

许蓉◎编

# 将来的你， 一定会感谢现在拼命的自己

不要让未来的你，  
讨厌现在迷茫的自己

年轻人一生，  
不等不靠，自己拼  
才是真实的人生

南海出版公司

# 将来的你，

一定会感谢现在拼命的自己

许蓉 编



南海出版公司  
2016·海口

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己 / 许蓉编. —  
海口：南海出版公司，2016.1

ISBN 978-7-5442-5957-6

I. ①将… II. ①许… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2015 ) 第276082号

JIANGLAI DE NI ,YIDING HUI GANXIE XIANZAI PINMING DE ZIJI

## 将来的你，一定会感谢现在拼命的自己

出 品：  唐码书业  
TANGMARK.COM

编 者：许 蓉

责任编辑：张 媛 曹冬育

封面设计：廖鑫术

出版发行：南海出版公司

电 话：( 0898 ) 66568511 ( 出版 ) ( 0898 ) 65350227 ( 发行 )

社 址：海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编：570206

电子信箱：nhpublishing@163.com

经 销：新华书店

印 制：北京嘉业印刷厂

开 本：787毫米 × 1092毫米 1/16

印 张：24

字 数：520千

版 次：2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5442-5957-6

定 价：49.00元

# 前言

## P R E F A C E

哈佛大学曾做过一项长达25年的跟踪调查。调查的对象是一群智力、学历、环境等条件差不多的年轻人。结果显示，3%的人25年后成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。10%的人大都在社会的中上层，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等等。而占60%的人几乎都在社会的中下层面，他们能安稳地工作，但都没有什么特别的成绩。剩下的27%几乎都处在社会的最底层。他们过得不如意，常常失业，靠社会救济，并且常常抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界。从离开校园到职场人生，25年也许只是弹指一挥间。然而，25年过去，当同窗好友再一次相聚时，在人生的地平线上，一个无可回避的现实是：昔日朝夕相处、平起平坐的同学，有了明显的“社会价值等级”。造成这种等级区分的，当然有机遇、人际关系以及与之相对应的环境，但是，最重要的因素却在于每个人在迈出校园的起跑线时是否找到了自己的人生方向，是否懂得努力拼搏，是否在一些最重要的方面积累自己的成功资本。那些最终成功的人必将感谢当初努力拼搏的自己，而那些失败的人也必将讨厌当初随波逐流、得过且过的自己。

有位哲人说过，一个人从1岁活到80岁很平凡，但如果从80岁倒着活，那么一半以上的人都将将是伟人。孔子曾道：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十从心所欲，不逾矩。”如果我们“倒着活”，为了实现“从心所欲，不逾矩”“耳顺”“知天命”“不惑”“而立”这些人生各个阶段的不同目标，那么我们在“十有五而志于学”时就不会怠学、厌学、弃学，就会倍加珍惜学习机会，为实现自己的人生目标而不辜负光阴。很多人在年老的时候会发出这样的感叹：“如果我年轻时懂得这些就好了。”但人生如棋，落子无悔。人生的道路虽然漫长，但关键处通常只有几步，我们不能什么事情都等到过后才后悔，不能什么道理都等到事后才明白。有些事情，如果在我们年轻的时候就去做；有些道理，如果在我们年轻时期就能参透，那么，在未来的三十几岁、四十几岁以及更长的人生道路上，我们就可以少走一些弯路，少经历一些失败，避开工作和生活中的陷阱及情感的暗礁，早一天实现自己的理想，获得成功和幸福。

年轻人还刚刚站在社会人生的入口，没有经验和阅历，不知道究竟要在哪些方面积累自己的资本，才能更适应社会，更具有竞争力，更高效、快速地获得人生的成功。为此，他们常常感到迷茫困惑，常常在十字路口徘徊，难以抉择。

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己

而对于年轻人来说，现在的迷茫，会造成10年后的恐慌，20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。如果不能尽快冲出困惑，拨开迷雾，就无颜面对10年后、20年后的自己。越早找到方向，越早走出困惑，就越容易在人生道路上取得成就、创造辉煌。本书正是无数成功人士拼搏人生的智慧和经验的总结，每一条都是前人在实践中摸爬滚打，走了无数条弯路，摔了无数次跤，经受了无数次挫折才得来的，为处于人生十字路口不知何去何从的年轻人带来了实质性的指导，使他们在事业上和生活中获得了成功和幸福。年轻的读者如果根据从本书中学到的这些智慧和经验来打拼自己的生活和事业，就能把握住现在，找到成功的捷径，及早迈入幸福生活。

