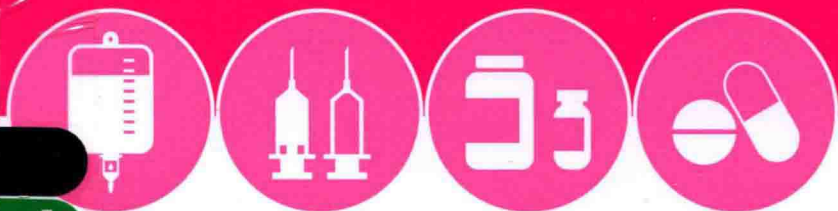


护士安全用药手册丛书

妇产科护士 安全用药手册

主编 雷兵团 孙丽明



中国医药科技出版社

护士安全用药手册丛书

妇产科护士安全用药手册

主 编 雷兵团 孙丽明

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是“护士安全用药手册丛书”之一，内容由总论、各论、附录和索引四部分组成。总论部分主要介绍合理用药的基本知识，药品的管理与储藏，特殊药品的管理，涉及妇产科护士用药的各项管理规定及女性生理期、妊娠期、分娩期和哺乳期等各时期安全用药特点等。各部分分设【适应证】【用法用量】【操作要点】【不良反应】【操作要点】【应急措施】【用药宣教】等。本书供临床护理人员合理、安全用药参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护士安全用药手册/雷兵团，孙丽明主编. —北京：中国医药科技出版社，2017. 7

(护士安全用药手册丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9399 - 5

I. ①妇… II. ①雷… ②孙… III. ①妇产科病—用药法—手册 IV. ①R710. 5 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 149468 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 12 $\frac{1}{2}$

字数 319 千字

版次 2017 年 7 月第 1 版

印次 2017 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9399 - 5

定价 38.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



编委会

丛书总主编 白秋江 杜艳英 高竞生

主 编 雷兵团 孙丽明

副 主 编 李建芬 边俊霞 臧宝丽

编写人员 (按姓氏笔画排序)

白秋江 边俊霞 刘春兰

孙丽明 孙学玲 安 洁

杜艳英 李秀慧 李建芬

苗瑞杰 赵冬娜 高竞生

韩 梅 雷兵团 臧宝丽

编者序



临床用药安全是护理安全管理中的重中之重，是减少医疗纠纷、保证医疗质量与患者安全的有效措施。有研究报道：在美国，住院患者所受到的医疗伤害占 3.5%，其中因用药疏忽或错误占 7%，我国一项研究显示，与用药安全有关的缺陷占有所有护理缺陷的 33.5%。护士是药物治疗的直接执行者和观察者，在整个用药过程中始终处于第一线，安全有效地使用药物，是临床护士最基本的职责，也是护理管理者监控的重点。

护理人员是药品不良反应的直接发现者和上报者；对药品不良反应的认识也非常重要，及时正确地处理不良反应，是保证患者安全的重要因素。本丛书对于不良反应大的药物，均给出了不良反应的处理方法和预防措施。

安全用药离不开患者的配合，患者的用药教育，也关乎治疗的成败，甚至可以危及到患者的生命安全，由于专业知识有限，护理人员对患者的用药宣教不到位，甚至有的护理人员不会、不敢对患者进行用药宣教。如使用胰岛素的患者，护理人员应该在注射后 15 分钟，提醒患者进食。本丛书特别增加了【用药宣教】这一栏目，解决护理人员用药宣教的难题。

多年来针对护士用药安全的书籍很少，临床工作中护理人员迫切需要补充药学知识，特别是关于注射用药物配制、不良反应认知与处理、用药宣教等方面的知识。基于此，我们组织了在临床一线工作多年的药学、护理及临床的专家编写了此丛书。

本丛书根据临床特点分为五个分册，每个分册均由总论、各论和附录组成。总论部分简要介绍合理用药的基本知识，药品的管理和储藏、特殊药品的管理，以及涉及药品管理的各项管理规定、安全用药特点等。各论部分以各专业的疾病系统分类，常用药物按药理作用分类，简明介绍药物特点、临床应用和操作时注意的关键点，分设【适应证】【用法用量】【操作要点】【不良反应】【应急措施】【规格】【贮藏】及【用药宣教】等。附录部分根据专业的不同，设置不同的附录。

编写本丛书旨在为一线的护理人员合理用药、安全用药提供参考，使护理人员更好地掌握药物的特性，正确判断用药风险，及时恰当地进行用药宣教，减少不良反应的发生，避免因用药宣教不到位而发生的用药风险。

