

象棋目标训练丛书

张 弘◎编著



第一部分 基础篇

象棋 吃子训练

——从初学到四级棋士①



经济管理出版社·棋书中心



象棋 吃子训练

——从初学到四级棋士①

张 弘◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

象棋吃子训练：从初学到四级棋士①/张弘编著. —北京：经济管理出版社，2016. 8
ISBN 978-7-5096-4468-3

I. ①象… II. ①张… III. ①中国象棋—对局 (棋类运动) IV. ①G891.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 139440 号

组稿编辑：王 琼

责任编辑：王 琼

责任印制：黄章平

责任校对：雨 千

出版发行：经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址：www.E-mp.com.cn

电 话：(010) 51915602

印 刷：三河市聚河金源印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：720mm×1000mm/16

印 张：16.5

字 数：305 千字

版 次：2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1-5000 册

书 号：ISBN 978-7-5096-4468-3

定 价：49.00 元

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。

联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010) 68022974 邮编：100836

从零点出发的巅峰之旅

为广大象棋爱好者出好书，帮助他们在棋艺水平上不断实现新的突破，这是我们出版棋书的宗旨和使命。从 2005 年我们出版第一本棋书《中国象棋初级教程》起，到《象棋目标训练丛书》问世，我们的努力有了最初的收获。我们坚信，从内容到形式焕然一新的《象棋目标训练丛书》必将受到广大象棋爱好者的喜爱，它将成为我们一生不离不弃的好伙伴。

象棋魅力无穷。最简单的概括：你在 10 分钟内即可学会，随之而来的是尽一生之力也走不出的困境。象棋之路犹如蜀道，蜀道之难难于上青天。正是由于这一原因，象棋成为开启人生智慧的一把金钥匙。这把金钥匙早已打开国门，传递给世界。

无论你想成为象棋国手，还是作为爱好者，你已经走上一条坎坷的学棋之路。学棋必须读棋书。你的面前有很多棋书，但其内容大多反映当代象棋的最高水平，它们和大多数读者之间存在较大距离，甚至是难以逾越的鸿沟。所以，你更需要这样的棋书：它按照象棋的基本原理，从初学开始，以象棋专业教练的方式，循序渐进，逐步引导你踏平坎坷，继而翻山越岭，并到达巅峰，领略象棋世界的无限风光。

《象棋目标训练丛书》就是这样的书。

所谓“目标训练”，目标当然是明确的——从初学到地方大师。

中国象棋协会颁布的《象棋业余棋手技术等级标准》（以下简称《标准》），明确规定了象棋业余棋士和地方大师的条件以及相关的批准权限（书

中的附录供读者查阅)。《象棋目标训练丛书》以《标准》为中心，针对不同的级别标准展开教学内容，内容和形式与相应的等级标准密切相关。可以肯定，读者只要记住并理解了内容，且能应用于实战，就一定能达到相对应的等级标准。

《象棋目标训练丛书》的作者是广大象棋爱好者熟知的张弘。张弘既是象棋运动员，又是象棋专业教练，更是象棋畅销书作者。从《中国象棋初级教程》到不久前面世的《象棋布局自学教程》，无论是与象棋国手合作，还是独立著述，张弘的作品都严谨而富于创新，因此为广大读者所喜爱。经过多年的锤炼，张弘的比赛成绩越来越好，教学经验越来越丰富，写作水平更是有很大的提高，这些都凝聚在《象棋目标训练丛书》之中。

张弘匠心独运，完成了《象棋目标训练丛书》的构思和创作，在他热爱的象棋事业上迈出了新的也是成功的一步。最重要的是，张弘在创作上的成功必将带动千百万象棋爱好者共同走向成功。

《象棋目标训练丛书》极具规模，更有难度。我们无所畏惧，唯有义无反顾。既然我们爱上了象棋，就是选择了智慧的人生，必定奋力前行。

值此《象棋目标训练丛书》出版之际，张弘要我写总序，我欣然从命。

谨以伟大的智者马克思的谆谆教诲与广大象棋爱好者共勉：

“在科学的道路上没有平坦的大路可走，只有在崎岖小路的攀登上不畏劳苦的人，才有希望到达光辉的顶点。”

