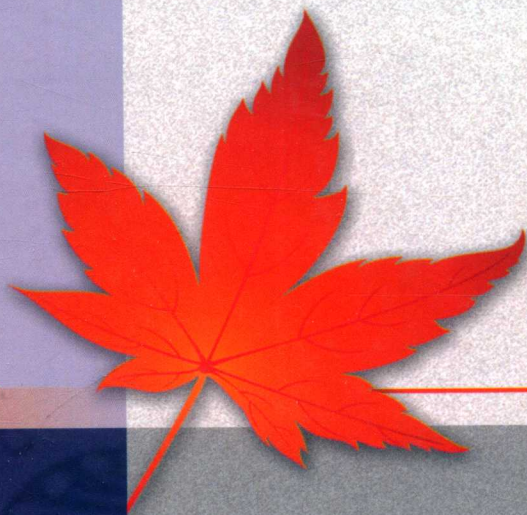




苗医

病方集

MIAOYI BINGFANGJI

陆科闵

王福荣 主编

黔东南州发展和改革委员会
黔东南州大健康产业发展领导小组办公室 编



贵州科技出版社



苗医病方集

MIAOYI BINGFANGJI

陆科闵

王福荣 主编

黔东南州发展和改革委员会
黔东南州大健康产业发展领导小组办公室 编



贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

苗医病方集 / 陆科闵, 王福荣主编. -- 贵阳 : 贵州科技出版社, 2016.7

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0494 - 9

I. ①苗… II. ①陆… ②王… III. ①苗族 - 民族医学 - 验方 - 汇编 IV. ①R291.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 158862 号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中天会展城会展东路 A 座(邮政编码:550081)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
出 版 人	熊兴平
经 销	贵州省新华书店
印 刷	贵阳德堡印务有限公司
版 次	2016 年 7 月第 1 版
印 次	2016 年 7 月第 1 次
字 数	590 千字
印 张	19
开 本	889mm × 1194mm 1/16
书 号	ISBN 978 - 7 - 5532 - 0494 - 9
定 价	78.00 元

天猫旗舰店:<http://gzkjcs.tmall.com>

《苗医病方集》编辑委员会

顾 问 张定超 刘晓春

主 编 陆科闵 王福荣

副主编 陆彝中 龙先金 龙 丛 饶 军 黄祥友 江建强

郭伟伟 房晓彬 赵代伟 李自强 陈剑波

编 委 徐 洪 蔡凌云 李本鹏 周 帆 梁 斌 龙 源

陆永杰 谢志诚 杨桂花 曹庆五

黔东南州发展和改革委员会

黔东南州大健康产业发展领导小组办公室

序

历史上苗族没有形成统一的本民族语言文字,苗族医药文化作为一种口碑文化散落在民间世代相传。随着十一届三中全会后党的民族政策和《民族区域自治法》的贯彻落实,苗族医药体系才逐步得到认可。1988年黔东南苗族侗族自治州民族医药研究所所长陆科闵同志主编了我国第一部苗族医药专著《苗族药物集》,较详细地介绍了黔东南地区160余种常用苗药的常规用药经验,结束了苗族医药单靠“口传心授”的历史。1991年贵州省民族事务委员会、省卫生厅共同出版了《苗族医药学》,1999年贵州省民族医药研究开发领导小组组织编写了《贵州苗族医药研究与开发》,2002年贵阳中医学院汪毅编著出版了《中国苗族药物彩色图集》,2006年陆科闵、王福荣编著出版了《苗族医学》,2008年贵阳中医学院邱德文、杜江编著出版了《贵州十大苗药研究》,2009年陆科闵、陆彝中编著出版了《苗药方剂学》等。至此,苗族医药理论研究及文献整理工作取得了新的进展和可喜的成果。

尽管苗族医药工作者在理论研究和文献整理方面做了许多工作,取得了不少成绩,但更多是对验方和资料的直接搜集整理,对苗族医药理论的系统分析、深度挖掘仍然不够,缺少一部具有苗族医学的核心思想,并能融入辨证论治之中,集预防、诊断、治疗、方剂、药物为一体的苗族医药专著。

通过苗族医药工作者陆科闵、王福荣15年夙兴夜寐的努力,在深入苗族边远山区进村入户调查、归纳、研究的基础上,结合临床诊治经验体会,编写完成了集苗族医学核心理论及辨证论治的苗族医药专著。该书取名为《苗医病方集》,它第一次总结提出苗族医学核心理论即以“两纲五经”为指导,从“气、血、水”角度解释疾病病理,按照“以病为纲、以病统方”的体例编写,分别按照内、外、妇、儿等科别进行阐述,载入验方近800个,篇幅50余万字,可谓鸿篇巨著。

