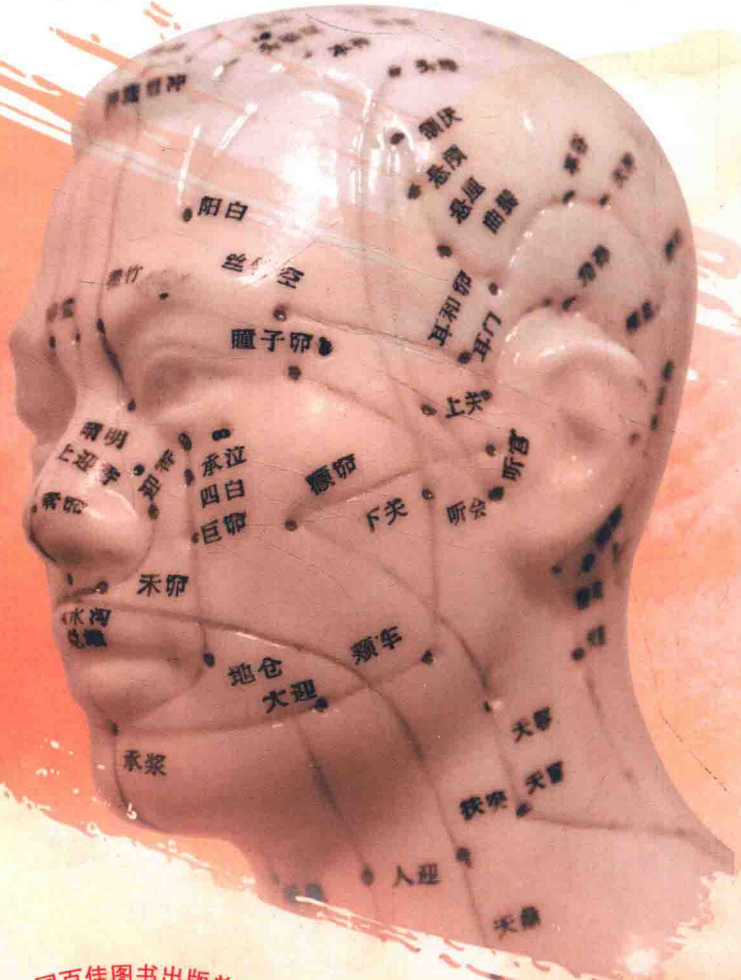


常见脑病

的中医治疗与康复

(第三版)

魏玉香 杨葛亮 编著



附：
人体穴位
彩图

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

常见脑病的

..........

中医治疗与康复

(第三版)

魏玉香 杨葛亮 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

常见脑病的中医治疗与康复 / 魏玉香, 杨葛亮编著. —3 版. —北京:
中国中医药出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5132-3943-1

I. ①常… II. ①魏… ②杨… III. ①脑病—中医治疗法
②脑病—康复 IV. ① R277.72 ② R742.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 001561 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 18 挂图 1 字数 282 千字

2017 年 4 月第 3 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3943-1

定价 50.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

再版前言

中医学是一个伟大的宝库，是中华民族之瑰宝，几千年前就有关于中医康复医学的记载。《黄帝内经》中所记载的散步、导引、按跷、吐纳、冥想等运动疗法应为运动养生的先导。另外，还有华佗的五禽戏、药王孙思邈的运动养生十三法等。这些认识，都在脑病的预防、治疗和康复方面发挥了巨大的作用，时至今日，中医仍然具有其不可替代的地位。新中国成立后，我国的康复医学得到了飞跃式的发展，各地陆续建立了康复机构，康复技术和康复队伍不断壮大，作为提高生活质量的康复医学，必将成为人民群众日益迫切的需求。

我国现有残疾人 8296 万人，目前得到康复治疗的仅有 1330 万人。大多数的康复机构都建立在城市，而大部分患者却在农村，80% 的患者得不到康复治疗，实现“人人享受康复服务”的目标正面临着严峻的挑战。我身为在康复战线工作了 25 年的医务工作者，看在眼里，急在心里，为此耿耿难眠，积极利用业余时间进行调研，并研究中医“一根针一把草”康复技术疗法。这些方法经济简便，适用于广大农村基层医务工作者和患者，可以在源头上解决残疾人看病难、看病贵的问题。