经济管理出版社棋书中心主任

郝光明

2016年5月1日于北京

《象棋目标训练丛书》

简

介

丛书三部分：基础篇、提高篇、强化篇，全十八册，将象棋开局、中局、残局各阶段的知识以及弈棋必备的形势判断能力、局面分析能力，心算能力等，全部以测试题的形式呈现于读者面前。

第一部分是基础篇，六册，测试题难度由初学到四级棋士。

第二部分是提高篇，六册，测试题难度由四级棋士到二级棋士。

第三部分是强化篇，六册，测试题难度由二级棋士到地方大师。

《象棋目标训练丛书》将以往传统的教与学模式改为由读者先实践体验，再对照标准答案学习总结，能更好地发挥读者的主观能动性。读者通过对每道测试题的解答与思考，完成丛书所设置的专项目标训练，从而逐步实现从初学到地方大师的水平提升。

第一部分 基础篇

《象棋吃子训练》——从初学到四级棋士①

《象棋连将杀训练》——从初学到四级棋士②

《象棋形势判断训练》——从初学到四级棋士③

《象棋局面分析训练》——从初学到四级棋士④

《象棋心算能力训练》——从初学到四级棋士⑤

《象棋子力占位与配合》——从初学到四级棋士⑥

第二部分 提高篇

《象棋隔将杀训练》——从四级棋士到二级棋士⑦

《象棋残局基础定式》——从四级棋士到二级棋士⑧

《象棋布局疑型攻击》——从四级棋士到二级棋士⑨

《象棋炮类布局定式》——从四级棋士到二级棋士⑩

《象棋中局战术》——从四级棋士到二级棋士⑪

《象棋中局基本战法》——从四级棋士到二级棋士⑫

第三部分 强化篇

《象棋实战杀法训练》——从二级棋士到地方大师⑬

《象棋残局强化训练》——从二级棋士到地方大师⑭

《象棋布局陷阱破解》——从二级棋士到地方大师⑮

《象棋兵、马、相类布局定式》——从二级棋士到地方大师⑯

《象棋实战中局训练》——从二级棋士到地方大师⑰

《象棋大师实战仿效训练》——从二级棋士到地方大师⑱

吃子训练是象棋基础知识的重要组成部分，是学棋者掌握了象棋走法、基本规则后必须要掌握的知识 and 能力。

初学者必须懂得对弈中适时捕捉战机，运用好双捉、串打、链拴、借将、借杀、围困、兑子、先弃后取等吃子方法。本书介绍的就是这些基础知识。

本书测试题的难度由初学到四级棋士水平，由浅入深、循序渐进，所有题型均模拟实战局面，侧重实用性，力求夯实读者吃子能力训练的基本功。

阅读时，读者可能有这样的感受：内容先易后难，且跳跃性很大，因此容易产生先不重视、后又畏难的心理，这是要努力克服的。

最好的学习方法是先努力思考，找出答案，再参照测试题答案，这样会加强记忆，更有利于提高学习能力，不断进步。



第一章 单子一步吃 (第1~100题) 1

第一节 帅吃子 (第1~8题)	2
第二节 仕吃子 (第9~14题)	4
第三节 相吃子 (第15~20题)	5
第四节 兵吃子 (第21~28题)	7
第五节 车吃子 (第29~52题)	9
第六节 炮吃子 (第53~76题)	15
第七节 马吃子 (第77~100题)	21

第二章 单子两步吃——方法 (第101~250题)..... 29

第一节 双捉吃子 (第101~125题)	30
第二节 串打吃子 (第126~150题)	36
第三节 链拴吃子 (第151~175题)	43
第四节 借将吃子 (第176~200题)	49
第五节 借杀吃子 (第201~225题)	56
第六节 围困吃子 (第226~250题)	62

第三章 单子两步吃——兵种 (第251~400题)..... 69

第一节 帅吃子 (第251~260题)	70
第二节 仕吃子 (第261~270题)	72
第三节 相吃子 (第271~280题)	75
第四节 兵吃子 (第281~290题)	77

