

腦垂體 疾病手冊

錢熙國 編著



合記圖書出版社 發行

腦垂體疾病手冊

醫師 錢熙國 編著



合記圖書出版社 發行

國家圖書館出版品預行編目資料

腦垂體疾病手冊 / 錢熙國 編著. —初版—

臺北市：合記，民 90

面： 公分

ISBN 957-666-719-4 (平裝)

1. 大腦垂體 — 疾病 — 問題集

415.663022

90002963

書 名 腦垂體疾病手冊
編 著 錢熙國
執行編輯 程慧娟
發行人 吳富章
發行所 合記圖書出版社
登記證 局版臺業字第 0698 號
社 址 臺北市內湖區(114)安康路 322-2 號
電 話 (02)27940168
傳 真 (02)27924702

總 經 銷 合記書局
北 醫 店 臺北市信義區(110)吳興街 249 號
電 話 (02)27239404
台 大 店 臺北市中正區(100)羅斯福路四段 12 巷 7 號
電 話 (02)23651544 (02)23671444
榮 總 店 臺北市北投區(112)石牌路二段 120 號
電 話 (02)28265375
台 中 店 台中市北區(404)育德路 24 號
電 話 (04)22030795 (04)22032317
高 雄 店 高雄市三民區(807)北平一街 1 號
電 話 (07)3226177

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

中華民國 九十年三月十日 初版一刷

作者簡介



錢熙國

1933 年生，上海市人，1959 年畢業於上海第一醫學院(現改名為上海醫科大學) 醫療系本科。同年分配到新疆醫學院第一附屬醫院工作。曾任內分泌科主任兼內科主任十年。現任內科學教授、內分泌科主任醫師。曾在北京協和醫院、日本大學醫學部進修。擔任中華內分泌學會歷屆委員(第一至第四屆)，中華糖尿病學會歷屆委員(第一、二屆)國際糖尿病聯盟終生會員。在國內各種醫學雜誌上發表論文近六十篇，在台灣出版醫學專著六本。曾獲中央衛生部、新疆自治區人民政府、新疆自治區科學工作者協會、新疆自治區衛生廳科技進步獎等四次。1995 年獲新疆自治區優秀醫學科技工作者榮譽稱號。

前言

內分泌學是醫學領域中起步較晚，而近二三十年來進展較快的一門學科。內分泌病不像心臟、呼吸、消化等系統疾病那樣常見，缺少定位症狀（如：咳嗽、咳痰、咳血定位在呼吸系），而且內分泌腺大多在人體深部。因此，人們不熟悉它。常常有醫生和病人把一些診斷不明的病，籠統地稱為內分泌紊亂，而一些真正的內分泌病，卻反而誤診誤治。

其實，內分泌病也是可知的。人體總共有五個半內分泌腺，這些內分泌腺出了毛病就叫內分泌病。它們是：腦垂體、甲狀腺、腎上腺、性腺（男為睪丸，女為卵巢，除個別兩性人外，世界上絕大多數人只有一個，故只算一個），甲狀旁腺和胰島（散落在外分泌腺胰腺內，且只佔極小部分，故只算半個）。其中腦垂體最為重要，因為它領導三個內分泌腺：甲狀腺、腎上腺和性腺。對另外一個半內分泌腺也有調節作用。此外，腦垂體還調節人體的生長發育，生產泌乳，水電解質平衡等。但是腦

垂腦只有黃豆大小，深藏於頭顱中央，周圍被頭顱骨的蝶鞍包圍，普通的 X 光拍片看不見，它所分泌的激素量極小（納克 ng 或皮克 pg 單位，分別是克和毫克的十億分之一），普通的化驗方法測不出來。

近二三十年來對腦垂體病的研究進展迅速，不得不歸功於三項獲得諾貝爾醫學獎的偉大成果。一是放射免疫測定法的建立（發明人雅羅 YALOW，獲 1977 年獎），使得有可能測定腦垂體激素。二是發現了下丘腦激素（研究者吉來明 GUILLEMIN 和沙利 SCHALLY 也獲 1977 年獎），使人們知道腦怎樣調控腦垂體。三是電子計算機體層攝影 CT 的發明（發明人柯馬克 CURMACK 和洪斯菲爾德 HOUNSFIELD 獲 1979 年獎），使深藏於頭顱中央的腦垂體可以清楚地影像上顯示出來。

本書是一本普及醫學知識的讀物。希望讀者多懂一點腦垂體及其疾病的知識，多一點知識總比無知好，正如懂一點彩色電視的知識，就不容易買上假貨。同樣，懂一點醫學知識對自己也會有好處，不容易受騙上當。本書讀者大概有三種人：一是有求知慾的青年人（當然不排斥中老年人），二是腦