同时《苗医病方集》吸纳了《苗族药物集》《苗族医学》《苗药方剂学》等苗族医药专著的精髓,并进行了提炼、创新,将苗族医学诊断学、治疗学、方剂学一并囊括,融为一体。本书还有一个鲜明特点是验方味数少(配伍都在7味以内),疗效确切。可以说《苗医病方集》是近10年来我州乃至全省难得的对苗族医药临床诊断、治疗经验系统研究总结的一大成果。

无论是对自治州的苗族百姓防病治病、幸福健康来讲,还是对发扬光大祖国传统医药,丰富民族医药文化宝库,造福社会和人类来说,编写、出版《苗医病方集》都具有很强的科研价值和现实意义,它既可弥补当前苗族医药专著存在的不足,提高苗族医药理论传播性、临床实践的科学性;长远来看,《苗医病方集》的出版发行将对人民群众的健康事业以及发展苗侗医药产业都将起到积极的推动和促进作用。

当前,贵州省着力打造“五大新兴产业”,即“大数据、大健康、现代山地高效农业、文化旅游、新型

建筑建材”,我州苗族人口众多,苗族医药文化底蕴深厚,苗侗医药理论的科学化系统化及其成果的转化,为我州“大健康产业”发展提供了文化和技术支撑。随着《苗医病方集》的出版、传播,我们期盼它会成为黔东南自治州健康产业发展中的一个新亮点、新起点。

冯仕文

黔东南苗族侗族自治州州长

2016年6月22日

目 录

总 论

一、苗族医药简介	3
二、苗族医药简史	3
(一)早期医学阶段	4
(二)经验医学阶段	4
(三)理论医学阶段	4
三、苗族医学的学术思想	5
(一)一分为二的学术观点	5
(二)苗族医学学术观点的理论性与实践性	5
(三)苗族医学思想与病理、生理的关系	6
四、两纲五经的学术成就	8
五、苗族医学基础理论	9
(一)病 因	9
(二)病 机	9
(三)疾病分类	10
(四)疾病命名	10
(五)诊 断	11
(六)治 疗	14
(七)疾病预防	16

各 论

封勒普蒙·按娥 Hfud nais bit mongb · ait ngol (肺家咳嗽症)	19
(一)肺家热症咳嗽	19
(二)肺家寒毒咳嗽	19
(三)肺家风邪热毒咳嗽	20
(四)肺家痰湿寒毒咳嗽	20
吉仰英·按娥 Gid niangs yens · ait ngol (内损咳嗽症)	21
(一)热经热毒咳嗽	21
(二)冷病内损咳嗽	21
按娥 Ait ngol (外感咳嗽)	22
(一)冷经风寒咳嗽	22
(二)热经风热咳嗽	23
过瘕射 Gos jenb seil (感冒)	23
(一)冷病风寒感冒	23
(二)热经风热感冒	24
按娥阿罗右 Ait ngol ax lol ves (喘病)	24
(一)冷病寒喘	24
(二)痰湿咳喘	25
(三)气虚咳喘	25
(四)血虚咳喘	26
沃羌 Ngol hxangd (咳血)	27
(一)热经风热咳血	27
(二)热经热毒咳血	27
蒋月宾沃 Jangx bind ngos (虚劳)	28
(一)气亏虚劳	28
(二)血亏虚劳	29
蒙谷刚 Mongb gek gangb (胸痛)	29
松芮泡 Hsongb nais pob (肺痛)	30