本丛书在编写过程中参考了大量的文献资料，由于水平有限，难免会出现疏漏与不足，望广大读者批评指正。随着科学的发展，药品知识更新很快，包括药品说明书的更新，具体临床实践中应以药品说明书为准。

丛书编委会
2017年1月

目录



第一章 总论	1
第一节 合理用药的基本知识	1
一、合理用药的概念	1
二、合理用药注意事项	2
三、药物的不良反应	3
四、药物相互作用	6
五、药物的剂型和贮藏	8
六、特殊药品的管理	14
七、妊娠期的安全用药原则	19
八、哺乳期妇女安全用药	22
第二节 用药管理规定	24
第二章 妇产科感染性疾病安全用药	32
第一节 概述	32
一、泌尿道感染	32
二、外阴感染	33
三、阴道炎	33
四、淋病和梅毒	34
第二节 抗菌药	35
一、青霉素类药	37
二、头孢菌素类药	45
三、其他 β -内酰胺类药	64
四、氨基糖苷类药	68
五、四环素类药	77

六、大环内酯类药	81
七、糖肽类药	87
八、林可酰胺类药	91
九、其他抗菌药类药	93
十、磺胺类药	96
十一、喹诺酮类药	99
十二、硝基咪唑类药	104
第三节 抗结核类药	108
第四节 抗真菌药	115
一、咪唑类抗真菌药	116
二、抗生素类抗真菌药	124
三、其他抗真菌药	126
第五节 抗病毒药	129
一、抗疱疹病毒药	130
二、抗流感病毒药	131
三、抗乙型肝炎病毒药	136
第三章 内分泌疾病的安全用药	141
一、雌激素及抗雌激素类药	142
二、孕激素及抗孕激素类药	148
三、雄激素及蛋白同化激素	156
四、促性腺激素	159
第四章 妊娠期疾病安全用药	171
第五章 妊娠期合并疾病安全用药	178
一、妊娠合并高血压用药	178
二、妊娠合并糖尿病用药	198
三、妊娠合并心脏病用药	211
四、妊娠合并肝胆系统疾病用药	231
五、妊娠合并血液系统疾病用药	236
六、妊娠合并消化系统疾病用药	245
七、妊娠合并呼吸系统疾病用药	256
八、妊娠合并免疫系统疾病用药	276

第六章 哺乳期疾病安全用药	284
一、催乳药	284
二、退乳药	284
三、产后抑郁症用药	286
第七章 分娩异常及并发症安全用药	290
一、产后出血	290
二、羊水栓塞	295
第八章 外阴疾病安全用药	305
一、外阴瘙痒用药	305
二、外阴湿疹用药	307
三、外阴神经性皮炎用药	309
四、外阴硬化性苔藓用药	316
五、外阴鳞状上皮增生用药	319
第九章 计划生育安全用药	320
一、避孕药	320
二、外用避孕药	323
三、终止妊娠用药	325
附录	331
附录一 处方常用拉丁词缩写与中文对照表	331
附录二 药物妊娠等级检索表	335
中文药名索引	384

第一章 总 论

第一节 合理用药的基本知识

一、合理用药的概念

合理用药是指根据疾病种类、患者状况和药理学理论选择最佳的药物及其制剂，制定或调整给药方案，以期有效、安全、经济地预防和治愈疾病的措施。

1. 合理用药的重要性 药物在疾病的预防、诊断和治疗中不可或缺，但其作用具有“双重性”，一方面其可以防治疾病，另一方面使用不当会造成严重不良后果。合理用药可以取得良好的治疗效果；不合理用药，轻则疗效不佳，延误诊断和治疗；重则加重病情，甚至导致死亡。随着医药技术的发展，药物的品种越来越多，为人类抵御疾病提供了有力的武器。但是不合理使用药物也会带来极大的危害。

2. 合理用药的基本概念 世界卫生组织和美国卫生管理科学中心制定了以下 7 条标准：①药物正确无误；②用药指征适宜；③药物的疗效、安全性、使用及价格对患者适宜；④剂量、用法、疗程妥当；⑤对患者没有禁忌证，可预见的不良反应最小；⑥药品调配及提供给患者的药品信息无误；⑦患者遵医嘱情况良好。

3. 合理用药原则 在使用药物时必须遵循安全、有效、经济、适当等合理用药的原则。

(1) 安全性 安全性是合理用药的前提。安全性是合理用药的首要条件,体现了对患者生命安全的保护。患者应承受最小的治疗风险而获得最大的治疗效果。安全性是相对的。安全性越大即有效剂量和产生严重不良反应的剂量之间范围越宽,尽管一些药物安全性很窄,但临床上不得不用。例如华法林,作为一种抗凝血药,同时可导致出血。使用华法林的患者须经常检测了解达到抗凝效果的药量是否过量或不足。

