

時報出版

東京女子醫科大學名譽教授 井口登美子 等◎監修
前國泰醫院婦產科 劉壽懷醫師◎審訂

女性身心 醫學百科

台大醫學院教授 **李鉉堯醫師**／台大醫院婦產部主任 **楊友仕醫師**

康寧醫院婦產科主任 **尹長生醫師**／北醫大萬芳醫學中心副院長 **謝瀛華醫師**

榮新診所副院長 **丁綺文醫師**／前國泰醫院婦產科 **劉壽懷醫師**

聯合推薦



W7.1
75
東京女子醫科大學名譽教授 井口登美子 等◎監修
前國泰醫院婦產科 劉壽懷醫師◎審訂

女性身心 醫學百科



女性身心醫學百科

監修——井口登美子等

審訂——劉壽懷醫師

譯者——楊明綺、林芳兒

主編——心岱

編輯——黃子澈、巫如琪、陳怡君

美術編輯——葉鈺貞工作室

封面設計——黃子澈

校對——何淑芳等

董事長

發行人——孫思照

總經理——莫昭平

總編輯——林馨琴

出版者——時報文化出版企業股份有限公司

10803 台北市和平西路三段二四〇號三樓

發行專線——(〇二)二三〇六一六八四二

讀者服務專線——〇八〇〇—三三一七〇五・(〇二)二三〇四—七一〇三

讀者服務傳真——(〇二)二三〇四—六八五八

郵撥——一九三四四七二四時報文化出版公司

信箱——台北郵政七九〇九九信箱

時報悅讀網——<http://www.readingtimes.com.tw>

電子郵件信箱——cliving@readingtimes.com.tw

法律顧問——理律法律事務所 陳長文律師、李念祖律師

印刷——盈昌印刷有限公司

初版一刷——二〇〇七年二月十二日

定價——新台幣一二〇〇元



◎行政院新聞局局版北市業字第八〇號
版權所有 翻印必究

(缺頁或破損的書，請寄回更換)

Women's Medica

Supervised by Tomiko Iguchi, Kazuyuki Kitamura, Ikuko Shimamoto and Haruki Mori

Copyright (c) 2003 by shogakukan Inc.

All right reserved

First published in Japan in 2003 by Shogakukan Inc.

Complex Chinese translation rights arranged with Shogakukan Inc.

through Japan Foreign-Rights Center/Bardon-Chinese Media Agency

ISBN : 978-957-13-4625-0

Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

女性身心醫學百科 / 井口登美子等監修 ;
楊明綺, 林芳兒譯. -- 初版. -- 臺北市 :
時報文化, 2007[民96]
面 ; 公分. -- (身體文化 ; 77)

ISBN 978-957-13-4625-0(精裝)

1. 婦科 2. 婦女 - 醫療、衛生方面

417.1

96001470

編號：CS0077	書名：女性身心醫學百科		
姓名：	別：_____ 1.男 2.女		
出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日	連絡電話：		
學歷：1.小學 2.國-中 3.高中 4.大專 5.研究所（含以上）			
職業：1.學生 2.公務（含軍警） 3.家管 4.服務 5.金融 6.製造 7.資訊 8.大眾傳播 9.自由業 10.農漁牧 11.退休 12.其他			
通訊地址：□□□ _____ 縣(市) _____ 鄉鎮區 _____ 村 _____ 里 _____ 路(街) _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓			

(下列資料請以數字填在每題前之空格處)

購書地點

1.書店 2.書展 3.書報攤 4.郵 5.網路 6.直銷 7.贈閱 8.其他

您從哪裡得知本書1.書店 2.報紙廣告 3.報紙專欄 4.雜誌廣告 5.網路資訊
6.親友介紹 7.DM廣告傳單 8.其他_____**您希望我們為您出版哪一類的作品**1.疾病醫療 2.生活保健 3.養生方法 4.健身塑身 5.食物與營養
6.美容保養 7.心理衛生 8.醫病關係 9.其他_____**您對本書的意見**內容／1.滿意 2.尚可 3.應改進
編輯／1.滿意 2.尚可 3.應改進
面設計／1.滿意 2.尚可 3.應改進
校對／1.滿意 2.尚可 3.應改進
定價／1.偏低 2.適中 3.偏高**您希望我們為您出版哪一位作者的作品****您的建議**