人活一次，拼一次，你才不会后悔。你的未来不会在某个地方傻傻地等你，而是需要你双手拼出来，拼出属于你自己的世界，拼出属于你自己的辉煌。

“三分天注定，七分靠打拼。”要拼就奋力去拼，给自己一次机会，不要给自己留下遗憾。将来的那个你，一定会感谢现在拼命努力的自己！



# 目录

CONTENTS

## 第一章 知道自己要去哪儿，全世界都会为你让路 001

- 没有梦想，何必远方 001
- 停下匆匆赶路脚步，倾听内心的声音 002
- 人生有主见，青春不迷茫 004
- 起点低不要紧，有想法就有地位 005
- 踩着别人的脚印，永远找不到自己的方向 006
- 没有计划的人一定被计划掉 008
- 活出你自己的样子：年轻，就是用来折腾的 009
- 生命太短暂，岂能渺小度一生 010
- 心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪 012
- 十年后，你会变成谁，过得怎么样 013

## 第二章 扛得住，世界就是你的 015

- 我们把世界看错了，反说世界欺骗我们 015
- 生命的百孔千疮，是残忍的慈悲 016
- 人生有多残酷，你就该有多坚强 017
- 生命中的痛苦是盐，它的咸淡取决于盛它的容器 018
- 心不怨恨则宽容，心存善良则美好 019
- 如果抱怨能让你抱出金砖来，你就一抱再抱 020
- 把眼泪留给最疼你的人，微笑留给伤你最深的人 021
- 一生气，你就输了 022
- 粪便是最好的肥料 023
- 不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪 024

### 第三章 习惯千差万别，未来天壤之别

026

播下一种习惯，收获一种命运	026
习惯能成就一个人，也能毁灭一个人	027
跳出你的习惯	028
成功从良好的习惯开始	028
微笑是最好的习惯	029
给不良习惯找个“天敌”	030
不狠心，怎能改掉自己的恶习	031
习惯改变，人生也就改变	032

### 第四章 跟自己较量，和别人共用能量

034

你的人际关系，决定你的未来	034
社会不需要独行侠，单打独斗早晚要摔跟头	035
笨人才认为“一切靠自己”	036
人在社会中，独木难成林	037
成功人士的共同特征：善于向他人求助	039
个人主义在现代社会早就落伍了	040
做事能力只给你一种机会，而交际能力却给你一百种机会	042
亮出闪光点，摆脱“谁也不是”的状态	043
把自己武装成“绩优股”，吸引各方的注意	044
人的身上真的有“磁场”，会吸引一些人，也会排斥一些人	045
积极贡献自己的核心价值——不怕被利用，就怕你没用	046
如果能被对方需要，自己也会变得很重要	047
团队合作，才能采到比别人更多的果子	048

### 第五章 明天的泪，都是现在脑子进的水

050

在狂妄泛滥的地方危险就大	050
目光短浅的人，最容易骄傲自大	051
今天不留余地，明天山穷水尽	053
与人争辩，你永远不会真赢	055

有一种愚钝叫居安不思危	056
杂草多的地方庄稼少，空话多的地方智慧少	057
卖弄的结果就是把自己卖了	058
越流行高调，越要唱低调	060
没有匍匐的本领，哪能一飞冲天	061
做一个最“糊涂”的聪明人	063
聪明反被聪明误	064
目光长远者最懂分寸，知进退	065
别上了固执的当	066

## 第六章 二十几岁低头做事，三十几岁抬头做人 068

抬头之前先低头	068
“草根”为什么这样红	069
应届大学毕业生：你只值300元	070
石头碰鸡蛋，为什么受伤的总是鸡蛋	071
还当不了领头羊时，就先躲在羊群里	072
只有坐得了冷板凳，才能坐得了高堂	074
从宋兵甲到喜剧王的蜕变：星爷的成功是从龙套跑起的	076
怎样正确对待“怀才不遇”和“大材小用”	077
做人要“降低”一个层次，做事要提高一个档次	078
天地之间的高度只有3尺	080
鹤立鸡群被鸡啄	081
矮人一截不等于低人一等	082
为什么小丑有时比主角更受欢迎	084
破碎的葡萄成就红酒的美丽	085
为什么到处都是才华的失败者	086