《常见脑病的中医治疗与康复》自 2009 年面世，受到很多朋友、读者的欢迎，2011 年第二版问世后更是得到了广大同仁、读者的厚爱，很多残疾人及其家属热情诚恳地来函来电，使我倍加感动，衷心感谢。根据读者反馈的意见和建议，现对第二版进行修订，根据辨证论治对部分方剂、药物、剂量、方穴、手法、康复治疗的图片进行修改，添加了有毒中药的特殊煎法、敦煌医学残卷四天庭穴位的定位和疗效、心理疗法有效的典型病

例，重复论述的、无实际临床意义的内容予以删除。同时，附上人体穴位大图，方便读者查找穴位。

本书可供广大康复医疗工作者及中医爱好者学习和参考。愿本书能够帮助脑病患者早日康复！

魏玉香

2017年1月

前言

记事后，父亲有病，我就萌生学医的念头。1970年，在缺医少药的农村，父亲患了严重的肺心病，却没钱医治。父亲病危时，拉着我的手断断续续地说：“你长大以后，要学医治病救人。”说完便撒手而去。父亲的遗言是我奋斗的目标。从此我踏上漫长的学医生涯，跟当地的老中医学习用中医针灸疗法，治疗中风偏瘫、小儿惊风等疑难病，初步了解中医防治脑病的基本知识和原理。毕业后，怀着为民解除病痛，服务于大众之心，我将中医治疗脑病的方法应用于临床。

前几年，我有幸得到中国中医科学院谢海洲、张中徽等专家的指导，借鉴他们的经验，总结出较为系统的中西医结合方法，以便能够准确地对脑病进行诊断。此外，我熟练运用中医的方法，并吸取国内外的先进研究成果和诊疗技术，对脑病的中医治疗总结出一套行之有效的方案。天水的梁某，男，6岁，患小儿脑瘫，四肢瘫痪，不会说话。母亲带着他走遍全国各大医院，花费数万元医疗费也未见疗效。母亲抱着他，怀着一线希望，来到我院就诊。我用中医的方法对他进行治疗，6个月后，患儿会走路，会说话。治疗1年后，可步入学校。这一结果受到了中国残联主席邓朴方的好评。我也因此看到了中医针灸的临床价值和发展前景，决心用毕生的精力去钻研和探讨。

我从事中医针灸工作30余年，特别是在甘肃省康复中心医院工作期间，在爱心、耐心、细心的服务理念指引下，用中医针灸疗法治疗数万名脑病患者，收效显著。几年来，甘肃省慈善总会连续捐款十几万元，用“脑瘫康”救助甘肃省贫困地区的脑瘫患儿2600多名，有效率达77.8%，深受患者的欢迎。

本书的撰写，本着实事求是的科学态度，注重临床科研，在前人和恩师的经验基础上，反复实践，进行逐病、逐味中药、逐个穴位及逐个康复手法的探索。本书共分两个部分，第一部分为基础篇，系统阐述了中医对脑病的生理、病机的认识，以及脑病的心理康复、肢体康复等；第二部分为临床篇，从脑病的病因病机、诊断要点、鉴别诊断、治疗及典型病例等方面进行阐述。历经数载，广泛征求意见，数次易稿，方成此书。

因笔者水平有限，书中难免有不足之处，望同道提出宝贵意见。本书在编写过程中，得到甘肃中医药大学全国名老中医针灸博士生导师何天有，原甘肃省人大常委会副主任、甘肃省慈善总会会长杜颖，康复中心医院康复医师李中华及治疗师宋明军、岳亚平的大力支持，在此表示万分感谢。

魏玉香

2009年3月



刘保延（左一）、贺普仁（左二）、魏玉香（右一）

目录

CONTENTS

第一部分 基础篇	1
一、中医对脑病理论的认识	2
二、脑的生理功能	3
三、脑与脏腑经络的关系	7
四、脑病的病因病机	11
五、脑病的诊断特点	19
六、脑病的中医治法	29
七、脑病的康复疗法	44
八、心理康复疗法	48
第二部分 临床篇	57
一、脑梗死	58
二、脑出血	72
三、老年痴呆症	82
四、神经衰弱	92
五、癔症	100
六、面神经炎	107
七、三叉神经痛	113
八、面肌痉挛	119
九、颅脑外伤综合征	123
十、脑动脉硬化	131

