



北京市绿色印刷工程——优秀婴幼儿读物绿色印刷示范项目

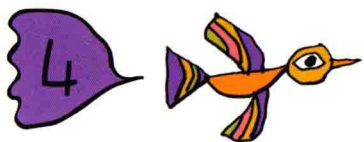
냄새 나는 책

有味道的书

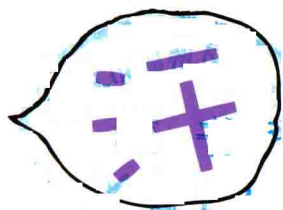
맛

白明植 文/图





有味道的书



[韩] 白明植 文/图



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



济南文海楼

图书在版编目(CIP)数据

有味道的书:满足孩子对便便、尿尿、屁屁、流汗、打嗝所有好奇心的趣味健康知识绘本.4,汗/
(韩)白明植著;邱丽译.—北京:中国青年出版社,2016.9

书名原文:Smelly Book

ISBN 978-7-5153-4372-3

I. ①有… II. ①白… ②邱… III. ①儿童故事-图画故事-韩国-现代 IV. ①I312.685

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第205873号

냄새 나는 책 시리즈 4. 땀 (Smelly Book 4. Sweat) Copyright © 2016 by 백명식

(Pack Myoung Sig, 白明植) All rights reserved.

Simplified Chinese translation Copyright © 2016 by CHINA YOUTH BOOK, INC., CHINA YOUTH PRESS

Simplified Chinese translation Copyright is arranged with BLUEBIRD PUBLISHING CO.

through Eric Yang Agency



有味道的书

满足孩子对便便、尿尿、屁屁、流汗、打嗝
所有好奇心的趣味健康知识绘本

作者:[韩]白明植

译者:邱丽

责任编辑:肖妮妮

美术编辑:李甦

出版:中国青年出版社

发行:北京中青文文化传媒有限公司

电话:010-65511270/65516873

公司网址:www.cyb.com.cn

购书网址:zqwtz.tmall.com www.diyijie.com

印刷:鸿博昊天科技有限公司

版次:2016年9月第1版

印次:2016年9月第1次印刷

开本:787×1092 1/16

印张:2.75

京权图字:01-2016-4824

书号:ISBN 978-7-5153-4372-3

定价:150.00元(全5册)

版权声明

未经出版人事先书面许可,对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播,包括但不限于复印、录制、录音,或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

白明植

图/文

韩国著名童书作家,曾获得中央广告大奖、首尔插画奖、少年韩国日报插画奖、少年韩国日报出版企划奖等重量级奖项,是韩国首屈一指的儿童文学家。

他擅长发掘孩子的兴趣爱好,让孩子们在捧腹大笑的同时获得有用的科学知识和生活常识。他一直致力于创作能让大家享受亲子沟通的绘本,在培养孩子好奇心、探索力的同时增强家长们的育儿经验。

他的著作有《尝尝大自然》、《人体科学图画书》、《津津有味的书》等。

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制,在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准(HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分:平版印刷》,本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料,生产过程注重节能减排,印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书,畅享环保健康阅读!

北京市绿色印刷工程

目录

为什么会出汗？ 8



为什么天越热汗越多？ 10

出很多汗的时候应该怎么办？ 12



汗为什么会有味道？ 14

天气寒冷的时候皮肤会怎样？ 16

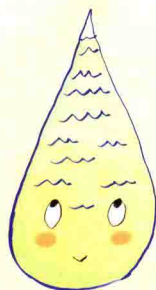
哪里汗味最重？ 18

冬天也会流汗吗？ 20

为什么汗的味道是咸的？ 22



长痱子与出汗有关系吗? 24



植物也会出汗吗? 26

河马的汗为什么是红色的? 28



鱼也会流汗吗? 30

叮咚叮!
汗水童话

社长大人上当记：聪明的年轻人 32

名词解释 40





北京市绿色印刷工程——优秀婴幼儿读物绿色印刷示范项目

냄새 나는 책

有味道的书

맛

白明植 文/图



这是一套尊重孩子对未知世界的最初探索，培养孩子的好奇心、观察力、探索力、想象力、认知力的健康知识绘本，不仅能全方位满足孩子的知识需求，还能给孩子提供一个观察世界的全新视角，让孩子在捧腹大笑中阅读健康，增长知识，养成好习惯。

