



哲学与人生

ZHIXUE YU RENSHENG



辛本福 著



中国人民大学出版社



哲学与人生

ZHIXUE YU RENSHENG



辛本福 著

中国人民大学出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

哲学与人生/辛本福著. —北京: 中国人民大学出版社, 2016. 11
ISBN 978-7-300-22958-4

I. ①哲… II. ①辛… III. ①人生哲学-研究 IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 119395 号

哲学与人生

辛本福 著

Zhexue yu Rensheng

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511770 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京中印联印务有限公司		
规 格	170 mm×210 mm 16 开本	版 次	2016 年 11 月第 1 版
印 张	13	印 次	2016 年 11 月第 1 次印刷
字 数	150 000	定 价	28.00 元

版权所有 侵权必究

印装差错

负责调换

序言一

红尘十丈却困众生芸芸，
仁心虽小也容自性慈悲。
情之一字如冰上燃火，
火烈则冰融，
冰融则火灭。

人生的玄妙也是如此，
常常超出我们的预料，
无论什么时候，
我们都应该相信，
一切都是最好的安排。
比如和好友小辛的相识，
以及他与这本书的因缘。
为《哲学与人生》作序，
诚惶诚恐。

但静下心来读完小辛的这部作品，深深敬佩的同时，
也极受启发。

生活中当我们被误解时，
我们通常会花很多时间去辩白。

但往往没有用，
因为没人愿意听，
大家习惯按自己的所闻、理解做出判别，
每个人其实都很固执。
这正是这本书的价值意义所在。
通过读哲学去了然人生的悲苦，
是一种不断地完善认知迭代的捷径。
与其努力且痛苦地试图扭转别人的评判，
不如默默承受，
给大家多一点时间和空间去了解。
而我们省下辩解的功夫，去实现自身更久远的人生价值。
其实，
度人如度己，
度己，
亦是度人。

DG GROUP 董事局主席 杨铎今
北京双志伟业整合营销顾问有限公司董事长

2016 年初秋

序言二

认识辛本福老师已有一年有余，他为人敦厚朴实，热情直爽，随处都体现了作为一个山东汉子的干练与沉着，令身边朋友推崇爱戴，虚心追随。得知他撰写《哲学与人生》一书，在拜读之余，有幸受邀，献上几行感受，当作祝福与支持。不如就以《漫谈宇宙》一文为切入点，谈谈我对现阶段当下宇宙重新整合之后的新世界的认知。

进入 2016 年的今天，原有世界的崩溃和崭新世界的诞生将是必然的。就像 2012 年大家说的“黑暗三天”一样，虽然在显意识上没有发生真正的黑暗，但是在潜意识空间中宇宙确实进行了真正的升级与转型；我们可以发现，多数人已经开始转变，我们变得更加善良、更加宽容、更加能够接纳事物的急剧转变的特性，我们提升了自我的承受能力和应变能力，我们变得喜悦、轻盈、快乐而无拘无束。很显然，人类现有的意识是已经被转化了的意识，以上的生活状态则是这些被转化了的意识在物质领域中的反映。人类的意识将被前所未有地绽放开来。

反之，有些人将被困在原有的空间层次中不能自拔，因此这部分人将会变得更加烦躁不堪，为一点儿小事都会恼羞成怒，没有诚信、不讲道义、没有社会公德、自私自利、不快乐、自

卑自弃。外在的形象永远都是内在的反映，而形象的外在显化也将是来自内心的形象设计。

人类的集体意识和生命是根本相连的，因此，当快乐大于悲哀之时，地球将会升级；当愤恨大于喜悦之时，地球将会下沉。人类的现状是生活在自己的小我空间里而不能自拔，我们以思想形式存在着，所有我们可以理解的、经历的、想到的，其实都只是真相的表层，要学会分析本质，洞察实相，才能找到真相的答案。

首先，我们要学会突破虚幻的自我意识，要学会不再听从脑袋的声音，要学会唤醒自我，学会沉淀下来，秉持一颗安静的心，静静而深切地感觉和感受我们内在的灵魂及对于事物和宇宙的感悟，学会从过去和未来中走出来。要学会活在当下，然后学会重新塑造自我，继而才能学会重新定位对人、事、物、法的最终所有权。

新时代的众生要学会爱自己，学会无条件地奉献和爱一切，学会化解冲突和矛盾；也要学会运用时间和金钱，更要学会掌控频率。当你学会说服自己慢下来，再慢下来，当你的心不再纠结、不再有太多疑问之时，心就会进入一个新的和谐状态。当我们学会自我成长、自我历练，我们的心就会追随世界一同进化。新世界诞生于人类集体觉醒之日！