十一、脑萎缩	137
十二、不安腿综合征	143
十三、梅尼埃病	148
十四、精神分裂症	152
十五、抑郁症	160
十六、帕金森病	167
十七、小儿脑积水	176
十八、小儿脑瘫	180
十九、新生儿缺血缺氧性脑病	196
二十、智力低下	200
二十一、小儿癫痫	207
二十二、小儿惊厥	216
二十三、孤独症	223
二十四、小儿抽动 - 秽语综合征	232
二十五、小儿多动症	239
二十六、病毒性脑膜炎	244
二十七、偏头痛	249
二十八、失眠	254
二十九、眩晕	261
三十、耳聋	269

参考书目	275
------------	-----



第一部分

基础篇

一、中医对脑病理论的认识

脑髓理论是藏象学说的重要组成部分，是研究脑及脑髓、脊髓的生理病理、疾病诊断与预防的一门学科。在《黄帝内经》中，历代医家以“心主神明”“脑主视听”及“神居泥丸”的理论为指导，这样不利于中医脑髓理论的发展，忽视对脑病的研究。随着生命科学受到前所未有的重视，中医脑病学开始形成和发展，并遵循中医独特的理论体系，对中医脑病理论进行了系统的整理和研究，促进了中医药学术水平和防治疾病能力的提高，切实提高了脑病的中医临床疗效。

（一）脑的生理解剖

脑的解剖位置在颅内，由髓汇合而成。《素问·五脏生成》曰：“诸髓者，皆属于脑。”《灵枢·海论》云：“脑为髓之海，其输上在于其盖，下在风府。”

中医学以抽象而朴素的观点对脑的内部结构进行了形象的描述，认为脑内有九宫。五代时内丹家（现称气功家）烟萝子曾著图说明其内部结构，即“眉间入三分为双丹田，入骨际三分为台阙。左青房，右紫户，二神居之。眉间却入一寸为明堂，却入二寸为洞房，却入三寸为丹田，亦名泥丸宫，却入四寸为流珠宫，却入五寸为玉帝宫，明堂上一寸为天庭宫，洞房上一寸为极真宫，丹田上一寸为丹玄宫，流珠上二寸为太皇宫。九宫各有神居之”（《黄庭内景玉经注》），将现代解剖学认为的颅内的内部结构（包括延脑、脑桥、中脑、小脑、间脑、脑室、大脑皮层等）进行了形象的描述。

宋代《颅凶经》记载：“元神在头，曰泥丸，总众神也。”“泥丸”描述

了脑组织的柔软特性。《黄庭内景经·玉道章》谓“泥丸百节皆有神”“脑中精根字泥丸”“一之神字泥丸”。这里的“泥丸”指“头有九宫中间一宫，又名黄庭，乃元神所住之宫”（《金丹正理》）。梁丘子注：“脑中丹田，百神之主。”意思是说，九宫之中泥丸最为重要。“头有九宫，脑有九瓣”，实际上已勾画出脑的沟回状态。泥丸乃一身之祖窍，诸阳之会，万神汇集之都。《修真十书》认为，泥丸为天脑，曰：“天脑者，一身之宗，百神之会，道合太玄，故曰泥丸。”泥丸为脑之中心，是全身精髓的解剖位置，在《灵枢·海论》中有“脑为髓之海，其输上在于其盖，下在风府”的描述。根据《灵枢·骨度》对成人头围的描述，经现代测算很符合实际情况。在《黄庭内景经》中有对“泥丸”“九宫”“百节”等的描述，并讲述了其独特的理论价值和临床指导意义。

（二）脑髓的生成

脑为髓之海，脑髓是脑发挥作用的物质基础。脑髓可通过三种途径生成：一是由先天之精所化生。《黄帝内经》指出，脑髓禀受父母先天之精而形成。父母生殖之精结合而凝成胚胎，其胚由精始，胎由精成。胚胎形成，脑髓始生。《灵枢·经脉》云：“人始生，先成精，精成而脑髓生。”二是由水谷精微化生。《黄帝内经》还认识到，脑髓的增长要靠后天水谷精微的不断滋养和充实。《灵枢·五癯津液别》云：“五谷之津液，和合而为膏者，内渗入骨腔，补益脑髓。”故脑髓由先天之精所化生，又得后天水谷的补充和肾精的转化，以保持其充满。三是脏腑之精化髓充脑。《素问·上古天真论》曰：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”肾藏精，精生髓，髓能充脑以补益脑髓，故肾精的盛衰直接影响着脑髓的盈亏。若肾精不足，不仅脑失其养，而且生殖功能下降，在胚胎发育中，脑髓的化生也较迟缓，易出现新生儿脑发育不良、小儿脑瘫、精神发育迟滞等疾患。