这套书以幽默风趣的方式向孩子分享健康知识，科学地解答孩子的疑问，以满足孩子的好奇心：便便里有什么？有吃自己便便的动物吗？有以吃便便为生的动物吗？尿是怎么来的？如果忍着不放屁，会怎么样？放屁也要缴税吗？经常放屁的话会得病吗？鲸鱼打嗝会喷出什么宝贝？……

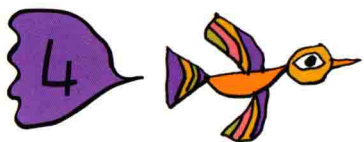
这套书的最奇妙之处在于阅读中获得的亲子互动的乐趣、孩子向同伴分享酷炫知识时的兴奋以及小伙伴之间不约而同爆发的欢笑。



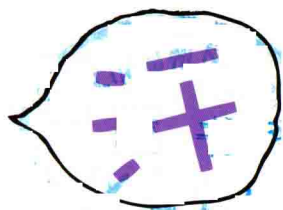
耶鲁大学 40 年来对孩子行为习惯的研究表明，几乎每个孩子都对便便、尿、屁、汗、嗝充满兴趣。打个小饱嗝、放个小臭屁、拉坨小粑粑，对孩子来说是如此新奇和好玩。



绿色印刷产品



有味道的书



[韩] 白明植 文/图