## 第七章 你要去相信，没有到达不了的明天 088

善于等待的人，一切都会及时到来	088
人这一辈子总有一个时期需要卧薪尝胆	089
辉煌的背后，总有一颗努力拼搏的心	091



不经痛苦的忍耐，怎能有珍珠的璀璨	092
不眼红别人的辉煌，心中只装着自己的目标	093
乐观的人看到希望，悲观的人只能看到绝望	094
在最深的绝望里，遇见最美丽的风景	095
信念是溺水时的救生圈，只要不松手，希望就在	096
有个好心态，才会有个好人生	097

## 第八章 对自己狠一点，离成功近一点 098

你最大的敌人就是自己	098
咬咬牙，人生没有过不去的坎儿	098
狠下心，绝不为自己找借口	100
不经历风雨，怎能见彩虹	102
从现在起，感谢折磨你的人吧	103
战胜自己的人，才配得上天的奖赏	105
多一份磨砺，多一份强大	107
PMA黄金定律：能飞多高，由自己决定	109
拒做呻吟的海鸥，勇做积极的海燕	111
纵使平凡，也不要平庸	112
把自己“逼”上巅峰	113

## 第九章 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光 115

寂寞成长，无悔青春	115
每一只惊艳的蝴蝶，前身都是不起眼的毛毛虫	116
不喧哗，自有声	117
做一个安静细微的人，于角落里自在开放	118
心中有光的人，终会冲破一切黑暗和荆棘	119
虽然每一步都走得很慢，但我不曾退缩过	120
生活原本厚重，我们何必总想拈轻	121
不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡	123

**第十章 不要和鲨鱼接吻，但要和勇敢一起睡觉 124**

勇谋大事而失败，强如不谋一事而成功	124
该出手时决不犹豫	125
敢输才是真英雄	127
负重的生命如夏花灿烂	129
微小的勇气能赢得巨大的成功	130
胆识是决战人生的利器	131
狭路相逢勇者胜	133
理性的勇敢才是最值得称道的勇敢	134
敢“秀”才会赢	135
勇气在哪里，生命就在哪里	136
勇敢地做自己的上帝	137

**第十一章 在难搞的日子笑出声来 139**

阳光照不到你的生活，微笑着才发现沿途开满花朵	139
美好的日子给你带来经历，阴暗的日子给你带来阅历	140
情绪低落时不妨假装一下快乐	141
冬天里会有绿意，绝境中也会有生机	142
笑看天下几多愁	144
世上最美的，莫过于从泪水中挣脱出来的那个微笑	145
用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容	146
你对生活笑，生活就不会对你哭	149
世上没有绝对不幸的人，只有不肯快乐的心	150
快乐不快乐，完全取决于你	152

**第十二章 没有翅膀，所以努力奔跑 154**

你只需努力，剩下的交给时光	154
把工作当作幸福和快乐的源泉	155
当你竭尽全力，上帝自会主持公道	156
谁都知道要努力，但是真正努力的人少之又少	158

如果不得不跪在地上，那我们就用双膝奔跑	159
你必须很努力，才能看起来毫不费力	161
青春的使命不是“竞争”，而是“成长”	162
真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人	164
再大的风浪我们也要远航	165
你需要奔跑的最重要理由，就是为了自己的幸福	167

### 第十三章 你是最好的自己

170

你是独一无二的，要告诉世界“我很重要”	170
张扬个性，“秀”出自己才有机会	171
走自己的路，让别人说去吧	172
像世界超模一样走路	173
保持特质才能赢得蓝天	174
自己的人生无须浪费在别人的标准中	175
不要拿过去犯下的错误处罚自己	177
把“我不可能”彻底埋葬	178
相信自己能飞翔，才能拥有翅膀	179