Culture of Health

身體文化

全方位身心

寄回本卡，您將可獲得身體文化的最新出版訊息。

●參加專為您設計的各項回饋優惠活動。

●隨時收到最新消息。

請寄回這張服務卡（免貼郵票）您可以——



郵撥：19344724時報文化出版公司

讀者服務傳真：(02)2304-6858

讀者服務專線：0800-231-705 · (02)2304-7103

地址：10803台北市和平西路三段240號3樓

時報出版

廣告回信
台北郵局登記證
台北廣字第2218號



請沿虛線剪下裝訂，謝謝！



女性身心醫學百科

目錄

前言 擁有健全身心才能創造美好生活

各年齡層容易罹患的疾病一覽表

PART 1

各種疾病知識與建議

認識女性應注意的婦科疾病

●月經異常

痛經	46	原發性無月經	52
經前症候群 (PMS)	48	繼發性無月經	52
多發性月經	50	月經量過多	53
稀發性月經	50	月經量過少	54
女性煩惱的疾病・問題／手足冰冷症	58	經期過長	54
		過早停經・遲發停經	56

〈Column〉有效舒緩經痛的方法 47 如何有效使用止痛藥 49

初經來得過早的「早發來經」和來得過晚的「遲發月經」 51 月經異常與中藥治療 55
出現癥兆也許是其他疾病所造成的，千萬不要誤以為是生理期的不適 56

子宮的疾病

子宮肌瘤	60
子宮內膜異位症	70
子宮肌腺症	78
子宮內膜炎	80
子宮頸息肉	81
子宮頸糜爛	82
子宮下垂・子宮脫垂症	83
子宮頸炎	84

〈Column〉

形容肌瘤大小的用語……60 如果有這樣的症狀一定要注意……62
 該如何向另一半說明自己罹患子宮肌瘤等婦科疾病呢？……69 如果有以下症狀需注意……71
 巧克力囊腫是什麼？……76 子宮肌瘤、子宮內膜異位症與中醫療法……77
 子宮後屈是什麼？……84 先天性子宮異常……85

卵巢・輸卵管疾病

卵巢腫瘤	86
▼良性卵巢腫瘤	86
〔卵巢腫瘤〕	
▼實質性與囊狀性混合的腫瘤	90
子宮附屬器炎	91
骨盆腔膜炎	93
多囊性卵巢症候群	94
卵巢機能不全	95
黃體機能不全	96

〈Column〉

不可不注意：卵巢囊腫的歪扭轉……90

陰道・外性器官的疾病

◆陰道的疾病

陰道炎	98
▼念珠菌屬陰道炎	98
陰道滴蟲炎	100
▼非特異性陰道炎	102
萎縮性陰道炎 (老人性陰道炎)	103

◆外性器官的疾病

外陰炎

巴氏腺炎

巴氏腺發炎

巴氏腺腫瘤

外陰萎縮症

外陰部貝賽特氏

(Behcet) 症

105

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393



● 女性特有的癌症

乳癌	128
子宮癌	138
子宮頸癌	139
子宮體癌	143
卵巢癌	148
輸卵管癌	152
外陰癌	152
絨毛癌	152
陰道癌	153

妳不可不知的各類科疾病

● 腦・脊髓・神經的疾病

各種頭痛症狀	158
緊張型頭痛(肌肉收縮性頭痛)	158
偏頭痛	158
各種腦中風症狀	160
腦梗塞	160
腦出血(顱內出血)	161
腦溢血	161
蜘蛛膜下出血	162
腦血管性癡呆	162
阿茲海默症	164
慢性硬膜下血腫	164
腦膜炎	165
神經痛	166
三叉神經痛	166
肋間神經痛	166
坐骨神經痛	167
腕管症候群	168
帕金森症	169
癲癇	170

《Column》乳癌自我檢查法	130
如何預防與早期發現子宮癌	138
積極面對癌症的挑戰	144
子宮肉瘤是什麼?	153
治療後五、六年間必須定期檢查以防復發	147
避免藥與卵巢癌	148
為何要施以手術取出淋巴結?	132
不可靠的子宮頸癌的自我檢查法	140
改善乳癌手術後的淋巴浮腫	143
容易罹患子宮體癌的因素	143