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



济南文海楼

目录

为什么会出汗？ 8



为什么天越热汗越多？ 10

出很多汗的时候应该怎么办？ 12



汗为什么会有味道？ 14

天气寒冷的时候皮肤会怎样？ 16

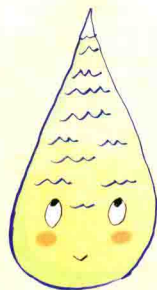
哪里汗味最重？ 18

冬天也会流汗吗？ 20

为什么汗的味道是咸的？ 22



长痱子与出汗有关系吗？ 24



植物也会出汗吗？ 26

河马的汗为什么是红色的？ 28



鱼也会流汗吗？ 30

叮咚叮！
汗水童话

社长大人上当记：聪明的年轻人 32

名词解释 40



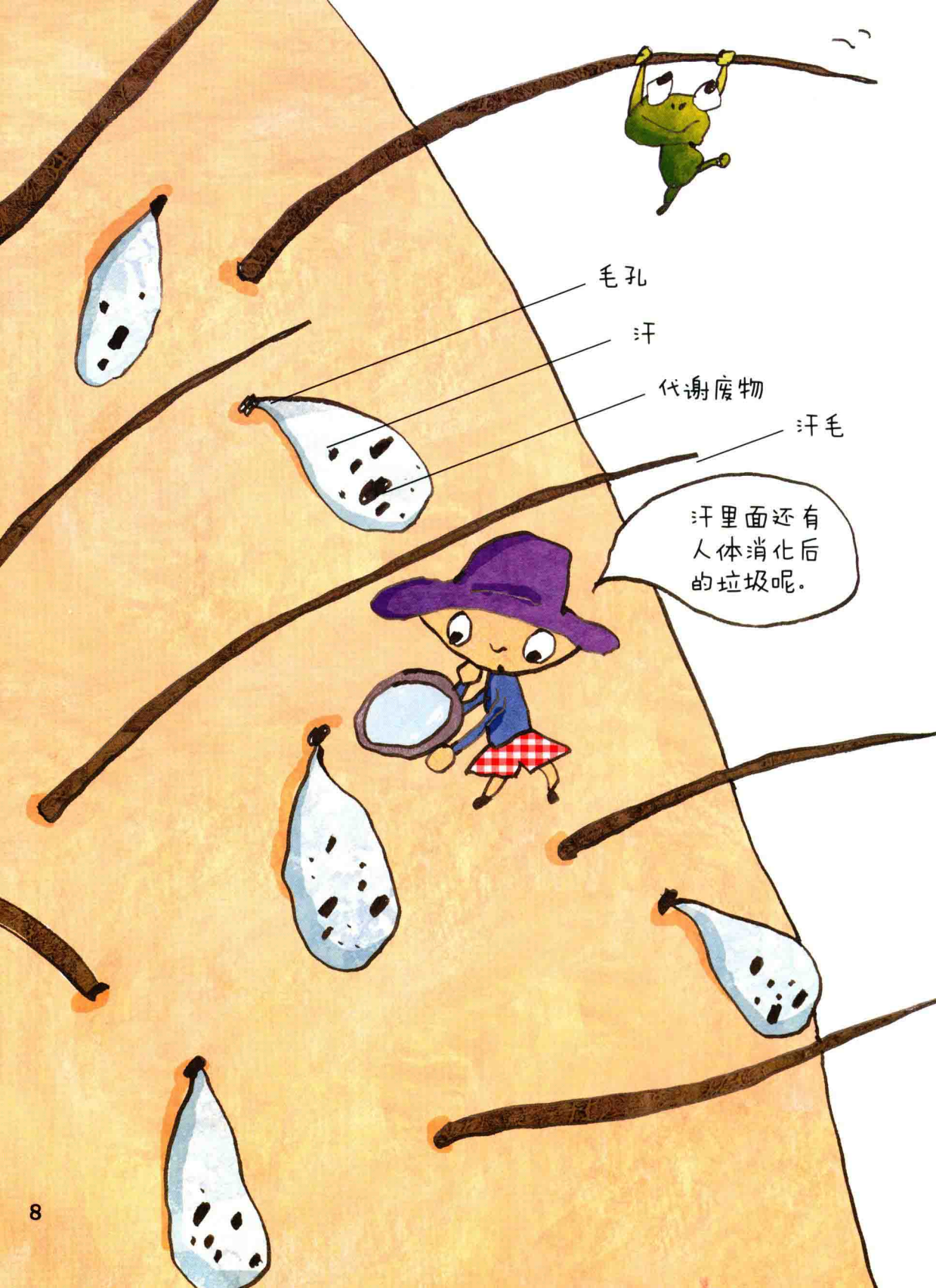


爸爸刚进家门，强烈的汗臭味便扑臭而来。

“呀，臭死了！”

