆腔炎	(76)
14. 结核性盆腔炎	(79)
15. 宫内节育器致月经失调	(82)
16. 子宫肌瘤	(84)
17. 乳腺增生	(90)
18. 妇女性欲淡漠的调治(罗元凯女科述要)	(95)
19. 卵巢早衰	(99)
20. 幼稚子宫	(103)



21. 子宫脱落	(106)
22. 输卵管阻塞	(110)
23. 不孕症	(113)
24. 阴吹	(129)
25. 阴冷症	(132)
26. 多囊性卵巢综合征	(134)
27. 卵巢肿瘤	(137)
28. 子宫内膜异位症	(140)
29. 异位妊娠(宫外孕)	(145)
30. 交接出血	(149)
31. 阴痛证	(151)
32. 脏躁	(153)
33. 老年萎缩性阴道炎证治	(158)

妊 娠 病

34. 妊娠呕吐	(163)
35. 妊娠咳嗽	(167)
36. 妊娠心烦	(169)
37. 妊娠嗜哑	(171)
38. 妊娠肿胀	(173)
39. 妊娠眩晕	(176)
40. 妊娠痫证(子痫)	(178)
41. 妊娠腹痛	(181)
42. 妊娠下肢抽筋(腓肠肌痉挛)	(183)
43. 妊娠小便不通	(184)
44. 妊娠小便淋痛	(186)
45. 胎水(子满)	(188)
46. 胎漏,胎动不安,堕胎小产	(191)
47. 胎位不正	(202)
48. 妊娠腰痛	(204)

49. 妊娠乳汁自流(乳泣)	(206)
50. 妊娠子啼(子鸣)	(208)
51. 妊娠胎不长(胎萎不长)	(210)
52. 胎死不下	(213)
53. 难产	(216)

产 后 病

54. 胎衣不下	(221)
55. 产后腹痛	(224)
56. 产后血晕	(226)
57. 产后恶露不下	(229)
58. 恶露不绝	(231)
59. 产后发热	(234)
60. 产后发痉	(239)
61. 产后大便难	(241)
62. 产后小便不通	(243)
63. 产后小便频数与失禁	(245)
64. 产后多汗(自汗和盗汗)	(248)
65. 产后腰痛	(250)
66. 产后身痛关节痛	(252)
67. 产后浮肿	(254)
68. 产后缺乳	(256)
69. 产后乳汁自出	(258)
70. 流产后闭经	(260)
71. 产后惊悸恍惚证	(262)
72. 产后风痿症	(264)
73. 中医治疗乳房异常发育症	(266)
后记	(269)



月 经 病

月经病是妇科常见的疾病，包括月经不调、痛经、闭经、行经前后诸症和绝经前后诸症。

月经病的致病因素，外感以寒、热、湿为主；内伤则以情志、饮食、房事不节为多。但这些都属于外因，它必须通过内因——机体正气不足、气血失调等才能导致月经病。

月经病的治则，重在调经以治本。如先因它病而引起月经不调，当先治病，病去则月经自调；若因月经不调后而生它病，先调经则病除。

1. 月经不调

月经不调是月经周期、量、色、质上发生不正常的变化。临床常见的月经不调，按周期来分，有月经先期、月经后期、以及月经先后无定期。按经量来分，有月经过多与月经过少。现将各症分述于后。

一、月经先期

【概述】

月经周期提前七天以上，甚至十六、七天一潮的，称为“月经先期”。亦称“经期超前”或“经早”。如每次只提前三、五天，或偶尔提前一次，下一周期仍按时来潮，均不作本证论。

【病因病机】

月经先期在中医妇科学中属于“月经不调”范畴。历代医界对本病论述颇为详细。《校注妇人良方》说“太阳过则先期而至”。《丹溪心法》更明确指出本病属“血热”为患，有“经水不及期而来者血热也”。上述论点认为月经先期与阳盛，血热有关。《妇人规》亦提到“凡血热者多有先期而至然必察其阴气之虚实”。他更进一步论述血热有虚实的分别，治法各有不同。

【辨证论治】

1. 实热型（血热）

症状：经期起前，来时量多，色深红或紫黑成块，质浓稠黏或有臭秽之气，心烦口干，喜冷怕热、便秘溲赤、舌质红，苔薄黄、脉象滑数。（本症因素体内热，或嚼食辛辣，过服辛热助阳之品，热扰血海而致者。本症多见于青春期）。

治法：清热凉血。



方药：芩连四物汤加味。

处方：生地 15 克、当归、川芎、白芍各 10 克、黄芩 10 克、黄连 6 克、橘叶 10 克、香附 15 克、地骨皮 15 克、知母 10 克。如腹痛兼见血块者加丹参、泽兰各 15 克，五灵脂炭 10 克。

2. 肝热型

症状：月经提前，量或多或少，色红或紫，或有血条血块，经行不畅，兼有行经时乳房、胸胁、小腹胀痛，或精神抑郁心烦易怒、口苦咽干、或面色青黯、舌质红、苔薄黄、脉弦数。（多因性情恚怒肝郁化火，迫血妄行者）。

