



全新快速拼读法，
让你学英语就像学拼音



英语国际音标 快速拼读法

一本书让你发音标准、
见词能读、听音能写！

杨津津◎编著



用自然的方法学英语，用高效的方式练发音！

象形
音标

口型
详解

发音
练习

语调
精讲

轻松入门
学音标！

直接
拼读

合成
拼读

跳跃
拼读

辨音
拼读

海量单词
随心记！



赠1. 高清MP3音频
扫码即听



赠2. 《1000句流行口语轻松说》
电子书，扫码即看



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

英语国际音标 快速拼读法

杨津津◎编著



象形
音标

口型
详解

直接
拼读

合成
拼读

跳跃
拼读

辨音
拼读

海量单词
随心记!



内容提要

每一位英语学习者都渴望快速提高英语水平,能够见词能读、听音能写、发音地道,洋腔洋调十足。本书正是为了满足这部分读者的需求而编写。全书突破学英语要从语言的最小单位音素学起的传统理念,主张学英语要从模仿语言音节开始,采用简单实用的拼音练习曲学习方式,通过直呼拼音、跳着拼读、音标词拼读、辨音练习等大量的拼读练习,培养读者正确快速拼读音标的能力。同时,书中详细介绍了音标的基础知识及音标的发音方法,并配有象形音标图、发音口型图,保证读者学到标准的发音。另外本书配有外教录制的MP3音频,保证读者可以随时随地跟读练习。

本书内容全面、趣味性强,适合从头开始学标准英语发音及快速拼读单词的学习者。

图书在版编目(CIP)数据

英语国际音标快速拼读法 / 杨津津编著. — 北京 :
中国水利水电出版社, 2017. 8
ISBN 978-7-5170-5582-2

I. ①英… II. ①杨… III. ①英语—国际音标—学习
参考资料 IV. ①H311

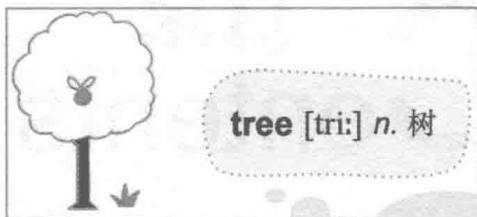
中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第162865号

责任编辑: 陈艳蕊 (cyr@waterpub.com.cn 010-68545893)

-
- 书 名 英语国际音标快速拼读法
YINGYU GUOJI YINBIAO KUAISU PINDU FA
- 作 者 杨津津 编著
- 出版发行 中国水利水电出版社
(北京市海淀区玉渊潭南路1号D座100038)
网 址: www.waterpub.com.cn
E-mail: sales@waterpub.com.cn
电 话: (010) 68367658 (营销中心)
- 经 售 北京科水图书销售中心(零售)
电话: (010) 88383994、63202643、68545874
全国各地新华书店和相关出版物销售网点
- 排 版 鼎夏文化
- 印 刷 北京市密东印刷有限公司
- 规 格 170mm×240mm 16开本 13.25印张 160千字
- 版 次 2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷
- 印 数 0001—5000册
- 定 价 38.00元
-



特色速递



tree [tri:] n. 树

1. 看象形图学音标，一目了然

2. 练习形式多样，即学即用

(单词练习)


he [hi:] 他 she [ʃi:] 她 me [mi:] 我
tea [ti:] 茶 sea [si:] 海 bee [bi:] 蜜蜂

(短语练习)

green leaf 绿色的叶子
deep deep sea 深深的大海
see the sea 看到大海
a bee on a key 一只蜜蜂在钥匙上
eat cheeses and peas 吃奶酪和豌豆

(句子练习)

He is a worker. 他是一名工人。
He sang for me. 他为我唱歌。
Tea is a healthy drink. 茶是一种健康的饮品。



3. 快速拼读勤练习，发音准确背词快

分解式拼读

p	pi:	f
b	bi:	v
t	ti:	s
d	di:	z
k	ki:	

+i:

5. 语音语调精解析，地道口语马上说

Little Bird 小小鸟

Little bird
Hoppin' on my porch
... it sounds kinda sad

精彩对白

练对话

Sheldon: Why are you crying?
Penny: Because I'm stupid!
Sheldon: That's no reason to be sad. For...

