

不吃藥 不開刀的 防癌手冊

39 則【增強免疫力，遠離癌症】的強身指南

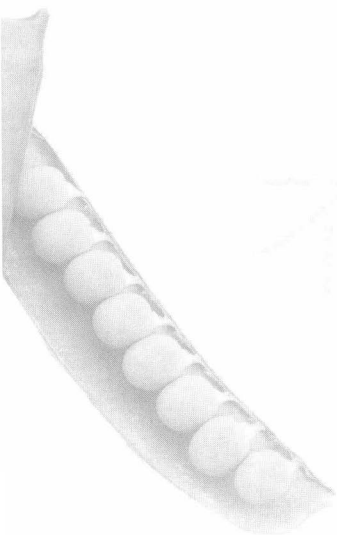
你知道芥末能增強免疫力；無花果能預防大腸癌；
啤酒也能抑制烤焦產生的致癌物嗎？
想防治癌症其實一點也不難，
只要你找到最均衡的生活飲食習慣，
從身邊輕鬆易得的食材中
吃出超強的「免疫力」，
你就一定能遠離癌細胞！

日本醫學情報專家 李傳修 著

不吃藥 不開刀的 防癌手冊

39則〔增強免疫力，遠離癌症〕的強身指南

日本醫學情報專家 李傳修 著



國家圖書館出版品預行編目資料

不吃藥不開刀的防癌手冊 / 李傳修著 · 一一 初版 · 一一 臺北市：快活堂，2002〔民91〕

面；公分 · 一一（健康筆記；32）

ISBN 957-470-398-3

1. 食物治療 2. 癌

418.91

90021674

不吃藥不開刀的防癌手冊



健康筆記
032

西元2002年1月
初版一刷
Printed in Taiwan

作者：李傳修
執行編輯：吳慧玲
美術編輯：王麗雅

出版者：快活堂出版有限公司

新聞局局版北市業字第1760號

地址：台北市文山區景中階41號4樓

電話：(02)8663-3545

真：(02)8663-3545

劃撥帳號：1987164 快活堂出版有限公司

印刷：龍騰印刷公司

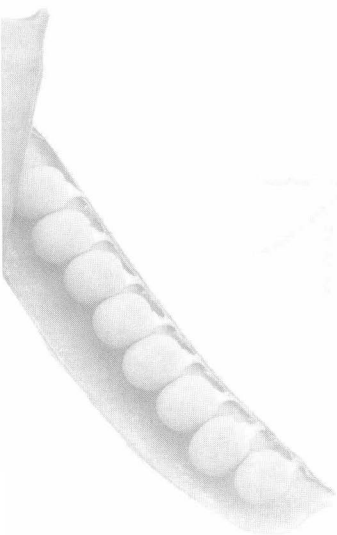
總經銷：建中書報社
電話：(02)2278-3232
真：(02)2278-3095

版權所有，翻印必究
如有缺頁或裝訂錯誤，請寄回更換，謝謝
單冊購買一律九折優待，欲掛號寄書，請加付郵資30元

不吃藥 不開刀的 防癌手冊

39則〔增強免疫力，遠離癌症〕的強身指南

日本醫學情報專家 李傳修 著



國家圖書館出版品預行編目資料

不吃藥不開刀的防癌手冊 / 李傳修著 · —— 初版 · —— 臺北市：快活堂，2002〔民91〕

面；公分 · ——（健康筆記；32）

ISBN 957-470-398-3

1. 食物治療 2. 癌

418.91

90021674

不吃藥不開刀的防癌手冊



健康筆記
032

西元2002年1月
初版一刷
Printed in Taiwan

作者：李傳修
執行編輯：吳慧玲
美術編輯：王麗雅

出版者：快活堂出版有限公司

新聞局局版北市業字第1762號

地址：台北市文山區景中階41號4樓

電話：(02)8663-3545

真：(02)8663-3581

劃撥帳號：1987164 快活堂出版有限公司

印刷：龍騰印刷有限公司

總經銷：建中書報社
電話：(02)2218-3232
真：(02)2278-3095

版權所有，翻印必究
如有缺頁或裝訂錯誤，請寄回更換，謝謝
單冊購買一律九折優待，欲掛號寄書，請加付郵資30元



增強免疫力與治癌的新訊

有人說：「癌症不是病，它只是一種錯誤生活習慣的報應！」事實上，根據最新癌症研究報告指出，這是一種人類生活習慣的基因失調。也就是說，除了飲食和煙酒外，不良的生活習慣和情緒失調等等，都是造成癌症的原因。

