

辫子姐姐给你
进出美好眼泪
和欢笑的感人阅读

祝你 天天都长高

辫子姐姐
心灵花园
关爱成长
呵护心灵

郁雨君 作品

每个人都是小矮人，
每个人都是**小巨人**。

让这故事释放你心底胆怯的小矮人，
他会为你带来**勇气**，成就奇迹。

让这故事爆出你心底神奇的小巨人，
他会托起你，
让你天天都**长高长高**！

明天出版社



辫子姐姐给你
迸出美好眼泪
和欢笑的感人阅读



祝你 天天都长高



图书在版编目 (C I P) 数据

祝你天天都长高 / 郁雨君著. —济南: 明天出版社,
2017.5

(辫子姐姐心灵花园)

ISBN 978-7-5332-9172-3

I. ①祝… II. ①郁… III. ①儿童小说—长篇小说—
中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第072304号

辫子姐姐心灵花园

祝你天天都长高

郁雨君 著

※

出版人/傅大伟

出版发行/山东出版传媒股份有限公司

明天出版社

(山东省济南市胜利大街39号)

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

各地新华书店经销

荣成三星印刷股份有限公司印刷

※

155毫米×200毫米 32开 7.5印张 124千字 4插页

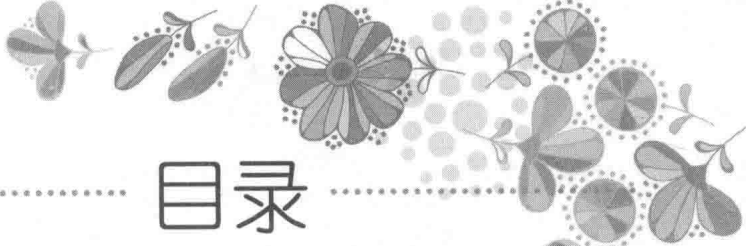
2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

印数: 1-100000

ISBN 978-7-5332-9172-3

定价: 22.00元

如有印装质量问题 请与出版社联系调换



目录

心灵花园导游/我不是完美小孩 003

No.1 我用身高鄙视你 007

No.2 一场鼻孔大会 015

No.3 还没一个篮球高 024

No.4 一碗超浓故事鸡汤 031

No.5 被鸡蛋壳困住了，对吗 043

No.6 祝你年年不要长高 053

No.7 拒绝被你们宠爱 063

No.8 姆咪一家人无敌啦 071

No.9 进化成大拇指首领 081

No.10 最萌身高差又怎样 090

No.11 他是大号奶瓶男孩 100

No.12 许愿册上的小矮人 111

No.13 小巨人百发不中 120

No.14 恍惚进入小人国 132

No.15 最温柔的小巨人 143

No.16 这是我的尾巴 153





No.17 篮球就是太阳 160

No.18 也许它是个近视眼 169

No.19 请对我摸头杀 181

No.20 背上了“胜利男孩” 190

No.21 小太阳碎在地上 200

No.22 小巨人拔腿就逃 208

No.23 够到梦想的高度 218

尾声：祝你天天都长高 226

ASK雨君第十四轮（读者大拷问） 231

“辫子姐姐心灵花园”番外故事招募令 238





目录

心灵花园导游/我不是完美小孩 003

No.1 我用身高鄙视你 007

No.2 一场鼻孔大会 015

No.3 还没一个篮球高 024

No.4 一碗超浓故事鸡汤 031

No.5 被鸡蛋壳困住了，对吗 043

No.6 祝你年年不要长高 053

No.7 拒绝被你们宠爱 063

No.8 姆咪一家人无敌啦 071

No.9 进化成大拇指首领 081

No.10 最萌身高差又怎样 090

No.11 他是大号奶瓶男孩 100

No.12 许愿册上的小矮人 111

No.13 小巨人百发不中 120

No.14 恍惚进入小人国 132

No.15 最温柔的小巨人 143

No.16 这是我的尾巴 153



- 
- №17 篮球就是太阳 160
- №18 也许它是个近视眼 169
- №19 请对我摸头杀 181
- №20 背上了“胜利男孩” 190
- №21 小太阳碎在地上 200
- №22 小巨人拔腿就逃 208
- №23 够到梦想的高度 218
- 尾声：祝你天天都长高 226