4. 趣味练习巧巩固，乐学两不误

2. 特殊疑问句

特殊疑问句使用升调，可以进行委婉的批评，请对方再重复确认。

What day is ↗ it? 今天星期几?

How much is ↗ this? 这个多少钱?

What do you ↗ mean? 你是什么意思?

3. 陈述句

本书编委:

陈计华 翟巧云 张猛 李哲 夏冰 吕聪娜 陈玉娟 张淑环 崔荣光
赵胜叶 陈楠 刘柳 沈莹 张波 王裕娟 孙明芬 王思远 张小磊
张永爱 宋俊英 周霞 张春霞 张红 李晶 杜浩

目录

Contents

Chapter 1

认识国际音标

Chapter 2

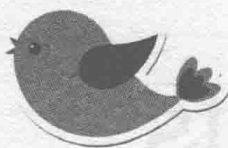
精确掌握音标

什么是国际音标	2
26 个英文字母的学习	3
发音器官和各自的任务	3
国际音标中的元音	5
国际音标中的辅音	8

元音篇	
前元音 /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/	10
中元音 /ʌ/ /ɜ:/ /ə/	20
后元音 /ɑ:/ /ɒ/ /ɔ:/ /ʊ/ /u:/	29
合口双元音 /eɪ/ /əʊ/ /aɪ/ /aʊ/ /ɔɪ/	41
集中双元音 /ɪə/ /eə/ /ʊə/	53

辅音篇	
爆破辅音 /p,b/ /t,d/ /k,g/	61
摩擦辅音 /f,v/ /θ,ð/ /s,z/ /ʃ,ʒ/ /r,h/	76
破擦辅音 /tʃ/ /dʒ/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/	97
鼻辅音 /m/ /n/ /ŋ/	111
舌侧辅音 /l/	119
半元音 /w/ /j/	123





目录
Contents



Chapter
3

快速拼读音标

Unit1

前元音 /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/	130
辅音 /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ /f/ /v/ /s/ /z/ /m/ /n/ /l/ /r/ /h/ /w/	
辨音练习	136
单词拼读练习	138

Unit2

后元音 /ɑ:/ /ɔ:/ /ɒ/ /u:/ /ʊ/	139
辅音 /θ/ /ð/ /j/ /ŋ/	146
辅音连缀 /-l/ /-r/ /tr/ /dr/	147
辨音练习	149
单词拼读练习	151

Unit3

中元音 /ʌ/ /ɜ:/ /ə/	152
辨音练习	158
单词拼读练习	160

Unit4

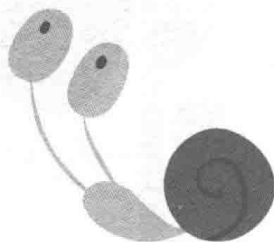
双元音 /eɪ/ /aɪ/ /ɔɪ/	161
辨音练习	166
单词拼读练习	168

Unit5

双元音 /əʊ/ /aʊ/	169
辅音 /tʃ/ /dʒ/ /ʃ/ /ʒ/	172
辨音练习	172
单词拼读练习	174

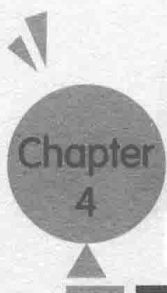
Unit6

双元音 /ɪə/ /eə/ /ʊə/	175
辅音 /ts/ /dz/	
辨音练习	180
单词拼读练习	182

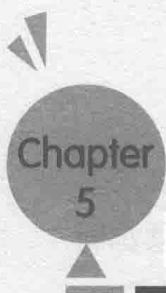


目录

Contents



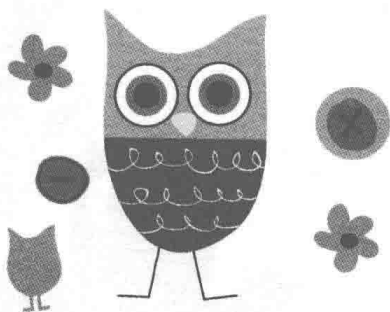
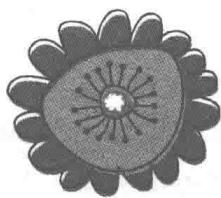
练好语音语调