垂體病的患者及其親友，三是非內分泌專業的全科醫生。醫學是一門實踐性非常強的學科，讀了本書，你不可能成為治腦垂體病的內行。

本書是筆者四十年臨床實踐的總結，既參閱了世界上最新的文獻，又結合自己的具體實踐寫出來的，力求融新穎性、知識性、趣味性於一體。有許多觀點只是筆者一家之言，因此，錯誤在所難免，歡迎專家、同行、讀者、病友不吝指教、批評。

錢 熙 國

新疆醫學院第一附屬醫院

目錄

第一章 腦垂體的基礎知識

1

1. 什麼是腦垂體？
2. 腦垂體在人體的什麼地方？
3. 腦垂體的構造是怎樣的？
4. 腦垂體有什麼功能？
5. 什麼是激素？
6. 老百姓說的“激素”是指哪種激素？
7. 腦垂體和其他內分泌腺有什麼關係？
8. 腦垂體是怎樣領導和管轄甲狀腺的？
9. 什麼叫反饋性調節？
10. 腦垂體是怎樣領導和管轄腎上腺的？
11. 腦垂體是怎樣領導和管轄性腺的？
12. 男人也有卵泡刺激素和黃體生成素嗎？
13. 什麼是生長激素？它有什麼作用？
14. 生長激素的分泌有什麼特點？

15. 什麼是泌乳素？它有什麼作用？
16. 下丘腦是個什麼器官？和腦垂體有什麼關係？
17. 下丘腦能分泌哪些神經激素（下丘腦激素）？
18. 抗利尿激素有什麼作用？
19. 下丘腦怎樣調節抗利尿激素的分泌？
20. 催產素有什麼作用？
21. 腦的高級中樞怎樣對下丘腦的內分泌功能進行調節？

第二章 腦垂體疾病的基礎知識 29

1. 病人如何自我發現可能得了腦垂體疾病？
2. 有哪些症候群提示腦垂體可能有病？
3. 腦垂體疾病如何分類？
4. 腦垂體疾病的診斷原則是什麼？
5. 如何診斷腦垂體疾病？
6. 如何治療腦垂體疾病？

第三章 腦垂體的檢查（體格檢查，實驗室檢查，影像學檢查） 39

1. 腦垂體在頭顱中央，怎麼進行體格檢查？
2. 抽血測定腦垂體激素，有什麼特殊要求？
3. 測定血生長激素濃度有什麼臨床意義？
4. 什麼是生長激素興奮試驗？有何臨床意義？
5. 什麼是生長激素釋放激素(GRH)興奮試驗？有什麼臨床意義？
6. 什麼是生長激素抑制試驗？有什麼臨床意義？
7. 測定血泌乳素(PRL)有什麼臨床意義和注意事項？
8. 什麼是血泌乳素興奮試驗？有什麼臨床意義？
9. 什麼是血泌乳素抑制試驗？有什麼臨床意義？
10. 什麼是促甲狀腺素(TSH)？有何臨床意義？
11. 什麼是促甲狀腺素釋放激素(TRH)興奮試驗？有什麼臨床意義？

- 12.測定血促腎上腺皮質激素(ACTH)有什麼特殊要求？有什麼臨床意義？
- 13.什麼是促腎上腺皮質激素釋放激素(CRH)興奮試驗？有什麼臨床意義？
- 14.測定血中垂體促性腺激素(FSH 和 LH)有什麼注意事項？有什麼臨床意義？
- 15.什麼是促性腺激素釋放激素(LH ·RH)興奮試驗？有什麼臨床意義？
- 16.測定血抗利尿激素(ADH)有何注意事項？有什麼臨床意義？
- 17.X光檢查對診斷腦垂體病有什麼作用？
- 18.什麼是CT？對診斷腦垂體病起些什麼作用？
- 19.什麼是MRI？對診斷腦垂體病起何作用？
- 20.請你對腦垂體各項檢查，作一綜合評述。

第四章 腦垂體前葉功能減退症 65

1. 什麼是腦垂體前葉功能減退症？
2. 什麼叫西蒙氏(SIMMONDS)綜合症？什麼叫席漢氏(SHEEHAN)綜合症？
3. 有哪些原因可以引起腦垂體前葉功能

減退症？

4. 什麼原因引起席漢氏綜合徵？
5. 席漢氏綜合徵有些什麼臨床特點？
6. 非席漢氏綜合徵的腦垂體前葉功能減退症有什麼臨床表現？
7. 什麼叫垂體危象？
8. 如何診斷垂體前葉功能減退症？
9. 如何治療垂體前葉功能減退症？
10. 如何搶救垂體危象？
11. 席漢氏綜合徵病人是否能再生育？
12. 如何預防席漢氏綜合徵？
13. 什麼是侏儒症？侏儒症就是因為生長激素不足嗎？
14. 身高多少才算侏儒？
15. 垂體性侏儒是什麼原因引起的？
16. 垂體性侏儒症可分幾型？
17. 垂體性侏儒症和其他侏儒症相比，有哪些臨床特點？
18. 如何確診是垂體性侏儒症？
19. 如何治療垂體性侏儒症？
20. 我買不起生長激素，你還有什麼別的辦