▼女性煩惱的疾病・問題／女性常見的頭痛症狀……………171

〈Column〉認識自律神經與自律神經失調症……………157 頭痛的原因……………159 腦中風的前兆……………161

藉由腦部檢查可發現的腦血管疾病……………163 發生於手部的神經絞扼症候群……………168

●心臟・血壓・血管的疾病……………172

◆心臟的疾病

心臟衰竭……………174

〔急性心臟衰竭、慢性心臟衰竭〕

狹心症……………176

心肌梗塞……………177

◆血壓的疾病

高血壓……………181

◆血管的疾病

動脈硬化症……………182

大動脈瘤……………184

急性大動脈剝離症

(剝離性大動脈瘤)……………184

大動脈炎症候群

(高安動脈炎)……………184

下肢靜脈瘤……………185

急性肺動脈塞栓症……………185

▼女性煩惱的疾病・問題／低血壓症……………186

旅行者血栓症 (經濟艙症候群)……………189

高血壓症……………188

瓣膜性心臟病……………178

心肌症……………178

肥厚型心肌症……………178

擴張型心肌症……………179

心膜炎……………179

心包膜炎……………179

心臟不整脈……………180



● 血液、淋巴腺的疾病

◆ 血液的疾病

◆ 淋巴腺的疾病

淋巴結炎

▼ 女性煩惱的疾病・問題／貧血（缺鐵質性貧血）

〈Column〉

因藥物副作用使得白血球減少

193

過度減肥造成的貧血

196

● 呼吸器官的疾病

感冒症候群

流行性感冒

支氣管氣喘

COPD

（肺氣腫／慢性支氣管炎）

肺炎

〔典型肺炎、非典型肺炎〕

肺結核

支氣管擴張症

自發性氣胸

〈Column〉 心臟疾病患者日常生活的注意事項	173
心律調整器	180
年輕型高血壓與老年型高血壓	181
壞固醇與好膽固醇	182
動脈硬化危險因素	183
心臟神經症與壓力	185
中藥與高血壓	188
容易罹患者（旅行者血栓症）	189
認識先天性心臟病	174
收縮壓與舒張壓	182

203

202

200

200

206

206

205

204

195

傳染性單核球症

195

192

再生不良性貧血

194

192

巨母紅血球性貧血

193

（ITP）

194

原發性血小板減少性紫斑病



● 腎臟・尿道的疾病

急性腎炎症候群	210
慢性腎炎症候群	211
糖尿病腎症	212
腎病症候群	212
腎衰竭	214
急性腎衰竭	214
慢性腎衰竭	215
尿道感染症	216
腎盂腎炎	218
(急性腎盂腎炎、慢性腎盂腎炎)	218
膀胱炎	218
(急性膀胱炎、慢性膀胱炎、	218
間質性膀胱炎)	215
泌尿道結石	221
心因性頻尿	222
膀胱膨出	222

▼ 讓女性煩惱的疾病問題／尿失禁

尿方法	217
無痛性血尿是什麼？	221
紅斑性狼瘡腎炎以女性患者居多	210
腎臟病與懷孕	214
透析療法	215
女性應瞭解的正確驗	224
身材纖瘦的年輕女性容易罹患遊離腎	223

● 口腔・舌頭・喉嚨的疾病

□內炎	228
黏膜性□內炎	228
□瘡性□內炎	228
潰瘍性□內炎	228
□腔念珠菌症	228
□角炎(□角糜爛)	229
舌炎	229
舌苔	230
地圖狀舌	230

流行性感冒的預防接種	201
細菌所引發的過敏性肺炎	202
結核菌以外的抗酸菌所引發的疾病	205
只發作於女性的肺部疾病	206
間質性肺炎是什麼？	204
過度換氣症候群	207
睡眠呼吸暫停症候群	207



食道・胃的疾病

食道的疾病

食道炎・食道潰瘍	244
逆流性食道炎	244
食道裂孔疝氣所引發的	
食道炎	245
食道憩室症	245
馬樂利威氏症候群	246
食道的良性腫瘤	245
食道靜脈瘤	245
食道擴張症	247
食道弛緩不能症	247

〈Column〉喉嚨痛與□內炎也是感染性病的初期症狀 227
因為喉嚨機能降低造成吞嚥困難 234
容易引發味覺障礙的類型 238
胃・食道逆流症病例有增加傾向 235
貧血會使舌頭變鮮紅 229
聲音沙啞要注意 236

女性煩惱的疾病・問題／味覺障礙

舌頭的良性腫瘍	230
乳突瘤	230
纖維瘤	230
血管瘤	231
淋巴管瘤	231
唾石症	231
口腔乾燥症	231
顳顎關節症	232
腮腺炎	232
舌頭感覺異常	232
咽喉炎	233
急性咽喉炎	233
慢性咽喉炎	233
扁桃炎	233
急性扁桃炎	233
慢性扁桃炎	233
口臭	240
扁桃肥大	234
咽喉頭感覺異常症	235
息肉樣聲帶	235
聲帶息肉	236
聲帶結節	237
語言障礙	237
構音障礙	237
失語症	237
打鼾	241

