



幸福家庭生活智慧丛书

潘石雨◎主编



秘方验方 全书

XINGFU JIATING SHENGHUO ZHIHUI CONGSHU

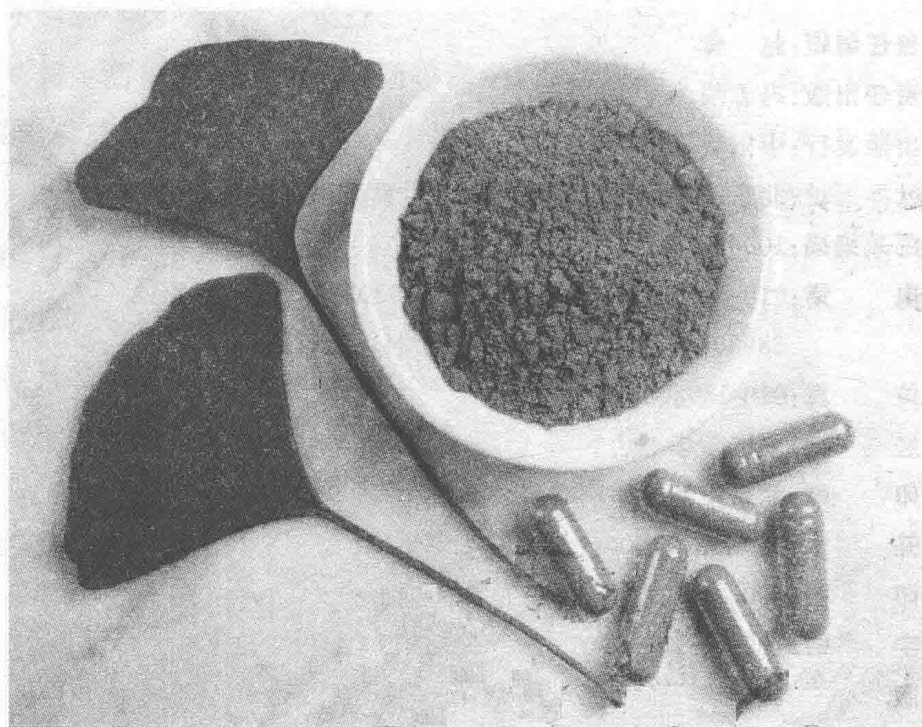
虽方微而药简 应用尤显奇效 富实践之经验 寓医理于其中
荐方科学准确 叙述简明扼要 选材注重实际 适合家庭使用

中国戏剧出版社

幸福家庭智慧生活丛书

秘方验方全书

主编 潘石雨



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福家庭智慧生活丛书/潘石雨主编. —北京:中国戏剧出版社,2007.6
ISBN 978-7-104-02627-3

I. 幸… II. 潘… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 087213 号

秘方验方全书

责任编辑:赵 莹

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010-58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市楠萍印刷有限公司

开 本:700mm×1000mm 1/16

印 张:600

字 数:7000 千

版 次:2008 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-104-02627-3

定 价:656.00 元(全 20 册)

版权所有 侵权必究

CONTENTS

录

中华妙方

毛发部	35
脱 发	35
头发枯黄	35
头发黄赤	35
秃 发	36
少年白发	36
眉毛不生	36
发落不生方	36
头 部	37
偏正头风	37
偏头风	38
头 痛	38
风寒头痛	39
风热头痛	39
风毒头痛	40
气虚头痛	40
湿热头痛	40

热病头痛	41
湿病头痛	41
头 眩	41
治雷头风方	42
治湿热头痛方	42
治头鸣方	42
治紧唇方	43
治头风方	43
治头痛方	43
治脑痛方	44
治偏头痛方	44
治头痛方	44
治偏头痛方	44
头痛饮	45
头痛塞鼻散治疗偏头痛	45
白果治头痛单方	45
甘草防风汤治疗血管性头痛	46
治雀斑方	46
治黑痣方	46
治面生痤疮	47
治粉刺妙方	47
治面色晦暗方	47
面上酒刺	48
面上黑气	48

