

S Y S C  
郭炳衡

杨选平

编著

# 实用就医手册

# 实用就医手册

郭炳衡

杨运平

编著

中国医药科技出版社

# 登记证号 (京) 075 号

## 内 容 提 要

本书简要介绍了常见病症状、挂号、门诊、化验检查、急诊、住院等病人所必须知道的常识,扼要介绍了北京市地方、军队医院专业特色,生什么病到哪家医院就诊好,择要介绍医学新技术、哪家医院开展了哪项新业务,为您提供信息。

本书篇幅虽小,但语言精练,通俗易懂,既是广大读者的医学科普读物,也是在京求医必读的咨询手册。

本书可供患者及家属、一般群众和基层医务人员阅读参考。

## 实用就医手册

郭炳衡 杨选平 编著

\*

中国医药科技出版社 出版  
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)  
(邮政编码 100810)

本社激光照排部 排版  
北京昌平精工印刷厂 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*

开本 787×1092mm<sup>1</sup>/<sub>32</sub> 印张 9

字数 188 千字 印数 1—2500

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0939-2/R · 0837

定价: 8.00 元

普及醫學知識  
求 透 河 藥 指 南

錢信忠



一九九三年六月

## 序

生病就医是每个人都会遇到的问题，随着改革开放，广大群众生活水平的不断提高，对医学科技知识渴望亦不断增加。

对于一般患者，生病后怎样看病，怎样挂号，怎样门诊，怎样急诊，怎样配合医生做检查，怎样住院，本书都以问题解答方式进行了深入浅出的回答。

对患疑难病症久治不愈的病人，应到哪家医院就诊、请哪些专家会诊，本书提供了可靠信息。

北京不仅是我国政治文化中心，也是解决疑难病症中心，荟萃有一大批国内外知名的医学专家、教授，许多医学新技术率先应用于临床。北京哪些医院开展了哪些新技术、新业务，使用了哪些新医药，有哪些专科特色，本书提供了扼要介绍。

本书内容丰富，语言流畅，体裁新颖，信息较全面准确，集知识性、科学性为一体，不仅是健康人，更是本市和外省市病人及国际友人寻医问药的良师益友。

这本书对广大人民群众、广大患者、基层医务人员增长知识，方便就医，有较好的参考价值。

我祝贺本书出版，感谢作者为读者提供了一部应用性很强的好书。

吕 鹏

一九九三年五月

## 前 言

北京不仅是我們伟大祖国首都，也是医学专家荟萃之地，有大型部属、市属、军队系统综合医院、专科医院四十余所，科研力量雄厚，科室齐全，设备先进，已成为全国解决疑难病症的技术指导中心。

当您或您的亲朋好友生病时，都希望找到理想的医院，技术精湛的医生为您诊断和治疗。为此；我们编辑了这本小册子，除介绍一些在京看病就医，诸如症状与疾病、挂号、门诊、急诊、化验、住院的常识外，还向大家介绍了有专业特色的医院、科室。生什么病、去哪家医院就诊好？为您提供信息。随着医学科学不断进步，在北京许多新业务，新技术，新项目不断率先应用于临床，为解决疑难病诊治提供了依据，哪家医院开展了哪项新技术我们择要予以介绍，为您解难。

做为多年从事临床工作的医务工作者，我们深深体会到，随着医学不断进步，我们有责任，向广大患者、广大群众普及医学知识，方便患者就医，为人民群众尽一点微薄之力，是我们最大愿望。

由于我们学识能力有限，错误在所难免，恳请读者批评指正。

本书编写过程中承蒙有关医院领导，北京市卫生局医政处领导吕鹏同志精心指导，在此表示感谢。

愿本书能成为您——本市和外省市来京就医的朋友们以及亲爱的读者的良师益友。



# 目 录

- 一、常见症状与疾病 ..... ( 1 )
  - 1. 哪些疾病可以引起发热? ..... ( 1 )
  - 2. 哪些疾病可以引起头痛? ..... ( 2 )
  - 3. 哪些疾病可以引起水肿? ..... ( 2 )
  - 4. 哪些疾病可以引起抽搐? ..... ( 3 )
  - 5. 哪些疾病可以引起眩晕? ..... ( 4 )
  - 6. 哪些疾病可以引起晕厥? ..... ( 5 )
  - 7. 哪些疾病可以引起呼吸困难?  
..... ( 5 )
  - 8. 哪些疾病可以引起昏迷? ..... ( 6 )
  - 9. 哪些疾病可以引起心悸? ..... ( 7 )
  - 10. 哪些疾病可以引起瘫痪? ... ( 7 )
  - 11. 哪些疾病可以引起咳嗽? ... ( 8 )
  - 12. 哪些疾病可以引起胸痛? ... ( 9 )
  - 13. 哪些疾病可以引起咯血? ... ( 9 )
  - 14. 哪些疾病可以引起腰痛? ... ( 10 )
  - 15. 哪些疾病可以引起呕吐? ... ( 11 )
  - 16. 哪些疾病可以引起腹胀? ... ( 11 )
  - 17. 哪些疾病可以引起腹泻? ... ( 12 )
  - 18. 哪些疾病可以引起急性腹痛?  
..... ( 13 )
  - 19. 哪些疾病可以引起便血? ... ( 13 )
  - 20. 哪些疾病可以引起血尿? ... ( 14 )