二、脑的生理功能

脑是人体全部精神意识思维活动的物质基础，是精神作用的控制系统，是精神意识活动的枢纽。《素问·脉要精微论》曰：“头者，精明之府。”《类

经》认为，五脏六腑之精气，皆上升于头，多以成七窍之用，故为精明之府。说明脑主神明，为精神、意识、思维、聪明之府，人体的精神意识、思维活动藏之于脑，从脑发出，从而认识世界，维持人体与自然、社会的相对稳定状态，和调情绪。脑为诸阳之会，十二经之阳汇聚于头，五脏六腑之清阳也汇聚于头脑，故唐代孙思邈曰：“头者，身之元首，人神之气口精明，三百六十五络，皆上归于头。头者，诸阳之会也。”清代张石顽的《张氏医通》中也说：“头者，天之象，阳之分也。六腑清阳之气，五脏精华之血，皆朝会于高巅。”

“头多独也”，阳气之所聚，故一身清窍在上。脑主神明，是机体行为、情志的物质基础，神、魂、魄、意、志为脑的生理功能，喜、怒、哀、乐均是代表头颅的符号，亦说明在这些汉字诞生之前，古人已认识到头脑与神明活动的关系了。

（一）脑主思维

思维是人体精神活动的一部分，包括认识事物并分析事物，对事物有喜、怒、悲、恐、忧、思、惊的反应，并通过本身进行调节。分析、决断、情绪、情感、联想等，这些精神活动体现了思维功能。脑认识外界事物，并将各种认识通过记忆、综合与分析而做出决断，这种功能叫“思维”，思维表现于外的就是“智力”，这是人脑特有的生理功能。

（二）脑主记忆

脑主记忆的功能，通过髓来实现。髓海充足，则记忆牢固；髓海不足，则记忆力减弱。王清任指出：“小儿无记性者，脑髓未满；高年无记性者，脑髓渐空。”脑乃髓汇集之处，藏而不泻，并靠后天肾精及气血的转化予以补充、濡养，藏则充满而保持脑的正常功能，泻则不足而发为病态。正如汪昂在《本草备要》中所言：“吾乡金正希先生尝语余曰：人之记忆，皆在脑中，小儿善忘者，脑未满也，老人健忘者，脑渐空也。”一般认为，记忆力多归于肾，若记忆力差，则肾精不足。

（三）脑主感觉认知

《灵枢·邪气脏腑病形》中说：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。”通过头面官窍，脑与全身经脉相互联系。认知功能，就是人体通过眼、耳、鼻、舌等各种感官及经络感受外界事物的各种刺激，然后反映到脑部进行识别，再做出相应的应答。

（四）脑主运动

脑与运动有着密切的关系，肢体之轻劲有力或懈怠安卧皆由髓海充足与否来决定。如《灵枢·海论》所说：“髓海有余，则轻劲多力，自过其度，髓海不足……胫酸眩冒，懈怠安卧。”脑与肢体运动，与忆、视、听、嗅、言等感官功能，以及一切神经精神活动都有密切的关系。运动分为随意（如语言发音、动眼、吞咽及全身各处的自主活动等）和不随意（如心跳、呼吸等）两种。运动动作的调控是脑（包括脊髓）通过五脏与经络去驱动有关的结构而完成的。临床上常看到一些大脑发育不良的儿童，中医称为“五迟”，不少人长至二三岁尚不能行走，这就是由于脑髓不充所致。另外，若脑或脊髓病损，则可出现抽搐、震颤、麻痹、瘫痪等运动功能失常的症状，这就是“脑主运动”很好的证明。

（五）脑主五志

五志指喜、怒、思、忧、恐五种情绪。《素问·天元纪大论》云：“天有五行御五位，以生寒暑燥湿风；人有五脏化五气，以生喜怒思忧恐。”由于脑位头而象天，主五脏之神而统五志。《灵枢·本神》所指的神、魂、意、志、思、虑等，主要是指感知、记忆、思维、想象、意志等过程。五志是指情感过程，喜清恶浊、喜盈恶亏、喜静恶扰，亦称为“七情”，分属五脏。五志的表露反映五神的变化，情志正常，五脏才能正常气化。反之，情志太过或不及，都可导致脑病和五脏六腑不和的病变。《素问·调经论》中说：“志意通，内连骨髓。”脑藏元神，统志意，主持人的情感、意识、思维活动，一旦脑失所养，或邪犯于脑，使元神散乱，则可引起神志不清，