“巴金客厅”创始人 巴金央措

推荐的话

自然、历史、文化、哲学……这些似乎很大很深奥的词汇聚集在一起，让我想起和辛本福老师某一天在“798”攀谈的一个多小时。当时我们刚刚离开一个光彩夺目的由厂房改造的文化空间，意犹未尽地坐在 Cafe 继续思想的遨游。居然在一个小时里我们飞速地交流了历史、哲学、文化、艺术等方面的观点。之所以我们能在这么短的时间内交流如此大的问题，可以认为是同频共振的结果，而更重要则是我们都认为，这些都是关于人的基本问题，是需要接地气儿的，也应该是接地气儿的！

都市元素（北京）国际建筑设计有限公司创始人、

总裁、首席建筑师 王刚

研习经典，连接智慧。儒学，人与人的连接；佛学，人与心的连接；道学，人与自然的连接……读诵经典，不仅仅是从经典典籍中汲取知识，而是与大师或智者进行心与心的对话，从经典中增强民族自信情怀，增强干事创业的底气、智慧和信心，确保国家永远屹立于世界之林。取中华文化复兴之势，明民族家园血脉之道，优移动互联社群之术。秉承对经典文化的“传承性发展、创造性转化、创新性突破”之思路，促进经典文

化和教育、生活、科技等融合，实现经典文化生活化、产品化和品牌化，全面构建经典文化产业生态系统。

清华大学高级研究员，社群研习社创始人，
墨兰文化发展（集团）联合创始人 王旭川

才疏学浅，不知如何落笔以对。如此本真的好兄弟短期的密度厮混，竟于此时才发觉平日里的随语相论，竟多半早已于他的该部论著中有了诸多的论述。人是思行的所谓已知的高层动物，又始终于此等不断地思行中发现存在与虚无的现象根本，究其本源，需要我们于传承中层层突破，剥离虚幻的表象，思索存在的究竟意义，尝试证悟存在的何来，复将何去，并于反反复复的传承与悟证之中，找到传承的支撑，找到脱离苦愁的法门智慧，悟证得所谓彼岸的存在意义，其真实不虚的存在方位，以及共渡的渠道方舟……

著名歌手 解晓东

自由是建立在自律之上
有自律的人才能谈得上信仰
我们都在追求身心自由的世界
在浮躁的社会中
我们需要根植于内心的修养
以及替别人着想的善良
修养即修德

自立立他 自觉觉他 自利利他

香港女神学院创始人之一，女神范网络科技创始人兼 CEO 韩佳历

人总需要一种形式存立于世。我喜欢用学习的形式来表达。学习东方优雅形礼艺智品的文化经典。学习会经历三个阶段：一是知难行易；二是知易行难；三是知行合一，这也是我认为的最高境界。因此我们携手中国一百万最具学习力、最具传播力、最具连接力的学习型女性，找到最好的自己，践行优雅！而在学习与悟道的过程中，每个人都需要《哲学与人生》这本书陪伴我们同行同修，找寻生命的意义与价值！

女神范网络科技联合创始人 傅当当

前言

一个人，无论社会地位高低，生活幸福与否，总会或多或少地思考过自己人生的意义、活着的目的等类似问题。一个人从出生来到这世间，经历了人生的起起伏伏，从幼稚的童年到懵懂青年，到壮年、老年，直至死亡，人都会或多或少地思索过同样的问题。人生需不需要哲学？所谓的人生哲学，就是每个人活着的准则和原则：为什么活着？为谁活着？怎样活着才无愧于自己的一生？人总得坚持点什么、信仰点什么吧？！

我不想把这本书写得晦涩难懂，当然我也写不出那种晦涩的哲学著作。我不希望读者把这本书定义为什么哲学著作，当然我也不想把我的这本小书定义为说教。我只是将自己人生经历的一点感悟奉献给大家，谈谈我们这代人的成长历程和对于人世间林林总总的一点思考。或许谈论的问题先人们早已论及过，我只是拾人牙慧而已，但这是我们这些伴随着改革开放成长起来的一代人对于人生、社会、自然、历史、文化的一点思索，反映了这一代人的心路历程。当然我不敢也不会自诩自己足以代表这一代人的什么特征，但是每个人总是生活在一定的社会环境下，总是或多或少受到所处环境的影响，每个个体都不可能独立于时代之外而存在。所以我写的一些对于当下、过去

