



五行
针灸
简明手册

(英) 诺娜·弗兰格林 著 龙梅 译

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

五行
针灸
简明手册

(英)诺娜·弗兰格林 著

龙梅 译

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

五行针灸简明手册 / (英) 诺娜·弗兰格林著; 龙梅译.

—北京: 中国中医药出版社, 2017.4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4063 - 5

I. ①五… II. ①诺… ②龙… III. ①针灸疗法—手册

IV. ①R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 051043 号

Copyright © Nora Franglen 2001, 2007, 2014

歌龙出版社 (Singing Dragon, Jessica Kingsley Publishers) 2014 年

在英国和美国出版

出版社地址: 73 Collier Street, London, N1 9BE, UK

出版社网址: www.jkp.com

版权所有

中国印刷

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 6.5 字数 57 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4063 - 5

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

作者简介



诺娜·弗兰格林(Nora Franglen),五行针灸师。生于1936年。早年就读于剑桥大学,主修现代语言。中年时期因人生受挫而接受五行针灸治疗,其后内心震撼,矢志学习此术,受教于五行针灸一代宗师华思礼教授,深得其传。数十年来全身心投入五行针灸之实践及传授,有多本著述问世。1995年于伦敦创办“五行针灸学校”。2011年经其弟子龙梅女士引荐,在刘力红教授迎请下首赴中国传授五行针灸。至今,先生已受邀十赴中国,依然乐此不疲,不遗余力传授心法,为古老的五行针灸重返并扎根于故土做出了不可或缺贡献。

译者简介



龙梅,中医五行针灸师。五行针灸重返故土的搭桥者。1968年生,1991年毕业于成都中医药大学,1997年定居荷兰。多年来一直潜心研习中医,上下求索,直至2008年在荷兰巧遇五行针灸,从此醉心于此。之后得遇恩师诺娜,深受其教,并促成、协助诺娜赴中国传授五行针灸。曾译《五行针灸指南》(中国中医药出版社出版)。2016年开始在荷兰传授五行针灸。

内容简介



—————●

—————●

《五行针灸简明手册》为一本针对大众的五行针灸普及读物。

本书旨在把“五行针灸”这一特殊针法介绍给大家，使人们了解它的基本原理，并通过书中的一些病案，认识五行针灸的极大益处，继而愿意体验五行针灸，造福于自身健康。“五行针灸”帮助人体恢复平衡，不仅能治疗生理上的症状如头痛、腰痛等，还能调整心理问题，可治疗抑郁症或帮助人们更好地面对各种精神压力，五行针灸因此成为当今治疗多种复杂疾病的一种非常有效的疗法。

刘力红教授高度评价五行针灸：“从专业的角度，此一针法直取经义，守神为务，是直趋上工之针法。而从大众的角度，若能由此渐明五行，则不但生活工作充满乐趣，自身之调摄亦知从何而入了。”

刘力红序



《五行针灸指南》的问世转瞬已逾五年，而作为该书的作者诺娜亦不辞辛劳地十次前来传讲。

或因五行的魅力，或因该针法对于身心深邃的作用，抑或是新老五行针灸师们的共同努力，已有越来越多的人关注五行针灸，学习五行针灸，并因此获得身心的疗愈和生命的改变。

为了让大家更方便地了解五行针灸这一古老而又新生的面孔，由诺娜原作、龙梅女士翻译的《五行针灸简明手册》将继续由中国中医药出版社出版。

因为我的疏忽，使这本简明手册的面世晚了不少时日，在此表示歉意并乐意推荐这本富有意义的手册。

刘力红 丁酉正月于南宁

诺娜序



《五行针灸简明手册》的中文版终于要面世了,我非常高兴《五行针灸指南》在中国的读者朋友们有机会能读到我的第二本书,这本书仍然是我亲爱的朋友龙梅翻译的。

实际上,《五行针灸简明手册》是我写成并在英国出版的第一本书,因此其在我心中格外亲切。这本书在英国出版多年,一直受到患者、五行针灸师和五行针灸爱好者的喜爱,其简洁明了地对五行针灸做了介绍,让大家看到五行针灸如何与生活在这个世界上的每个人息息相关。