(一) 肺痛初起	30
(二) 肺痛、肺肿	30
(三) 肺病成脓	31
蒙布兜 Mongb buk dux (胃痛)	32
(一) 热经胃痛	32
(二) 冷经胃痛	32
嘎苏凯谷 Ghad hlieb kaib qek (大肠热疾)	33
久嘎岗蒙 Jox ghab ghangb mongb (肚肠疼痛)	33
(一) 肚肠疼痛早期	33
(二) 肚肠疼痛晚期	34
蒙差·蒙岗羌 Mongb qub·mongb ghab qub (腹痛)	35
(一) 热经腹痛	35
(二) 冷经腹痛	35
扎嘎 Zal ghad (腹泻)	36
(一) 热经腹泻	36
(二) 冷经腹泻	36
俗象 Hxud hxangd (反胃)	37
(一) 冷经反胃	37
(二) 热经反胃	37
艾洛哦 Ait ngol vod (呕吐)	38
(一) 热病呕吐	38
(二) 冷病呕吐	38
沃象 Ld hxangd (吐血)	39
(一) 热经湿热吐血	39
(二) 热经热毒吐血	39
透肖 Tut bsub (吐酸水)	40
(一) 热经吐酸水	40
(二) 冷病吐酸水	41
搜苟 Hsek ghuk (打嗝)	41
(一) 热病打嗝	41
(二) 冷病打嗝	42
休嘎洛象 Xud ghad lol hxangd (便血)	42

(一)冷经便血	42
(二)热经便血	43
修嘎阿洛 Xud ghad ax lol (便秘)	43
(一)热经便秘	43
(二)冷经气血两亏便秘	44
修调访 Dl iut diuk fangx (黄疸)	44
(一)热经黄疸	44
(二)冷经黄疸	45
普嘎秋 Pub ghab qub (水臌病)	45
(一)热经水臌病	45
(二)冷经水臌病	46
蒙丢 Monb dieb (痛肾)	47
(一)冷病气虚痛肾	47
(二)热经风热痛肾	47
(三)热经湿热痛肾	48
董欧洼·欧奴 Diongx eb wal · ed nul (泌尿系统感染)	48
(一)热经尿路疼痛	48
(二)冷经尿路疼痛	49
欧洼象 Ob wal hxangt (尿血)	50
(一)热经尿血	50
(二)冷经尿血	50
俗尼袜 Hxub nik wal (遗尿)	51
欧袜及阿洛 Eb wal ghei ax lol (小便困难)	51
(一)热经小便困难	51
(二)冷经小便困难	52
岗糯 Ghangb lol (尿甜症)	52
阴近舒 Yens jent blieb (湿瘟)	54
(一)冷病水湿瘟疾	54
(二)热病水湿瘟疾	54
普洛普壁 Pub lol pub bil (水肿)	55
(一)热经水肿	55
(二)冷病气血两虚水肿	55

来修底 Laib dliud dik (心慌)	56
(一)热病血虚心慌	56
(二)冷病气血两虚心慌	57
蒙柯 Mongb khob (头痛)	57
(一)冷经头痛	57
(二)热经头痛	58
蒙孖柯 Mongb pit khob (偏头痛)	59
波柯里迈蒙 Bod khob hniab mais mongb (前额头痛)	59
奴娘柯滇迈 Niul nangl khob dus dul mais (头昏目眩症)	60
(一)热经头昏目眩症	60
(二)冷经血虚目眩症	61
(三)冷经气虚头昏目眩症	61
拢猛柯日滇 Niel nangl khob dul mais (热湿头晕症)	62
(一)冷经晕症	62
(二)热经晕症	62
蒙冲挡 Mongb hsongd dangb (胁痛)	63
(一)热经胁痛	63
(二)冷经胁痛	63
玛仰 Mangb hniub (健忘)	64
(一)血虚健忘	64
(二)热经心血受损健忘	65
夏西 Hxat hvib (忧郁)	65
(一)热经忧郁	65
(二)冷经忧郁	66
浞变 Hlib bit (多睡病)	66
比阿赊 Bit ax dlaib (失眠)	67
(一)热经失眠	67
(二)冷经失眠	67
抖道疾 Dlut dlet jil (抖症)	68
凯蒙凯 Kaib mongb kib (中邪)	69
(一)热经中邪	69
(二)冷病中邪	69