治法：疏肝解郁、清热凉血。

方药：加减丹栀逍遥散。

处方：柴胡、当归、白芍、丹皮、山栀子、香附、益母草、生地黄。

3. 虚热型（阴虚）

症状：经期提前，量少、色红无块、头昏心悸、失眠、腰酸、手足心热、或有低热、或两颧潮红、舌红少苔、脉象细数。（病因多为素体阴虚，或大病久病，失血伤阴所致）

治法：滋阴清热。

方药：方用两地汤加味。

处方：生地熟地、玄参、白芍、地骨皮各 15 克、麦冬 10 克、甘草 10 克、阿胶 15 克（烔化冲服）、女贞子 20 克、胡黄连 10 克。

4. 气虚型

症状：经水前期，量多色淡、质清稀、小腹空坠或腰部发胀，神疲肢软，心悸气短，或纳少便溏，面浮色晄，舌淡苔薄，或边有齿痕，脉弱无力。（多因脾气虚弱，不能固摄冲任所致。本证多见于生育期妇女）。

治法：补气摄血，佐以升提固涩。

方药：举元煎加味。

处方：人参（党参）、黄芪、甘草、白术、升麻、云苓、黄精、山



药、阿胶珠、仙鹤草、茜草炭。

二、月经后期

【概述】

月经周期推迟八九天或一月以上，甚至两三月（排除早孕）者，称为月经后期，亦名“经迟”或“经期退后”。如每次仅延后三至五天或偶然推迟一次，下次仍按周期来复，均不作本症论。少女月经期初潮后，数个月或更年期绝经之前，经期延后，如无其他症候的。亦不作本症论。

【病因病机】

月经后期的主要病机为气血运行不畅，冲任失调，以致血海不能按时满盈。历代医家多认为月经后期，属血寒所致。《普济方》谓阴气乘阳，则胞寒气冷，血不运行，故会作少，而在月后。《医海酌蠡》：更谓“月经超前为热，月经趋后为寒，血寒则经愆”。然临床所见，血寒与虚，素体虚弱生化之源不足，实为本病的主因，治疗时应视患者的经量、经色并结合全身症状详细分辨，予以施治。

【辨证论治】

1. 血虚型（冲任血虚）

症状：月经错后，量少色淡红，无腹痛、伴有头昏心慌，舌质淡、脉细弱。本症多因久病体虚，或长期慢性失血，或孕产过多，耗伤精血，或脾胃虚弱生化之源不足，营血亏少，致冲任血虚血海到期不能盈满而溢，经水因而后期。

治法：补血益气。

方药：党参补血汤、或人参养荣汤加减。

处方：党参、白术、陈皮、当归、熟地、白芍、桂心、益母草、黄芪、五味子、黄精、生姜、大枣。

2. 血寒型（冲任寒淤）

症状：月经延期，血量涩少，经色紫黯夹块，小腹疼痛拒按，喜热熨，面色青黯，形体壮实，舌质润或紫黯苔白、脉沉迟有力或沉紧。本病由于经期多食生冷或淋雨、涉水、游泳，或坐卧湿地，寒凉客于冲任、



气血运行不畅，因此月经落后不行。

治法：温经散寒、活血调经。

方药：温经汤化裁。

处方：吴茱萸、桂枝、当归、川芎、白芍、丹皮、川牛膝、乌药、香附、炙甘草、党参、白术、阿胶、生姜。

3. 气滞型

症状：经期间隔延长，经色紫红夹块，小腹胀痛，胸肋乳房作胀，舌黯红，苔薄脉弦或涩。本病因情志郁结，气滞血凝，故月经延后。

治法：开郁行气、活血调经。

方药：理气通经汤加减。

处方：柴胡、赤芍、枳壳、香附、当归、川芎、丹参、红花、青皮、乌药、益母草、生艾叶。

4. 痰湿型（痰湿阻滞）

症状：经期退后，色淡而黏，身体较胖，胸闷纳少痰多懒于行动，心悸气短，平时白带多，舌淡苔腻、脉濡细。多因素体脾肾阳虚，痰湿阻滞致冲任气血运行受阻，而月经后期。

治法：温肾健脾、化痰祛湿。

方药：鹿角霜饮加味。

处方：鹿角霜、白术、枳壳、黄芪、当归、川芎、昆布、半夏、益母草、丹参、茯苓、陈皮、生姜。

三、月经先后无定期

【概述】

月经不按周期来潮，或先或后，没有一定规律，称为“经行先后无定期”，亦称“月经紊乱”。本症如日久不愈，不但不易孕育，且容易演变为“冲任失调性子宫出血”。但在四十九岁前后，月经将绝未绝之时，往往出现周期紊乱，则属正常生理现象。

【辨证论治】

1. 肝郁型

症状：经期超前，有时退后，或两月一行、或一月两行，行经不畅，