面上瘢痕	48
面上皱纹	49
治面瘫	49
治黄褐斑(黝黯,蝴蝶斑)小验方	49
治雀斑小验方	51
齿 部	51
治牙龈肿痛	51
虫牙止痛方	52
妙治牙痛	52
治牙痛妙方	52
风热牙痛	53
阴虚牙痛	53
虫蛀牙痛	53
牙根肿痛	54
治虫蚀牙痛方	54
治风齿口臭方	54
生姜止牙痛方	54
牙痛急解方	54
眼 部	55
治红眼病验方	55
治疗火眼方	55
双目不明	55
青光瞎眼	56
治风沙入眼小方	56

治麦粒肿(俗称针眼)小方	57
治夜盲症方	57
目昏多泪	57
治青盲方	57
治目昏眼花方	58
治结膜炎方	58
眼泡忽然红肿发痒	58
治失明方	58
复明丸治疗视神经萎缩	59
治疗单纯疱疹性角膜炎 3 方	59
止血化淤汤治疗视网膜静脉周围炎	60
耳 科	60
矾冰散治中耳炎	60
一滴净治脓耳	60
治耳中脓血方	61
治耳中出血方	61
治冻耳成疮方	62
治壁虎入耳方	62
治中耳炎妙方	62
治耳中有脓方	63
耳鸣目痒	63
两耳聋闭	64
治耳痛方	64
治耳痒神方	65

治耳肿方	65
治暴聋方	65
治久聋方	65
治耳聋方	66
鼻 部	66
治酒渣鼻方	66
硫磺苦参煎治酒糟鼻妙方	66
治鼻痔方	67
治鼻室塞不通方	67
鼻准红赤	67
治鼻窦炎(鼻渊)妙方	68
藕汁治鼻流血妙方	68
外治鼻渊妙方	69
治酒渣鼻(酒糟鼻、红鼻子)小秘方	69
辛荑花散塞鼻治鼻窦炎	70
葱治急、慢性鼻炎妙方	70
治鼻血妙方	70
鼻流清涕不止	71
治鼻多清涕方	71
各项鼻病	71
口 腔	72
口臭难闻	72
治口臭方	72
治复发性口疮方	72

治口臭小方	73
治口腔溃疡验方	73
治口腔溃疡小方	73
治口臭方	74
治口疮方	74
治口干方	74
白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	74
绿豆鸡蛋饮治复发性口疮	75
六味地黄汤治疗口腔溃疡	75
导阳归肾汤治疗慢性口腔病	75
咽 喉	76
慢性咽炎	76
治咽喉妨闷方	76
治喉肿方	76
治疗咽炎验方	77
治喉风方	77
治喉痛方	77
治喉疔方	78
治咽痛失音方	78
治喉痛方	78
养胃汤加减治慢性咽炎	78
治咽喉肿痛方	79
治喉病方	79
蜂蜜茶治咽炎	79

咽喉声哑	79
咽喉痒疼声哑	80
喉间作痛烂不收口	80
喉 疮	81
咳嗽、气喘、哮喘	81
治伤寒咳嗽方	81
治久咳方	81
治咳嗽方	82
治久咳方	82
治热性咳喘方	82
治咳嗽唾血方	83
治气喘方	84
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	84
治老年气喘方	84
治咳喘方	84
治老年哮喘	85
治哮喘方	85
治久嗽喘急方	85
癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	86
治寒性咳喘方	86
哮喘验方	86
喘咳验方	87
高血压	87
白萝卜降血压方	87

大蒜降血压方	87
糖醋蒜降血压方	88
西瓜降血压方	88
西红柿降血压方	88
海带末降血压方	88
猪胆汁降血压方	89
鲜芹菜降血压方	89
鲜茼蒿降血压方	89
治高血压验方	89
苹果降血压方	90
高血压单纯头晕方	90
高血压验方	90
柿子降血压	91
出汗	91
治盗汗妙方	91
芪牡盗汗汤治盗汗方	91
治小儿自汗盗汗方	92
利湿通阳汤治自汗	92
止出汗方	92
治自汗妙方	92
胃病	93
开胃消积妙方	93
温胃止痛、寒性胃痛方	94
治胃炎妙方	94