因此，我們可以說：「癌」不是病，它只是一種長期累積出來的「基因疲乏」或「超過基因極限」的失衡現象。而癌症高危險群，通常都是有固定不變的生活模式或習慣，像每天吃一樣的東西，一天到晚發脾氣，心情鬱悶等。

生活要有變化，不要一成不變才能防癌，也才能提高免疫



力！其實，沒有什麼食物會絕對致癌，只有錯誤的觀念和生活方式，讓免疫力降低才會導致癌細胞病變。

本書由日本醫學情報專家李傳修先生收集來的資訊，告訴你增強免疫力和防癌的最新消息，教你用最簡單的食物調理，讓你遠離癌症，擁有超強的免疫力！



目錄

第一章 增強免疫力的新法

- | | | |
|-----|--------------------|----|
| (一) | 摘掉癌之芽的「免疫果菜汁」 | 10 |
| (二) | 發酵過的高麗菜，對癌的防治非常有效 | 18 |
| (三) | 吃酒煮海帶增強免疫力克服「癌」的方法 | 26 |
| (四) | 吃綠茶渣炒小魚乾能提高免疫力 | 32 |
| (五) | 芥末也能增強免疫力 | 40 |



第二章 能夠防癌與癌細胞病變的食物

- (一) 鮭魚的粉紅色素能抑制癌細胞的繁殖 48
- (二) 辣蕓能使肺癌及皮膚癌減輕大半 53
- (三) 茄子的紫色素能消除癌與老化 58
- (四) 烏賊的「墨汁」能有效的防止癌的發生與增殖 62
- (五) 常吃無花果能預防大腸癌 70
- (六) 啤酒能夠抑制烤焦物所產生的致癌物質 75
- (七) 松茸的黏液能夠防止癌的增殖 81
- (八) 蜆能夠改善肝炎，減少癌的發生 85
- (九) 能防治癌症的油菜煮汁 94

第三章 「紅蘿蔔洋蔥汁」的雙倍療病效果

- (一) 兩種蔬菜合併所產生的驚人效果



- (二) 紅蘿蔔洋蔥汁的做法
- (三) 有關紅蘿蔔洋蔥汁的問與答
- (四) 不同療效的紅蘿蔔洋蔥汁做法
- (五) 紅蘿蔔洋蔥汁同時能攝取多種抗氧化物質
- (六) 喝紅蘿蔔洋蔥汁治好疾病的例子
- ◎紅蘿蔔洋蔥汁，讓腦梗塞和動脈瘤消失
- ◎紅蘿蔔洋蔥汁治好低血壓
- ◎喝紅蘿蔔洋蔥汁消除皮膚的瑕疵
- ◎喝紅蘿蔔洋蔥汁減少中性脂肪
- ◎喝紅蘿蔔洋蔥汁五天，肩膀酸痛就消失了
- ◎喝紅蘿蔔洋蔥湯獲得安定精神的效果
- ◎喝紅蘿蔔洋蔥湯改善乾燥的皮膚



第四章 小黃瓜加酒的妙用

- (一) 黃瓜豐富的水分是維護健康的要素
- (二) 小黃瓜酒的做法
- (三) 有關黃瓜酒的問題
- (四) 飲用小黃瓜酒治好疾病的例子
- ◎ 小黃瓜水酒治好了腎臟衰弱症
- ◎ 對安定神經很有幫助
- ◎ 具有美化肌膚效果的養顏酒
- ◎ 浮腫消失了
- ◎ 飛蚊症消失，白髮變黑髮
- ◎ 治好了膝蓋的疼痛
- ◎ 白內障獲得大幅度改善