第五节 炮吃子 (第 291~320 题)	80
第六节 车吃子 (第 321~360 题)	87
第七节 马吃子 (第 361~400 题)	97

第四章 双子两步吃——方法 (第401~610题) 109

第一节 双捉吃子 (第 401~430 题)	110
第二节 链拴吃子 (第 431~460 题)	117
第三节 围困吃子 (第 461~490 题)	125
第四节 借将吃子 (第 491~520 题)	132
第五节 借杀吃子 (第 521~550 题)	140
第六节 兑子吃子 (第 551~580 题)	147
第七节 先弃后取 (第 581~610 题)	155

第五章 双子两步吃——兵种 (第611~790题) 163

第一节 双兵配合吃子 (第 611~620 题)	164
第二节 炮兵配合吃子 (第 621~630 题)	166
第三节 马兵配合吃子 (第 631~640 题)	169
第四节 车兵配合吃子 (第 641~650 题)	171
第五节 双炮配合吃子 (第 651~660 题)	174
第六节 双马配合吃子 (第 661~670 题)	176
第七节 马炮配合吃子 (第 671~690 题)	179
第八节 车炮配合吃子 (第 691~710 题)	184
第九节 车马配合吃子 (第 711~730 题)	189
第十节 双车配合吃子 (第 731~750 题)	194
第十一节 多子配合吃子 (第 751~790 题)	199

附录一 参考答案 209

附录二 中国象棋协会关于印发《中国象棋协会棋手技术等级条例 (试行)》的通知 247

第一章 单子一步吃

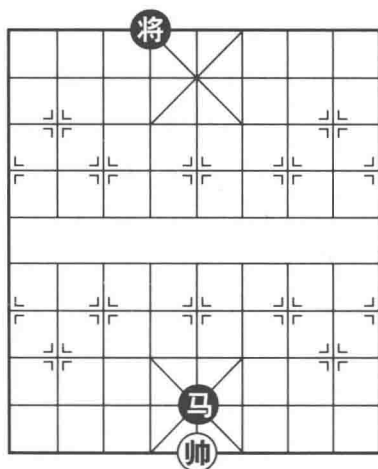
(第1~100题)



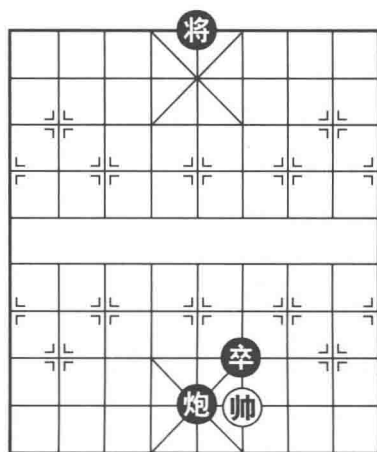
第一节 帅吃子（第1~8题）

走子规则：帅（将）只许在九宫内9个交叉点之间活动，每一着只许走一个交叉点，直进、直退、横移都可以，但不允许斜走。帅（将）不准送吃，否则直接判负；帅和将不准在同一直线上直接对面，如一方已先占据某一条直线，另一方就不允许到这条线路上来，否则判负。

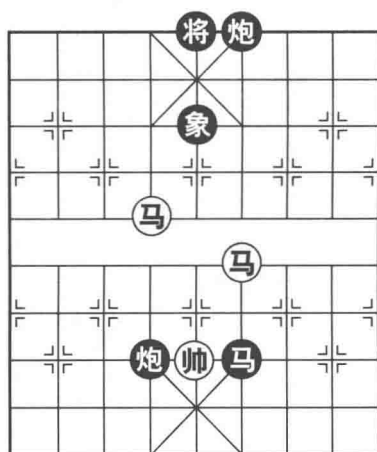
吃子规则：帅（将）在九宫内活动，最多可控制4个交叉点，最少可控制2个交叉点，在它的控制范围内，可以吃掉对方侵犯到自己九宫内的没有其他子保护的棋子。



