

让世界

成为你的

主场

五〇后与八〇后
的成长对谈

刘曼辉

李亦雯

著

真正的母爱
是敢于把孩子推出去。如何放下控制？

一个毫无背景
的普通女孩，
如何走上跨
国界、跨文
化、跨领域
的旅程？



让世界 成为你的 主场

五〇后与八〇后
的成长对谈

刘
曼
辉

李
亦
雯

著



Copyright © 2017 by SDX Joint Publishing Company.

All Rights Reserved.

本作品版权由生活·读书·新知三联书店所有。

未经许可，不得翻印。

图书在版编目 (CIP) 数据

让世界成为你的主场：五〇后与八〇后的成长对话 / 刘曼辉，
李亦雯著. —北京：生活·读书·新知三联书店，2017.4
ISBN 978-7-108-05754-9

I. ①让… II. ①刘… ②李… III. ①女性—修养—通俗读物
IV. ① B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 156753 号

责任编辑 黄新萍

特邀编辑 张志军

装帧设计 刘 洋

责任校对 王军丽

责任印制 徐 方

出版发行 生活·读书·新知 三联书店
(北京市东城区美术馆东街 22 号 100010)

网 址 www.sdxjpc.com

经 销 新华书店

印 刷 北京隆昌伟业印刷有限公司

版 次 2017 年 4 月北京第 1 版
2017 年 4 月北京第 1 次印刷

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张 7.25

字 数 171 千字 图 34 幅

印 数 0,001—7,000 册

定 价 39.00 元

(印装查询：01064002715；邮购查询：01084010542)

目录 CONTENTS

前言

妈妈 教育孩子就是教育自己 / 010

女儿 八〇后的自勉与共勉 / 014

第一章 家与爱

妈妈 我们的家，我们的女儿 / 020

女儿 我的家，我的老爸老妈 / 029

妈妈的反思 / 039

第二章 中学：安静生长

妈妈 不上重点也是全 A 生 / 054

高考不是大限 / 062

女儿 日记记录中的青春期 / 071

妈妈的反思 / 076

第三章 大学：自我启蒙

妈妈 松开手中的风筝线 / 088

女儿 我的大学：不做“好学生” / 099

保持一颗清醒的头脑 / 105

北京，一个冬天的童话 / 109

第四章 出国：追寻梦想

妈妈 女儿闯世界的秘密武器 / 116

女儿 欧洲梦，美国梦，还在寻梦世界的路上 / 129

洛杉矶：寻梦者和创业者的天堂 / 144

第五章 女人的难题：事业还是家庭

妈妈 不富养的富女 / 156

女儿 我是“剩女”我光荣 / 161

妈妈的点评 / 174

第六章 爱与成长

妈妈 真正的爱与真正的控制 / 180

女儿 如果我也做妈妈 / 188

关于成长的对谈 / 194

后记 / 209

附录

家长和网友向母女的提问 / 212

一则教育案例：10岁的他为何不想活了？ / 221

勇敢做最大胆的自己

陈愉

（前洛杉矶市副市长，畅销书《30岁前别结婚》的作者）

阅读这本书的初稿时，我回忆起自己当年写第一本书《30岁前别结婚》的日子。那是一段充满了喜悦又紧张的日子。喜悦，是因为写作的时间是和自己灵魂沟通的特别时刻，也是和自己成为好朋友的时刻。紧张，是因为我并不是出身豪门，花整整一年的时间只是写书而什么都不干，这对于我和家庭来说都有着不小的经济压力。在我写书的每一天里，我丈夫都会问我：“有人会对你这本书感兴趣吗？”

所以当我的书成为长期畅销书时，我和大卫（我的丈夫）都松了一口气。在写这本书之前，我总觉得自己是个怪种。是的，我曾经担任过洛杉矶市的副市长，但是从小到大，我都不太合群，既不是纯粹的美国人，又与其他的中国孩子不一样。很小的时候，我就是一个梦想家，我的梦想总是很大，我不想生活就只是结婚、稳定下来，我总想改变这个世界。