胃的疾病

急性胃炎	248	神經性胃炎	250
〔飲食性胃炎、中毒性胃炎、過敏性胃炎〕		胃脹氣	250
慢性胃炎	249	胃痙攣	251
〔表淺性胃炎、萎縮性胃炎、肥厚性胃炎〕		胃酸過多症	251
		消化性潰瘍（胃潰瘍、十二指腸潰瘍）	252
		胃下垂・胃弛緩症	253
		胃的良性腫瘤	254
		胃息肉	254
		胃黏膜下腫瘤	254

腸・腹膜的疾病

腸的疾病

過敏性腸症候群	258	腸阻塞	261
反覆性腹痛	259	腸憩室（大腸憩室）	261
過敏性腸炎		食物中毒（細菌性腸炎）	262
〔非感染性腸炎〕	260	闌尾炎（盲腸炎）	264
急性腸炎（感染性腸炎）	260	肉芽腫性腸炎	265
缺血性腸炎	260	大腸息肉	265
		潰瘍性大腸炎	266
		腸結核	266
		鼠蹊部疝氣（脫腸）	267
		腹壁疝氣	267

〈Column〉藥物若是不和水一起服用也會引發急性食道炎……244 異物卡住食道的處理……245
吐血的顏色依出血部位而異……247 與急性胃炎症狀類似的疾病……248
胃部疾病與胃幽門螺旋桿菌（Helicobacter Pylori）……249 如何向醫師描述胃痛的症状？……250
治療胃疾的中藥處方……254 減少胃負擔的五大生活習慣……255



◆腹膜的疾病

急性腹膜炎·····

268

坐骨直腸窩膿瘍·····

269

▼其他腹膜方面的疾病·····

269

〔腹膜間皮瘤、腹膜假性黏液瘤〕

▼女性煩惱的疾病・問題／便秘

270

〈Column〉便秘與下痢都是腸健康的指標·····

257

闌尾炎的症狀與婦科疾病難以區別的地方·····

264

各種血便狀態·····

265

兒童容易罹患的腸道疾病·····

266

累積腹水就會成了「青蛙肚」·····

264

268

便秘引起的疾病·····

271

●直腸・肛門的疾病

272

◆直腸的疾病

直腸炎·····

274

直腸息肉·····

274

直腸脫出·····

274

直腸膨出·····

275

直腸陰道瘻·····

275

◆肛門的疾病

裂肛(裂痔)·····

276

痔核(疣痔)·····

276

痔瘻(肛門瘻管)·····

278

肛門搔癢症·····

279

肛門濕疣·····

279

〈Column〉到醫院檢查要注意什麼？·····

273

直腸與肛門症狀十分相似·····

275

裂痔的後遺症·····

276

痔瘡手術·····

278

預防痔瘡的四大要訣·····

279

肝臟・膽道・胰臟的疾病

肝臟的疾病

急性肝炎 282

▼ A 型急性肝炎 282

▼ B 型急性肝炎 282

▼ C 型急性肝炎 282

猛爆性肝炎 285

慢性肝炎 286

▼ B 型慢性肝炎 286

▼ C 型慢性肝炎 286

肝硬化 288

自體免疫性肝炎 (AIH) 289

原發性膽汁性肝硬化 (PBC) 290

酒精性肝障礙 290

▼ 酒精性脂肪肝 290

▼ 酒精性肝纖維化 291

▼ 酒精性肝炎 291

▼ 酒精性肝硬化 291

脂肪肝 292

藥物性肝障礙 293

膽道(膽囊・膽管)的疾病

膽石症 294

膽囊炎・膽管炎(膽道炎) 295

膽囊息肉 296

胰臟的疾病

急性胰臟炎 296

慢性胰臟炎 297

〈Column〉為了預防發生母子感染，孕婦最好驗血檢查

保肝療法 287 保護肝臟飲酒要適量 291

注意！女性罹患酒精性肝障礙很容易惡化 292

早期發現肝炎的重點 285

內分泌(賀爾蒙)・代謝異常

內分泌(賀爾蒙)的疾病

突發性甲狀腺腫
(甲腫腺功能亢進症) 300

慢性甲狀腺炎 302

結節性甲狀腺腫 303