爸爸的汗臭味真的让人无法忍受。





毛孔

汗

代谢废物

汗毛

汗里面还有
人体消化后的
垃圾呢。

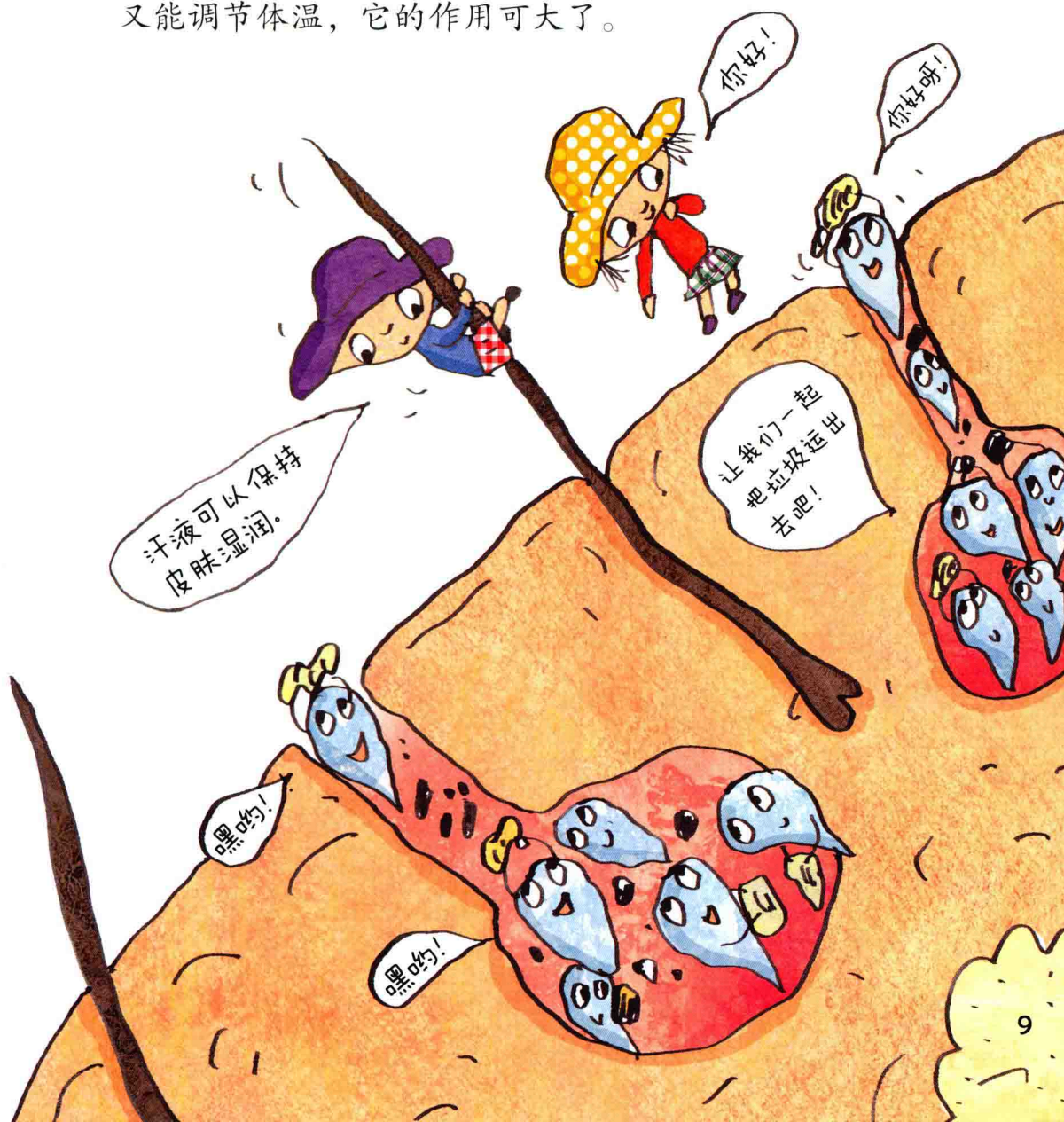
为什么会出汗？

虽然汗臭味让人有点接受不了，但汗可不是什么坏东西。

汗会把我们身体不需要的废物过滤到体外，

还可以帮我们保持皮肤湿润，

又能调节体温，它的作用可大了。



为什么天越热汗越多？

普通人一天会流600~700毫升的汗，

天气炎热或是大量运动之后，出汗也会更多。

这是因为汗水蒸发的过程，会带走大量的热量，

从而降低皮肤表面的温度。

如果不出汗，身体会越来越热，身体中的水分也会慢慢变少，

甚至会导致脱水。





出很多汗的时候应该怎么办？

大量出汗之后，一定要补充水分，

小口喝水或饮料都可以起到补水的作用。

如果不及时补水，身体就会因为水分不足而导致脱水。

需要注意的是，运动之后最好不要喝富含咖啡因的饮料，

例如咖啡或者可乐，

咖啡因会促进排汗，汗会越流越多。