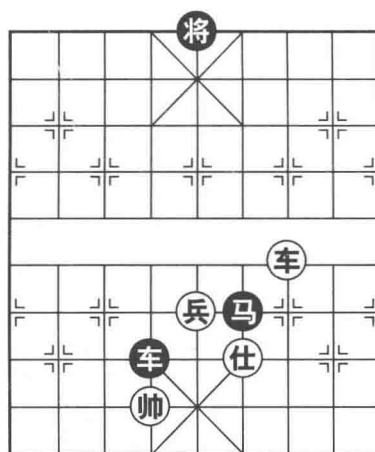
第1题



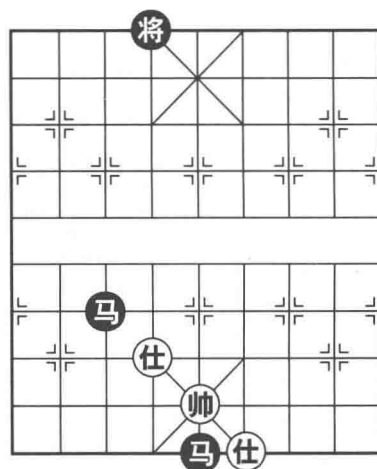
第2题



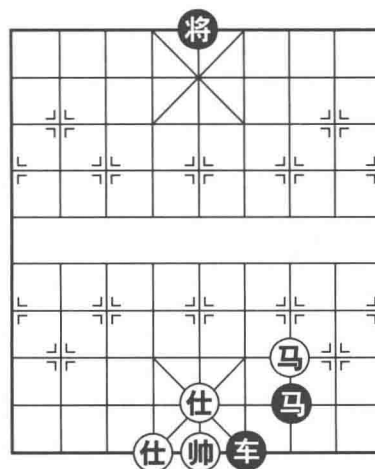
第 3 题



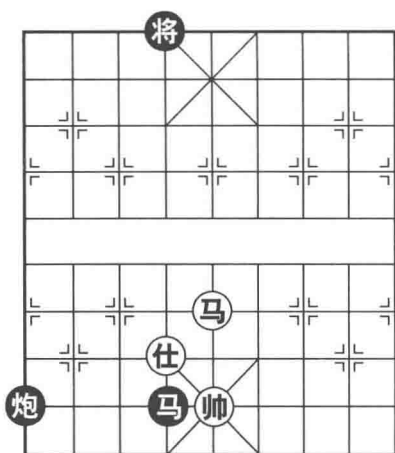
第 4 题



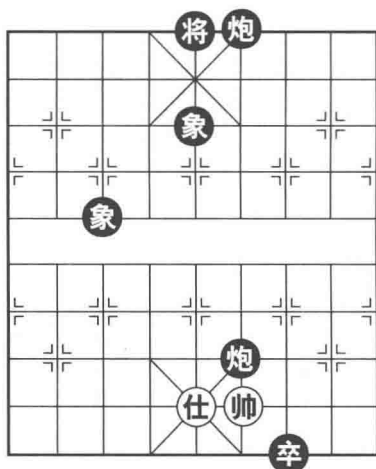
第 5 题



第 6 题



第 7 题

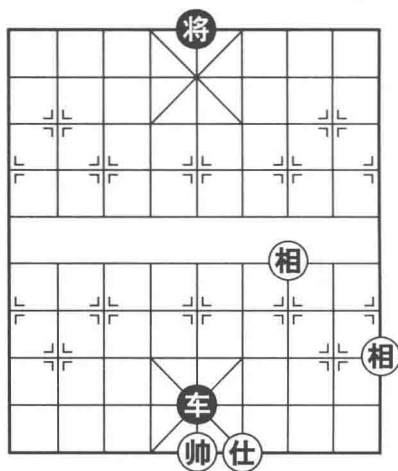


第 8 题

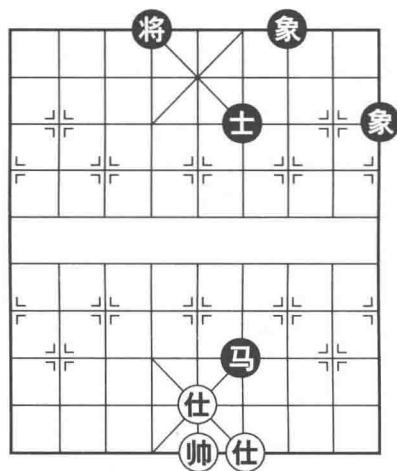
第二节 仕吃子 (第 9~14 题)