后来，我发现其实很多中国的女性都和我一样，是个怪种。她

们有比嫁人、依靠男人更大的梦想，正是因为她们的存在，我的书才如此畅销。更重要的是，现在，这样心灵相通的姐妹越来越多了。通过我的这本书，我遇到了许多优秀的姐妹，她们都和我一样，不那么合群，却决心要做最好的、最勇敢的女人，尽情地享受生活，在我们短暂的生命历程里最大程度地改变这个世界。

我的好姐妹之一亦雯，就是这样一位女性。通过朋友介绍，我认识了亦雯，我们一见如故，而且是如此相似——拥有梦想、喜欢挑战常规、不断有新想法；喜欢社交、时尚、美食与美酒；热爱探索新的国家、新的城市，遇见新的朋友；我们不满足只是栖身于这个社会，我们还要改变和引领世界。

亦雯，一个看似平凡的女孩，却拥有非同寻常的经历。她的生命中出现了很多奇妙的机遇。她敢于放弃多少人梦寐以求的赫赫有名的牛津大学，按照自己的喜好去规划人生。在世界顶级投资公司也不墨守成规，不断献计献策为公司开辟新的市场。现在又从投资转入精准医疗行业，把海外的先进技术引入中国。亦雯还特别热心于公益事业，在印第安纳州，她为美国学生做公益性演讲，介绍中国文化和中国孩子们的学习生活，当地报纸为此做了专题报道。在香港，亦雯成为香港妇女基金会的项目经理。她还是公益组织“赠予亚洲”最年轻的董事会成员。

我最欣赏的是亦雯有梦想就行动的果决，绝不找理由拖延。她坚持跳芭蕾十年，她在维也纳登台独唱爵士，她还做了一次电影演员——受邀参与由好莱坞著名导演唐·钱德勒（Don Cheadle）执导的电影《勇往直前》（*Miles Ahead*）的拍摄；她还入围东森电视台

在北美的“东森新人王”选秀；已游走、居住过欧洲、美洲、亚洲的三十多个国家和五十多座城市。她还是我的书中所倡导的“30岁前别结婚”的积极响应者，虽然她身边有许多追求者，然而，她真实地对待自己，绝不外界的标准而埋没自己的追求。

这本书是亦雯和她的妈妈合写的。我在洛杉矶见到了亦雯的妈妈——一位优雅、热情、充满活力的女性。很显然，她在培养孩子方面非常有智慧，也非常成功，给亦雯的成长提供了可贵的自由空间。作为两个小女孩的母亲，我自然要向亦雯的妈妈寻求独到的建议。

这本书的特别之处在于以母女对话的形式回顾生命的成长历程，解读当下女性面临的迷茫问题。书里见证了亦雯的人生轨迹：从北京外国语大学拿到欧盟奖学金到维也纳求学，接着到联合国工作，再到伦敦攻读研究生双学位，最后飞越太平洋去洛杉矶闯荡世界，在华尔街打拼，然后进入精准医疗与前沿癌症治疗领域。书中记载了她有趣的经历，分享了她求学、求职及面试的经验。书中还有两代人不同价值观、不同生活观的碰撞，有五〇后和八〇后对社会关注的敏感问题的探讨，包括如何做一枚快乐的剩女、如何平衡家庭和事业、妈妈和女儿如何做朋友以及如何探求人生目标。这一对平凡却又不一般的母女，在书中毫无保留地分享了自己生命中的经历、经验和遗憾，只希望可以为别的母亲和孩子减少些许迷茫，真是一本难得的好看、有趣又有用的书。