傣妣东东 Daib pik zeib dongb (妇人花癍)	70
(一) 妇人热病经来花癍	70
(二) 妇人热经心神不定花癍	70
(三) 妇人热经肝火旺盛花癍	70
(四) 热病痰迷心神	71
落象疾 Lol hxangd jil (出血症)	72
(一) 便 血	72
(二) 牙出血	73
(三) 鼻出血	74
(四) 咳 血	75
(五) 吐 血	77
若山·象夺 Lot dlait · hxangd diok (青紫血斑)	78
(一) 热经风热青紫血斑	78
(二) 热经血热青紫血斑	78
(三) 冷经气虚青紫血斑	79
(四) 冷经血虚青紫血斑	79
彼洛彼搜 Bet nox bet dles (紫斑)	80
(一) 冷经气虚紫斑	80
(二) 冷经血虚紫斑	80
(三) 热经火旺紫斑	81
稿佳冲 Ghiet ghes songb (风湿性关节炎)	81
(一) 冷经风湿性关节炎	81
(二) 热经风湿性关节炎	82
蒙冲静 Mongb hsongd jenl (类风湿性关节炎)	82
(一) 热湿互结类风湿性关节炎	82
(二) 热经气滞血瘀类风湿性关节炎	83
(三) 冷经寒湿阻滞类风湿性关节炎	83
嘎己安埋 Ghab ngix ngas mais (痿症)	84
(一) 热经痿症	84
(二) 冷经痿症	84
蒙吉洛欧仰 Mongb jul lol eb hniangk (汗症)	85
(一) 气虚出汗	85

(二) 血虚出汗	86
(三) 虚热出汗	86
(四) 热毒出汗	86
沃良吉董拜 Eb niangb gid diongb baid (痘症)	87
(一) 热病痘症	87
(二) 冷病痘症	88
(三) 冷经气血两虚痘症	88
蒙刚秋 Mongb gangb quib (嘈杂症)	89
(一) 嘈杂热心痛	89
(二) 嘈杂冷心痛	89
(三) 嘈杂血虚痛	90
刚额 Gangt ngas (燥热)	90
(一) 热经燥邪伤肺	90
(二) 热经燥气化火	91
(三) 热经燥邪伤胃	91
(四) 冷经燥湿伤肺	92
茵间仰门 Did yens jid niongs kaib (内伤发烧)	93
(一) 冷病内伤血虚发烧	93
(二) 冷热并病内伤气虚发烧	93
(三) 热病内伤水液发烧	94
(四) 热病内伤经脉发烧	94
(五) 热病内伤血瘀发烧	95
(六) 热病内伤湿毒发烧	95
修嘎修董象 Xud ghad xud dongf hxangt (痢疾)	96
(一) 热经红白痢	96
(二) 热经毒痢	96
(三) 冷经下痢	97
嘎傣江岗欧袜 Ghab daib jangx gangb eb wal (小儿痧子)	98
哦因坦 Ngol yenx hnaib (百日咳)	99
(一) 冷热并病串串咳	99
(二) 热经串串咳	99
(三) 串串咳恢复期	100

访蒙苕 Flangk mongb naix (腮腺炎)	100
(一)热经衬耳癰	100
(二)热经癰毒窜耳	101
嘎倭僵豆欧 Ghab daib jangx det eb (水痘)	101
(一)水痘轻症	101
(二)水痘重症	102
僵岗豆 Jangx dliangb dul (丹毒)	103
封勒普·拉娜 Hfud nais pub · lax lal (癆病)	103
(一)血虚癆病	103
(二)肺、肾两虚癆病	104
(三)气血两虚肺癆	105
松苕普·普乌 Hsongb nais pub · pub wub (肺癆胸痛)	105
僵雄浪 Jangx hxongb nangl (九子癆)	106
(一)九子癆早期	106
(二)九子癆中期	107
(三)九子癆晚期	107
嘎倭僵岗书 Ghab daib jangx gangb hsob (蛲虫病)	107
僵岗糞 Jangx gangb jongb (蛔虫病)	108
(一)肠蛔虫	108
(二)蛔虫钻胆	108
尚冲 Sangb hsongd (骨伤)	109
(一)断 骨	109
(二)伤 筋	111
(三)脱 臼	112
(四)错 缝	113
蒙松 Mongb hsongd (骨痛)	114
(一)热经骨痛	114
(二)冷经骨痛	114
茵信 Yens hxend (扭伤)	115
(一)手腕扭伤	115
(二)颈部扭伤	115
(三)手道拐扭伤	116