治胃十二指肠溃疡方	95
噎膈反胃验方	95
治老人脾胃虚弱验方	96
胃痛家庭急救方	96
治疗萎缩性胃炎验方	96
治胃溃疡偏方	96
治翻胃方	97
胃气痛方	97
胃脘隐痛方	97
栗壳银花治疗慢性肠炎方	98
泄 泻	98
治泻验方	98
化湿止痢方	99
涩肠止泻方	99
润肠通便方	100
治久泻方	100
治热泻妙方	101
治内消方	101
治寒泻方	102
痔 疮	102
外痔验方	102
治痔妙方	103
治痔疮肿痛方	103
治内外痔方	103

治痔疮作痒方	104
治血栓外痔验方	104
治痔疮出血妙方	104
治久远痔漏方	105
治痔痿、疮疖溃烂方	105
治痔偏方	105
治痔疮出血症验方	105
熏洗治痔疮病妙方	106
糖尿病	106
山药治糖尿病方	106
番石榴治糖尿病方	106
治糖尿病效方	107
猪胰治糖尿病验方	107
糖尿病验方	107
治糖尿病验方	107
治慢性糖尿病方	108
芹菜治糖尿病方	108
苦瓜治糖尿病方	108
洋葱治糖尿病方	108
玉米须治糖尿病方	108
糖尿病验方	109
脱 肛	110
脱肛的中药治疗验方	110
肛门出血验方	111

治疗脱肛验方	111
治疗肛裂妙方	112
五倍子外敷治疗脱肛妙方	112
治脱肛验方	112
肝 炎	114
肝胆疾病验方	114
肝硬化验方	114
肝炎验方	114
治黄疸型肝炎验方	115
治肝炎方(共 29 方)	115
脓疮、冻疮	118
治疗疮疡方	118
紫草汤治疗漆疮验方	119
冰黄酒外用治疗痒疮验方	119
治疗冻疮验方	119
治蛇头疔妙方	119
黄芪五物汤治冻疮方	120
治黄水疮方	120
治血风疮方	120
治人面疮妙方	121
治鱼脐疮妙方	121
治鱼脊疮妙方	121
治黄水疮方	122
治对口疮方	122

治羊胡疮妙方	122
治坐板疮妙方	123
治脚冻妙方	123
冻疮内服验方	123
跌打损伤	124
治跌打损伤方	124
治破伤风妙方	124
治被击有淤妙方	124
葱治无名肿毒方	125
葱治外伤出血方	125
生栀子散治疗扭伤	125
治跌打损伤方	125
打扑伤验方	126
治破口伤方	126
治破伤风方	126
身痛逐淤汤治多种疼痛方	127
治杖伤方	127
治伤腰妙方	128
治从高堕下方	128
行气散治疗胸胁内伤	128
虫散治腰扭伤	129
治伤散治疗伤痛症	129
急性扭伤,无名肿毒验方	129
腰、腿、关节肿痛	130

治腰痛验方	130
治腰、腿痛方	130
治两膝疼痛方	130
治膝上生痛妙方	131
治腿膝疼痛不能举步妙方	131
治腰痛方	132
治肾虚腰痛方	132
治虚寒腰痛妙方	132
治风湿腰痛方	132
治疗骨结核方	133
治老人长期腰痛妙方	133
治骨质增生单方	133
治急性踝关节扭伤验方	133
治关节炎方	134
脚 气	134
治脚丫湿烂方	134
治脚丫湿气妙方	135
治脚气小单方	135
治疗脚多汗症验方	135
狐 臭	136
治狐臭妙方	136
治狐臭方	136
加味滑冰散治狐臭、脚癣妙方	137
生姜祛除腋臭方	137

狐臭验妙方	137
烫伤、烧伤	139
治水火烫伤验方	139
救汤火伤方	140
治火伤验方	141
治灼伤验方	141
治火烫伤妙方	141
食糖治烫伤验方	142
土豆皮治烧伤方	142
烧伤便方	142
治烫伤良方	143
麻油治疗烧、烫伤方	143
烫火伤妙方	143
水火烫伤验方	143
石麻乳剂治烧烫伤方	144
癣	144
癣疾验方	144
治干癣方	145
治湿癣方	145
治癣疮妙方	145
治毛癣验方	145
治疗银屑病(牛皮癣)方	146
治疗足癣良方	146
治面癣小验方	147