巩固提升

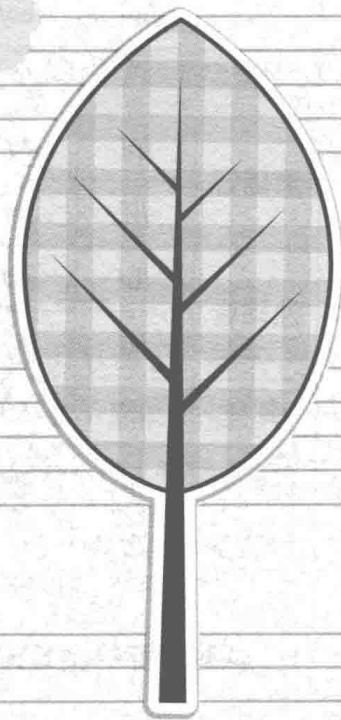
单词重音的技巧	184
单词连读的技巧	185
失去爆破的技巧	186
舌侧爆破的技巧	188
单词浊化的技巧	188
停顿、意群和气群	189
英语语调的技巧	193

音标巩固练习	202
--------	-----



Chapter 1

认识国际音标



什么是国际音标

国际音标又称为国际语音字母，是用来为全世界语言注音的符号系统。我们在这里说的国际音标为英语国际音标，但仅仅只是国际音标里的一部分。与美语国际音标相比，国际音标更接近英语国际音标，它总共包括 20 个元音和 28 个辅音。下面我们就来认识一下这 48 个国际音标。

英语国际音标表（48 个）

元音（20 个）							
长元音	/ɑ:/	/ɔ:/	/ɜ:/	/i:/	/u:/		
短元音	/ʌ/	/ɒ/	/ə/	/ɪ/	/ʊ/	/e/	/æ/
双元音	/eɪ/	/aɪ/	/ɔɪ/				
	/ɪə/	/eə/	/ʊə/	/əʊ/	/aʊ/		
辅音（28 个）							
清辅音	/p/	/t/	/k/	/f/	/θ/	/s/	
	/ʃ/	/h/	/ts/	/tʃ/	/tr/		
浊辅音	/b/	/d/	/g/	/v/	/ð/	/z/	
	/ʒ/	/r/	/dz/	/dʒ/	/dr/		
鼻音	/m/	/n/	/ŋ/				
半元音	/j/	/w/					
舌边音	/l/						

这些音标的发音方法很好掌握，我们将在后面进行详细的学习。



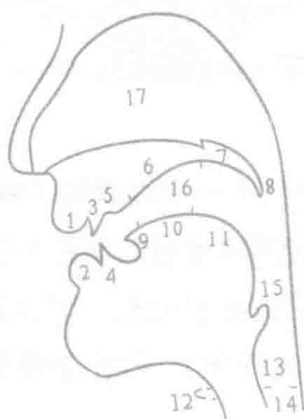
26 个英文字母的学习

我们对国际音标已经有了一个大致的了解，在学习音标之前我们还需要再回顾一下 26 个英文字母的发音。或许你对这些字母倒背如流，但是至于它们的正确发音方法，也许你并不是太了解。下面我们就为大家详细地介绍一下英文 26 个字母和它们的发音，让我们赶快来学习一下吧！

A[ei]	B[bir]	C[sir]	D[di:]	E[i:]	F[ef]	G[dzi:]
H[eitʃ]	I[ai]	J[dʒei]	K[kei]	L[el]	M[em]	N[en]
O[əʊ]	P[pi:]	Q[kju:]	R[ɑ:]	S[es]	T[ti:]	U[ju:]
V[vi:]	W['dʌblju:]	X[eks]	Y[wai]	Z[zed]		