### 第十四章 拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活

180

井底之蛙，永远看不到辽阔的大海	180
人生无处不套牢，思路决定出路	181
走出囚禁思维的栅栏	183
甩掉“金科玉律”的束缚	184
摧毁专家们的旧图画	186
你的生命有什么可能	187
换一个角度，换一片天地	190
别让“约拿情结”毁了你	192
今天得过且过，将来一生无成	193
人生不设限，唤醒心中的巨人	194
如果没有得到奇迹，就成为一个奇迹	197
打破常规，自己订立游戏规则	198

**第十五章 每个人的人生中总有一段弯路 200**

智慧的人懂得适时放手	200
今天的放弃，是为了明天的得到	201
与其抱残守缺，不如断然放弃	202
错过花朵，你将收获雨滴	203
勇于选择，果断放弃	204
紧紧攥住黑暗的人永远都看不到阳光	205
不舍弃鲜花的绚丽，就得不到果实的香甜	206
要有计划地抛弃阻碍发展的一切	207
悬崖深谷处，撒手得重生	208
明智的舍弃，是一个人进取的前提	209
收获的代价就是学会放弃	210
看淡得失，也就减少了痛苦	211
抛弃重负，让生命之舟轻扬	212
放下是一种自由和觉悟	213
扬弃才能超常	214

**第十六章 人生没有唾手可得的晚餐 215**

果断出手，莫对机会欲说还“羞”	215
与其等待机会，不如创造机会	216
机会女神只青睐那些有准备的头脑	217
无限风光在险峰	218
挑战自我，多给自己一个机会	220
机遇没有彩排，只有直播	221
躺着思想，不如站起来行动	222
吃得苦中苦，方为人上人	223
敢于冒险的人生有无限可能	224

**第十七章 拼爹拼妈拼学历，不如好好拼能力 226**

依赖令你远离进步	226
----------	-----

扔掉依赖的拐杖	228
自食其力才能赢得尊严	230
用自己的脚走自己的路	232
提高自己，你也可以成为封面人物	234
给自己找一个“偶像”，学习并超越他	235
开启“按钮”，运用你的特殊才能	237
把你的理想“商业化”	238
能力才是年轻人的铁饭碗	239

## 第十八章 今天工作不努力，明天努力找工作 242

任正非给新员工的一封信	242
干一行爱一行，努力工作不抱怨	244
今日敬业，明日才敢谈创业	246
理想也可以“当饭吃”	248
跳槽创业，需有充分的准备	250
你在为自己的未来工作	251
做事情要拿出信心	253
别把目光盯在那点薪水上	255
从小插座到商业帝国的距离	257
完善技能，做公司的专家员工	259

## 第十九章 二十几岁你不理财，三十几岁财不理你 261

人喜欢与喜欢自己的人在一起，钱也一样	261
“月光族”看似潇洒，其实并不光彩	262
理财趁年轻，早理财早受益	263
别拿钱不够花当不理财的理由	264
别让自己掉进信用卡透支的陷阱里	266
不要花明天的钱做今天的事	267
坚决不做“啃老族”	269

**第二十章 宁可输给强大的敌人，不能输给失控的自己 270**

要想成为世界的主人，先成为情绪的主人	270
暴躁的性格是引发不幸的导火线	271
自控，成熟比成功更重要	273
情绪不稳定时，学会“绕着房子跑三圈”	274
用运动驱散心头的烦闷	275
别让浮躁毁掉你的前程	276
无尽的欲望会让你成为一口枯井	277

**第二十一章 今天一分自恋，明天十分自厌 279**

把自己看轻些	279
不要太高估自己	280
即便你是天才，也应该保持谦逊	282
“架子”越大，身份越低	283
不要随意张扬个性	284
别人不会像家人一样迁就你	286
少一分书生意气，多一分入世心态	287

**第二十二章 百门会不如一门精，用心做好一件事 288**

用心做好一件事	288
有多大眼界成多大事	289
瞄准目标去做事	290
想做就全身心投入	291
对自己寄予厚望	293
唱出与众不同的声音	295
有了目标你就跑	298
一个奋斗者不需要退路	300

## 第二十三章 梦要放到天上，脚要踩在地上

303

遇事要多考虑3分钟	303
把每一天当成最后一天	304
天大的计划，也要从当下开始	306
立足实际，不做空想家	308
循序渐进，每次只做一件事	311
不逞口舌之快，用事实说话	313
积极行动，全力以赴	314
最有效的行动时机是现在	315