ASK雨君第十四轮（读者大拷问） 231

“辫子姐姐心灵花园”番外故事招募令 238





心灵花园导游

我不是 完美小孩

读这本书时，我猜很多人会像我一样暗暗庆幸：幸好幸好，我不太高也不太矮；幸好幸好，我不太胖也不太瘦；幸好幸好，我没有遇见“三大高峰”那样嚣张又霸道的同学……可是，读完这本书，你会不会也像我一样感到小小的失落：好想好想，尾巴勾尾巴，成为姆咪一家人！好想好想，跟大拇指首领一起，把不起眼的自己变得闪闪发光！好想好想，用尽全身力气高高跃起，在别人难以置信的目光中碰触梦想的篮筐！好想好想，在自我怀疑、自我厌弃时，有一群人始终围在身边，对自己说：这样的你，就很棒。

这本书里，没有一个完美小孩。史帝雯、胡玲珑、罗雨果、宋银多、连凯旋，每个人身上都有让他们烦恼甚至痛苦的巨大缺陷——不够高、有点胖、太高、不够男子汉……这些在别人看来微不足道的小事，却像一个

可怕的怪兽，不停地吞噬着他们的尊严、希望和快乐，让他们忍不住跟自己较劲，仿佛把内心那个脆弱、孤单、不完美的小矮人打倒，就可以变成另一个样子——一个跟别人一样的、没有缺陷的样子。

我试着去想象生活在平行世界中的身高160厘米的史帝雯。比标准身高还高一点点的她，会坐在教室中间那一排吗？她还喜欢郑重地抱着点名册，把点名变成一场仪式吗？她还会带着胡玲珑、罗雨果和宋银多上演姆咪谷的故事、打破小矮人的诅咒吗？她还会看到连凯旋的愿望，然后跟他一起实现篮球场上惊心动魄的最终逆转吗？

果然，不管怎么想，这样的史帝雯根本就不是我们认识的史帝雯嘛！而且，好像还是138厘米的史帝雯更可爱呀！拥有小矮人的外表和小巨人的内心，拼命想要突破躯壳的禁锢，变成期望中的完美样子，努力时是个元气少女，失败后也会难过迷茫，会绞尽脑汁另辟蹊径展现天才的一面，也会为了保护受伤的自己去伤害无辜的人。一点点明朗与灰暗、一点点高傲和卑微、一点点勇敢和软弱，以无比精确的配比融合在一起，才是世界上独一无二的史帝雯。她不完美，但很真实。

大文豪莎士比亚说过：为了追求更好的，我们损毁了原已够好的。我想，其实每个人都是那个“原已够好的”吧。只是我们常常忽略了这一点，把自己的缺陷放

大再放大，直到它变成遮天蔽日的乌云，或者是永远跟在身后的阴影。而我们呢，会在日复一日的赶走乌云、消灭阴影的徒劳中，慢慢消耗掉内心的能量，变成在狭隘世界中兜兜转转、找不到自己的人吧。

我想，或许辫子姐姐是想告诉我们：如果遇到无论如何都做不到的事情，那就放下吧。如果失去无论如何都找不回来的东西，那就怀念吧。如果无法变成别人期望的样子，那就做自己吧。因为那些无法实现的愿望、无可挽回的失去、无能为力的改变，都是我们自己的一部分，就像用奶瓶喝奶的连凯旋，喜欢跟女生玩的连凯旋，像一只鸵鸟缩手缩脚的连凯旋，紧张时不停跑厕所的连凯旋，最怕被妈妈大吼的连凯旋，内心住着一个矮人的连凯旋，由所有这些缺点和不完美组成的连凯旋，才是真正的他。难道不是吗？如果没有了这些，连凯旋这个人就不会存在了。

