

荣获台湾第27次
中小学生优良课外
读物推介

一百岁的年轻人

大师密码 A-Z 系列

大师密码Y

预见孩子幸福圆满未来
预约130个优良人格特质

郑栗儿 / 著
叶慧君 菊子 / 绘

5位大师开启你的智慧密码

香严密码：渴望真理

赖吒和罗密码：自律

菩提流志密码：年轻的心

宏智正觉密码：融合

贫生童子密码：青春活力

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



东方出版社
The Oriental Press

郑栗儿 / 著

叶慧君 菊子 / 绘

大师密码 A-Z 系列

大师密码 Y

一百岁的年轻人



人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



東方出版社
The Oriental Press

图书在版编目 (CIP) 数据

大师密码 . Y, 一百岁的年轻人 / 郑栗儿著 ; 叶慧君 , 菊子绘 . —北京 : 东方出版社 , 2015.11

ISBN 978-7-5060-8749-0

I. ①大… II. ①郑… ②叶… ③菊… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ① I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 268218 号

本书由台湾东初文化事业股份有限公司独家授权
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字 : 01-2014-7437 号

大师密码 Y : 一百岁的年轻人

(DASHI MIMA Y: YIBAISUI DE NIANQINGREN)

作 者 : 郑栗儿

绘 者 : 叶慧君 菊 子

产品经理 : 张媛媛

责任编辑 : 张媛媛

出 版 : 东方出版社

发 行 : 人民东方出版传媒有限公司

地 址 : 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码 : 100706

印 刷 : 小森印刷 (北京) 有限公司

版 次 : 2016 年 3 月第 1 版

印 次 : 2016 年 3 月第 1 次印刷

印 数 : 1—5 000 册

开 本 : 720 毫米 × 950 毫米 1/16

印 张 : 5

字 数 : 48 千字

书 号 : ISBN 978-7-5060-8749-0

定 价 : 18.00 元

发行电话 : (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有 , 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题 , 请拨打电话 : (010) 64258123

目 录

出版前言2

推荐序 / 大师的密码 成功的特质◎圣严法师3



香严 密码: **Yearning** 渴望真理

我是谁?4



赖吒和罗 密码: **Yama** 自律

买不到的传家宝18



菩提流志 密码: **Young at heart** 年轻的心

一百岁的年轻人34



宏智正觉 密码: **Yoga** 融合

福来了!46



贫生童子 密码: **Youthful** 青春活力

最富有的穷小子62

目 录

出版前言2

推荐序 / 大师的密码 成功的特质◎圣严法师.....3



香严 密码: **Yearning** 渴望真理

我是谁?4



赖吒和罗 密码: **Yama** 自律

买不到的传家宝.....18



菩提流志 密码: **Young at heart** 年轻的心

一百岁的年轻人.....34



宏智正觉 密码: **Yoga** 融合

福来了!46



贫生童子 密码: **Youthful** 青春活力

最富有的穷小子.....62

出版前言

每个父母都希望孩子未来能出类拔萃，并在孩子的教育问题上倾尽心力。

许多孩子长大后成熟乐观，在社会上如鱼得水，但不少人成年后并不快乐。他们即使地位显赫、经济条件优越，依然郁郁寡欢。带来快乐的因素有很多，其中起决定作用的则是人格。面对同样的问题，不同的人格往往造就不同的结果。

怎样才能培养健全的人格？我们不妨到传统文化中去寻找答案。几千年来，儒、道、佛相得益彰，共同塑造着国人的精神世界。儒家关切社会的治理，道家关怀生命自然状态的保持，而佛家则关心人生痛苦的解除。故此，历史上就有“儒家治世、道家治身、佛家治心”的说法。

今天很多人习惯于将佛教简单理解为一种宗教，有的人甚至认为它是封建迷信。如果去掉宗教的外衣，它其实是一座充满智慧，兼具心理、品德教育功能的文化宝库。

为此，我们从台湾引进了这套“大师密码”A-Z系列。这套书以130个佛教大师的成长故事，体现了130个美好的人格特质。沉着、孝顺、无畏、远见……从这些有趣的故事里，孩子们不但可以学会如何获得成功，更能明白如何倾听内心的声音，获得快乐。

这套书结构编排巧妙，集合了台湾优秀的作家及插画师。书中故事生动活泼，插画精美，在台湾广受好评，曾获得台湾“第27次中小学生优良课外读物推介”。相信它同样会得到大陆青少年朋友的喜爱。

大师的密码 成功的特质

在我还是青少年时，就很喜欢阅读佛教大师的传记故事。可以说，我的人格就是从阅读大师的史传故事，点点滴滴建立起来的。

不论大人、小孩都喜欢读故事，法鼓文化历时两年的筹备，制作了这套有丰富精美插画的“大师密码”A-Z系列。这套书中，选出130个“大师的美好特质”，一个特质就是一个大师故事，让孩子在趣味的故事中自然吸收大师的养分。

我曾指出佛教的高僧必须具有四大条件：持戒清净、修行精进、慈悲济众与护持佛法；如果转换成现代人的语汇，就是自律、认真、宽大、懂得回馈，而这些正是所有成功人士必备的条件。