现在我的人生使命非常清晰：开创新的流行文化媒体，通过它去激励女性享受生活，做最大胆的自己。这不简单，我知道！生活

总是充满来自各方的压力：经济的、社会的，更别说要去做那个完美的、苗条的又充满惊人能量的女性，还要让一切看起来轻而易举。在现在这个社会，要去找个地方深呼吸，获得充分的睡眠和运动，就已经很不容易了！所以我相信，我们彼此打气的最好方法就是分享我们自己的故事，通过彼此的故事学会微笑地成长，勇敢地做最大胆的自己！

那么，给自己倒一杯茶，好好享受这本书里的故事吧。我知道这些故事会让你想到你自己的生活、你自己的故事，也许看完后你也会开始写下你自己的故事。

（原文为英文。翻译：亦雯）

一个中国女孩的独特道路

杨燕子 (Janet Yang)

(好莱坞知名导演、制片人，中美资深媒体人，“百人会”资深会员)

西方社会对中国不甚了解的是中国年轻一代的惊人的故事，简言之，这一代人将会改变整个世界。他们出生于一个特殊的年代，中国正在大量地吸收来自世界各地的信息与影响，而中国的年轻一代驾轻就熟地把这些信息和他们与生俱来的中国特质融为一体。他们是创新者，他们是大使，他们将成为各自领域里的明星。

亦雯就是其中的一员。她游刃有余地穿梭于不同的世界之间：不仅是中国和美国之间，还包括商界、政界、文化艺术和教育界，亦雯开辟了一条属于她自己的独特的道路。如果你希望了解并走上跨国界、跨文化、跨领域的旅程，务必翻开她的书。

(原文为英文。翻译：亦雯)

目录 CONTENTS

前言

妈妈 教育孩子就是教育自己 / 010

女儿 八〇后的自勉与共勉 / 014

第一章 家与爱

妈妈 我们的家，我们的女儿 / 020

女儿 我的家，我的老爸老妈 / 029

妈妈的反思 / 039

第二章 中学：安静生长

妈妈 不上重点也是全 A 生 / 054

高考不是大限 / 062

女儿 日记记录中的青春期 / 071

妈妈的反思 / 076

第三章 大学：自我启蒙

妈妈 松开手中的风筝线 / 088

女儿 我的大学：不做“好学生” / 099

保持一颗清醒的头脑 / 105

北京，一个冬天的童话 / 109

第四章 出国：追寻梦想

妈妈 女儿闯世界的秘密武器 / 116

女儿 欧洲梦，美国梦，还在寻梦世界的路上 / 129

洛杉矶：寻梦者和创业者的天堂 / 144

第五章 女人的难题：事业还是家庭

妈妈 不富养的富女 / 156

女儿 我是“剩女”我光荣 / 161

妈妈的点评 / 174

第六章 爱与成长

妈妈 真正的爱与真正的控制 / 180

女儿 如果我也做妈妈 / 188

关于成长的对谈 / 194

后记 / 209

附录

家长和网友向母女的提问 / 212

一则教育案例：10岁的他为何不想活了？ / 221

| 前 言

妈妈 教育孩子就是教育自己

女儿 八〇后的自勉与共勉

妈妈 教育孩子就是教育自己

我们都是在一个称为“家庭”的熔炉中锻造出来的。家庭不仅是一个有亲缘关系的集合体，还是一个由爱、欢乐、痛苦、伤害组成的复杂的集体，每个成员都会深刻地、以隐秘的方式影响着他人。家人的态度、价值观、习惯、性格往往会通过不经意的一句话、一个行为，为家庭成员刻上一个又一个印记。

每个人的家庭体系就是孩子的全部存在，父母是家庭的中心、核心和权威，孩子根据大人向他传递的每个信息来做出判断，并形成不易改变的价值观。如果父母是开朗、乐观的，孩子会倾向于认为：这个世界很美好，没有什么值得伤心的事，我是一个令人喜欢的孩子；如果父母谨小慎微，甚至猜疑保守，那么，孩子很可能会做出这样的判断：不能相信任何人，外面的世界不安全，我不讨人喜欢……