你和我，也是这样的。我们常常比较喜欢勇敢的、自信的、聪明的、幽默的、善良的、坚强的自己，却忘了那个阴暗的、颓丧的、怀疑的、害怕的、胆怯的、悲伤的、逃避的，甚至麻木的、充满恶意的自己，也是我的一部分。

不完美的我，却是真正的我。

当你了解这一点时，就会慢慢学着原谅自己，原谅那个不够漂亮或不够帅气、不够聪明或不够强大、不够

讨人喜欢或不够特别的你。你会发现，不完美让你变得如此与众不同，自己就是一个独一无二的小小世界。这个世界是柔软的、透明的、流淌的、变幻的，它载着你的愿望不停地生长，直到变成无比丰盈的广阔天地。

或许，这就是成长吧。

就像故事的最后，“三大高峰”变得不那么讨厌，宋银多变得不那么敏感，罗雨果变得不那么自欺欺人，胡玲珑会为减重而欢呼，史帝雯不再纠结自己的身高而完全接纳了小巨人连凯旋，就像连凯旋重新认识了自己并大声告诉妈妈：很抱歉我不是你期望的样子，我不是完美小孩，我就是我而已。

如果遇到无论如何都做不到的事情，那就放下吧。

如果失去无论如何都找不回的东西，那就怀念吧。

如果无法变成别人期望的样子，那就做自己吧。

不完美的自己，却是唯一的你。

不完美的自己，就是最好的你。

（郭冰月）



所有美好的事一旦开始发生，后边最怕接着的两个字就是“但是”。

史帝雯超级爱阅读，书给了她无数的美好。她可以站在巨人们的肩膀上，可以爬上天天进步的阶梯，拥有眺望这广阔世界的高度。

但是，书也让她再也没有长高过。

是被书里不断冒出的巨大问号给压着了？

还是因为进步的阶梯太迷人了，往上爬着爬着就忘记了自己也可以长高这回事了？

史帝雯五岁时，妈妈教会了她拼音，然后指指家里的大书架说：“你可以读任何你想读的书，只要你愿意自己查字典。”

妈妈太忙了，没空给她念书。

爸爸呢，史帝雯不喜欢他嘴巴里的烟味。

史帝雯太爱看书了，书里的故事伸出无数双小爪子向

她招手招手。为了认得书里所有陌生的字，小姑娘和那本厚厚的《现代汉语词典》形影不离！

那本词典大约有六块米花糕排整齐那样厚。

她坐下来，字典就沉沉压在膝盖上；她躺下来，字典就闷闷合扑在脑袋上。如果出门，她可以整天扛着抱着厚厚的字典走来走去。

史帝雯因为狂爱读故事，五岁就会编故事了，爸爸还把她编的故事打出来，存档了。

那是一个脑洞大开的故事：

史帝雯坐在苹果树下看书，被一只大苹果重重地砸开了脑袋。

“故事还没完，等我看完，再去补脑袋吧。”