很多家长以为孩子学佛会变得消极、不具竞争力；如果从大师的四大条件来看，这样的想法完全错误！孩子接触佛法绝对会更积极、健康，能为他们的一生奠定稳固的基础。

大师们的成就绝非偶然，也没有人一出生就是大师，父母应该提供这样的环境，让人格正在成长形塑中的孩子，吸收历代大师们的生命菁华，转化为他们自己的。我相信这一套“大师密码”A-Z系列，能够成为孩子们成长的助缘！

聖嚴

台湾法鼓山禅修文教体系创办人

我是谁？



大师

密码

Yearning 渴望真理

唐朝有个绝顶聪明的小和尚香严，不但通晓佛典知识，而且反应机敏，无论出任何考题，都难不倒他。他最初拜禅宗鼎鼎大名的百丈禅师为师，后来因为百丈大师去世，所以改拜师兄灵祐为师，想不到他的聪明才智在灵祐师兄面前，完全派不上用场。

灵祐师兄知道香严的禅法见解，都是依据书本照本宣科死背的，没有经过自己的生命体验，因此要求他不要再搬出别人的说法来应付，必须找出自己的答案。香严知道这一次的考验再也不能单靠用功读书过关了，他以为自己此生开悟无望了，不如舍弃一切，专心帮祖师打扫坟墓。结果这一扫，竟然就将他的烦恼心扫得一干二净，让他在听见瓦片击中竹子的声音时，终于豁然开朗，真正领会到禅的真谛！



小档案 香严

- 国籍：中国
- 谥号：褒灯禅师
- 专长：禅修
- 影响：击竹见性、香严上树的故事流传千古
- 事迹：不眠不休寻求禅理







即将进入冬季的汾山凉风飕飕，野兽都已销声匿迹，不知躲到哪里避寒去了。空谷中传来单调的脚步声，一名年轻的僧人正走在通往山顶禅寺的长阶上，原来是百丈^①禅师的弟子香严，百丈禅师过世后，这次他特地前来投奔师兄灵祐^②。

灵祐师兄打量着这位年轻的小师弟，看他长得十分慧黠伶俐，便笑着说：“我听说你读了不少佛经，在师父那里，师父问你一句，你可以回答十句，非常机灵。但是想要领悟和超越生死的智慧，只凭一点儿小聪明是没用的。”

香严点头：“师兄说得没错，我虽然饱读经书，可是还参不透真理，由于师父已经过世，只好来向您请教了。”

灵祐师兄又说：“很好！那你先回答我这个问题，在你父母还没生下你之前，你是怎样的呢？”

^① **百丈**：唐代禅僧，是马祖道一禅师的弟子，因居洪州大雄山百丈岩，人称“百丈怀海”。他力倡僧团“一日不作，一日不食”的农禅生活。他所制定的清规，世称“百丈清规”，影响深远。

^② **灵祐**：唐代禅僧，是百丈怀海禅师门下杰出的弟子，在湖南汾山弘扬禅宗，世称“汾仰宗”初祖。



香严一听，整个人都傻了，不知该如何应对，他心里暗想：“我怎么会知道父母还没生我之前的事呢？”

香严回到房间后，翻箱倒柜，把平时读的经典全都拿了出来，花了三天三夜的时间，重新读过一遍，就是找不到答案。他又找遍了整个泐山所收藏的祖师语录和佛教参考书，也还是没有结果。

香严忍不住叹口气说：“画饼还是不能充饥，空有这么多经典，却不能解决我的问题，原来我读经只是在画饼而已。”