(2) 有效性 在保证安全性的前提下,有效性是合理用药的关键。“药到病除”是药物的治疗目的,通过药物的作用达到预期的治疗目的。不同的药物其有效性的表现明显不同,分别为:①根治致病原,治愈疾病;②延缓疾病进程;③缓解临床症状;④预防疾病发生;⑤避免某种不良反应的发生;调节人的生理功能。判断有效性的指标有多种,临床常用治愈率、显效率、好转率、无效率等。

(3) 经济性 经济性并不是指尽量少用药或使用廉价药品,经济性的正确含义就是要以消耗最低的药物成本,实现最好的治疗效果。尽可能少的药费支出换取尽可能大的治疗收益,合理使用有限医疗卫生资源,减轻患者及社会的经济负担。

(4) 适当性 合理用药最基本的要求是将适当的药品,以适合的剂量,在合适的时间内经适当的用药途径给相应的患者使用以达到预期的治疗目的。

二、合理用药注意事项

(1) 合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。优先使用基本药物是合理用药的重要措施。

(2) 用药要遵循“能不用就不用,能少用不多用;能口服不肌注,能肌注不静脉输液”的原则。

(3) 购买药品注意区分处方药和非处方药,处方药必须凭执业医师开具的处方购买。

(4) 阅读药品说明书是正确用药的前提,特别要注意药物的禁忌、慎用、注意事项、不良反应和药物间的相互作用等事项。

(5) 处方药要严格遵医嘱,切勿擅自使用。特别是抗菌药物

和激素类药物，不能自行调整用量或停用。

(6) 任何药物都有不良反应，非处方药长期、大量使用也会导致不良后果。

(7) 孕期及哺乳期妇女用药要注意禁忌；儿童、老人和肝、肾功能不全的患者，用药应当谨慎，用药后要注意观察；从事驾驶、高空作业等特殊职业者要注意药物不良反应对工作的影响。

(8) 药品存放要科学、妥善，防止因存放不当导致药物变质或失效。

(9) 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，国家免费提供一类疫苗。

(10) 保健食品不能替代药品。

三、药物的不良反应

药物不良反应 (adverse drug reactions, 简称 ADR) 是指正常剂量的药物用于预防、诊断、治疗疾病或调节生理机能时出现的有害的和与用药目的无关的反应。其特定的发生条件是按正常剂量与正常用法用药，在内容上排除了因药物滥用、超量误用、未按规定方法使用药品及质量问题等情况所引起的反应。

(一) 药物不良反应的种类

药品不良反应分为 A、B 两大类。A 类反应主要是毒副作用，B 类反应则为特异质或特应性反应。少数特异质者对于某种或某几种药物可出现极为敏感或极不敏感的反应。特应性的意思是“一个人所具有的特性；特有的易感性；奇特的反应”。B 类反应又可进一步分为遗传药理学不良反应和药物变态反应。A 类反应又称为剂量相关的不良反应，它是药物常规药理作用的延伸和发展，它是否发生与药物在体内浓度（或剂量）密切相关。

1. 副作用 是在能够起到治疗作用的正常剂量下，药物引起的一些与治疗目的无关的作用，这种作用是该药物本身固有的性质，而并非用药的品种、剂量、方法错误所引起的。例如，胆道、肠道、泌尿道平滑肌痉挛引起的各种绞痛患者使用阿托品皮下注射时，缓解疼痛是阿托品的治疗作用；同时，阿托品还有抑

制腺体分泌、散大瞳孔的作用，从而引起口干、不出汗、视物模糊、眼压升高等副作用。

2. 毒性反应 指用药剂量过大或用药时间过长，药物在体内蓄积过多引起的严重不良反应，一般比较严重，可以预知和避免的。

(1) 急性毒性 短期内过量用药而立即发生的毒性。

(2) 慢性毒性 长期用药在体内蓄积而逐渐发生的毒性。“致癌、致畸、致突变”三致反应也属于慢性毒性范畴。

3. 变态反应或过敏反应 指药物引起的病理性免疫反应，亦称过敏反应。过敏反应的发病率不高。主要有两种形式：一种是在用药当时就发生，称为即发反应；另一种是潜伏半个小时甚至几天后才发生，称为迟发反应。轻则表现为皮疹、哮喘、发热；重则发生休克，甚至可危及生命。青霉素的过敏反应率居各种药物变态反应的首位，其过敏性休克反应率也最高，占用药人数的0.004%~0.015%。上百种常用的药物均可不同程度地引起各种变态反应，甚至过敏性休克，临床用药时也不可忽视。对于常致过敏的药物或过敏体质的患者，用药前应进行过敏试验，阳性反应者应禁用该药。