希望中国的读者朋友们也如英国的读者一般,能从本书有所收获。

龙梅序



继《五行针灸指南》一书问世之后，恩师的《五行针灸简明手册》即将与广大中文读者见面了！令人欣喜。

《指南》一书若更偏向于专业者，对五行的描述更偏重诗意，那么《手册》则更为一本针对大众、更接地气的五行针灸普及读物。简明而全面地介绍了这一针灸法门的理论核心、诊疗系统。

本书译稿原本被我遗失，所幸当年发了一份给刘力红老师，因他的“备案”，今日此书方得出版，在此特表感激！

五行针灸回归故土六载有余，因其对生命本质的关注而带来的深刻疗效已日益为人们接受并喜爱。

愿这本小书让五行针灸进入更多人的视野。祝福！

龙梅 丁酉正月于荷兰

《五行针灸简明手册》
中文版序言



《五行针灸简明手册》的中文版终于要面世了,我非常高兴《五行针灸指南》在中国的读者朋友们有机会能读到我的第二本书,这本书仍然是我亲爱的朋友龙梅翻译的。

实际上,《五行针灸简明手册》是我写成并在英国出版的第一本书,因此其在我心中格外亲切。这本书在英国出版多年,一直受到患者、五行针灸师和五行针灸爱好者的喜爱,其简洁明了地对五行针灸做了介绍,让大家了解五行针灸如何与生活在这个世界上的每个人息息相关。

希望中国的读者朋友们也如英国的读者一般,能从本书有所收获。

前言



—●

—●

各种针灸流派的基础理论皆源于中国古人的发现，即当针刺入人体皮下的某些穴位，能影响人的健康。这本小册子专门介绍针灸中的一个特殊流派——五行针灸。

五行针灸有其完整的理论体系，本书将会全面地介绍。五行针灸使用与其他针灸流派相同的经络图，目的也是同一个——恢复健康。

中国人把五行看作自然之造化力，其作用于人之五脏六腑，所有疾病都是五行失去平衡，导致脏腑气机失和而引起的。治疗则是调整不平衡状态——通过针灸针刺入那些与脏腑相关的特定穴位来实现。

值得一提的是，五行针灸帮助人体恢复平衡，不仅能治疗生理上的症状如头痛、腰痛等，还能调整心理问题，可治疗抑郁症或帮助人们更好地面对各种精神压力，五行针灸因此成为当今治疗多种复杂疾病的一种非常有效的疗法。

这本小书旨在把五行针灸这一特殊针法介绍给大家，使人们了解它的基本原理，并通过书中的一些病案，认识五行针灸的极大益处，继而愿意体验五行针灸，造福于自身健康。

目录



—●

—●

- 第一章 中医的哲学基础 / 1
- 第二章 针灸是什么 / 3
- 第三章 针灸怎样治病 / 5
- 第四章 人生命的三个层面:身、意、神 / 8
- 第五章 五行针灸能治什么病 / 11
- 第六章 五行 / 16
- 第七章 五行的相关性 / 19
- 第八章 素体一行 / 21
- 第九章 五行针灸师对健康与疾病的认识 / 25
- 第十章 如何诊断 / 28
- 第十一章 五行与季节的联系 / 33
- 第十二章 中医的脉诊 / 36
- 第十三章 十二时辰与流注 / 38
- 第十四章 五行与人体各脏腑的联系 / 42
- 第十五章 五行的表现 / 44
- 第十六章 木 / 50
- 第十七章 火 / 57
- 第十八章 土 / 65
- 第十九章 金 / 70

第二十章 水 / 77

第二十一章 五行的相互关系 / 83

第二十二章 针灸与西医 / 88

—●

—●

第一章



中医的哲学基础

根据中国古代的哲学思想,万事万物皆是“道”的体现。道,永恒而无尽,还代表混沌未开的宇宙,万物皆从中诞生,而生命终结时又复归于此。任何个体事物皆是全体的一个展现。

世界源于道,而道包含对立与互补两方面——即阴阳。阴阳化生天地万物,可代表事物的对立两面:寒热、日月、昼夜、凸凹、黑白、上下、表里、雄雌等。

下面这个著名的符号代表了阴阳内在的相互依存关系。