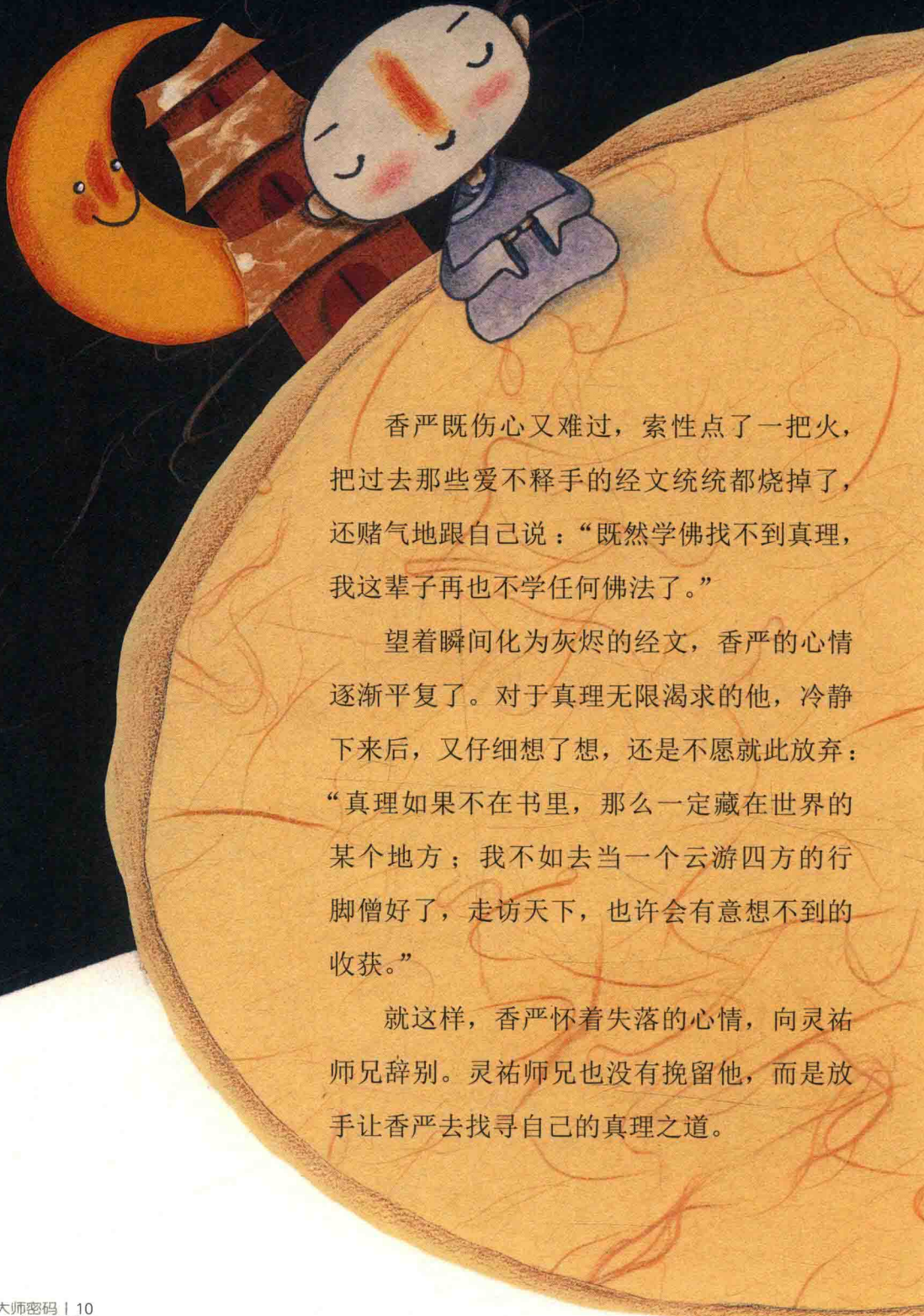
最后，香严只好硬着头皮，再次向灵祐师兄恳求说：“请您为我点破吧！我实在想不出答案。”





但灵祐师兄却摇头拒绝，并冷漠地回答：“不行！我如果说了，你以后一定会骂我。而且就算我说了，那也是我的东西，绝对不会变成你的东西，真理一定要由你自己体会，才能真正属于你。”

香严很失望，内心非常不平衡，愈想愈觉得心灰意冷：“要是百丈师父还在世的话，一定会跟我说的，灵祐师兄却故意刁难我，不告诉我答案，既然如此，那我何必留在这里呢！”

An illustration at the top of the page shows a smiling crescent moon with a face, wearing a red and black striped garment. It is positioned next to a small, round, white figure with a face, wearing a purple robe, who is sleeping on a large, textured, yellowish-brown mound. The background is dark with some faint, swirling lines.

香严既伤心又难过，索性点了一把火，把过去那些爱不释手的经文统统都烧掉了，还赌气地跟自己说：“既然学佛找不到真理，我这辈子再也不学任何佛法了。”

望着瞬间化为灰烬的经文，香严的心情逐渐平复了。对于真理无限渴求的他，冷静下来后，又仔细想了想，还是不愿就此放弃：“真理如果不在书里，那么一定藏在世界的某个地方；我不如去当一个云游四方的行脚僧好了，走访天下，也许会有意想不到的收获。”

就这样，香严怀着失落的心情，向灵祐师兄辞别。灵祐师兄也没有挽留他，而是放手让香严去找寻自己的真理之道。

香严从泐山的长阶上走下来的脚步声，惊醒了冬眠的野兽。他走遍了大江南北，看尽了人间风景，但还是找不到自己所要的答案。

有一天，香严来到供奉慧忠禅师的古佛塔^❸，看着一代大师的塔上已经长满了杂草，心中感到十分不忍，便帮忙整理了一番，不知不觉中生出一个念头：“算了！我再也不去各地漂泊了！我就住在这里，盖间草房，为慧忠禅师守塔，以免它这样荒芜下去！”

香严便留了下来，建了一间小庵房，每天除了打扫佛塔外，就是不分日夜地打坐，但他还是没有放弃寻找他的答案，只是不再往外追逐，而是往内探索了。

❸ 佛塔：安置佛舍利的地方。



这天早晨，香严拿着扫帚扫完地后，开始除草。在除草时，香严看见地上有一小片破瓦，便顺手拿起它，丢到一旁。没想到瓦片飞出去正巧击中竹林里的一根竹子，发出“咚”的一声脆响。

这一声仿佛是清脆的钟声，敲响了香严的心，一时间所有的念头都被这声音给敲破了，所有的迷惑也都消失了。