走子规则：仕（士）只许在九宫内斜线行走，共有 5 个交叉点可以活动。每一着只许斜线走一步，可进可退，不允许直走，也不允许横走。

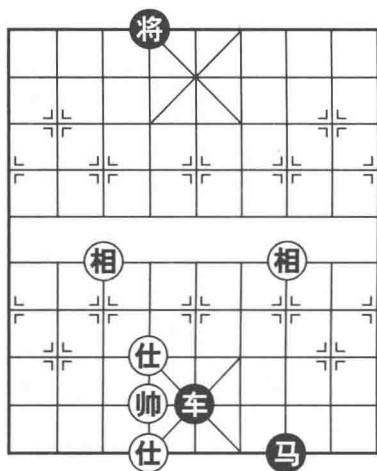
吃子规则：仕（士）在它的控制范围内可以吃掉对方进入己方九宫的棋子。



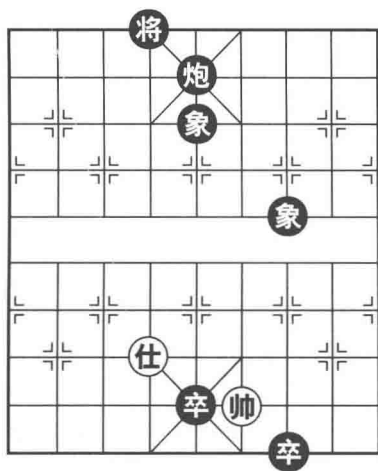
第 9 题



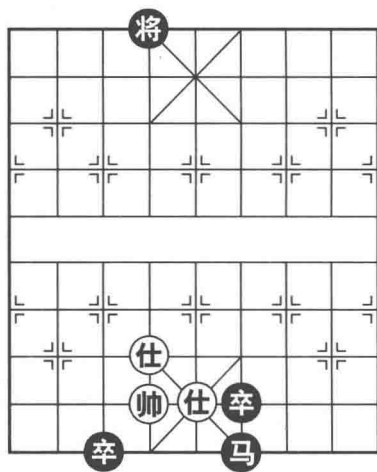
第 10 题



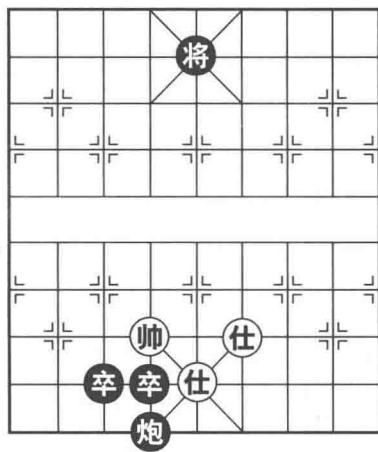
第 11 题



第 12 题



第 13 题



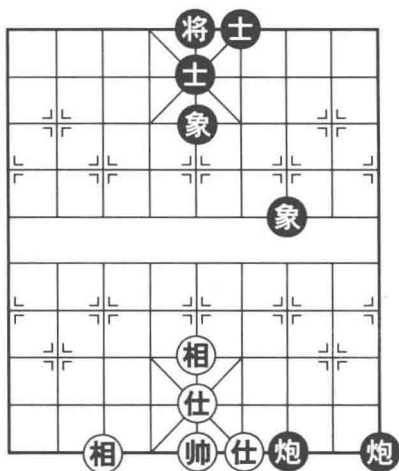
第 14 题

第三节 相吃子 (第 15~20 题)