4. 后遗效应 是指停药后原血药浓度已降至阈浓度以下而残存的药理效应。如前一天晚上服用巴比妥类催眠药后，次日早晨仍有困倦、头晕、乏力等后遗作用。

5. 继发效应 又称治疗矛盾，是由治疗效应所带来的不良后果，如长期服用广谱抗菌药物引起的二重感染。

6. 特异质反应 是一种性质异常的药物反应，通常是有害的，甚至是致命的，常与剂量无关，即使很小剂量也会发生。这种反应只在极少数患者中出现，如氯霉素导致的再生障碍性贫血发生率约为1/50000。特异质反应通常与遗传变异有关，例如伯氨喹、氨苯砒、阿霉素和一些磺胺类药物，甚至新鲜蚕豆在极少数患者中引起的溶血并导致严重贫血。就是因为这些个体的葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)缺乏。

7. 药物依赖性 是指在长期应用某种药物后，机体对这种药物产生了生理性或精神性的依赖和需求，分生理依赖和精神依赖

两种。

具有依赖性特性的药物（或物质）有以下3类：①麻醉药品，阿片类包括天然来源的阿片及其中所含的有效成分，如吗啡、可待因，也包括人工合成或半合成的化合物如海洛因、哌替啶、美沙酮、芬太尼、可卡因、古柯叶、大麻等；②精神药物，镇静催眠药和抗焦虑药如巴比妥类和苯二氮䓬类等；中枢兴奋剂如苯丙胺、甲基苯丙胺等；致幻剂如麦角二乙胺；③其他，如乙醇、烟草、挥发性有机溶剂等。

（二）如何判断药物不良反应

1. 出现了与药物治疗目的无关的反应，而且出现时间与服药的时间有“因果”关系。

2. 出现的反应与该药说明书（或医生交代说明）中的不良反应相符。当然若不相符也不能完全排除嫌疑，也许是该药所致的新的不良反应。

3. 用药的反应不能用原有疾病或其他影响因素来解释。

4. 停用药物或减少用药剂量后，反应消失或减轻。

5. 再次服用同类药物后，出现同样的反应。一般来说，对已怀疑会出现不良反应的药物，不主张再次使用。但无意中再次用药可给判断提供依据。

6. 药物不良反应的症状，往往不同于原有疾病的症状；但有时却有些类似临床症状，应予以区别。

（三）发生药物不良反应后应对措施

1. 出现严重的不良反应，如尿量明显减少、黄疸、乏力等，可能是药物引起肝肾功能损害、血细胞减少等，患者应立即停药，并及时就医。

2. 对药物产生过敏反应，或者由于遗传因素造成的特异性反应，如过敏性休克、过敏性药疹、磺胺药引起的溶血性黄疸等，一经发现，应立即停药。因为这一类不良反应与用药的剂量无关，而且反应的严重度难以预料。

3. 不良反应的产生与服药剂量有关，而且反应较重，难以耐

受者需减量或改用其他药物。

4. 药物不良反应较轻,病情不允许停药时,可继续用药,同时作对症处理。

(四) 不良反应上报

1. 新的药品不良反应 是指药品说明书中未注明的不良反应。该药品的说明书是判断是否为新的药品不良反应的唯一依据。注意必须在15日内上报。

2. 严重药品不良反应 是指因服用药品引起以下损害情形之一的反应:①引起死亡;②致癌、致畸、致出生缺陷;③对生命有危险并能够导致人体永久的显著的伤残;④对器官功能产生永久损伤;⑤导致住院或住院时间延长。

注意,严重的不良反应除死亡外必须在15日内上报;死亡事件要即时上报。

3. 一般的药品不良反应 是指新的、严重的药品不良反应以外的所有不良反应。

四、药物相互作用

药物相互作用(drug interaction)系指两种或两种以上的药物同时应用时所发生的药效变化。即产生协同(增效)、相加(增加)、拮抗(减效)作用。合理的药物相互作用可以增强疗效或降低药物不良反应,反之可导致疗效降低或毒性增加,还可能发生一些异常反应,干扰治疗,加重病情。作用增加称为药效的协同或相加,作用减弱称为药效的拮抗,亦称谓“配伍禁忌”。