21. 哪些疾病可以引起紫绀? ... (15)
22. 哪些疾病可以引起黄疸? ... (15)
23. 哪些疾病可以引起腹水? ... (16)
24. 哪些疾病可以引起肝肿大?  
..... (17)
25. 哪些疾病可以引起脾肿大?  
..... (18)
26. 哪些疾病可以引起少尿或无尿?  
..... (19)
27. 哪些疾病可以引起贫血? ... (19)
28. 哪些疾病可以引起便秘? ... (20)
29. 哪些疾病可以出现皮疹? ... (21)
- 二、门诊常识 ..... (23)
  1. 怎样挂号? ..... (23)
  2. 怎样建病历? ..... (24)
  3. 怎样候诊? ..... (25)
  4. 怎样向医生叙述病情? ..... (26)
  5. 怎样配合医生做好体检? ..... (28)
  6. 怎样配合医生测好体温? ..... (28)
  7. 怎样根据体温曲线判断疾病?  
..... (29)
  8. 怎样配合医生测量血压? ..... (30)
  9. 怎样配合医生做好心电图检查?  
..... (31)
  10. 怎样配合医生做“心得安”、  
“阿托品”试验? ..... (32)

11. 怎样配合医生做双倍二阶梯  
    试验? ..... ( 3 4 )
12. 怎样配合医生做 B 超检查?  
    ..... ( 3 5 )
13. 怎样配合医生做青霉素皮试?  
    ..... ( 3 6 )
14. 怎样配合护士做好药物注射?  
    ..... ( 3 7 )
15. 怎样配合医生做好门诊手术?  
    ..... ( 3 8 )
16. 怎样看妇科疾病? ..... ( 3 9 )
17. 怎样配合医生做好理疗?  
    ..... ( 3 9 )
18. 怎样配合医生做好人工流产?  
    ..... ( 4 3 )
19. 怎样取药? ..... ( 4 4 )
20. 怎样服药? ..... ( 4 4 )
21. 怎样煎中药? ..... ( 4 5 )
22. 怎样配合医生做超声雾化吸入  
    治疗? ..... ( 4 6 )

### 三、急诊常识 ..... ( 4 7 )

1. 怎样看急诊? ..... ( 4 7 )
2. 怎样急诊留观? ..... ( 4 9 )
3. 怎样给病人吸氧? ..... ( 5 0 )
4. 怎样配合医生做好静脉输液?  
    ..... ( 5 1 )

5. 怎样洗胃? ..... (52)
  6. 怎样输血? ..... (53)
  7. 怎样做好物理降温? ..... (54)
  8. 怎样叫救护车? ..... (54)
  9. 怎样就地抢救大咯血病人?  
..... (55)
  10. 怎样就地抢救冠心病、心绞痛  
病人? ..... (56)
  11. 怎样就地抢救心肌梗塞病人?  
..... (57)
  12. 怎样就地抢救晕厥病人? ... (58)
- 四、住院常识 ..... (59)
1. 怎样住院? ..... (59)
  2. 怎样查房? ..... (60)
  3. 怎样会诊? ..... (62)
  4. 怎样护理病人? ..... (63)
  5. 怎样陪护病人? ..... (64)
  6. 怎样探视病人? ..... (65)
  7. 怎样预防褥疮? ..... (66)
  8. 怎样出院? ..... (67)
- 五、化验及其它临床辅助检查常识 ... (67)
1. 怎样抽血做化验检查? ..... (67)
  2. 怎样留小便做化验检查? ..... (69)
  3. 怎样留大便做化验检查? ..... (70)
  4. 怎样留痰标本做化验检查?  
..... (71)

5. 怎样取精液做化验检查? ..... (72)
6. 怎样配合医生做好胸腔穿刺?  
..... (73)
7. 怎样配合医生做好腰椎穿刺?  
..... (74)
8. 怎样配合医生做好骨髓穿刺  
检查? ..... (75)
9. 怎样配合医生做好静脉肾盂造影  
检查? ..... (76)
10. 怎样配合医生做好放射性肾图  
检查? ..... (77)
11. 怎样配合医生做好 X 线透视、  
摄片、断层检查? ..... (78)
12. 怎样配合医生做好脑电图检查?  
..... (80)
13. 怎样配合医生做好脑血流图  
检查? ..... (81)
14. 怎样配合医生做好纤维胃镜  
检查? ..... (82)
15. 怎样配合医生做好纤维肠镜  
检查? ..... (83)
16. 怎样配合医生做好纤维支气  
管镜检查? ..... (84)
17. 怎样配合医生做好肾穿刺检查?  
..... (86)
18. 怎样配合医生做好逆行胰胆管