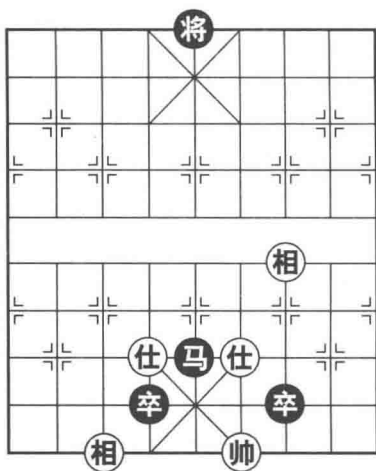
走子规则：相（象）不能越过河界，每一着走“田”字的对形斜线，即斜走两步，可进可退，俗称“相（象）走田”。在己方河界内共有 7 个交叉

点可以活动，但当“田”字的中心有别的棋子时，不论是己方棋子还是对方棋子，（相）象都不允许越过去，俗称“塞相（象）眼”。

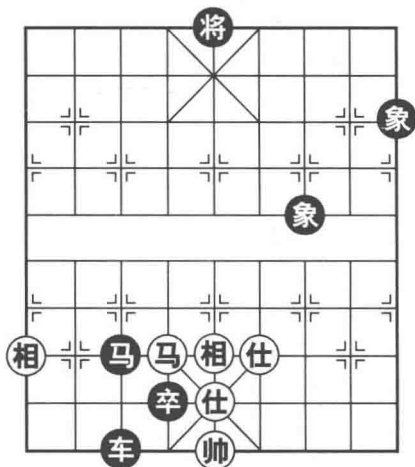
吃子规则：相（象）在能斜着走到的“田”字对角点位，如有对方棋子存在，就可以吃掉它。



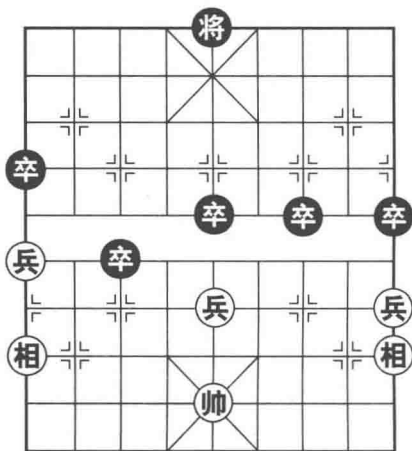
第 15 题



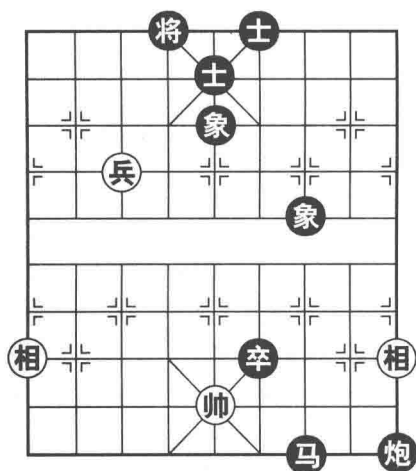
第 16 题



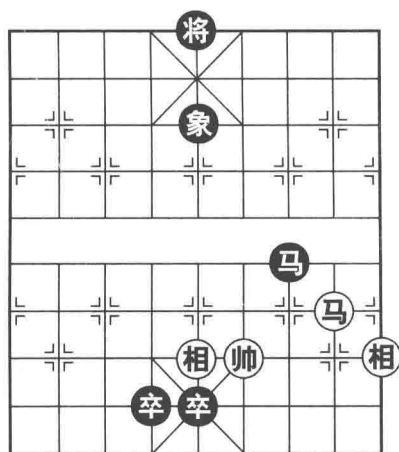
第 17 题



第 18 题



第 19 题



第 20 题

第四节 兵吃子（第 21~28 题）

走子规则：兵（卒）的走法有两种规则约束：在没有过河界前，每着只允许向前移动一个交叉点，不允许横走、斜走及后退；渡过河界后即为“过河”，除了可以向前直走外，还增加了左右平移一个交叉点的走法，但仍不允许斜走及后退。

吃子规则：兵（卒）在左右及向前一个交叉点一个交叉点的移动中，如果所到之处有对方的棋子存在，则都可以吃掉它并占据这个点位。