发音器官和各自的任务

我们平时说话都会用到发音器官，比如嘴巴、舌头、声带等等，只是它们的活动被看作再普通不过的事情而被我们忽视了。其实，除了舌头、声带等常见的器官之外，还有很多大家不熟悉的器官在默默地工作。接下来，我们将通过下方这张图认识一下这些器官。



- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1) 上唇 | 2) 下唇 | 3) 上齿 | 4) 下齿 |
| 5) 上齿龈 | 6) 硬腭 | 7) 软腭 | 8) 小舌 |
| 9) 舌端 | 10) 舌前 | 11) 舌后 | 12) 喉头 |
| 13) 声带 | 14) 器官 | 15) 咽头 | 16) 口腔 |
| 17) 鼻腔 | | | |

那么，这些器官在发音时位置和形状会有变化吗？答案是肯定的，我们这就主要介绍一下舌、唇、声带和软腭的变化情况。

舌	往前伸或者向后缩，抬高或降低、反卷或平伸。与牙齿、齿龈、软腭、硬腭等接触或靠拢。
嘴唇	收圆、平展、张大、缩小、完全闭合。
声带	收紧，在气流通过时发生振动。 松弛，在气流通过时不振动。
软腭	上抬或下垂，开放或阻塞气流通过口腔或鼻腔。

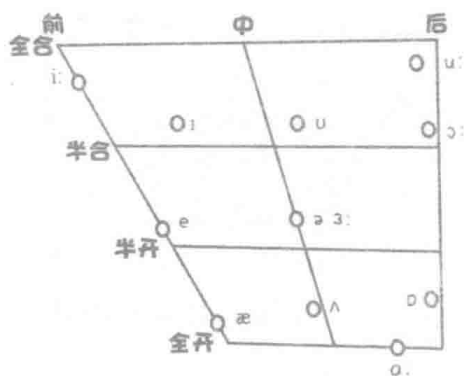
发音器官通过变化以及相互调节和配合就会发出不同的语音，例如，用舌尖抵住下齿，舌前部向硬腭部分抬起，嘴角呈扁平，做出微笑的样子，牙齿接近闭合状态，我们就可以发出前元音 [i:]。这时，如果我们逐渐降低舌前部，慢慢地张开牙床，就可以依次发出 [ɪ], [e],



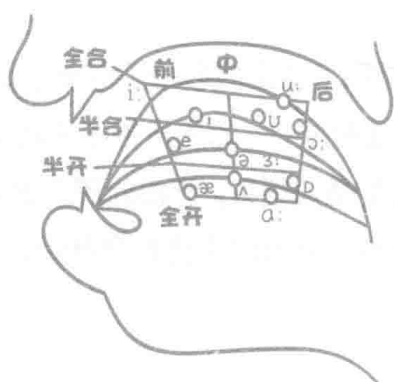
[æ]。假如舌尖在上齿和下齿之间移动，气流从舌和牙齿形成的狭窄缝隙中通过，摩擦音就形成了；如果声带不振动发出来的是清辅音，如果声带振动发出的就是浊辅音。假如软腭下垂，把口腔通道堵住，让气流从鼻腔中泄出来，发出的声音就是鼻辅音。

国际音标中的元音

英语国际音标中总共有 20 个元音，其中包括 12 个单元音和 8 个双元音。根据发音时舌位的不同，元音可以分为前元音、中元音和后元音，如图所示。



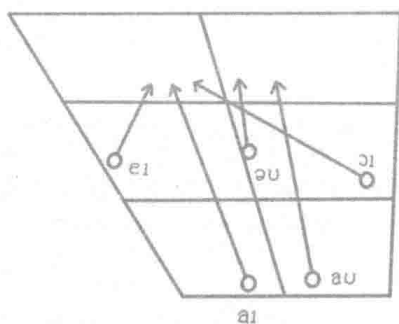
从图中我们可以看出，横线表示的是牙床的开合程度，每一个小点代表了发这个音标时舌头最高点在口腔中的位置。为了方便学习和观察，我们可以把上方的单元音示意图放入口腔里观察：