法治療垂體性侏儒症嗎？

第五章 垂體性瘤和空泡蝶鞍症 91

1. 什麼是垂體瘤？
2. 怎麼知道自己可能得了垂體瘤？
3. 垂體瘤有哪些臨床表現？
4. 什麼叫垂體卒中？
5. 垂體瘤在頭顱X光平片上有什麼表現？
6. 什麼是空泡蝶鞍(EMPTY SELLA)症？
7. 空泡蝶鞍症有什麼臨床表現？
8. CT對診斷垂體瘤有什麼價值？
9. 核磁共振成像(MRI)對診斷垂體瘤有什麼價值？
10. 診斷垂體瘤應該包括哪些方面？
11. 有哪些疾病需要和垂體瘤相鑑別？
12. 如何治療垂體瘤？

第六章 腦垂體前葉功能亢進症— 分泌激素的垂體瘤

105

1. 有哪些能分泌激素的垂體瘤？
2. 垂體前葉分泌激素過多一定是垂體瘤嗎？

第一節

垂體生長激素瘤－巨人症和肢端肥大症

3. 巨人症和肢端肥大症有什麼異同？
4. 巨人症有什麼特點？
5. 身高超過常人都是巨人症嗎？
6. 肢端肥大症有什麼臨床特點？
7. 肢端肥大症為什麼會出現糖尿病？
8. 如何診斷巨人症和肢端肥大症？
9. 如何治療巨人症和肢端肥大症？
10. 經過治療，肢端肥大症病人的外貌能復原嗎？
11. 是否所有的肢端肥大症病人都需要治療？
12. 什麼是異源性生長激素釋放激素(GRH)瘤？

13.什麼樣的肢端肥大症要懷疑是異源GRH瘤？

14.什麼是異源性生長激素瘤？

第二節

垂體泌乳素瘤和高泌乳素血症

15.什麼是垂體泌乳素瘤？

16.垂體泌乳素瘤是最常見的垂體瘤嗎？

17.女性垂體泌乳素瘤有什麼臨床特點？

18.男人也會得泌乳素瘤嗎？

19.女性有溢乳，一定是得了垂體泌乳素瘤嗎？

20.有哪些生理因素可產生高泌乳素血症？

21.除垂體泌乳素瘤外，還有哪些非生理性的高泌乳素血症？

22.如何診斷垂體泌乳素瘤？

23.如何治療高泌乳素血症？

24.垂體泌乳素瘤應該如何治療？

25.垂體泌乳素微腺瘤會不會發展成大腺瘤？

26.手術治療垂體泌乳素瘤的效果、安全性和復發率如何？

27.放射治療對垂體泌乳素瘤有什麼作用？

它的地位如何？

28. 溴隱亭(BROMOCRIPTINE)是一種什麼樣的藥？為什麼能治泌乳素瘤？
29. 溴隱亭對泌乳素瘤的療效如何？
30. 什麼樣的垂體泌乳素瘤病人適合於用溴隱亭治療？
31. 溴隱亭的療程要多長時間？
32. 溴隱亭有什麼副作用？如何減輕副作用？
33. 溴隱亭治療後能不能懷孕？
34. 懷孕後是否可以繼續使用溴隱亭？
35. 除了溴隱亭外，還有什麼治療垂體泌乳素瘤的新藥？

第三節

垂體促腎上腺皮質激素瘤－柯興氏病

36. 什麼是柯興氏綜合徵？什麼是柯興氏病？
37. 有哪些原因可以引起柯興氏綜合徵？
38. 柯興氏病是什麼原因造成的？
39. 什麼是異源性 ACTH 綜合徵？
40. 柯興氏綜合徵有哪些臨床特徵？
41. 柯興氏病的肥胖有什麼特點？

- 42.柯興氏病人的面容多血質，紅光滿面是怎樣形成的？
- 43.柯興氏病病人為什麼會有紫紋？
- 44.柯興氏病病人為什麼會有高血壓？有什麼特點？
- 45.柯興氏病病人為什麼會有糖尿病？它有什麼特點？
- 46.柯興氏病病人為什麼會有腰痠背痛？
- 47.柯興氏病女性病人為什麼會有多毛、痤瘡等輕度男性化的表現？
- 48.柯興氏病病人為什麼會有肌肉萎縮？
- 49.柯興氏病病人常伴有性腺功能減退嗎？
- 50.柯興氏病病人為什麼容易發生感染，皮膚瘀斑，和傷口不易癒合？
- 51.柯興氏病還會產生精神病嗎？
- 52.如何診斷柯興氏病？
- 53.如何治療柯興氏病？
- 54.什麼是納爾遜綜合徵？