及未来的认知，会在一定程度上代表我们这一代人大概的认知。即使仅仅是我个人的认知也没有关系，起码我思考过、反思过，我活过。

古人讲“三不朽”：立德、立功、立言。没有一个知识分子不希望做到这一点，如果我还够得上是一个知识分子的话，我也希望能够做到这“三不朽”。当然我对于知识分子及其使命和命运有自己的理解，这点会在书中体现出来。人活在这世间总要留下点什么吧？！但是纵观历史长河，真正留下点什么的人少之又少。那凭什么你就得留下点什么呢？记得当年给北京工业大学硕士生上自然辩证法课程时，我问学生“人生的意义是什么”，一个比较有个性的学生回答道：老师，人生没有那么多意义，就是吃饭、睡觉、拉屎、撒尿，谈那么多没用的东西做什么。我的回答或许有点苍白：人生很重要的事情确实是你所谈的那四个方面，但又不能仅仅局限于这四个方面。对于芸芸众生，对于大多数还在为生计日夜奔波的人来说，思考太多的“意义”有意义吗？

无论有没有意义，作为人类的一分子，必然会思考这样的问题：什么是人生？人为什么活着？活着的意义是什么？有没有一条放之四海而皆准的准则，让每一个人都能够参考，可以借鉴，可以少走弯路，可以摆脱命运的束缚，达到真正的自由？很遗憾地告诉大家，真的没有这样放之四海而皆准的准则。每一个人所走的道路都是不同的，每一个人都必须经历自己的人生道路，走向自己最终的归宿。每一个人都都有自己的使命，每一个人的生活路径都是唯一的，不可复制、不可模仿，所以才构成了丰富的人生历程，构成了我们丰富的内在和外在世界，形成了各自独特的文化、价值取向和行为准则。

当然我不否认，有一些人类行为的准则，是社会希望大家都能够遵守并经过

实践检验和历史证明行之有效的，否则我写这本书就没有任何意义了。每一个人都是单一的，人生的路径也是唯一的、不可复制的，正如人世间没有完全相同的两片树叶一样，也不会有完全相同的人生路径，但我们还是试图寻找一种规律，这可能是人类的天性，总是希望找到一种规律，找到不同之中的相同之处。浅谈哲学与人生就是这样的意愿，希望寻找一些人生规律性的东西，期望对后来者能够产生一点参考的价值。

其实，关于人生哲学、人生感悟之类的书已经很多很多了，那我这本书的价值和意义何在？读者为什么要花时间和精力来读它呢？这也是我一直在问自己的问题：这本书有什么值得读的东西吗？时下的中国，各种书籍浩如烟海，真正值得读的又有几本呢？我也时常纠结于此。这本书从最初的萌发、构思到完成，经历近十年的时间。随着自己阅读经验的丰富，对出书越来越持谨慎态度。书在流传不在多，古人穷尽其一生的精华才出一本书；贸然出书，到老的时候，是否会后悔自己年轻时的冲动与无知？自己的思想是否不够成熟而贻笑大方？种种的疑虑和困惑困扰着我。但转而又想，思想什么时候才能真正地成熟呢？“五十方知四十九之过”，没有最终的完全成熟；“一瓶子不满，半瓶子晃荡”，这是我对自己的评价，但试问在知识面前，谁又敢说自己有满瓶子水呢？其实我们每一个人都在“拾人牙慧”。人平不语、水平不流，学问深时意气平，丑媳妇早晚要见公婆，所以我将我的这本小书奉献给大家，浅谈一些我对于人生的思考和感悟，不足之处敬请读者和方家指正。

哲学与人生

目录

CONTENTS

第1篇 自然哲思

漫谈宇宙 3

我的自然观 5

生物多样性与文化多样性 8

超级细菌与抗生素的滥用 12

第2篇 历史哲思

历史是什么 19

制衡是永恒之道 22

“实事求是”之我见 24

知识分子的命运 28

中国社会的转型分析 30

北京城历史的演变 33

首都经济与首都规模 39

市场经济的代价 45

人民币汇率问题 48

- 何谓“和谐社会” 51
- 犹太人的启示 54
- 本·拉登之死的启示 57
- 钓鱼岛撞船事件的反思 60
- 中日关系的现状和未来走向 64

第3篇 文化哲思

- 论宗教、哲学与科学 75
- 论宗教信仰 78
- 经济、政治与文化 80
- 中国人的文化观 83
- 中美文化比较 87
- 《易经》的智慧 90
- 从“国学热”看传统文化 93
- 师者的作用 97
- 为学与为人 100
- 论宽容 103
- “度”的艺术 106
- 论读书 109
- 我看梦 111

何谓人生 114

第 4 篇 人生哲思

人生哲学 121

人生的境界 124

人生的意义 126

人是什么 130

人际关系也可以称为一种生产力 134

男人和女人 136

论友谊 140

爱情与婚姻 143

同性恋问题初探 146

北京几类女性浅析 148

论家庭 152

我看教育 155

孝道初论 158

命运的偶然与必然 161

论自知之明 165

君子、小人之辩 167

自立立人与度众先度己 170

4 哲学与人生

不满也是一种人生 173

我的人生哲学 175

自我介绍 179

参考文献 181

后 记 189