(一) 药物相互作用分类

主要有药效学相互作用和药代动力学相互作用两个方面。

1. 药效学相互作用

(1) 相同受体上的相互作用。药物效应可视为它与机体中存在的受体或效应器相互作用的结果,不同性质的药物对于同一受体可起到激动或抑制两种相反的作用。因此,作用于同一受体的药物联合应用,在效应上可产生加强或减弱的不同结果,例如氨

基糖苷类抗生素相互作用，其抗菌作用相加，但耳毒性、肾毒性作用也同样相加；利福平和异烟肼合用，可防止结核菌产生耐药。

(2) 相同生理系统的相互作用。这种药物合用的相互作用是通过受体以外的部位或相同生理系统而实现的药物效应的减低或增强，例如抗组胺药、麻醉性镇痛药、抗抑郁症药等可增强镇静催眠药的作用。

(3) 某些药物的相互作用。可能是由于使体液成分和水电解质平衡发生变化，例如排钾利尿药的长期应用可造成低血钾症，与非去极化型肌松药合用可能产生持久性肌肉麻痹。

2. 药代动力学的相互作用

由于相互作用改变了药物的吸收、分布、排泄和生物转化，导致产生药理效应的可利用药量的增减变化，从而影响了药物效应。

(1) 改变胃排空与肠蠕动。大多数药物主要在肠道吸收，从胃排入肠道的速度为药物到达吸收部位的限速步骤，影响胃排空，使药物提前或延迟进入肠道，将加强或减少吸收，而使药效增强或减弱。多潘立酮加强胃肠蠕动，促使同服药物提前进入肠道，加速吸收而增效，对乙酰氨基酚。相反，如对乙酰氨基酚与阿托品合用可减弱胃肠道蠕动，则可减弱对乙酰氨基酚的效果。另外，某些药物在消化道内有较固定的吸收部位，如地高辛只能小肠的某一部位吸收，莫沙必利能增强胃肠蠕动，使胃肠内容物加速运行，缩短药物与吸收部位的接触时间影响吸收而降低疗效。相反，阿托品可减弱胃肠蠕动，使药物在吸收部位滞留时间延长，由于增加吸收而增效。

(2) 竞争与血浆蛋白结合。许多药物进入体内可与血浆蛋白相结合，血浆蛋白结合的药物暂时失去活性，但这种结合是可逆的，结合体可分解而重新释放出具有活性的游离型药物，因此可作为药物的暂时贮存形式。每一种药物与血浆蛋白的结合大致有一定的比率，若由于某种原因使结合率降低，则因游离型药物的增多而作用增强。各种药物与血浆蛋白的结合能力强弱不一致，两种药物合用时，结合能力强的药物可使结合能力弱的药物从血

浆蛋白质中置换出来，使结合力弱的药物在血中游离体的浓度高于正常，结果是作用增强，但同时也有引起中毒的危险，如抗凝血药物华法林因合用美洛昔康而使血中游离浓度增高，可导致出血过多而危及生命。

(3) 诱导药物代谢酶。苯巴比妥、卡马西平、苯妥英钠等可诱导 CYP 酶，加速经 CYP 酶代谢的药物的代谢。

(4) 抑制药物代谢酶。与诱导药物代谢酶作用相反，有些药物具有抑制药物代谢酶活性的作用，往往可使与其合用药物的正常代谢受阻，致使其血浆浓度升高，结果是药效增强，同时也有引起中毒的危险，这些药物包括伊曲康唑、伏立康唑、克拉霉素等。

(5) 尿液 pH 的改变影响药物的排泄。大多数药物是通过肾脏排泄的，尿液 pH 的变化可直接对其排泄产生影响，人尿液的 pH 可随食物和药物的影响而变化，应用碱性药物可使尿液碱化，则弱酸性药物排泄加快，而弱碱性药物排泄减少，因而可影响这些药物的血药浓度，使疗效和毒性发生变化。例如，巴比妥类药物中毒时，静脉滴注碳酸氢钠，碱化血液和尿液，既可减少药物在脑中的蓄积，又可加快药物从肾排泄，有助于中毒的解救。

(6) 竞争肾小管排泄。对于经肾小管分泌而随尿液排泄的药物，由于药物的性质不同，其经肾小管分泌的难易也不尽相同。如丙磺舒和青霉素合用，由于丙磺舒较青霉素易于从肾小管分泌，即与青霉素竞争肾小管载体，使青霉素排泄减少，而升高青霉素的血药浓度而增强疗效。

五、药物的剂型和贮藏

(一) 药物的剂型

制剂即剂型，是指药物根据医疗需要经过加工制成便于保存与使用的一切制品。制剂约有几十种，简介如下。

1. 液体制剂及半液体制剂

(1) 水剂（芳香水剂）（water）。一般是指挥发油或其他挥