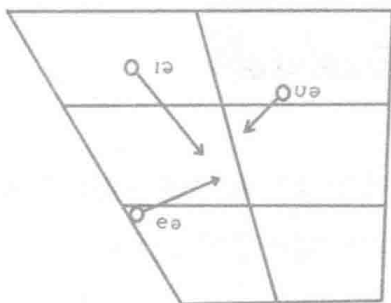
相信通过上面这张图，大家对单元音在口腔中的发音位置有了一个基本的了解。这也将为我们下面的学习打下良好的基础。

剩下的就是8个双元音，它们分为合口双元音和集中双元音。我们将分别看一下这两种元音在口腔中的位置。

首先是合口双元音： $[eɪ]$ ， $[əʊ]$ ， $[aɪ]$ ， $[aʊ]$ ， $[ɔɪ]$ ，它们在口腔中的位置可以见下图：



然后是集中双元音： $[ɪə]$ ， $[eə]$ ， $[ʊə]$ ，其在口腔中的位置如下图所示：



英语中的双元音有五个共同特点，它们分别是：

1. 口型和舌位发生变化。我们在发单元音的时候，口型和舌位保持不变。但是，双元音是由单元音组成的，比如 [aɪ]，发这个音时，需要从 [a] 过渡到 [ɪ]，相应地口型和舌位也就会发生变化，从开始口型比较大、舌位比较低的 [a] 音过渡到了口型比较小、舌位比较高的 [ɪ] 音。剩下的七个双元音也是如此，口型和舌位在发音的过程中都会出现不同的变化。

2. 前长后短。每个双元音中的两个元音的长度并不相同，往往第一个元音的长度要长于第二个元音，大约长三分之一。

3. 前重后轻。通常发第一个元音的力度要多于第二个元音，也就是说我们在发第一个元音的时候需要多用点力，而发第二个元音的时候要少用力，不过一定不要将组成双元音的这两个单元音分成一强一弱来读，而是要连贯且由强转弱。

4. 读音连贯，一气呵成。从第一个元音过渡到第二个元音的时候，中间不要出现停顿，而是由前面一个音自然地滑动到后面一个音，切忌一定不要将其分开来读。

5. 前音清晰，后音模糊。第一个元音的发音要比第二个清晰，在向第二个元音滑动的时候，需要在到达第二个元音的发音位置之前停止，不需要将第二个音念得跟第一个音一样清楚。比如双元音 [aɪ]，在读这个音的时候，如果不遵守这个原则，那么很有可能会把它读成汉语中的“阿姨”，造成读音不标准的情况。

国际音标中的辅音

我们可以从“发音方法”和“发音部位”来学习辅音。下表是按照这两种不同的方式对辅音进行的分类：

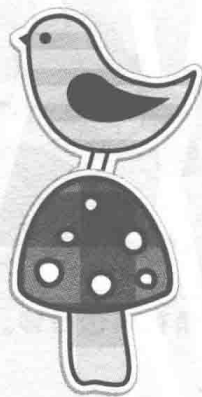
	双唇音	唇齿音	舌齿音	舌龈音	齿龈后部音	舌后软腭音	声门音
发音部位	p, b, m, w	f, v	θ, ð	t, d, s, z, n, l			
发音方法	爆破音	摩擦音	破擦音	鼻音	舌边音	半元音	
	p, b, t, d, k, g	f, v, θ, ð, ʒ, s, z, ʃ, r, h	tʃ, dʒ	m, n, ŋ	l	w, j	

那么什么是发音部位和发音方法呢？发音部位是指气流受到阻碍的地方，或者说是两个发音器官为了影响气流而构成的各种阻碍的部位。发音方法是指气流通过阻碍时使用的不同方法和它造成的听觉印象，比如发 [p,t,k] 的时候，气流通过阻碍时发出的爆破声。在英语中，辅音具有以下特点：

气流受阻	从肺部呼出的气流在经过口腔或鼻腔时会遇到阻碍
气流较强	发辅音时气流比较强
肌肉有变化	气流遇阻时肌肉紧张
分为清浊	辅音大都是清浊成对出现，如 [p,b], [t,d], [k,g] 等

Chapter 2

精确掌握音标



元音篇

前元音 /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/

前元音 /i:/



((单词代表))



tree [tri:] n. 树

发音方法