## 第二十四章 跳不出思维的墙，忙来忙去都瞎忙

317

智慧源于思考	317
思考创造奇迹	319
突破思维定式才有出路	320
独立思考，不做他人思想的附庸	321
质疑是最好的思考方式	323
不走寻常路	324
要事第一，优先解决主要问题	326
有创意，还要有检验创意的勇气	327

## 第二十五章 不怕做错事，就怕做错人

330

为人之道——诚字诀	330
诚信是一种制胜策略	331
能感念恩德，更要知恩图报	333
做言而有信之人	334
打造诚信形象	335
获取信任讲究方法	337
激发人的高尚动机	339
信誉是一生的财富	340

## 第二十六章 别以年轻为借口纵容自己浪费时间 342

合理管理自己的时间	342
善于利用零碎的时间	343
充分利用上下班的途中时间	344
有条不紊，先做最重要的事情	345
避免互相打扰，浪费彼此的时间	347
不要总让别人等你	348
拖延是最可怕的敌人	349

## 第二十七章 拼一把，让明天的你感谢今天的自己 351

强者绝不轻言放弃	351
决心取得成功比任何一件事情都重要	352
信念达到了顶点，就能够产生惊人的效果	353
自信能使一个人征服他相信可以征服的东西	355
顽强能创造令人难以想象的奇迹	356
进取心是不竭的动力	357
面对困难，你强它便弱	358
过去的历史并不重要，重要的是现在与将来	359
永不知足才能与成功握手	360
谁都可以创造奇迹	361

## 第二十八章 不是世界对你不公，是你需要改变 363

适者生存，做人要随时调整自己	363
不要跟这个世界格格不入	364
摒弃“怀才不遇”的想法	365
年轻人要有担当	367



# 第一章 知道自己要去哪儿，全世界都会为你让路

## 没有梦想，何必远方

当一个人明白他想要什么并且坚持自己的理想，那么整个世界都将为他让路。

他生长在一个普通的农户家里。家里很穷，他很小就跟着父亲下地种田。在田间休息的时候，他望着远处出神。父亲问他想什么？他说，将来长大了，不要种田，也不要上班，每天待在家里，等人给他寄钱。

父亲听了，笑着说：“荒唐，你别做梦了！我保证不会有人给你寄。”

后来他上学了。有一天，他从课本上知道了埃及金字塔的故事，就对父亲说：“长大了我要去埃及看金字塔。”父亲生气地拍了一下他的头说：“真荒唐！你别总做梦了，我保证你去不了。”

十几年后，少年成了青年，考上了大学，毕业后做了记者，每年都出几本书。他每天坐在家写作，出版社、报社给他往家里邮钱，他用邮来的钱到埃及旅行。他站在金字塔下，抬头仰望，想起小时候爸爸说的话，心里默默地对父亲说：“爸爸，人生没有什么能被保证！”

他，就是台湾最受欢迎的散文家林清玄。那些在他父亲看来十分荒唐不可能实现的梦想，在十几年后都被他变成了现实。为了实现这个梦想，他十几年如一日，每天早晨4点就起床看书写作，每天坚持写3000字，一年就是100多万字。靠坚持不懈的奋斗，他终于实现了自己的梦想。

如果轻易放弃，梦想就只能是梦想；只有坚持到底，梦想才不仅仅是梦想。只有无论如何都不放弃梦想的人，才有可能让美梦成真。许多人之所以不能实现梦想，并不是因为梦想太高，而是太容易就轻易放弃。

一位小学教师给他的学生布置了一个作业：写一个报告，题目是《我的梦想》。

其中有一位小男孩，洋洋洒洒写了9张纸，描述他的伟大志愿。他想拥有一座属于自己的牧马农场，并且仔细地画了一张200亩农场的设计图，上面认真地标有马厩、跑道等的位置，然后在这一大片农场中央，还要建一栋占地4000平方英尺的豪宅。

他花了很多心血才把这份报告做出来，第二天交给了老师。然而，三天后当他拿回报告翻开一看：第一页上打了一个又红又大的叉，旁边还有一行字：“下