(四) 肩膀扭伤	117
(五) 腰扭伤	117
(六) 膝关节扭伤	117
(七) 螺丝拐损扭伤	118
嘎雕溜蒙 Ghab diub liux mongb (腰扭伤)	119
象沓 Hxangd ghuk (血瘀)	119
(一) 热病小肚血瘀	119
(二) 热病瘀成脓	120
(三) 冷病瘀阻经络	121
(四) 冷病气血瘀滞	121
(五) 冷病瘀阻血脉	122
(六) 冷病血脉瘀阻	122
(七) 冷病气虚血瘀	123
蒙洗特柯 Mongb khob hfad hxid (失枕)	123
僵疾普 Jangx git pub (疝气)	124
(一) 冷经疝气	124
(二) 热经疝气	124
仰依 Niangb yib (结石)	125
机昂点略 Jil ngangl dix nios (小腿静脉曲张)	126
(一) 热经静脉曲张	126
(二) 冷经静脉曲张	126
底赖 Flal jik (红丝疔)	127
凯豆 Kaib dul (烧伤)	127
(一) 火毒伤皮	127
(二) 火毒伤血	128
(三) 火毒攻心	128
局及 Juk jik (四肢麻木)	129
(一) 热经血热瘀阻麻木	129
(二) 风湿麻木	129
(三) 冷病血虚麻木	130
抓宾枪蒙 Zab bind xongs mongb (劳伤)	131
(一) 冷病血虚劳伤	131

(二)热病胃肠虚弱劳伤	131
(三)热经肺虚劳伤	132
(四)冷经肾虚劳伤	132
响碧抵伤 Dliangd bil dib sangb (跌打损伤)	133
嘎丢蒙 Ghab diub mongb (腰痛)	134
(一)冷经腰痛	134
(二)热经腰痛	134
蒙调蒙几 Mongb dieb mongb jid (腰腿疼痛)	136
(一)冷病肾虚腰腿疼痛	136
(二)冷病水湿腰腿疼痛	136
(三)热病气血阻滞腰腿疼痛	137
(四)热病湿热腰腿疼痛	138
蒙稿疾 Mongb gek jil (肩周炎)	138
冲当骼 Hsongd diangd longl (骨质增生)	139
(一)冷经骨质增生	139
(二)热经骨质增生	140
迈娄阿干几 Naix lul bod hsongd met ves (更年期骨质疏松症)	140
(一)肠胃虚弱绝经骨质疏松	140
(二)气血两虚绝经骨质疏松	141
(三)血虚绝经骨质疏松	141
蒋刚欧娃囊 Jangx gangb eb wal nangl (带状疱疹)	142
(一)兰蛇缠腰	142
(二)兰蛇挂膀	143
(三)兰蛇钻心	143
点村蛾 Dix cet ves (粉刺)	144
岗秀布 Gangb xint bul (湿疹)	144
(一)热经湿疹	144
(二)冷经湿疹	145
芒迈旧贾 Mangl maiss qut qat (面部湿疹)	146
达干戈就贾 Daf git got qut gat (阴囊湿疹)	146
样夭敌 Yangb eb dif (淋病)	147
(一)热经淋病	147

(二)冷经淋病	147
嘎沙 Ghangb xat (疔疮)	148
嘎兜讲岗旧恰 Ghab dud jangx gangb qut qat (皮肤痒疹)	150
岗里奥 Gangb vas eb (黄水疮)	150
(一)湿热黄水疮	150
(二)冷病气虚血虚黄水疮	151
嘎令多葛象 Ghab liut dod ged hxangt (风邪疙瘩)	151
冈修 Gangb xint (疥疮)	152
嘎沓洛·讲杠烟 Ghab tiab lob·jangx gangb vis (手脚癣)	152
(一)手脚癣	152
(二)甲 癣	153
僵杠葛溜 Jangx gangb gek liek (皮肤疖子)	153
讲杠烟 Jangx gangb veis (牛皮癣)	154
迈蒙象 Hniub mais mongb hxangt (火眼)	154
(一)风毒火眼	154
(二)热毒火眼	155
娘迈象拉来 Hniub mais hxangt lax lal (眼边溃烂)	155
良迈江修安 Hniub mais jangx dlob ngas (白眼珠肿痛)	156
(一)风毒白眼珠肿痛	156
(二)热毒白眼珠肿痛	157
洛沃埋 Lol eb mais (流眼泪)	157
嘎岭迈坡蒙 Ghab liut mais pub mongb (眼胞肿痛)	158
娘岭迈将点狼 Ghab liub mais jangx dix nangl (眼生挑针)	158
尼江点 Nif jan gxdux (口腔炎)	159
(一)热经水毒口疮病	159
(二)热经湿热口疮病	159
赖洛连江杠 Laib lot lif jangx gangb (复发性口疮)	160
(一)冷病复发性口疮	160
(二)热病复发性口疮	161
蒙岗迷 Mongb gangb hmid (牙痛)	161
嘎果面落象 Ghab hgox hmid lol hxangd (牙出血)	162
(一)热经胃热牙出血	162