有一次在香港参加室外音乐会，我和雯雯请与我们同行的法国朋友为我们拍一张照片。这位法国人的行为给我留下了极为深刻的印象。他接过相机，然后迅速抓起雯雯放在地上的挎包和外套，还不忘拿他的雨伞，于是，他的手里怪异地出现了一大堆东西——举

起的照相机、雯雯的包、雯雯的外衣、他的一把长柄雨伞。而我们拍照的地方，是一大片空旷的场地，背后是维多利亚港。雯雯大声地说：“不用拿包，放下来拍照。”但这个法国人却执意拿着一堆东西帮我们拍完。看到他那谨慎、严肃得有点过头的样子，我和雯雯笑得眼泪都流出来了。不仅如此，听音乐会时，他时时让雯雯关注我的感受：你妈妈冷吗？你妈妈问你话要赶快回答……

不要轻看这些行为，它传递了太多的信息：他的家庭、他的童年、他的教育背景、他的民族……

后来我得知，他出生在一个法裔犹太人家里。犹太民族是一个经历太多坎坷、有太多不安全感的民族，它的历史告诉它的一辈又一辈的后代：不要轻信任何人、安全是第一位的……

一个人的行为模式、思维习惯、生活状态和下意识行为，在很大程度上由家庭体系影响而成，尤其是童年时期的经历。

童年时期的孩子会像海绵一样吸收听到、看到的所有信息，而且是不加分辨地吸收。对于父母的谈话、父母的举止、父母的行为他们会深深铭刻在心，并溶于血液中。

我在家里的姐妹当中算是最节俭甚至是吝啬的，我的小气行为常被姐妹们所讥笑。

我们成长在同一个家庭。上世纪50年代初，父亲列为高干，每月的工资近200元，母亲解放前大学毕业，很早参加革命，工资也不低。在那个年代，3分钱可以买一个鸡蛋，3角钱可以吃一顿丰盛的中餐，我们的家庭并不贫寒。

而我，为什么与姐妹如此不同呢？

在我 2-5 岁的童年时代，父母工作忙，把我放在北方与奶奶同住。奶奶没让我上幼儿园，而是每天带着我到田野里翻找收过地的红薯、土豆，到市场里捡菜叶子，在路边捡干树枝。我还记得，每当我发现一粒花生或捡到半截红薯时，奶奶就会切一小块煎饼作为奖赏。为了这一小口饼，我会更卖力地去捡、去找。

当我 5 岁多回武汉上小学时，每天放学回家，我都会带回来一把干树枝或几片菜叶子；尽管妈妈一再告诉我，家里不需要这些，然后当着我的面把这些东西扔到垃圾桶里，但第二天我会继续带回家一堆东西。我捡了半年，我妈妈扔了半年。

那个时候，我走路时眼睛习惯性地盯着地面，一根干枯的树枝、一片皱缩的菜叶，在我眼里如同珍宝。虽然在我生长的大家庭和后来的小家庭里，我始终不缺钱，甚至可以说比较富裕，但即便是扔一双破袜子我都要思量再三。

童年时代的影响如此之大，以至于想放弃自己的观念和行为模式是如此之难，因为，这一切已点点滴滴融入血脉。

“三岁看大，七岁看老。”童年时期的影响，尤其是 6 岁以前的影响，可谓一年顶十年。人所有的习性，基本都可以追溯到童年时期的家庭影响。孩子的一切毛病、缺点、坏习惯，都可以在其父母身上找到答案。

家长们往往对孩子五花八门的问题束手无策，并抱怨和指责。

孩子总难使自己满意：不听话，经常胡闹，没有一刻能安静下来；不爱学习，不愿看书，虽然说得口干舌燥，但仍无济于事；做作业老是磨磨蹭蹭，总有层出不穷的借口，又是看电视，又是洗