造影检查? .....	( 8 7 )
19. 怎样配合医生做好支气管造影 检查? .....	( 8 8 )
20. 怎样配合医生做好上消化道造 影检查? .....	( 8 9 )
21. 怎样配合医生做好 X 线胆道 造影? .....	( 9 0 )
22. 怎样配合医生做好 CT 检查? .....	( 9 1 )
23. 怎样配合医生做好血液透析? .....	( 9 2 )
24. 怎样配合医生做好体外反搏? .....	( 9 4 )
25. 怎样配合医生做好肺功能检查? .....	( 9 5 )
26. 怎样做结核菌素 (OT) 试验? .....	( 9 6 )
六、专科专病门诊指南 .....	( 9 7 )
1. 哪里看内科疑难疾病? .....	( 9 7 )
2. 哪里看呼吸系统疾病? .....	( 102 )
3. 哪里看消化系统疾病? .....	( 106 )
4. 哪里看心脏血管系统疾病? .....	( 108 )
5. 哪里看泌尿系统疾病? .....	( 112 )
6. 哪里看结缔组织疾病? .....	( 113 )
7. 哪里看代谢及内分泌系统疾病?	

.....	(114)
8. 哪里看神经内科疾病? .....	(116)
9. 哪里看老年疾病? .....	(118)
10. 哪里看热带疾病? .....	(120)
11. 哪里看传染疾病? .....	(121)
12. 哪里看结核病? .....	(123)
13. 哪里看精神疾病? .....	(125)
14. 哪里看耳鼻喉科疾病? .....	(126)
15. 哪里看妇科疾病? .....	(129)
16. 哪里看儿科疾病? .....	(131)
17. 哪里看皮肤疾病? .....	(133)
18. 哪里看性传播疾病? .....	(135)
19. 哪里看肿瘤疾病? .....	(136)
20. 哪里看肺癌? .....	(138)
21. 哪里看乳腺癌? .....	(140)
22. 哪里看肛门直肠疾病? .....	(141)
23. 哪里看职业病? .....	(142)
24. 哪里看眼科疾病? .....	(143)
25. 哪里看中医? .....	(146)
26. 哪里看骨科疾病? .....	(151)
27. 哪里看心胸外科疾病? .....	(154)
28. 哪里看泌尿外科疾病? .....	(157)
29. 哪里看神经外科疾病? .....	(159)
30. 哪里看整形外科? .....	(161)
31. 哪里看烧伤疾病? .....	(163)
32. 哪里有临终关怀医院? .....	(165)

33. 哪里治疗类风湿性关节炎? ..... (166)
34. 哪里治疗男性不育症? ..... (167)
35. 哪里看病毒性肝炎? ..... (168)
36. 哪里做早早孕妊娠终止手术? ..... (171)
37. 哪里看血液及造血系统疾病? ..... (171)
38. 哪里看男性疾病? ..... (173)
39. 哪里看口腔疾病? ..... (174)
40. 哪里去针灸? ..... (177)
41. 哪里针灸治疗面神经麻痹? ..... (178)
42. 哪里为心脏病病人拔牙? ..... (179)
43. 哪里看中医骨科? ..... (180)
44. 哪里治疗心律失常? ..... (182)
- 七、医学新技术 ..... (183)
1. 什么是 X 线计算机体层扫描(CT)?  
哪些医院开展 CT 检查? ..... (183)
2. 什么是核磁共振 (MRI)? 哪些医院开展核磁共振检查? ..... (186)
3. 什么是数字减影血管造影? 哪些医院开展数字减影检查? ..... (188)
4. 什么是选择性冠状动脉造影? 哪些医院开展冠状动脉造影检查? ..... (189)



5. 什么是心导管检查? 哪些医院开展心导管检查? ..... (191)
6. 什么是超声诊断? 哪些医院开展彩色多普勒检查? ..... (193)
7. 什么是动态心电图 (Holter)? 哪些医院开展动态心电图? ..... (196)
8. 什么是高压氧技术? 哪些医院开展高压氧治疗? ..... (197)
9. 什么是器官移植? 哪些医院开展肾移植? 哪些医院开展心脏移植? 哪些医院开展肝移植 ..... (199)
10. 什么是骨髓移植? 哪些医院开展骨髓移植? ..... (203)
11. 什么是血液透析? 哪些医院开展血液透析治疗? ..... (205)
12. 什么是加强医疗监护病房(ICU)? 哪些医院设有加强医疗监护病房? ..... (207)
13. 什么是体外震波碎石? 哪些医院开展体外震波碎石? ..... (208)
14. 什么是试管婴儿? 哪些医院开展此项业务? ..... (210)
15. 什么是放射治疗? 哪些医院开展放射治疗? ..... (211)
16. 什么是选择性支气管动脉造影检