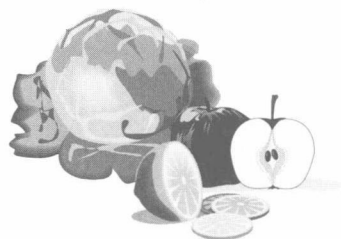
150 148 145 140

第1章

增強免疫力的新法

內容簡介

- (一) 摘掉癌之芽的「免疫果菜汁」
- (二) 發酵過的高麗菜，對「癌」的防治非常有效
- (三) 吃酒煮海帶增強免疫力與克服「癌」的方法
- (四) 吃綠茶渣炒小魚乾能提高免疫力
- (五) 芥末也能增強免疫力





（一）摘掉癌之芽的「免疫果菜汁」

十年前，一位醫學院的教授罹患了肝癌。而且，更嚴重的是，「癌」已經轉移到肝臟的兩個部位。那時，主治醫生曾經對他說：「這種癌病變發生的生存率為百分之零，你已經沒有多久的時間可以治。」當時，這位教授只有四十三歲。

在醫生這麼說的六個月前，這位教授已經被發現直徑達四分分的直腸癌，而剛剛切除不久。

當時的開刀雖然很成功，想不到不久後癌細胞又轉移了。

「我是精神科的醫生，所以一向認為自制力比誰都強，想不



到我也跟多數的病患一般，聽到醫生的宣告後，立刻陷入恐慌，夜夜都無法入睡。」

教授雖然如此的身處苦境，但是在經過一陣掙扎後，他決心跟「癌」戰鬥到底。

那時，一本書鼓舞了教授，使他從苦境中站立了起來。

那一本書所載的「以食療提高免疫力」的療病法，從醫學的觀點看來，很有說服力，因此教授決心要試試。

這種以「食療提高免疫力」的療病法，並非只把癌當成部分性別癌病治療，而把它當成全身的營養，以為代謝障礙所引起的癌病。

正因為如此，他才想到藉用提高身體免疫力，以治好並預防癌症的發生。

事實上，中村教授在大腸癌被切除後，又被醫生宣告癌轉移



到肝臟前，已經看到了那一本書。不過在那時候，他不想把這種嚴格的飲食療法付之實施。

「不過，因為癌轉移這一件事情嚇壞了我，我再仔細的閱讀那一本書。在第一次徹底的讀完後，我認為除了這種藉提高免疫力除治「癌」症之外，再也沒有其他更為理想的辦法了。」

這種「以食療提高免疫力」的辦法，最大的目的就是：除去「癌」發生的任何可能（摘掉在發病前的癌細胞），避免癌細胞病變的發生，以防「癌」不致於再發。

就在我飲用「免疫果菜汁」一星期後，腫瘍指數就明顯的降低了。

這種「以食療提高免疫力」的徵特有兩項：一項是盡量的少攝取鹽分（因為鹽分是癌增殖時必要的營養），第二項是採取提高免疫力的飲食方法。



採取這種兩面夾攻的辦法防止癌的發生，預防再發。為了達到這個目的，必需大量的喝利用果菜製成的「免疫果菜汁」。

同時，極力的減少鹽分以為脂肪的攝取，肉類盡量的少吃，不喝酒，少喝咖啡，主食以蕃薯類為中心，以糙米替代白米。



（免疫果菜汁的做法）

※材料——

紅蘿蔔三條，檸檬四分之一個，蘋果四分之一個，馬鈴薯半條，油菜五葉。

※做法——

- ①所有的材料必需洗乾淨。
- ②馬鈴薯、蘋果等削掉外皮，切成能夠放入果汁機的大小。
- ③以紅蘿蔔、檸檬、馬鈴薯、油菜的順序，把材料放入果汁機裡（可以同時加入一些冷開水）打汁。
- ④打好後，攪拌一下，就可以飲用。
- ⑤每天必需飲用一・五公升。可分成早、午、晚三次飲用。