思维错乱，言语无序，行为失常等症。

（六）脑主五官七窍

五官指眼、耳、鼻、口、舌（咽喉）。五官功能由脑所主。王宏翰的《医学原始》指出，“耳目口鼻聚于首，最显最高，便于接物。耳目口鼻之所导入，最近于脑，必以脑先受其像而觉之，而寄之，而存之也”。

1. 脑与目

目为视物之官，所视之物反映于脑际，两者通过目系而联结。《灵枢·大惑论》中说：“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精……裹撷筋骨血气之精，而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。”王清任的《医林改错》中说：“两目即脑汁所生，两目系如线，长于脑，所见之物归于脑。”当脑的功能正常时，目才能别黑白、审短长、视分明。两者在生理上相互联系，病理上目病及脑、脑病及目。“故邪中于项，因逢其身之虚”，所以临床上多出现目盲不可视，头痛及目，目痛及头的证候。

2. 脑与鼻

肺开窍于鼻，鼻司嗅觉，其功能由脑支配。如《医林改错》中道，“鼻通于脑，所闻香臭归于脑”，“小儿初生时，脑未全……鼻不知闻……至周岁，脑渐生……鼻微知香臭……至三四岁，脑髓渐满……鼻知香臭”。在临床上，肝移热于脑，脑热则鼻渊，鼻渊则不闻香。有的患者因颅脑外伤可出现鼻不闻香臭或嗅觉异常，从某些疾病的病理变化上亦能看出两者的关系。

3. 脑与耳

肾开窍于耳，耳主听觉，声音由耳传入脑。如《灵枢·海论》所说：“髓海不足，则脑转耳鸣。”《灵枢·决气》曰：“脑髓消，胫疫，耳数鸣。”王清任指出，“两耳通脑，所听之声归于脑，脑气虚，脑缩小，脑气与耳窍之气不接，故耳虚聋；耳窍通脑之道路中，若有阻滞，故耳实聋”。目前，临床上有人用音乐疗法来治疗脑病，也是以耳与脑的关系为依据的。

4. 脑与舌

舌为心之窍，不少心的病变可以从舌上反映出来，如心阴不足则舌红，

心火上炎则舌尖赤。临床上中风、颅脑外伤、小儿脑瘫者常伴有语言障碍，选用醒脑开窍法有一定的疗效。

三、脑与脏腑经络的关系

（一）脑与五脏的关系

1. 脑与心的关系

心的生理功能主要有两方面，一是主血脉，二是主神志。心开窍于舌，《素问·灵兰秘典论》称之为“君主之官”。

心主血，血对人体四肢百骸有着营养的作用，对于脑也有同样的作用。若血虚不能荣养，则不能发挥正常的功能。当心血不足或心气不足时，不能推动血脉运行至头脑，可出现头晕、耳鸣、头痛等症状。

心主神志，指心主神明，亦称心藏神。所谓神，在定义上有广义、狭义之分。广义的神是指整个人体生命活动的外在象征。如整个人体的形象，以及面色、眼神、言语、肢体活动等，都包含于神的范围，它除了指人体生命活动的外在反应外，还包含有精神、思维、意识等。脑为髓之海，为先天精气所化生，赖后天精血以濡养。先天禀赋不足、精气化源匮乏、髓海空虚，小儿则多见五迟、五软等发育迟缓的表现。狭义的神，则指心所主之神，指人的某些精神思维活动。两者应当统一起来。

2. 脑与脾的关系

脾主运化，开窍于口。脾吸收水谷精微，化生气血津液，提供营养，使全身营养充分。

脾主统血，主运化，使血液流行于脉中而不溢出。当肝阳暴亢夹血上行时，可迫血妄动，失于统摄，溢于脉外，闭阻脑窍，轻者肢体不遂、言语謇涩。

脾主升清，清阳升于脑、心、肺、头目，营养全身。若脾气不能升清，则水谷不能运化，气血化生无源，可出现神疲乏力、头目眩晕、头空痛等症。脾藏意，对外部精神活动有相应的反应，出现意识、忆想、思考、思虑等内容，这些功能是脑神分析作用的结果，然其得以实现又以脾所化生