那个故事好长好长，她翻过山，走过了森林，穿过了地道，一页一页又一页……

终于，她看到最后一页，合上书。这时候，脑袋上长出了一棵苹果树，上面结了很多很多大苹果。

大苹果压弯了枝条，一直垂到她的眼角、耳垂、肩膀……

史帝雯闻到了果实的香气，流下了口水，摘下一只，咔嚓咔嚓咬起来。

她每天摘一个苹果吃……

脑袋里长出的苹果树，结出来的也是智慧之果。结果，史帝雯变得越来越聪明了……

“被苹果砸一下，脑袋里就长出一棵苹果树。你天天吃鸡蛋，那会不会生蛋呢？”爸爸一边给她打字，一边呵呵笑。

“我不会生蛋，我只会长苹果树。”史帝雯一个劲地摇着头顶的洋葱辫说。

“哈哈。”爸爸笑着扑过来，用胡子扎她的小脸蛋。

圆脸蛋的史帝雯，鼻下有颗蓝色的痣，扎一根冲天洋葱辫。爸爸除了给她记录故事，还喜欢做一件事，就是动不动拿他的络腮胡扎她脸蛋。妈妈说，这是爸爸亲吻女儿的方式。

史帝雯只好缩脖子再缩脖子，恨不得自己是只小乌龟。

爸爸说，史帝雯被一只苹果砸过，也会像伟人牛顿一样，砸出一个智慧的脑袋来。

不过，这只苹果也砸得她个子再没长过。现在，她都十一岁了，和六七岁时的身高一样一样的。

138厘米，全年纪个子最小的女生，大家都叫她“拇指姑娘”。

史帝雯眼睁睁看着周围的同学，一年比一年高。

比如，高斐然幼儿园时还比她矮一头，没想到一路疯长，现在直接到了170厘米。史帝雯看她脖子都要酸。两个人走在一起，别人以为是六年级大姐姐和一年级小妹妹。

高个子女生都有很独特的气质，在校园里很显眼，鹤立鸡群。高斐然不但是年级女生“最高峰”，还是学校的

升旗手。

“我是被字典压得不长了？还是被苹果砸扁了？还是被爸爸的胡子扎得脖子缩短了呢？”拇指姑娘一边仰望着高高的幼儿园老同学，一边忍不住思考这个问题。

没有答案。

偏偏在史帝雯的班级里，150厘米都属于中等偏矮的个头。

除了高斐然，班里还有四五个大长腿女生，都要蹿到165厘米以上的节奏，真是“高人如林”。更不用说男生了，他们比女生们可又高出一大截呢！

每次进教室，拇指姑娘都有穿过丛林的感觉。

不过她已经习惯了，甚至有点泰然自若，因为她的“特殊身份”，需要经常来回穿梭在高海拔人群里。

不知道是不是因为她坐第一排左边数第一个座位，学号领了个打头的1号，结果就做了班级考勤员，并且连任三年。

她嗓门很有穿透力，比响亮还响亮，应该叫洪亮了。她迷你的小身躯里好像藏着一口洪钟，声音瞬间可以从教室这头直达那头，甚至有时会穿墙而过，隔壁班都听得清清楚楚。

拇指姑娘特别喜欢每天的点名时间，特别喜欢下巴高高扬起，一手托着点名册穿行在教室里的感觉。

那本点名册大大的，还是咖啡色硬卡纸封面的。拇指姑娘捧着翻阅点名册的动作，就像交响乐团的指挥翻动着

祝你
天天都长高



曲谱，又像指挥官摊开作战地图。

在这个时刻，拇指姑娘完全像一个女首领，从容检阅自己的队伍，身高什么的都成了浮云。女首领喊到谁，眼皮都不用动一下，更不用抬头，谁都会低头乖乖喊一声“到”。

只有最后一排的三位大高个——马自豪、贾英奥和王之冲是例外。他们是班级里的“三大高峰”。目测一下，拇指姑娘也就到他们齐胸的位置。

“谁在点名，谁呀？”马自豪故意对拇指姑娘视而不见。

“谁点名不重要，记得带耳朵就好。”拇指姑娘史帝雯抱着本子，静候马自豪喊一声“到”。

马自豪抿住嘴唇，不吭声。

拇指姑娘继续点名：“贾英奥。贾英奥。贾英奥！”

“喊什么喊！”贾英奥一脸傲娇，“你抬头，使劲抬头，告诉我，你能看到我下巴吗？抱歉，你这海拔高度，我实在看不到你呀！”

史帝雯顿了顿，似乎在努力忍耐。

然后，她直接跳过前面两个，勇猛地喊出第三位的名字：“王之冲！”

最后一个家伙轻飘飘发出一串声音：“这位小同学，你是不是只有靠点名才能刷一下存在感啊？平时压根都看不见你。你的体积，太抱歉了。”

马自豪和贾英奥一起做出秒懂的表情，嘎嘎怪笑。